MEMORIA DE ACTIVIDADES AFACO 2022

afaco

ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS
ALZHEIMER A CORUÑA

CARTA DE LA PRESIDENTA 3

QUIÉNES SOMOS 4

ASAMBLEA GENERAL
JUNTA DIRECTIVA
ÓRGANO DE GESTIÓN
MISIÓN
PROPUESTA TERAPÉUTICA
ÁREA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

ACTIVIDADES REALIZADAS 11

ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN 28

REDES SOCIALES 50

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN
REDES SOCIALES

TRANSPARENCIA 57

En la memoria de actividades, se presenta el resumen de las iniciativas más relevantes realizadas desde AFACO durante el año 2022. La asociación permanece en constante compromiso con su misión, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias.

El año 2022 mejora con respecto a 2021, y en consecuencia, la programación de las actividades se incrementa, teniendo un impacto positivo en los usuarios. Participaron en proyectos como Pedalear e Conversar, se retomaron programas como Viaje en el Tiempo, y se celebraron festividades con un toque personal, como el AFACOFEST, que celebró su segunda edición. Este año ha sido muy especial para AFACO.

Durante esta situación adversa y cambiante que se mantiene en el año 2022, quiero agradecer a los socios su compromiso constante con la entidad, además de agradecer la dedicación de la Junta Directiva y el órgano de gobierno.

También, mencionar especialmente a las trabajadoras y los trabajadores de AFACO. Su trabajo en el cuidado y atención de las personas usuarias y su comunicación constante con las familias cuidadoras son los pilares de la asociación.

Por supuesto, dar gracias a los voluntarios, una parte imprescindible de la asociación, y que facilitan las labores de AFACO. Su labor nos ayuda año tras año a cumplir los objetivos. Además, mencionar el inestimable apoyo de entidades públicas y privadas que ayudan a que sigamos existiendo.

En nombre de la Junta Directiva, quiero transmitir nuestro más sincero agradecimiento por continuar a nuestro lado. Esto permite que AFACO siga trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Alzheimer y mantener el apoyo constante a sus familiares cuidadores.

Mª del Carmen Martínez Pulleiro

PRESIDENTA DE AFACO

ASAMBLEA GENERAL

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (**AFACO**) se crea el **7 de diciembre de 1995**, por la iniciativa de un grupo de familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer. Un contexto en el que la enfermedad de Alzheimer era poco conocida por la mayoría de la sociedad. Por ello, los recursos disponibles para abordarla eran limitados.

Nace con el objetivo de proporcionar servicios específicos y adaptados a estas **personas** y de constituir un punto de apoyo para ellos y sus familias.

Desde su comienzo, la asociación ofrece ayuda directa a personas afectadas por una demencia a través de **apoyo psicológico, asistencia social, cuidadores, fisioterapia y talleres de estimulación.**

En el año **2003**, la asociación queda inscrita en el Registro de Asociaciones de la Xunta de Galicia, nº E0993.

Consulta del registro de asociaciones

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de AFACO está formada por:

- **PRESIDENTA: Mª del Carmen Martínez Pulleiro**
- **VICEPRESIDENTE: Juan Mario Crecente Maseda**
- **VICEPRESIDENTE: Mª Carmen Armada Domínguez**
- **TESORERÍA: Purificación Rodríguez Segade**
- **VOCAL: Mercedes Bahaamonde Sánchez**
- **VOCAL: Vicente Pena López**
- **VOCAL: Manuela Neira Golpe**
- **VOCAL SUPLENTE SIN NOMBRAMIENTO: Gloria Fernández López**

MISIÓN

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de A Coruña (**AFACO**) es una organización sin ánimo de lucro que ofrece atención personalizada y de calidad para **mejorar las condiciones de vida** de las personas con esta enfermedad y sus familias.

OBJETIVOS

- Constituir un **apoyo** para los familiares de las personas con Alzheimer a través de asistencia psicológica y social.
- **Informar y asesorar** a los familiares sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- Mejorar la **calidad de vida** de los pacientes con Alzheimer y otras demencias.
- Incitar y colaborar con la **creación de estudios** sobre la incidencia y evolución terapéutica.
- **Exigir** a los diversos organismos públicos una mayor atención a las personas con Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- **Establecer** el contacto con entidades y asociaciones que estudian la enfermedad, nacionales e internacionales, para estar actualizados en cuanto a avances científicos sobre la misma.
- Proporcionar y divulgar información que pueda facilitar el diagnóstico de la enfermedad en los medios de comunicación, con el objetivo de favorecer la asistencia adecuada.

PROPUESTA TERAPÉUTICA

Los tratamientos ofrecidos emplean diferentes disciplinas y están formados por tres áreas terapéuticas:

- **Atención psicológica:** ofrecemos **asistencia psicológica** tanto a personas con la enfermedad de Alzheimer como a sus familiares.

- **Terapia ocupacional:** En **AFACO** enseñamos a las personas con una discapacidad (cognitiva, física o conductual) a raíz de una lesión cerebral a vivir con la **enfermedad**. Es decir, favorecemos, a través de diferentes técnicas y métodos, la participación e integración de la persona en su día a día y les dotamos de una mayor **independencia, funcionalidad y autonomía personal.**

  Según la **OMS**, la terapia ocupacional se define como "el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con **fines terapéuticos**, (...) para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en **todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social".**

- **Recuperación física y funcional:** El tratamiento ambulatorio es adecuado para un gran número de personas con Alzheimer, siendo fundamental la motivación del afectado y de su familia, integrando terapia individual, de grupo y familiar desde una perspectiva multidisciplinar.

"Valoramos el grado de deterioro cognitivo y la necesidad de tratamiento en una primera entrevista con el equipo técnico. Si se requiere tratamiento, asesoramos a las familias en su actuación y ofrecemos una serie de pautas específicas y estrategias que los usuarios y sus familiares tendrán que cumplir durante el proceso terapéutico."

UBICACIÓN DE LOS CENTROS

Centro terapéutico San Diego

Parque de San Diego - Centro Cívico de San Diego Bajo
15006 A Coruña (A CORUÑA)
981 20 58 58

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Centro de día Salvador de Madariaga

Avenida Salvador de Madariaga 87
15008 A Coruña (A CORUÑA)
981 20 58 58

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 20:00

Centro de día Barrio de las Flores

Calle Petunias 1 D
15008 A Coruña (A CORUÑA)
981 20 58 58

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00

Centro terapéutico San Diego

El centro de San Diego se centra en atender a las personas que se encuentran en las **primeras fases de la enfermedad (GDS 3 – 4)**. Está dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o en fase inicial de Alzheimer y se enfoca desde el programa **Activa- T**, coordinado por el responsable del centro **Dámaso Calvo**. Este programa consiste en **sesiones de una hora y media de duración,** con una frecuencia de **3 días a la semana.** La intervención terapéutica en este centro se realiza de una manera global, es decir, incluye tanto el área cognitiva como funciones físicas de actividades de la vida diaria y afectiva. De esta forma, mejoramos la calidad de vida del usuario y de su núcleo familiar. Con esto, los objetivos del programa son: la **promoción de la autonomía del usuario, mantener sus capacidades físico-cognitivas el mayor tiempo posible e impulsar la interacción social con el medio**. Además, se ofertan programas de estimulación en medias jornadas.

Centro de día Barrio de las Flores

El **centro de día Petunias** está dirigido a la atención y estimulación de personas afectadas por demencia tanto en **fase moderada** (GDS 4) como **avanzada** (GDS 5-6), en horario de jornada completa o más amplia en el caso de que el usuario lo necesite. Como excepción, **también pueden acudir personas en fase inicial** si la situación socio-familiar lo requiere. La responsable de este centro es **Teresa Pérez.**

Centro de día Salvador de Madariaga

El centro de día de **Salvador de Madariaga** busca retrasar el avance de los síntomas de esta enfermedad para **mantener el máximo tiempo posible las capacidades físicas y psíquicas** de las personas con enfermedad de Alzheimer. Por lo tanto se dirige a personas con **GDS 4 a 6**. La responsable del centro es **Nerea Rey**.

ÁREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y PRIMERA ACOGIDA

Ofrecemos información y asesoramiento a los familiares de personas con una demencia que solicitan comenzar una intervención terapéutica. Este servicio está disponible tanto de forma presencial, en nuestros centros, como de forma telefónica. Además de brindar información personalizada a cada paciente, acompañamos a las familias durante las distintas fases para ayudarles a afrontar la enfermedad de Alzheimer. La responsable es **María López**.

Este servicio está disponible de **lunes a viernes, de 10:00 a 14:00, y de 16:00 a 20:00.**

EN 2022

25 LLAMADAS MENSUALES

260 VISITAS PRESENCIALES

ACTIVIDADES REALIZADAS

El año 2022 hemos realizado muchas actividades distintas, además de continuar con proyectos como **Actíva-T**, o retomar de forma presencial, ya que el COVID nos lo había hecho imposible, iniciativas como **Viaje en el tiempo**.

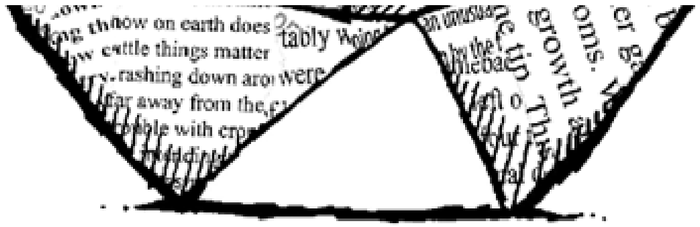
Desde pasear en bicicleta por las calles de A Coruña, aprender a cómo cuidar nuestro pequeño jardín, ¡incluso hemos volado un dron! Este año nos hemos atrevido con todo. A continuación os mostramos las imágenes.

+20 ACTIVIDADES REALIZADAS

PROYECTO ACTIVA-T

PROYECTO VIAJE EN EL TIEMPO

PROYECTO ACHEGA

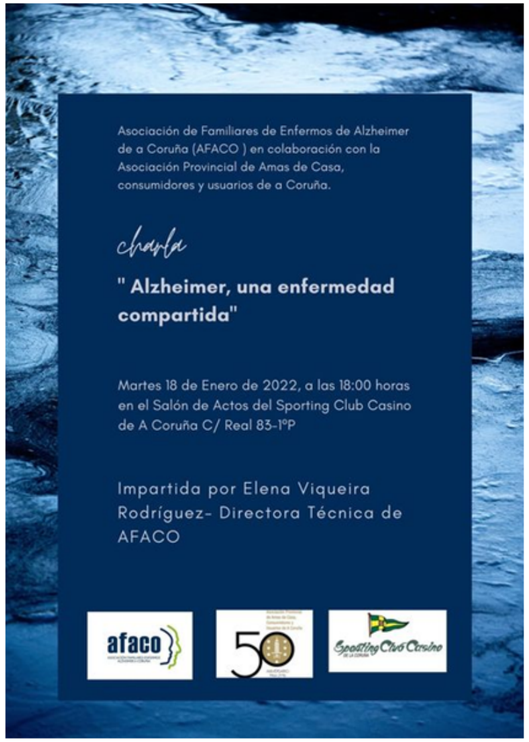


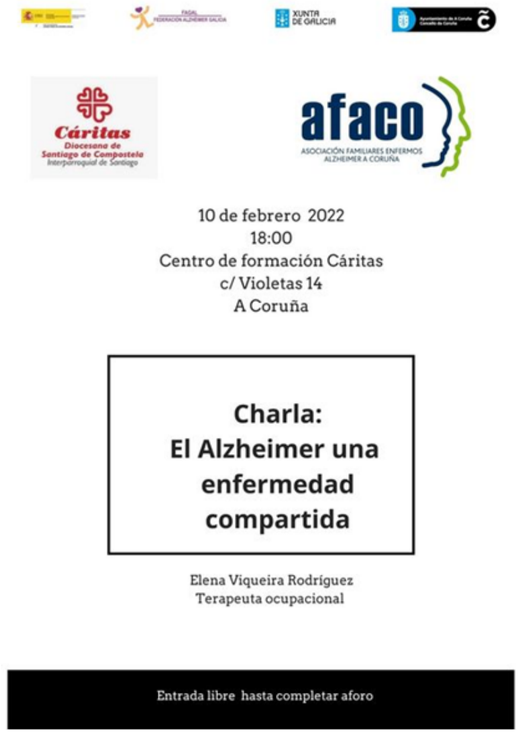
ALZHEIMER, UNA ENFERMEDAD COMPARTIDA

Empezamos el año con una **charla formativa** sobre el Alzheimer en colaboración con la **Asociación de Amas de Casa de A Coruña**. La charla, "**Alzheimer, una enfermedad compartida**", es impartida por **Elena Viqueira** (Terapeuta ocupacional) en el **Sporting Club Casino de A Coruña**.

En ella, los asistentes aprenden sobre las pautas de cuidado, el papel del cuidador y más información relacionada con la enfermedad de Alzheimer.

En el **mes de febrero se vuelve a realizar la charla** en el Centro de formación de Cáritas.





GRUPOS DE AYUDA DIRIGIDOS A CUIDADORES

El **área psicosocial de AFACO** organiza unos grupos de ayuda mutua dirigidos a cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer. Se construye un sentimiento de protección a través del intercambio de información con personas que sufren problemáticas muy parecidas.

Gracias a la **Fundación Barrié**, contamos con un espacio para llevar a cabo esta actividad dirigida por **Nieves Santiago** (psicóloga de AFACO) y **Jorge Díez** (terapeuta teatral).

En la apertura de estas nuevas sesiones nos acompaña doña **Carmen Arias**, directora de la Fundación Barrié.

CONVENIO DE COLABORACIÓN

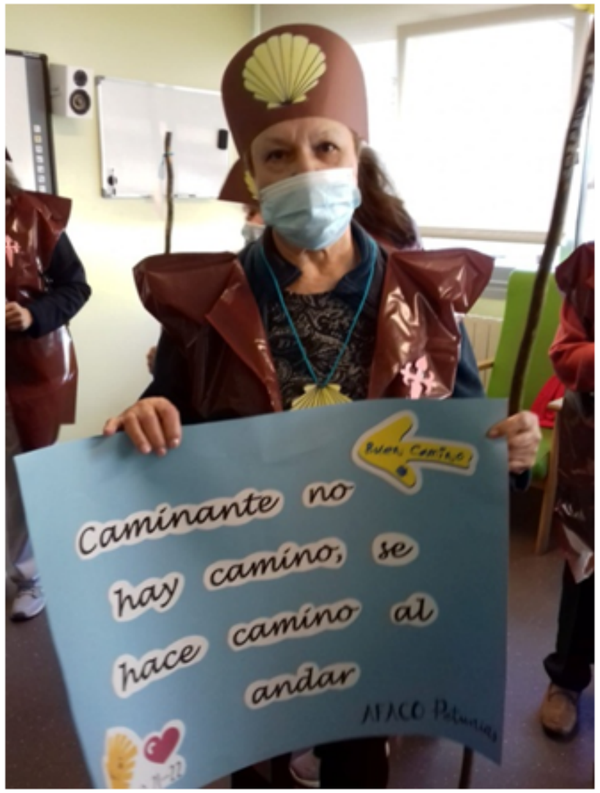
También en enero, **María del Carmen Martínez Pulleiro** (presidenta de **AFACO**) y **Lorena Rilo** (presidenta de la **Plataforma Coruñesa de Voluntariado**) firman un **convenio de colaboración** para que familiares de personas con enfermedad de Alzheimer acudan a sesiones terapéuticas en su local.

FUNCIONAMIENTO DE AFACO

En febrero, nos desplazamos al **Centro de Formación Profesional Ánxel Casal** en A Coruña con el objetivo de mostrar a los estudiantes el **funcionamiento de AFACO** y explicar diferentes aspectos de la enfermedad de Alzheimer. **Elena Viqueira** (directora técnica de AFACO) es la encargada de **presentar el trabajo de la asociación y de resolver dudas** a los asistentes sobre los cuidados en la enfermedad de Alzheimer.

CARNAVAL

Cerramos el mes de febrero con una **gran sonrisa**. Las personas usuarias y las trabajadoras sacan sus mejores disfraces para celebrar juntas el carnaval.



CONVENIO DE COLABORACIÓN

También en enero, **María del Carmen Martínez Pulleiro** (presidenta de **AFACO**) y **Lorena Rilo** (presidenta de la Plataforma Coruñesa de Voluntariado) firman un **convenio de colaboración** para que familiares de personas con enfermedad de Alzheimer acudan a sesiones terapéuticas en su local.

FUNCIONAMIENTO DE AFACO

En febrero, nos desplazamos al **Centro de Formación Profesional Ánxel Casal** en A Coruña con el objetivo de mostrar a los estudiantes el **funcionamiento de AFACO** y explicar diferentes aspectos de la enfermedad de Alzheimer. **Elena Viqueira** (directora técnica de AFACO) es la encargada de **presentar el trabajo de la asociación y de resolver dudas** a los asistentes sobre los cuidados en la enfermedad de Alzheimer.

MULLERES NA ECONOMÍA SOCIAL

En marzo asistimos a la jornada **“Mulleres na economía social",** organizada por la **Consellería de Emprego e Igualdade**. En ella escuchamos las **voces de mujeres referentes** en la economía social de Galicia como Ana Olveira (presidenta de **Unión de Cooperativas Galegas Espazocoop**) o **Isabel Fraga** (presidenta de la **Asociación de empresas de inserción social**), entre otras.

PRESENTACIÓN DE POEMARIOS

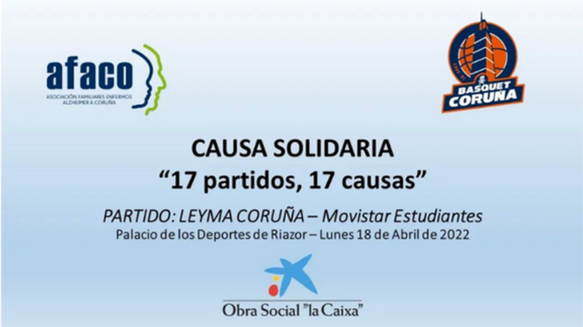
Organizamos, junto con nuestros amigos de la **Fundación Barrié**, una doble presentación de **dos poemarios centrados en la enfermedad de Alzheimer**. Los autores gallegos de “**A (des)memoria**” de (Clara Vidal) y “**Cartas dende o esquenzo**” (Baldo Ramos) presentan sus obras acompañados de **Mª del Carmen Martínez Pulleiro**.

RECOGIDA DE MATERIAL PARA LA GUERRA DE UCRANIA

Debido a la reciente **guerra entre Ucrania y Rusia**, se hace cada vez más necesaria la solidaridad y la empatía. Por eso mismo AFACO, en colaboración con la **Asociación Galega de Axuda a Ucrania de A Coruña** (AGA UCRANIA), se suma a las iniciativas de recogida de material con el fin de ayudar los civiles que se encuentran en situación de desprotección por la guerra. Las personas pueden dejar **material médico en cualquiera de los tres centros de la asociación**.

HOMENAJE DE BÁSQUET CORUÑA

Un año más uno de los clubes deportivos más importantes de Galicia, el "**Club Básquet Coruña S.A.D**.", rinde homenaje a AFACO por su programa social "**17 partidos, 17 causas**" en colaboración con la Obra Social de la Caixa.

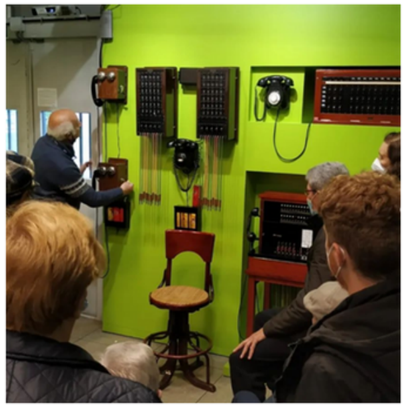


SESIONES DEL FIEDAC

Las sesiones del **Foro Interdisciplinar de Demencias de A Coruña**, (FIEDAC) promovidas por AFACO retoman por fin la ansiada **presencialidad** en el mes de abril. En ellas, **profesionales de distintos campos sanitarios** se juntan cada mes para debatir diferentes aspectos y temas de la enfermedad de Alzheimer. En la sesión del mes, titulada "**Abordaje de las Disfagias**", el **Dr. Francisco Pita** (Coordinador Unidad Nutrición Clínica y Dietética en el CHUAC) trata diferentes cuestiones relacionadas con la dificultad para tragar.

VISITA AL MUSEO DIDÁCTICO DE TELECOMUNICACIONES

Gracias a la **coordinadora de noroeste del grupo de voluntariado de mayores de Telefónica**, tuvimos la oportunidad de visitar este museo situado en el **edificio central de Telefónica,** en A Coruña. De la mano de varios jubilados de la empresa, hicimos un recorrido por la **historia de las telecomunicaciones** a través de diversos equipos antiguos utilizados para el servicio telefónico (centralitas manuales, maquetas, terminales, etc.).



ESCUELA DE EDUCACIÓN Y ADESTRAMIENTO

Con la llegada de la primavera, salimos al jardín de nuestro centro de Petunias a encontrarnos de nuevo con nuestro amigo **Baloo**. Gracias a él, las personas usuarias han aprendido a **identificar los utensilios necesarios para el autocuidado** y entrenar la secuenciación de la higiene personal. La **escuela de educación y adiestramiento** de A Coruña colabora con AFACO para hacer posible esta actividad.

EXPOSICIÓN "LA HUELLA"

En junio inauguramos esta exposición en la "**Casa de Maria Pita**". Este es un trabajo del ceramista **Víctor Ares** en colaboración con AFACO y la **Escuela Infantil de Los Rosales**. El proyecto consiste en la creación de un **mural con las huellas de los participantes**, tanto los niños y los usuarios de AFACO, como los profesores y los trabajadores de ambas entidades.

PROCESO DE AUDITORÍA

Desde AFACO nos sentimos muy orgullosos de **superar el proceso de auditoría de calidad** y certificar los tres centros de día de la asociación. La **ISO9001:2015** acredita los servicios que prestamos a socios, personas usuarias y al resto de la ciudadanía.

Bureau Veritas Certification

Certificación

Concedida a

ASOCIACION DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE A CORUÑA - AFACO

C/ SALVADOR DE MADARIAGA, 87 - BAJO - 15008 - A CORUÑA - ESPAÑA

Bureau Veritas Certification certifica que el Sistema de Gestión ha sido auditado y encontrado conforme con los requisitos de la norma:

NORMA

ISO 9001:2015

El Sistema de Gestión se aplica a:

SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS Y DE ATENCIÓN A PERSONAS AFECTADAS POR UNA DEMENCIA Y SUS FAMILIAS, QUE SE OFRECEN EN ATENCIÓN DIURNA, INTEGRAL, ESPECIALIZADA Y TERAPÉUTICA.

Número del Certificado: ES130623 - 1

Aprobación original: 17-06-2022

Auditoría de certificación/renovación: 10-06-2022

Caducidad de ciclo anterior: NA

Certificado en vigor: 17-06-2022

Caducidad del certificado: 16-06-2025

Este certificado está sujeto a los términos y condiciones generales y particulares de los servicios de certificación

Bureau Veritas Iberia S.L.

C/ Valgardín Primera 22-26, Edificio Cuzco, 28108 Alcobendas - Madrid, España

ENAC

ESPACIO AMIZAR

En agosto, AFACO obtiene un nuevo espacio en la Calle Gregorio Hernández, el **Espacio Amizar**. Este lugar de 30 metros cuadrados nos brinda la oportunidad de realizar múltiples actividades y de aprovechar las diferentes instalaciones comunes del edificio (salas de reuniones, salón de actos, salas de formación, etc), que compartiremos con otras entidades sociales de Coruña como son **EnkiProyecto, Lupus Galicia o FEAFES Galicia**, entre otras.

Al acto de entrega de llaves nos recibe **Diego Calvo** (Vicepresidente de la Xunta) y **Gonzalo Trenor** (delegado de la Xunta).

SEGUNDA EDICIÓN DE AFACOFEST

Con el **calor del verano** llegan las ganas de fiesta y de pasarlo bien al aire libre. Por eso, en AFACO, celebramos la segunda edición del "**AFACOFEST**" en nuestros tres centros. Este año hemos cantado y bailado al son de **Carlos Bau**, cantautor coruñés que viene a hacernos disfrutar con su música.

PROYECTO ACTIVA-T

En septiembre ponemos en marcha nuestro programa "**Activa-T**" en colaboración con el **Departamento de Servizos Sociais del Concello de Arteixo**, con una **duración de doce meses y coste de 55 euros al año**. El taller, que consiste en dos sesiones semanales, se lleva a cabo en el **Centro de Mayores "A Baiuca" en Arteixo**.

El programa está dirigido a personas con **deterioro cognitivo leve** y tiene el objetivo de trabajar tanto esta área, como la intelectual, física y actividades de la vida diaria y afectiva. Un trabajo armónico entre estas **puede retrasar y hacer más lenta la evolución de los síntomas** de la enfermedad del Alzheimer.

NUEVA FURGONETA DE TRANSPORTE

AFACO suma a su inventario una nueva furgoneta destinada al **transporte de los usuarios de los centros**. Ha venido a visitar nuestros centros y a hacer entrega de la llave **Antón Acevedo** (Director Xeral de Maiores e Atención Sociosanitaria). Gracias a este nuevo vehículo, podemos **ampliar los servicios de transporte** que ofrece la asociación.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Celebramos el **Día Mundial del Alzheimer** con mesas informativas situadas en puntos concurridos de la ciudad de A Coruña. Durante todo el día, las personas que necesiten orientación e información sobre la enfermedad de Alzheimer **se pueden acercar** a cualquiera de estos puntos **a hacer una consulta**. Trabajadoras y voluntarios trabajan mano a mano para llevar a cabo esta actividad.

En este día tan especial, contamos con la visita de **Yoya Neira**, concelleira de Bienestar Social e Igualdad.

HUERTOS TERAPEÚTICOS

Gracias a la colaboración de **Carlos Otero**, probamos unos innovadores **huertos terapéuticos** en el centro de San Diego, que posteriormente trasladamos a la pajarera del Parque de San Diego. Estos tienen el objetivo de **facilitar la práctica de la horticultura** a personas de edad avanzada con diversidades cognitivas. Los huertos se componen de unas **planchas de cartón relleno de productos ecológicos** y tienen la información sobre la plantación escrita en la propia plancha.

REALIDAD VIRTUAL

También en octubre acudimos a las instalaciones del **CITIC** (Centro de Investigación TIC- Universidade da Coruña). Acompañados por **voluntarios de Telefónica**, experimentamos diferentes escenarios a través de la **realidad virtual**, interactuamos con un robot y el personal del CITIC nos da la oportunidad de ver volar un **dron** en la azotea del edificio.

PARTICIPA EN LA INCLUSIÓN

En noviembre colaboramos en el programa **Achega**, gracias a la "**Asociación Participa Para La Inclusión**" en la biblioteca del **Fórum Metropolitano**. El objetivo del proyecto es **ayudar a crear espacios de encuentro inclusivos y diversos a través de actividades lúdicas a la vez que didácticas para el fomento de la lectura**. Por ello, está dirigido a personas con diversidad funcional y entidades sociales interesadas en actividades de ocio y cultura saludable.

ETIC-APP: APLICACIÓN DE LA ÉTICA EN LA INTERVENCIÓN SOCIAL

Los profesionales de AFACO participan en la mesa redonda de las jornadas "**Etic-app: Aplicación de la ética en la intervención social**" organizada por el **Comité de la Ética del Consorcio das Mariñas en Betanzos. Elena Viqueira**, directora técnica de AFACO, interviene con la charla "**Buenas prácticas en la atención sociosanitaria**".

En la misma jornada, también asistimos a la charla impartida por la **Dra. Marije Goikoetxea**, profesora en la Universidad de Deusto, junto al **Foro de Demencias y profesionales del Concello da Coruña y Oleiros, DomusVi y Colexio de Educadoras e Educadores Sociais de Galicia**, entre otros. En estas, se reflexiona sobre **aspectos éticos en la intervención de personas con demencia.**

DÍA MUNDIAL DE LA DISCAPACIDAD

Otro año más, **más de 30 entidades sociales** de A Coruña que trabajamos con personas de diversas capacidades nos reunimos en el **Paseo del Parrote** para reivindicar los **derechos de las personas con discapacidad**. Todos y todas las participantes sacamos nuestro paraguas más bonito para celebrar el **Día Mundial de la Discapacidad** con el lema "**Baixo o mesmo Paraugas**".
En AFACO luchamos por **crear una sociedad más inclusiva, accesible y justa para todas las personas**.

PEDALEAR E CONVERSAR

Varias personas que acuden a nuestro centro de San Diego realizaron la primera salida con el personal voluntario del programa **Pedalear e Conversar**. Este proyecto de la **Obra Social de Afundación** pone a disposición de los centros de mayores una serie de **cicloturismos adaptados** para que los usuarios puedan disfrutar de **paseos en bicicleta por la ciudad**.

UN VIAJE EN EL TIEMPO

En diciembre retomamos las **visitas presenciales** de nuestro programa intergeneracional "**Un Viaje en el Tiempo**". Este proyecto, en colaboración con la **escuela infantil Los Rosales**, tiene el objetivo de juntar a dos generaciones muy distintas: mayores con Alzheimer u otras demencias (usuarios de AFACO) y niños de 0 a 3 años. Con estas actividades se crean **vínculos afectivos** que favorecen a ambos grupos y se fomenta la solidaridad entre los mismos. En esta ocasión, los participantes **intercambiaron regalos** con motivo de las **fiestas navideñas**.

Este año, relizamos unas **encuestas de satisfacción** a los cuidadores de usuarios de AFACO sobre los distintos centros y programas que ofrecemos. A continuación desglosaremos cada uno de los asuntos.

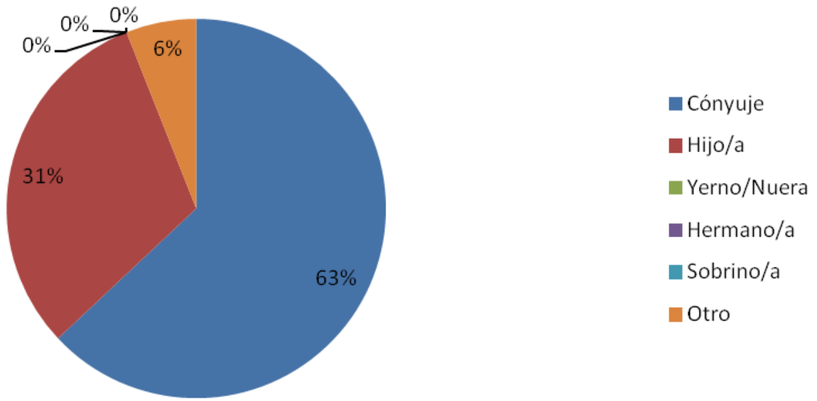
ENCUESTA ACTIVA-T

Este cuestionario se realiza sobre la iniciativa "**Activa-T**", a la que contestaron **16 cuidadores**, de los cuales la mitad son hombres y la otra mitad mujeres, y en total tienen **69 años de media**. La gran mayoría residen en zona urbana y conviven en el hogar con una media de dos personas y, en el 88% de hogares, no hay presencia de menores. Los encuestados llevan cuidando de su familiar enfermo de Alzheimer o demencia una **media de 2,2 años**.

En cuanto a los usuarios que asisten a la actividad, la proporción entre los géneros es la misma, pero esta vez la **media de años es de 73**. A pesar de estar diagnosticados desde hace **2,7 años de media**, empezaron a acudir al programa desde hace **1,1 años**.

+50 ENCUESTAS REALIZADAS

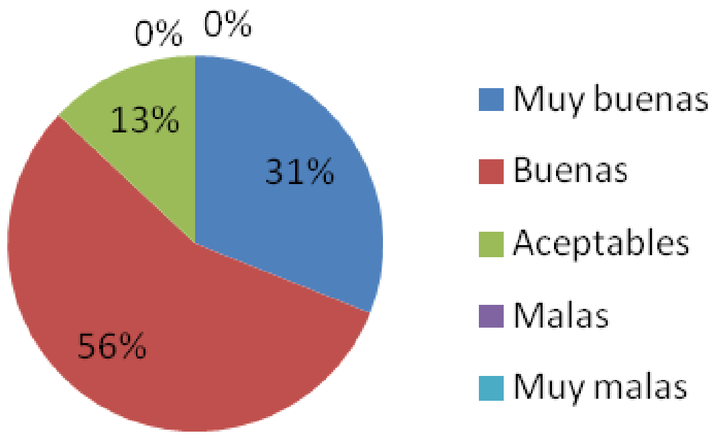
RELACIÓN DE PARENTESCO CON EL USUARIO



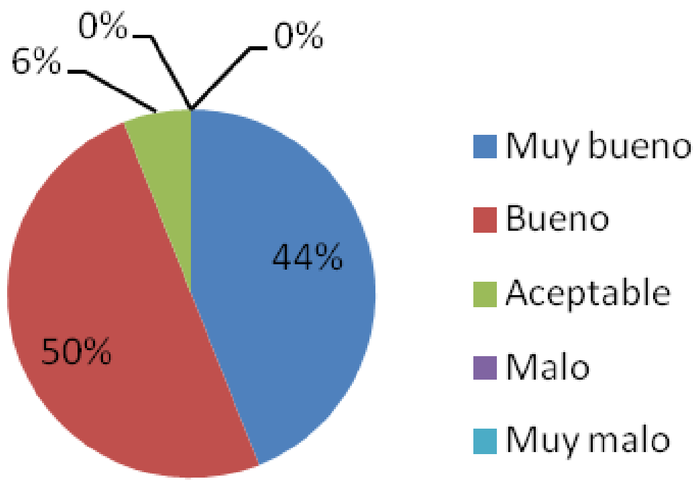
ENCUESTAS RELACIONADAS CON EL CENTRO Y EL PROGRAMA ACTÍVATE

Los 16 cuidadores que responden valoran entre **“Muy bueno”, “Bueno”, “Aceptable”, “Malo” y “Muy malo”** según su nivel de satisfacción o acuerdo con la pregunta.
Las encuestas revelan que la satisfacción global del programa es **“Bueno”**, con la mitad de los votos o **“Muy bueno”**, con el 38%. El 13% lo consideraron **“Aceptable”**.

¿Cómo valora las instalaciones?

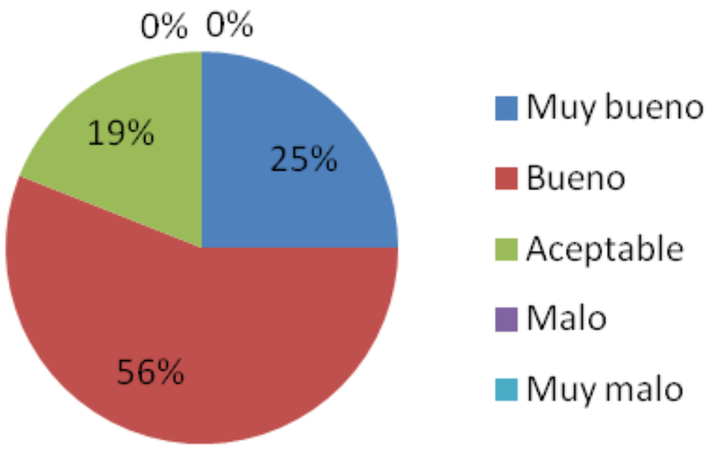


¿Cómo valora la higiene y orden del Centro?

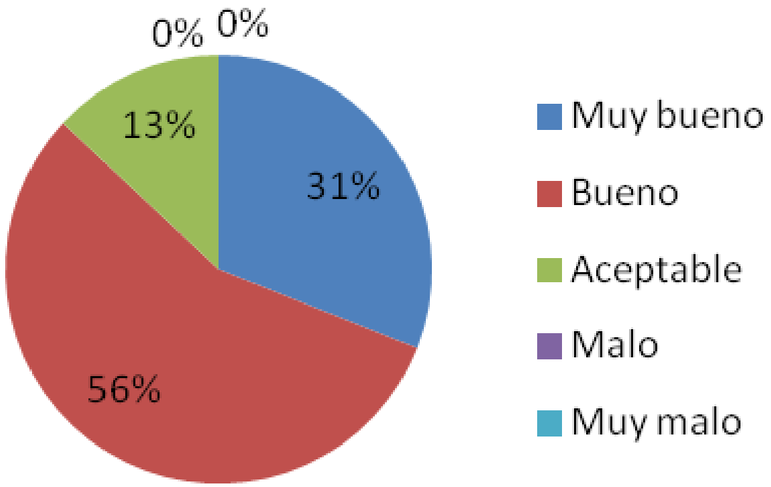


ENCUESTAS RELACIONADAS CON EL CENTRO Y EL PROGRAMA ACTÍVATE

¿Cómo valora el horario en el que su familiar asiste al Programa?

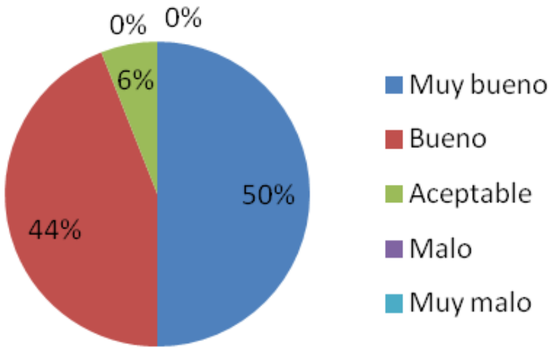


En general, ¿qué nivel de satisfacción tiene con los profesionales del Centro?

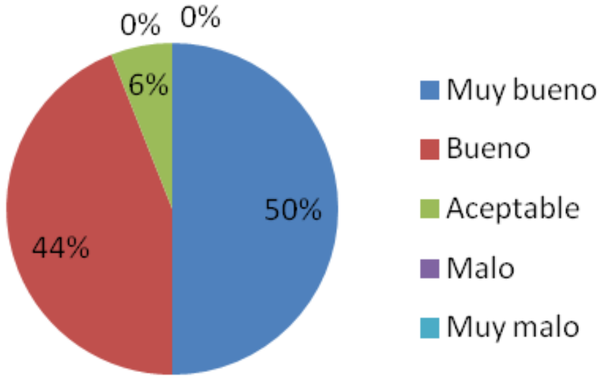


ENCUESTAS RELACIONADAS CON EL CENTRO Y EL PROGRAMA ACTÍVATE

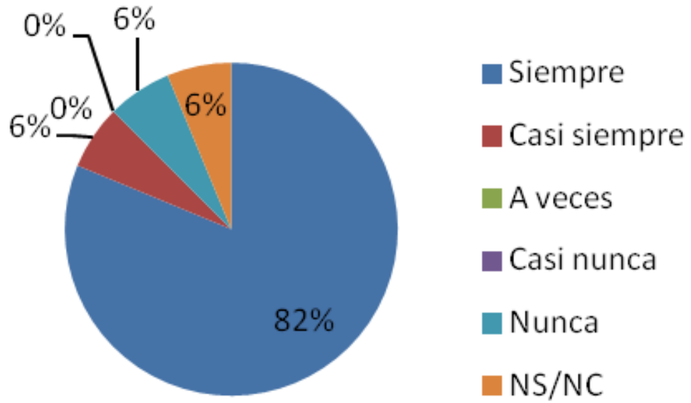
¿Cómo valora el trato que mantienen con usted los profesionales del Centro?



¿Cómo valora el trato que mantienen los profesionales del Centro con su familiar?

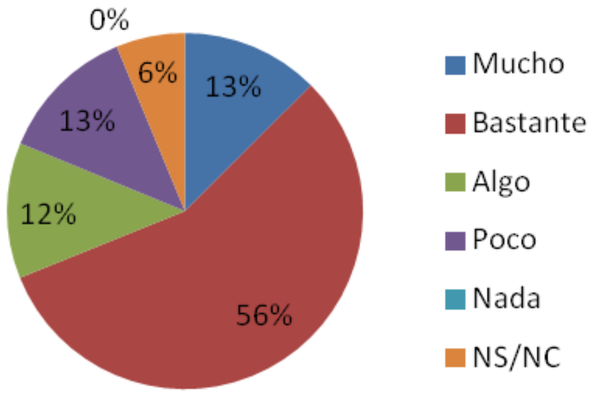


Cuando tuvo algún problema o duda, ¿considera que desde AFACO se pusieron los medios suficientes para intentar resolverlo?

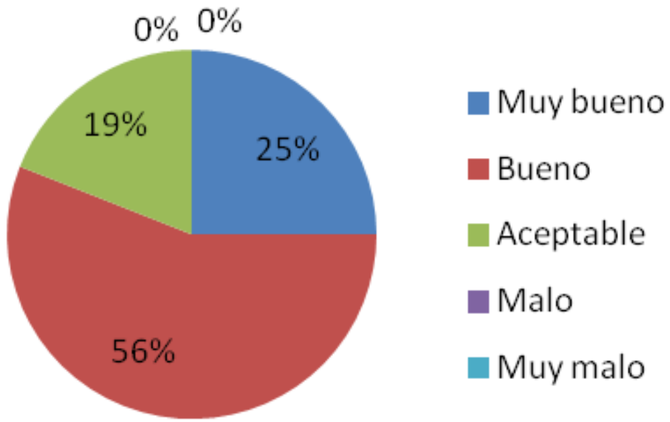


ENCUESTAS RELACIONADAS CON EL CENTRO Y EL PROGRAMA ACTÍVATE

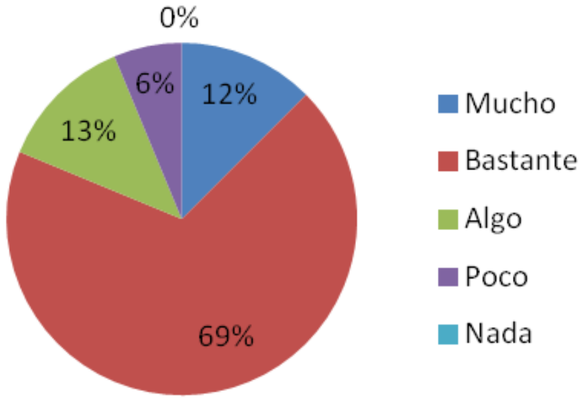
¿En qué medida considera que la asistencia de su familiar al Programa contribuye a retrasar el avance de la enfermedad?



¿Cómo valora las terapias aplicadas en el Programa (estimulación cognitiva, psicomotricidad, musicoterapia, ...)?

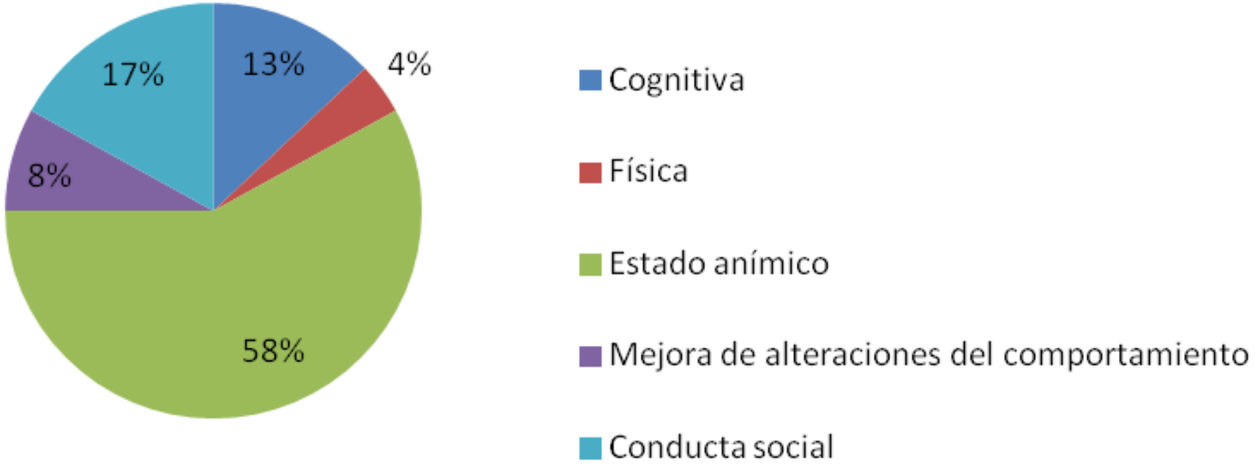


¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?: "Me siento más acompañado desde que entré en contacto con AFACO."

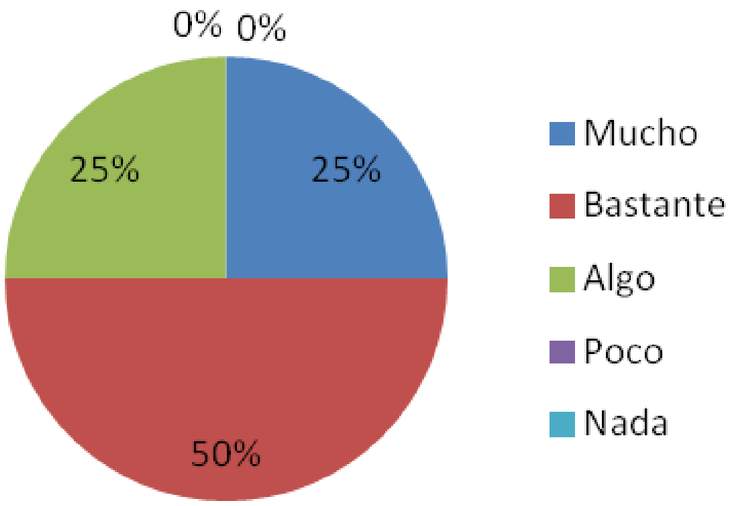


ENCUESTAS RELACIONADAS CON EL CENTRO Y EL PROGRAMA ACTÍVATE

¿Cree que se produjo alguna mejora en las siguientes áreas desde que su familiar asiste al Programa? (Múltiple respuesta)

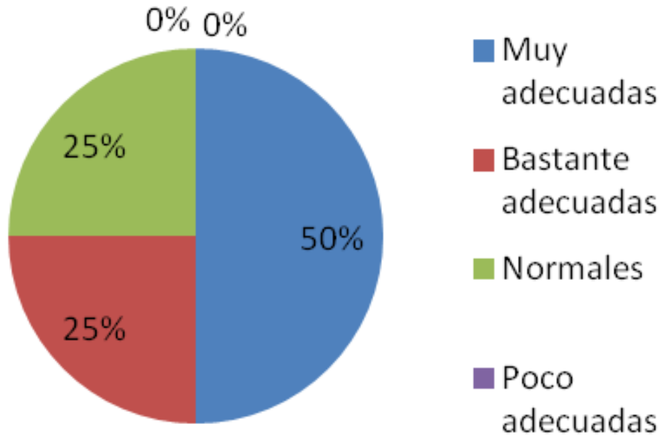


¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?: "La asistencia de mi familiar al Programa ha supuesto un beneficio para mi familia."

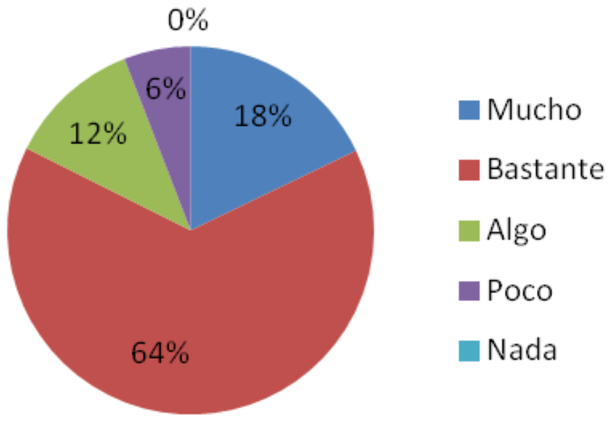


ENCUESTAS RELACIONADAS CON EL CENTRO Y EL PROGRAMA ACTÍVATE

¿Cómo valora la frecuencia de las comunicaciones (presenciales, telefónicas o por escrito) que se mantienen con usted?



¿Considera que está informado de las actividades organizadas desde AFACO para los familiares?



También se realizaron encuestas para cuidadores que participaron en actividades con el **usuario** en el 2022. De las **3 personas** que respondieron, el **67%** considera que su participación en la actividad es **“Muy buena”** y el restante **33%** la valora como **“Buena”**.

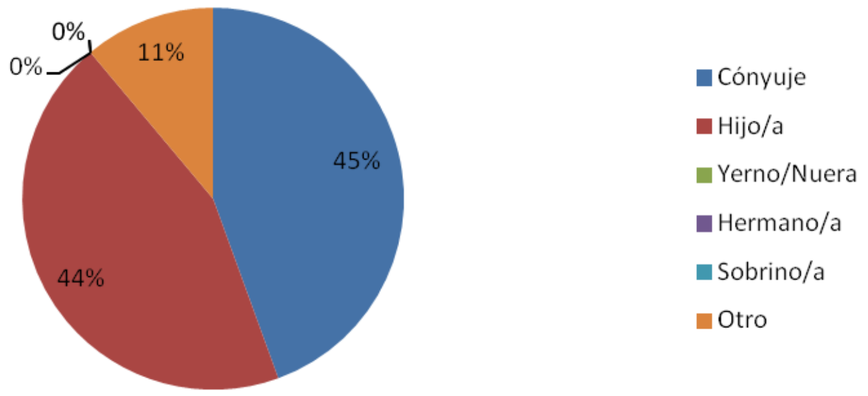
ENCUESTA PROGRAMA ESTIMULACIÓN (OLEIROS- ARTEIXO)

Este cuestionario lo responden **9** personas: el **6 son mujeres y 3 son hombres**, en total suman **59,5 años de media**. La mayoría residen en zona urbana (el **56%**) y en el hogar conviven de media **3,45 personas**. Sólo en el **33%** de los hogares hay presencia de menores de edad, el **33%** deciden no contestar y el restante **33%** son mayores de edad. En este caso, los encuestados llevan una media de **3,2 años** cuidando a su familiar enfermo de **Alzheimer**.

Los usuarios que participan en la actividad son mayoría mujeres (**67%**), con una media de edad de **74,5 años**. Recibieron el diagóstico hace una media de **2,3 años**, pero no empezaron a acudir al programa hasta hace **6,5 meses de media.**

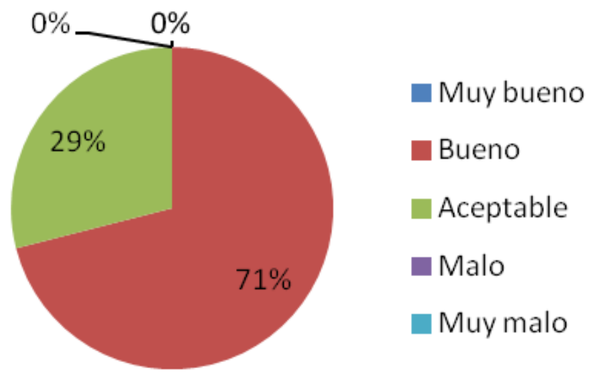
En cuanto a las cuestiones sobre el propio Programa, recibimos **7 respuestas**. El **57%** de los encuestados consideran **"Muy bueno"** el nivel de satisfacción con el Programa, y el restante **43% "Bueno"**. A continuación, veremos los resultados sobre cuestiones más específicas de la actividad.

RELACIÓN DE PARENTESCO CON EL USUARIO

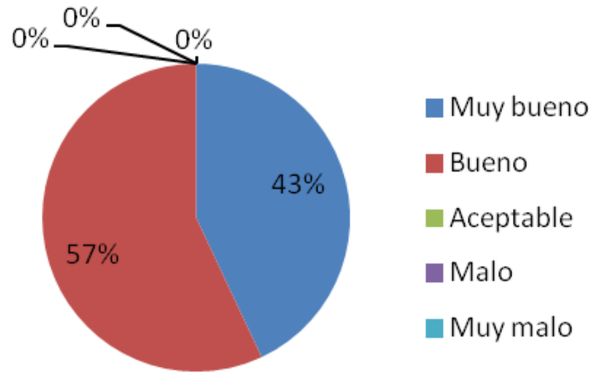


ENCUESTAS PROGRAMA ESTIMULACCIÓN (OLEIROS - ARTEIXO)

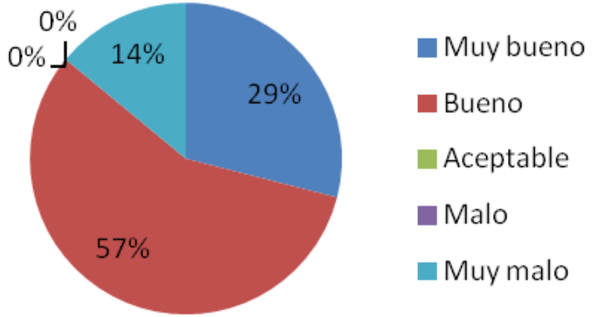
¿Cómo valora las instalaciones?



¿Cómo valora la higiene y orden del Centro?

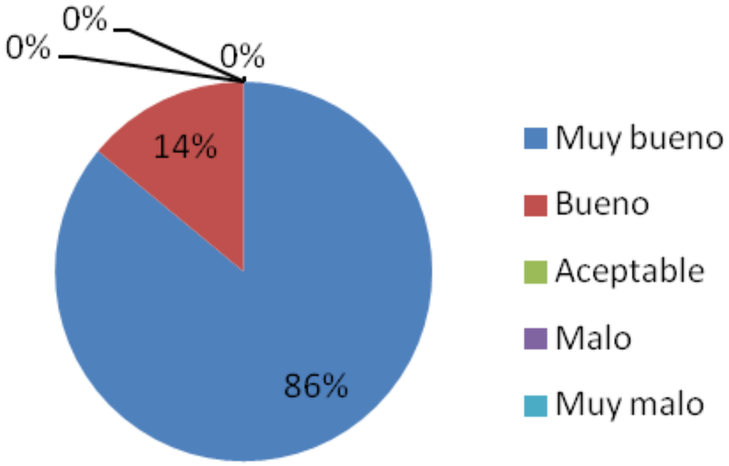


¿Cómo valora el horario en el que su familiar asiste al Programa?

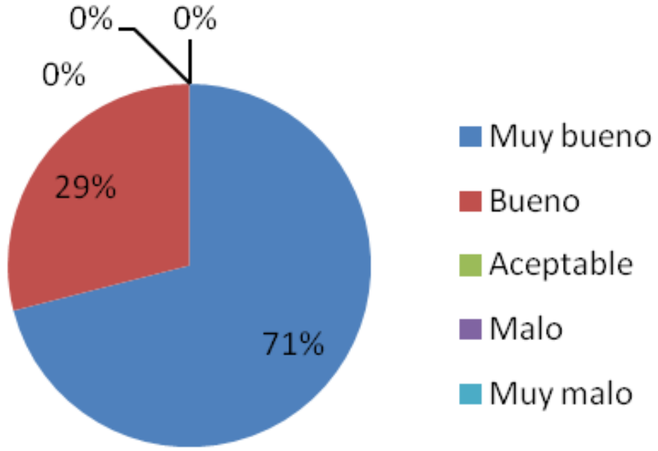


ENCUESTAS PROGRAMA ESTIMULACCIÓN (OLEIROS- ARTEIXO)

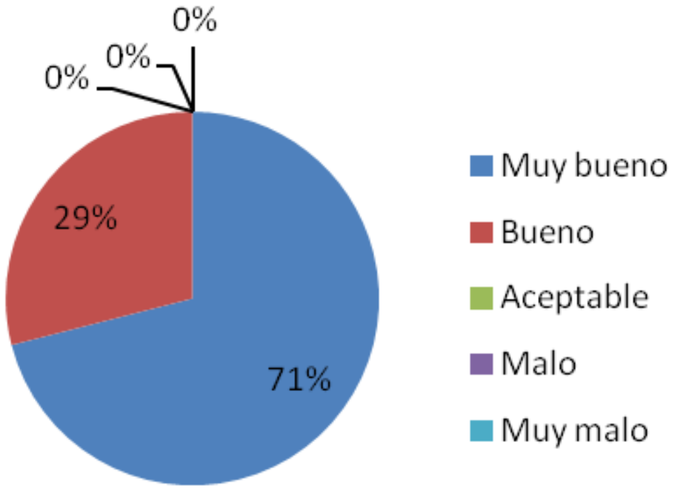
En general, ¿qué nivel de satisfacción tiene con los profesionales del Centro?



¿Cómo valora el trato que mantienen con usted los profesionales del Centro?

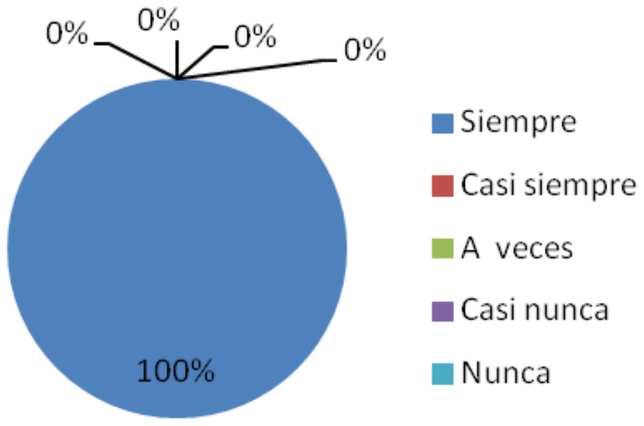


¿Cómo valora el trato que mantienen los profesionales del Centro con su familiar?

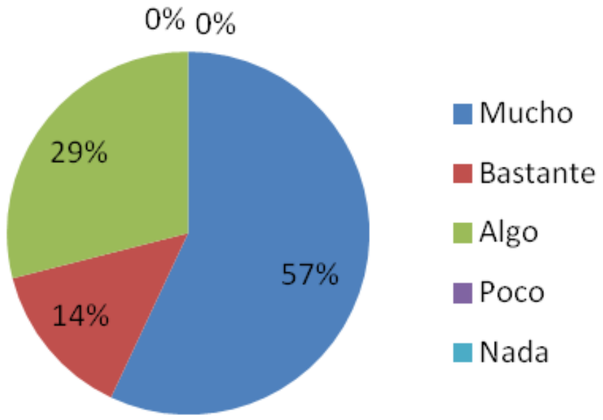


ENCUESTAS PROGRAMA ESTIMULACCIÓN (OLEIROS- ARTEIXO)

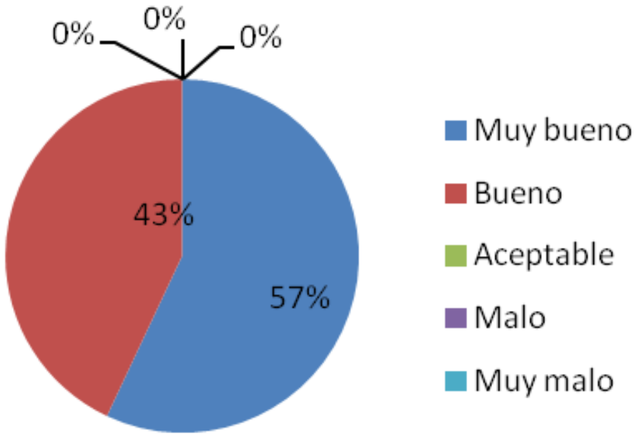
Cuando tuvo algún problema o duda, ¿considera que desde AFACO se pusieron los medios suficientes para intentar resolverlo?



¿En qué medida considera que la asistencia de su familiar al Programa contribuye a retrasar el avance de la enfermedad?

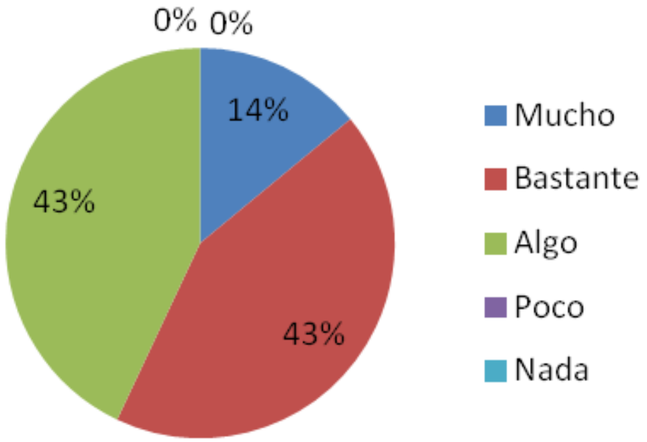


¿Cómo valora las terapias aplicadas en el Programa (estimulación cognitiva, psicomotricidad, musicoterapia, ...?

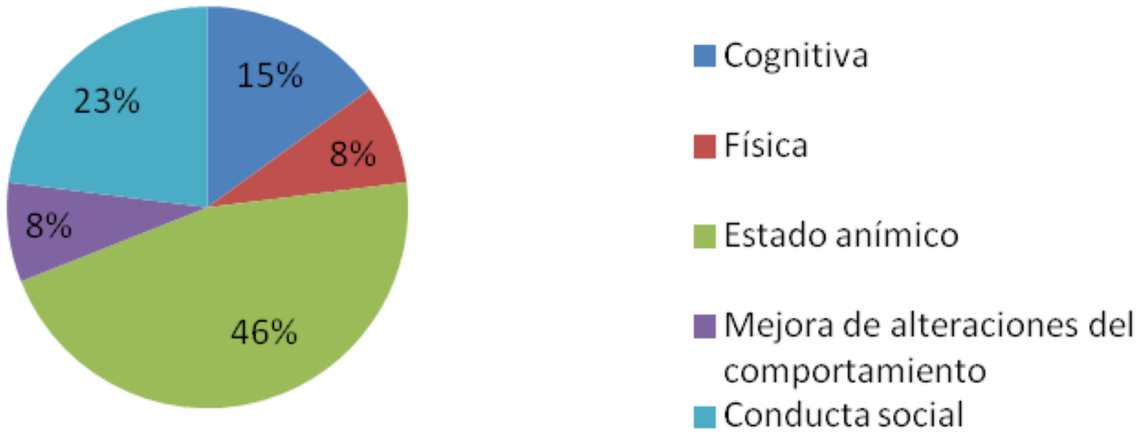


ENCUESTAS PROGRAMA ESTIMULACCIÓN (OLEIROS- ARTEIXO)

¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?: me siento más acompañado desde que entré en contacto con AFACO.

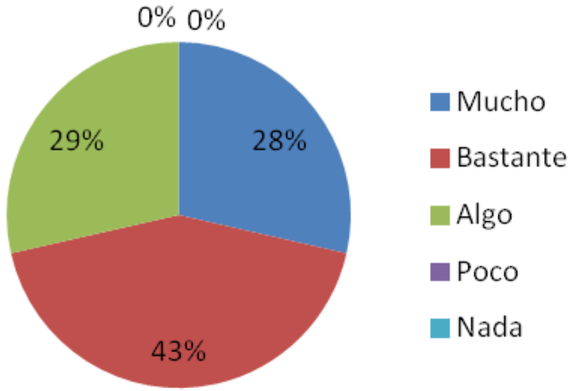


¿Cree que se produjo alguna mejora en las siguientes áreas desde que su familiar asiste al Programa? (Puede marcar varias)

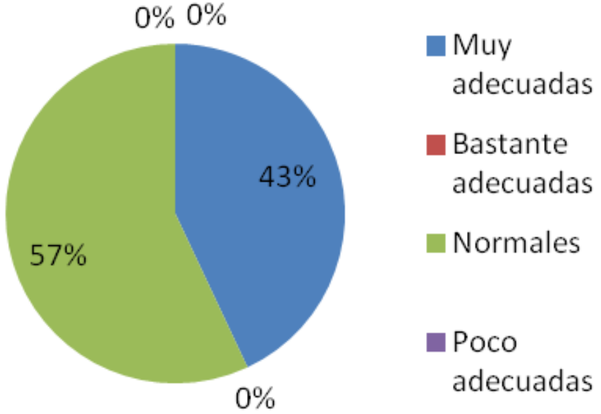


ENCUESTAS PROGRAMA ESTIMULACCIÓN (OLEIROS- ARTEIXO)

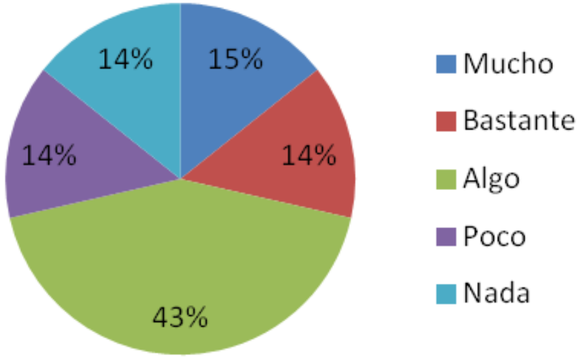
¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación? "La asistencia de mi familiar al Programa ha supuesto un beneficio para mi familia."



¿Cómo valora la frecuencia de las comunicaciones (presenciales, telefónicas o por escrito) que se mantienen con usted?



¿Considera que está informado de las actividades organizadas desde AFACO para los familiares?



También se realizaron encuestas para cuidadores que participaron en actividades con el **usuario** en el 2022. De las **3 personas** que respondieron, el **67%** considera que su participación en la actividad es **“Muy buena”** y el restante **33%** la valora como **“Buena”**.

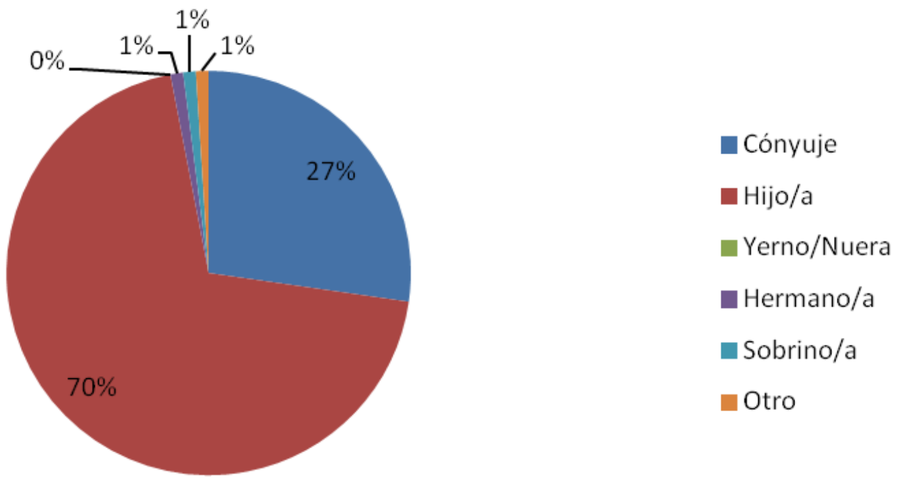
ENCUESTA DE LOS CENTROS

De las **74 personas** que responden a este cuestionario, el **64%** son mujeres y el restante hombres. Suman **61,53 años de media** y la mayoría residen en zona urbana (**91%**). De media conviven en el hogar **2,67 personas** y tienen presencia de menores el **81%**. Los encuestados llevan cuidando de su familiar enfermo de Alzheimer una media de **5,57 años**.

En cuanto a los usuarios, el **64%** son mujeres y el restante **34%** son hombres. El **3%** no respondieron la pregunta. La media de edad son **82,27 años** y fueron diagnosticados aproximadamente **5 años atrás**. Aún así, acuden al centro desde hace **2,67 años de media**.

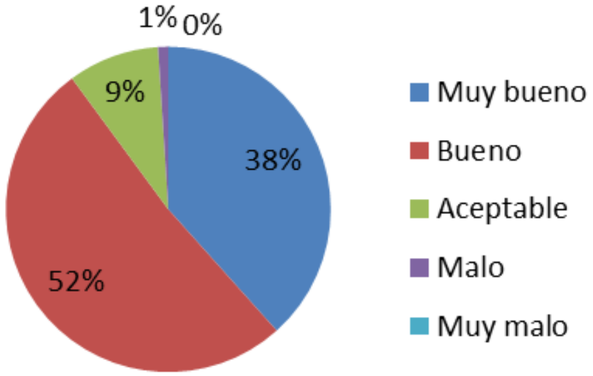
La siguientes cuestiones son en relación con los centros. El **nivel de satisfacción general** de los encuestados es el **66% "Muy bueno" y el 31% "Bueno".** Sólo el **3%** lo consideran **"Aceptable"**.

RELACIÓN DE PARENTESCO CON EL USUARIO

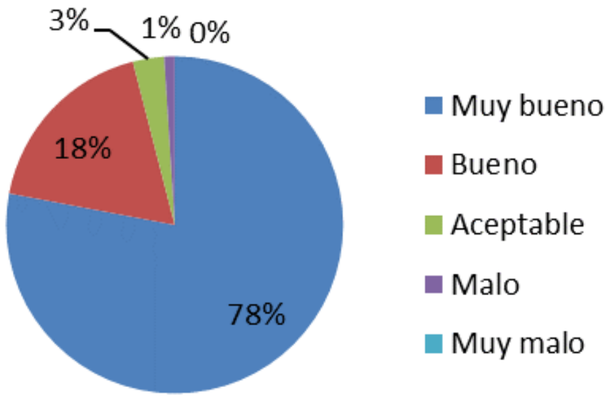


ENCUESTAS DE LOS CENTROS

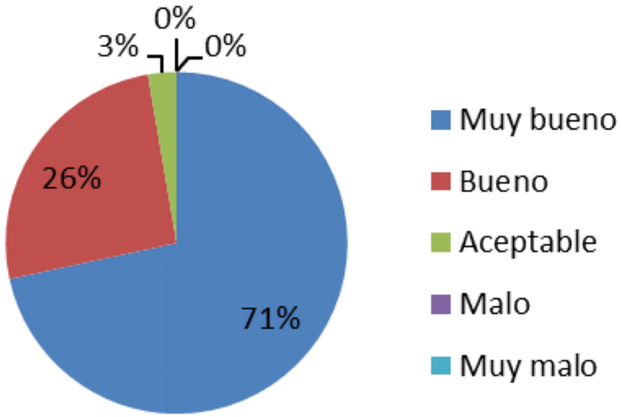
¿Cómo valora el horario en el que su familiar asiste al Centro?



En general, ¿qué nivel de satisfacción tiene con los profesionales del Centro?

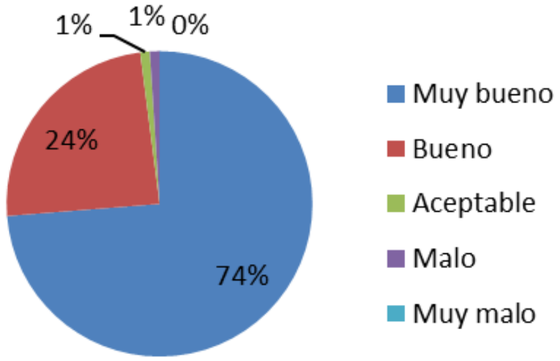


¿Cómo valora el trato que mantienen con usted los profesionales del Centro?

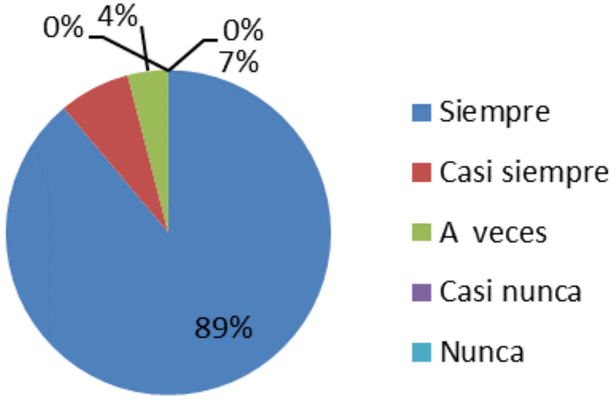


ENCUESTAS DE LOS CENTROS

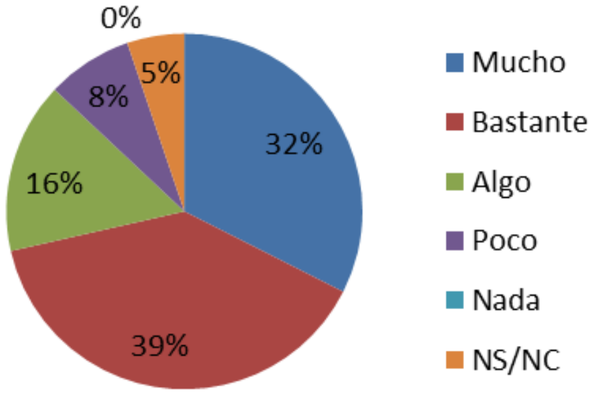
¿Cómo valora el trato que mantienen los profesionales del Centro con su familiar?



Cuando tuvo algún problema o duda, ¿considera que desde AFACO se pusieron los medios suficientes para intentar resolverlo?

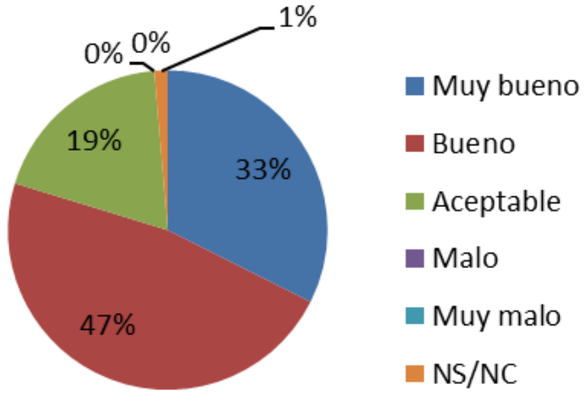


¿En qué medida considera que la asistencia de su familiar al Programa contribuye a retrasar el avance de la enfermedad?

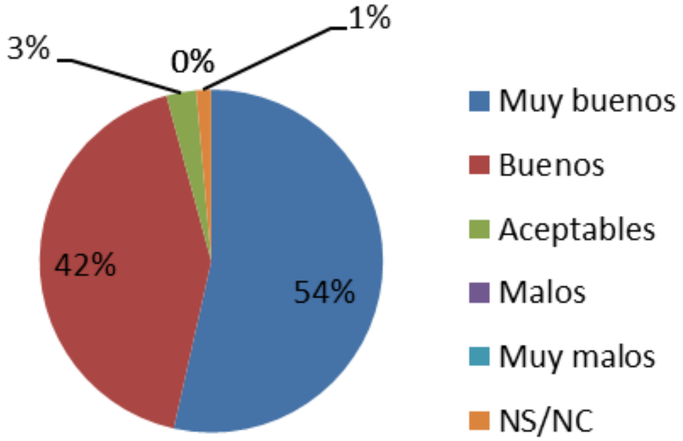


ENCUESTAS DE LOS CENTROS

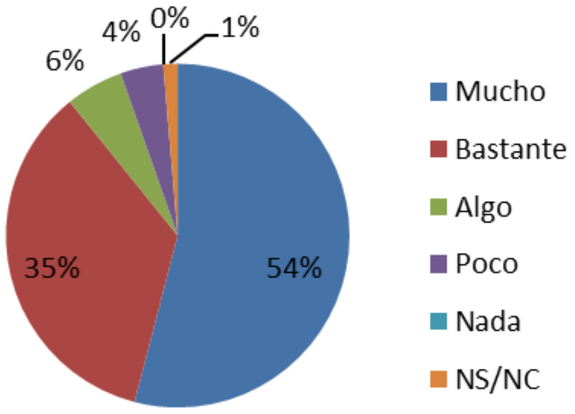
¿Cómo valora las terapias aplicadas en el Programa (estimulación cognitiva, psicomotricidad, musicoterapia, ...?



¿Cómo valora los cuidados básicos (higiene, cambios de pañal, alimentación, ...) que recibe su familiar en el Centro?

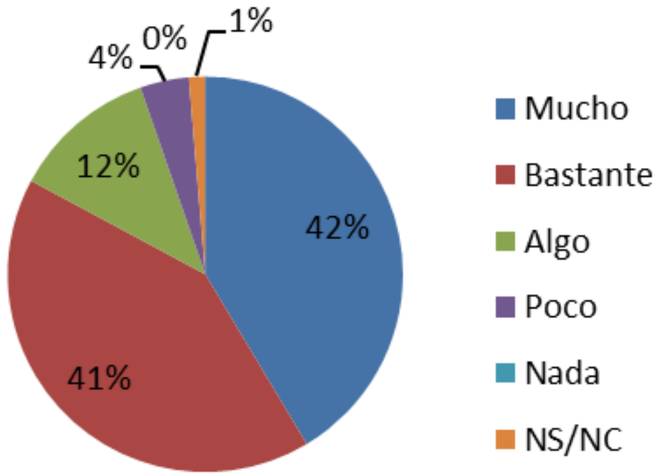


¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?: "Me siento más acompañado desde que entré en contacto con AFACO."

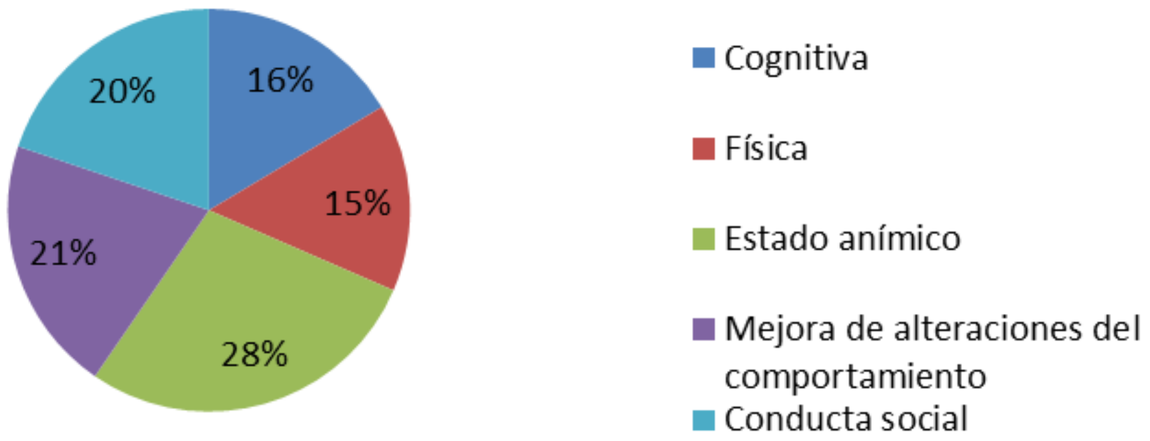


ENCUESTAS PROGRAMA ESTIMULACCIÓN (OLEIROS- ARTEIXO)

¿En qué medida cree que mejoró su situación como cuidador/a desde que su familiar asiste al Centro?

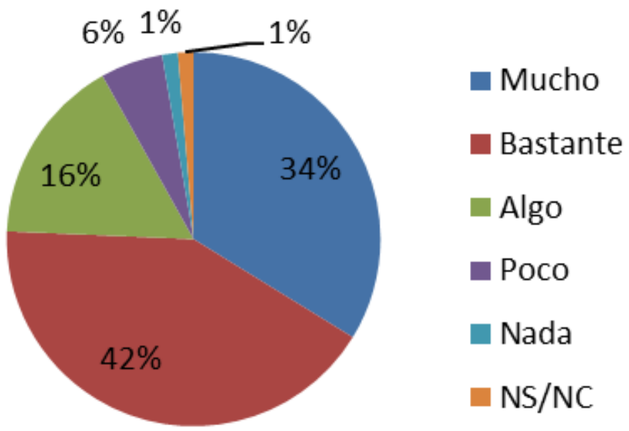


¿Cree que se produjo alguna mejora en las siguientes áreas desde que su familiar asiste al Programa? (Puede marcar varias)

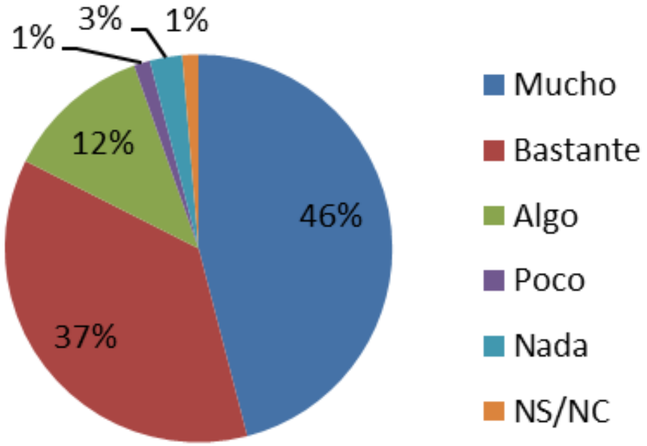


ENCUESTAS DE LOS CENTROS

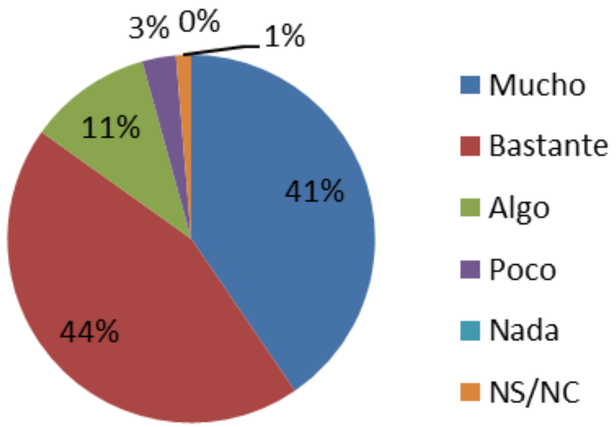
¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación: puedo dedicarme más tiempo desde que mi familiar asiste al Centro?



¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?: "La asistencia de mi familiar al Centro ha supuesto un beneficio para mi familia."

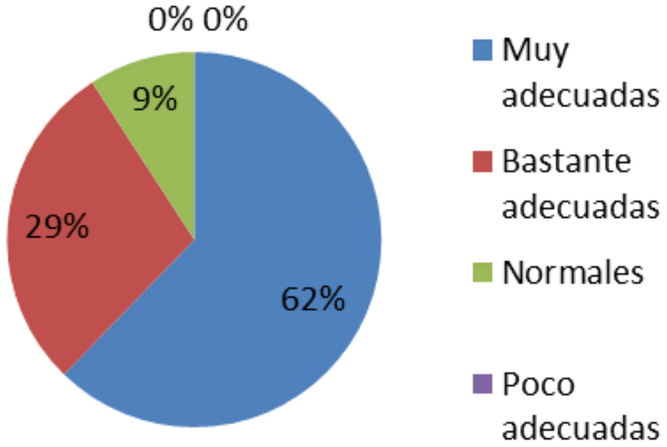


¿En qué medida cree que la asistencia de su familiar al Centro favorece que continúe viviendo en su domicilio en mejores condiciones?

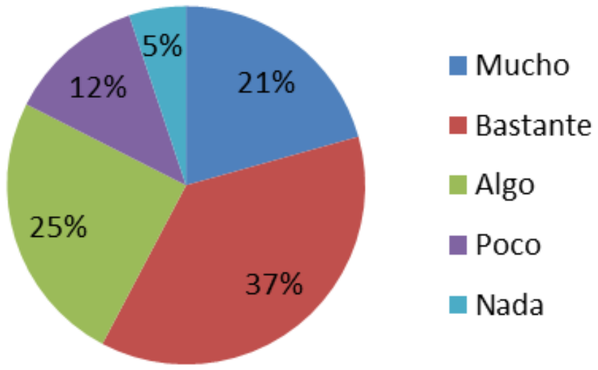


ENCUESTAS DE LOS CENTROS

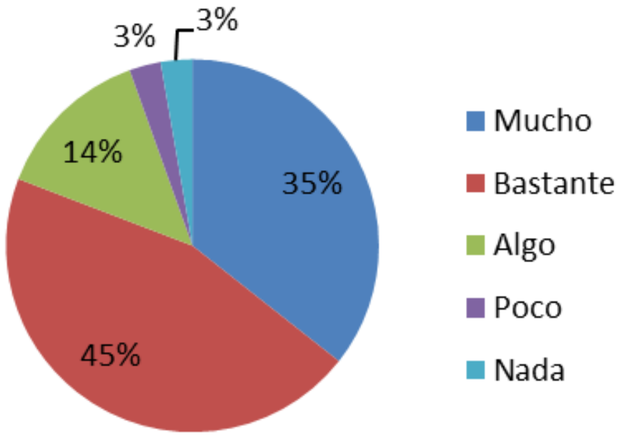
¿Cómo valora la frecuencia de las comunicaciones (presenciales, telefónicas o por escrito) que se mantienen con usted?



¿Considera que está informado de las terapias que aplicamos en el Centro?



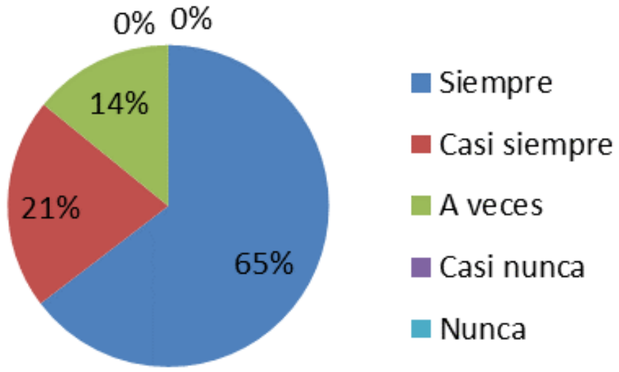
¿Considera que está informado de las actividades organizadas desde AFACO para los familiares?



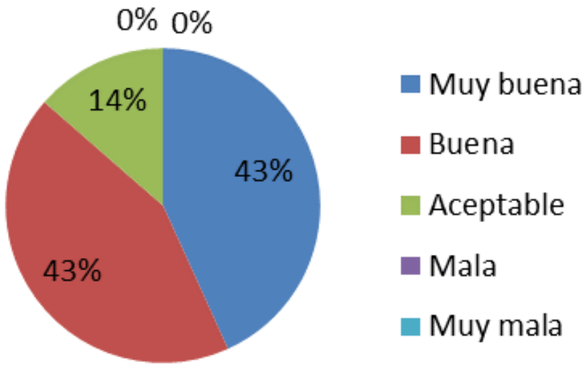
ENCUESTAS DEL TRANSPORTE ADAPTADO

A parte de los Centros, se han realizado encuestas para los usuarios que utilizan el **transporte adaptado** que ofrece AFACO. Recibimos **14 respuestas**. El **71%** consideran **"Muy bueno"** su nivel de satisfacción con este servicio y el **14% "Bueno"**; el **14%** lo consideran **"Aceptable"**. A continuación, exponemos las respuestas de más cuestiones relacionadas con el servicio.

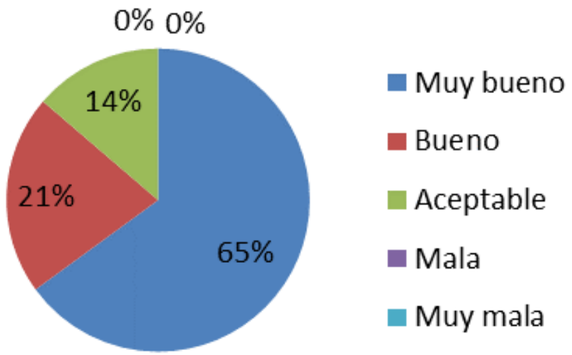
¿En qué medida el autobús cumple con el horario marcado?



¿Cómo valora la presencia e higiene del autobús?

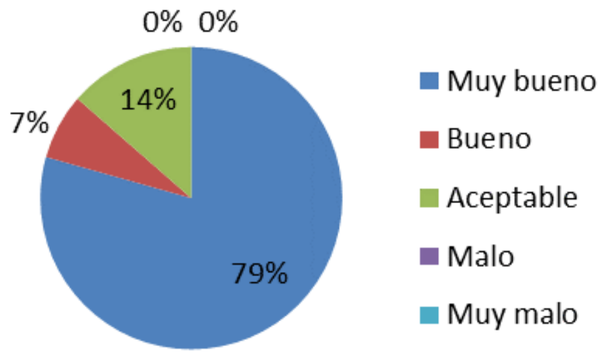


¿Cómo valora el trato que mantienen los profesionales del autobús con usted?



ENCUESTAS DEL TRANSPORTE ADAPTADO

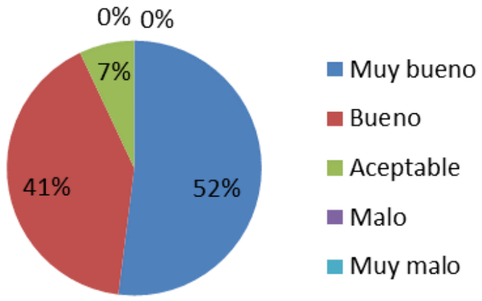
¿Cómo valora el trato que mantienen los profesionales del autobús con su familiar?



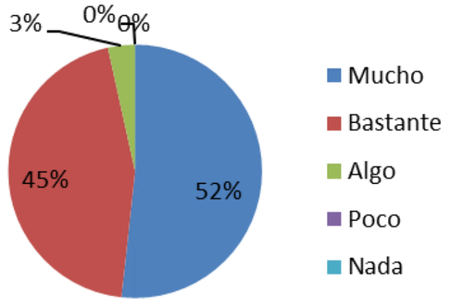
También se realizaron encuestas de satisfacción para los usuarios que disfrutan del **servicio de comedor**, en el que recibimos **29 respuestas**.

ENCUESTAS DEL COMEDOR

En general, ¿qué nivel de satisfacción tiene con el Servicio de Comedor?



¿En qué medida considera que el menú es adecuado?



Por último, hemos añadido un **apartado de mejoras** con la siguiente pregunta: **¿Qué mejoras considera que deberíamos introducir en el Centro?**. En él, los encuestados plantean aspectos que deben mejorar en nuestros centros. Las propuestas son las siguientes:

"La información a las familias. No sé ni lo que come, ni las actividades que hace, ni sus rutinas. Sólo sé que, a veces, trae dibujos a casa y, una vez, un trofeo por una olimpiada"

"¿Qué posibilidades tengo de hablar con un psicólogo?"

"¿Qué voy a necesitar cuando me concedan la dependencia de mi padre?"

"Por medidas COVID, no conozco el centro"

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

POESÍA E ALZHÉIMER NA CORUÑA

Versos fronte ao esquecemento: lectura poética sobre alzhéimer na Coruña

Os poetas Baldo Ramos e Clara Vidal compartirán esta tarde un encontro literario na sede da Fundación Barrié con afectados de alzhéimer e as súas familias: "A enfermidade borra a memoria, non os sentimentos"

Párkinson Galicia-Coruña
@ASOPAR

El pasado jueves 21 la Fundación Grupo de Mayores Telefonica nos invitó, junto a @AfacoAlzheimer y el @Balrial, a intervenir en su XXI Xuntanza Interprovincial para hablar de nuestro trabajo y de la colaboración entre ambas entidades.

Plataforma Coruñesa de Voluntariado
@pcvcoruna

La PCV en colaboración con @AfacoAlzheimer , ofrecerá el día 01 de Abril a las 17:00 en su sede del Espazo solidario, bajo mirador en Paseo de los Puentes s/n una charla sobre Alzheimer. Los interesados se pueden inscribir en el siguiente enlace ow.ly/q8Jf50Il0hR

Leyma Basquet Coruña
@basquetcoruna

Causa Solidaria | 17 Partidos, 17 Causas

@AfacoAlzheimer será la homenajeada en nuestra obra social de @FundlaCaixa en el encuentro del lunes 18 a las 20h vs @MovistarEstu en #OFornodeRiazor

basquetcoruna.com/es/post/afaco-...

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ACTUALIDAD | A Coruña

QUINCEMIL > ACTUALIDAD > A CORUÑA

La asociación Afaco incorpora a su plantilla a una asociada de Down Coruña

MuseosHistoricosCoruna
@museos_H_coruna

O vindeiro venres 17 de xuño temos expo nova na Casa Museo María Pita: "La Huella" de Víctor Ares Ces en colaboración coa escola municipal de Os Rosales e a asociación AFACO. Segue o fio!! 👇👇👇👇 👇👇👇👇👇👇👇👇👇

La Xunta entrega doce locales del Espazo Amizar a dieciséis entidades del ámbito sanitario

A CORUÑA CIUDAD

La Casa Museo María Pita de A Coruña acoge la exposición del proyecto artístico «La Huella»

Los vecinos del Barrio de las Flores solicitan la colocación de bandas rugosas en los accesos

Concello de Arteixo
@ArteixoOficial

"ActivaT" ➡️ Colabora AFACO,
➡️ promover e atender ás persoas con deterioro cognitivo leve ou afectadas de Alzheimer
📅 Comezan en setembro
👉 12 meses 💰 55€.
👉 2 sesións semanais 📌 Centro "A Baiuca".
📅 Solicitudes ata o 31/08
🔎 Info e Documentación 👉 arteixo.org/o-concello-pon...

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

A CORUÑA CIUDAD

Afaco conmemora en A Coruña el día del alzhéimer con charlas y un concierto benéfico

Adriano y Mercedes, un matrimonio con alzhéimer: «Estamos más enamorados que nunca»

José cuida a su mujer con Alzheimer en A Coruña: “tengo solicitado una residencia para irnos los dos”

Concellería de Benestar Social e Igualdade
@coruna_social

📸 A concelleira de Benestar Social e Igualdade, @YoyaNeira, visitou hoxe, Día Mundial do Alzhéimer, a mesa informativa da Asociación @AfacoAlzheimer no 📍 Cantón grande.

¿Qué puedo hacer estos días en A Coruña y su área metropolitana?

Francisco Pita: “Un 40% de las demencias podrían prevenirse con una alimentación saludable”

Cultura da Coruña
@Cultura_Coruna

AXENDA
🎶Hoxe, concerto da agrupación Amizades en favor de @AfacoAlzheimer (Asociación de Familiares e Enfermos de Alzheimer da Coruña)🧠
👉@centro_agora, 20:00h
Música solidaria para os vosos oídos ‼️
#culturacoruña

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Miguel Lorenzo
@MLorenzo2023

Música solidaria en @centro_agora con mis amigos de @AfacoAlzheimer disfrutando del concierto benéfico de la Agrupación Amizades en favor de la Asociación de Familiares e Enfermos de Alzheimer da Coruña. ¡Todo mi apoyo para ellos!

Treinta entidades sociales de toda Galicia participarán en la novena edición de la Carrera Enki que se celebrará en A Coruña

Convivir con una demencia: el incierto camino de la desmemoria en A Coruña

Leyma Basquet Coruña
@basquetcoruna

🤲 Causa Solidaria | 17 Partidos, 17 Causas

@AfacoAlzheimer será la homenajeada en nuestra obra social presentada por @Greenalia_es en el encuentro de este domingo 11 a las 17:00h vs @gipuzkoabasket en #OFornodeRiazor

Nota completa 👇 🔗

Residencia CleceVitam Bastiagueiro
@RCVBastiagueiro

ℹ️ Cerramos la Semana del Alzheimer con una charla informativa y formativa sobre demencias de la mano de @AfacoAlzheimer.

🗣️ La ponente fue Elena Viqueira, directora técnica de la asociación, y al encuentro acudieron familiares y profesionales del centro.

#ResidenciasClece

Experiencia intergeneracional sobre alzhéimer en A Coruña: «Tengo nietos, pero no los veo mucho, así que estar con estos pequeños me alegra»

La ilusión del encuentro con sus otros 'nietos' en A Coruña

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Afundación hará rutas por el alumbrado navideño dentro del programa «Pedalear y conversar»

El espíritu navideño, sobre ruedas

30 APARICIONES EN MEDIOS

REDES SOCIALES: TWITTER

- Durante el **2022**, la cuenta de Twitter experimenta un ligero aumento de seguidores, sumando **3.453** a finales de año.

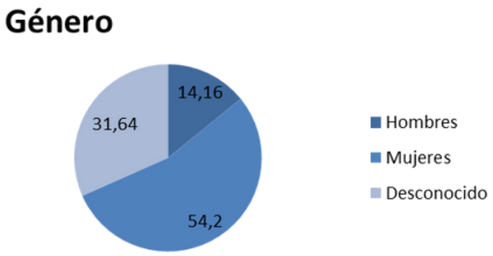
  La colaboración con entidades, empresas y eventos locales supone un crecimiento para nuestras redes sociales, ya que uno de los tweets con más alcance de nuestro perfil es un agradecimiento al **Club Básquet Coruña** por su homenaje a AFACO.

REDES SOCIALES: INSTAGRAM

- A finales del año 2022, el perfil de Instagram acumula **2.075 seguidores**, lo que supone un gran crecimiento frente al año anterior.

  Una gran parte del público se concentra en la provincia de **A Coruña**, con un sorprendente seguimiento desde otras ciudades españolas como **Madrid, Barcelona**. Queremos destacar que un pequeño porcentaje de nuestros seguidores pertenece a **América del Sur**, desde países como Perú, Argentina y Colombia.

  La edad media de nuestros seguidores está entre los **25 y los 44 años** y, en cuanto al género, las **mujeres** constituyen el sexo predominante. Cabe destacar que no sabemos el género de un gran porcentaje de seguidores.

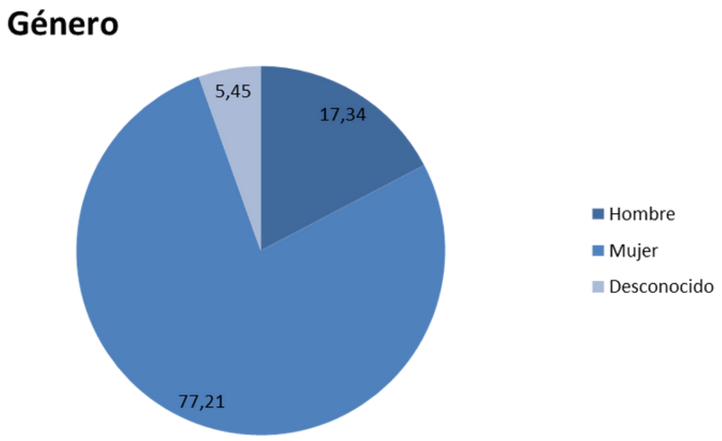


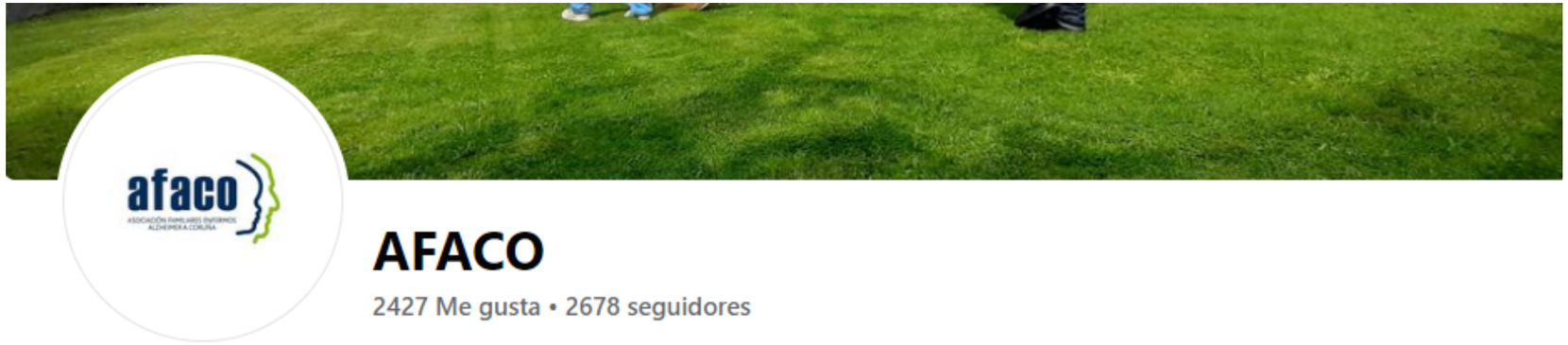
REDES SOCIALES: FACEBOOK

- En esta red social los seguidores aumentan a **2.408** a finales de 2022. Gracias a este aumento de seguidores, podemos apreciar un incremento en el interés por nuestra entidad y las actividades que llevamos a cabo.

  Al igual que en Instagram, la mayoría del público nos visita desde la provincia de A Coruña, además de ciudades como **Barcelona, Madrid o Valencia**. Se mantiene esa pequeña comunidad en **América del Sur**, en países como Perú y Argentina.

  En esta red social tenemos un público similar al de Instagram, ya que la edad media se mantiene entre los **25 y los 44 años** y las **mujeres** permanecen como el sexo predominante entre nuestros seguidores. Aún así, la diferencia entre los sexos aumenta.





AFACO pertenece a las siguientes asociaciones:

FAGAL, Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer.

CEAFA, Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer.

Consejo Asesor de Pacientes de la Xunta de Galicia.

Consello local de Saúde" del Ayuntamiento de A Coruña, AFACO es miembro de la comisión permanente y de la asamblea general.

CONVENIOS EN VIGOR:

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

UNED

PCV
PLATAFORMA CORUÑESA DE VOLUNTARIADO

cofc
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de A Coruña

XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL

CIFP
ÁNXEL CASAL
MONTE ALTO

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Fundación SanRafael.

USC
UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

Fundación Barrié

COMC
Colexio Oficial de Médicos da Coruña

Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego s/n, Centro Cívico de San Diego, bajo
15006 A Coruña
Tlf. 981 205 858
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: AFACO
© Fotografía de portada: AFACO
© Fotografías interiores: AFACO