

Memoria de actividades AFACO 2020





Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego s/n, Centro Cívico de San Diego, bajo
15.006 A Coruña
Tlf. 981 205 858
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: AFACO
© Fotografía de portada: Daniel Agra cedida a AFACO
© Fotografías interiores: AFACO

ÍNDICE

- CARTA DE LA PRESIDENTA

- QUIÉNES SOMOS
 - ASAMBLEA GENERAL
 - JUNTA DIRECTIVA
 - ÓRGANO DE GESTIÓN
 - MISIÓN
 - PROPUESTA TERAPÉUTICA
 - ÁREA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

- EVALUACION DEL SERVICIO DURANTE EL CIERRE

- RESULTADOS DE ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN

- APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- REDES SOCIALES

- TRANSPARENCIA

Carta de la presidenta

Presentamos, como cada año, la memoria del pasado ejercicio 2020 sobre la actividad de AFACO.

Los centros AFACO mantuvieron su actividad habitual hasta el 12 de marzo, momento en el que se produce el cierre de los centros de día decretado por el estado de alarma, que paralizó el país y nuestras vidas.

A partir de ese momento un presente incierto se mantuvo hasta la reapertura el 1 de octubre de los tres centros de día. Durante el período de confinamiento AFACO mantuvo, en la medida de lo posible, contacto directo con los familiares de nuestros usuarios que demandaban acompañamiento y asesoramiento por parte de los profesionales de la entidad.

En momentos tan adversos e inciertos las personas que forman parte del equipo de profesionales de AFACO se prestaron en todo momento colaboradores e implicados para seguir manteniendo el servicio con aquellos/as socios/as que demandaban nuestra ayuda.

Todo esto ha sido posible gracias al esfuerzo y la profesionalidad del equipo de AFACO.

Una vez reabiertos los centros, continuamos trabajando con el apoyo y confianza de socios/as y usuarios/as. Somos conscientes de las dificultades y los duros momentos pasados en este año 2020 en los que agradecemos especialmente las muestras de apoyo, colaboración, cariño y reconocimiento.

En nombre de la Junta Directiva, a TODOS, una vez más, nuestro reconocimiento por continuar a nuestro lado y permitir que AFACO siga trabajando para mejorar parte de nuestra sociedad.

María del Carmen Martínez Pulleiro
Presidenta de AFACO

QUIÉNES SOMOS

ASAMBLEA GENERAL

La Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias “AFACO” nace cuando un grupo de personas, familiares y otros sienten que sus necesidades no están cubiertas y se organizan para auto-ayudarse y apoyar a los afectados por esta enfermedad. Esta asociación se constituyó el 15 de diciembre de 1995 con la idea de prestar y crear una serie de servicios específicos y adecuados a estos enfermos que hasta el momento no se estaban presentando, ni por la administración pública ni de forma privada por otras entidades. En sus comienzos todo el trabajo era desarrollado por voluntarios.

En el año 2003, queda inscrita en el Registro de Asociaciones de la Xunta de Galicia, nº E0993.

Desde el inicio de la asociación se ha trabajado con el objetivo de brindar ayuda directa a personas enfermas mediante el apoyo psicológico, asistencia social, cuidadores, fisioterapia y talleres de estimulación.

JUNTA DIRECTIVA

La actual Junta directiva de AFACO está integrada por:

- PRESIDENTA: M^a del Carmen Martínez Pulleiro
- VICEPRESIDENTE: Juan Mario Crecente Maseda
- SECRETARIA: M^a Carmen Armada Domínguez
- TESORERA: M^a Purificación Rodríguez Segade
- VOCAL: Mercedes Bahaamonde Sánchez
- VOCAL: Vicente Pena López
- VOCAL: Manuela Neira Golpe
- VOCAL SUPLENTE SIN NOMBRAMIENTO: Gloria Fernández López

MISIÓN

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña (AFACO) es una organización sin ánimo de lucro que está dirigida a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de las personas con Alzheimer.
- Asesorar a los familiares sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- Facilitar, mejorar y controlar la atención de los pacientes con demencia para mejorar su calidad de vida al máximo.
- Estimular los estudios sobre la incidencia y evolución terapéutica.
- Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una mayor atención a las personas enfermas de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- Permanecer en contacto con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- Proporcionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y a la terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

PROPUESTA TERAPÉUTICA

Nuestro tratamiento es multidisciplinar y lo integran cuatro áreas terapéuticas:

- Atención psicológica: tratar a las personas aquejadas de la enfermedad y su entorno familiar.
- Atención psiquiátrica: en el que se hará una evaluación detallada del cuadro clínico, así como las pruebas médicas que resulten pertinentes.
- Terapia ocupacional: según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), «el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social».

Desde AFACO trabajamos para dotar a la persona que sufre una discapacidad cognitiva, física o conductual como consecuencia de una lesión cerebral, de una mayor independencia, funcionalidad y autonomía personal a través del desarrollo de técnicas y métodos para lograr el máximo nivel de participación e integración de la persona en su día a día, en conclusión, le enseñará a vivir con la enfermedad.

- Recuperación física y funcional: planteamiento de recuperación física funcional individual y grupal.

El tratamiento ambulatorio es adecuado para un gran número de personas con Alzheimer, siendo fundamental la motivación del afectado y de su familia, integrando terapia individual, de grupo y familiar desde una perspectiva multidisciplinar.

La primera entrevista es realizada por el equipo técnico en el que se valora el grado de deterioro cognitivo así como la necesidad de tratamiento. En los casos en que se considere conveniente el inicio de tratamiento se proporciona una serie de pautas específicas sobre la actuación de las familias, así como estrategias que, tanto personas usuarias como el entorno familiar, deberán seguir a lo largo del proceso terapéutico.

Los centros AFACO, con el objetivo de prestar la mejor atención al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña, que en el año 2020 han sufrido varias modificaciones para poder adaptar los servicios a la nueva normalidad, con la confianza de poder retomar horarios a lo largo de 2021.

Centro Terapéutico de San Diego

Parque de San Diego, s/n - Centro Cívico de San Diego, bajo.

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Centro de Día Barrio de las Flores

C/ Petunias, 1 D

Horario: de lunes a viernes, de 09:00 a 17:00

Centro de Día Salvador de Madariaga

Avda. de Salvador de Madariaga, 87

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 18:00

Esta segregación persigue proporcionar una atención terapéutica específica y adecuada a cada persona enferma, con el fin de que se adapte a la evolución de la patología. De esta forma, AFACO presta su ayuda a los aquejados de demencia y a sus familias a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde los primeros síntomas (con actividades como las concebidas en el marco del Programa Activa-T) hasta las fases más avanzadas de la dolencia (atención dispensada en el Centro de Día).

Mediante la reorientación de los centros y reprogramación de la actividad intentamos mejorar el servicio a los socios y adaptarnos a la actualidad de la pandemia.

Confiamos en recuperar la actividad y aquellos servicios que han sido modificados en aras de la conciliación y la adaptación a la realidad vigente.

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

El centro de **San Diego** está dirigido a la atención en las primeras fases de la enfermedad (GDS 1 - 2). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial y se focaliza a través del programa Activa-T, coordinado por el responsable de centro Dámaso Calvo. El programa Activa-T se mantuvo durante el primer trimestre de año, siendo suspendido temporalmente el resto de 2020. La intervención terapéutica en este centro, a diferencia de los talleres de memoria, se realiza de una manera global dirigida no únicamente al área cognitiva, sino también a las funciones físicas, de actividades de la vida diaria y afectiva, ya que la alteración de cualquiera de ellas produce un empeoramiento significativo de la calidad de vida, tanto del usuario, como de su núcleo familiar. En esencia, el programa se plantea como objetivos la mejora de la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia través de la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible, así como a través de la potenciación de la interacción social con el medio.

El centro de **Salvador de Madariaga**, una vez obtenida autorización de apertura, se reconvierte en centro de día en el último trimestre del año. Esta nueva adaptación de los servicios persigue mantener la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas con el fin de retardar, lo más posible, el avance de esta patología neurodegenerativa. La responsable de este centro es Nerea Rey.

El **centro de día Petunias** está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por una demencia en estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 6), en horario de jornada completa, o bien para aquellas personas que necesiten atención y cuidados en una jornada más amplia. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad en caso de que la situación socio-familiar así lo requiera. La responsable de este centro es Olalla Ventura.

ÁREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y PRIMERA ACOGIDA Información Telefónica

La información telefónica en nuestra sede podemos dividirla en dos subgrupos:

Información y asesoramiento a familiares de personas aquejadas de una demencia que solicitan apoyo para poder poner en marcha intervención terapéutica. Cabe destacar que, recientemente, cada vez son más las personas afectadas que solicitan información en primera persona.

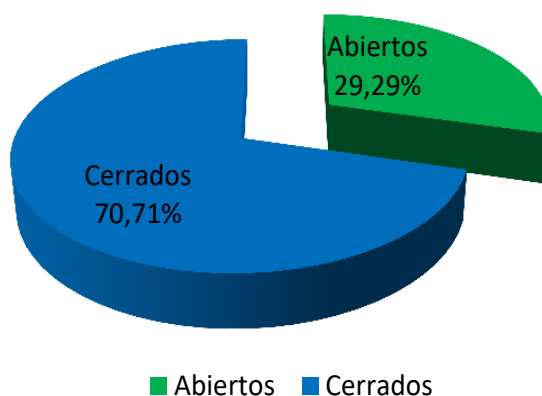
Horario lunes a viernes
Área de trabajo social:
Mañanas 10.00 – 14.00
Tardes 16.00 – 20.00

La información personalizada en nuestra sede tiene unas características vinculadas a la naturaleza de la patología. El personal cumple con una labor de acogida, más allá de la mera transmisión de información a los pacientes y /o familiares. Es habitual encontrarnos con familias desbordadas por una enfermedad que desconocen y contra la que, por sí solas, no pueden luchar.

En el año 2020 fueron 87 las personas que solicitaron información en los centros AFACO. A éstas tenemos que sumar las 210 llamadas recibidas solicitando información sobre la enfermedad y pautas a seguir durante los meses de confinamiento y cierre de los centros de día.

Las personas que se acercan por primera vez a AFACO buscan no sólo una solución sino información sobre tratamientos y recursos que les puedan proporcionar una respuesta eficaz para abordar la enfermedad.

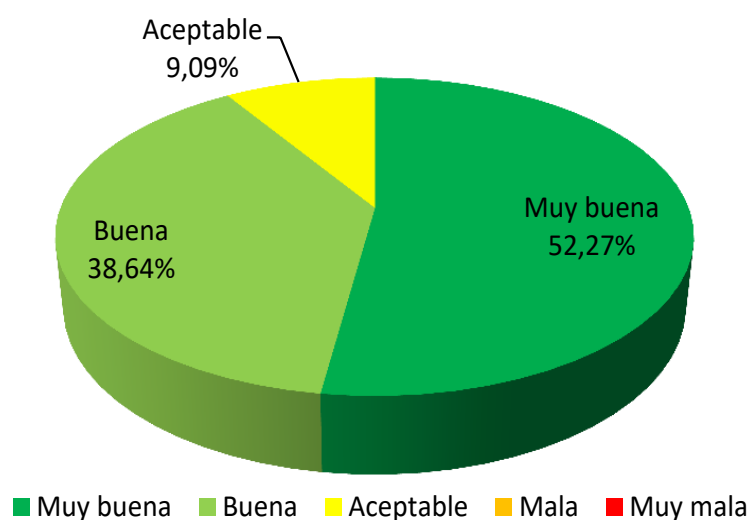
Llamadas recibidas en los centros durante el año 2020



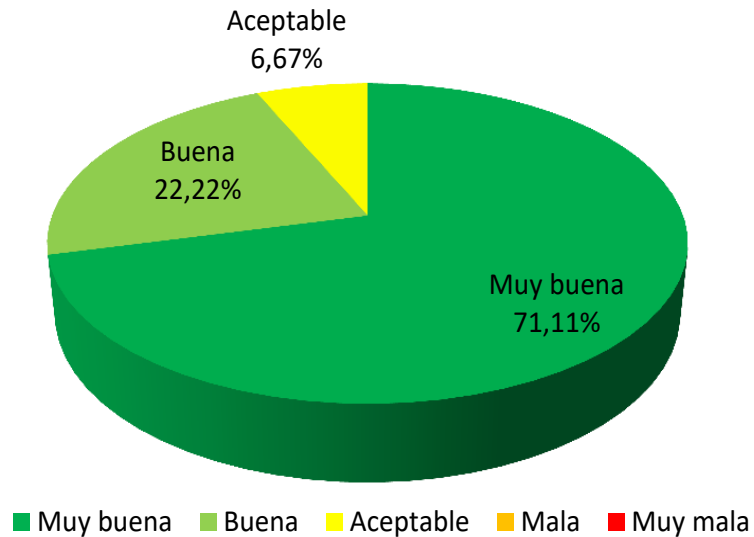
EVALUACIÓN DEL SERVICIO DURANTE EL CIERRE

A diferencia de años anteriores en las que ofrecíamos datos sobre los resultados obtenidos de las encuestas de satisfacción del servicio en los centros de Afaco, en la memoria de este año aportamos los datos obtenidos de seguimiento llevado a cabo durante los meses de cierre de los centros.

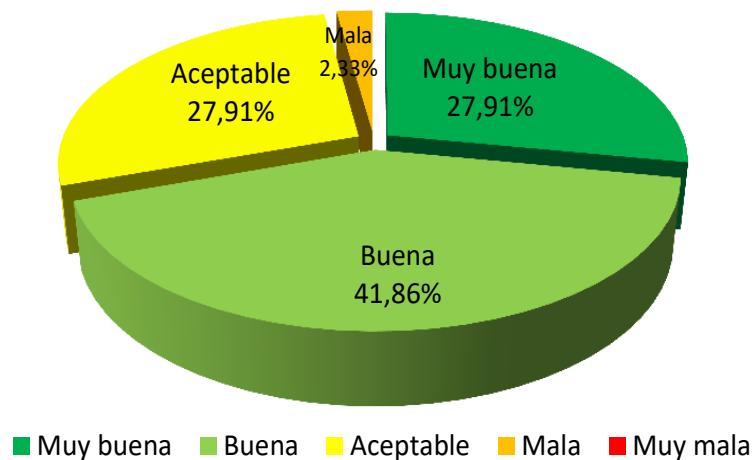
En general, ¿qué nivel de satisfacción tiene con la atención recibida durante el tiempo que han permanecido cerradas nuestras instalaciones?



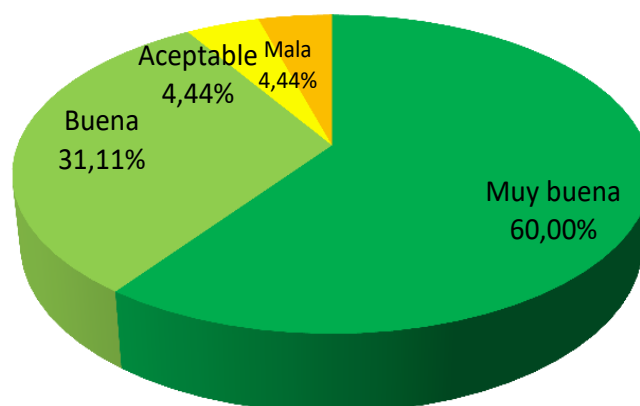
¿Cómo valora la atención recibida vía telefónica por parte de los profesionales durante el cierre de nuestras instalaciones?



En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación: ¿ha mejorado su estado de ánimo desde que empezó a recibir atención telefónica?

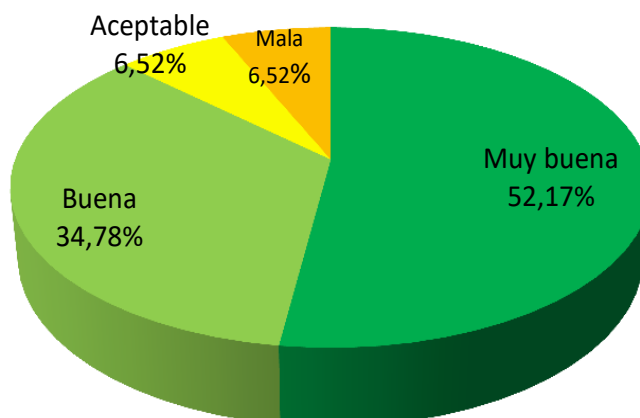


Cuándo tuvo algún problema o duda,
¿considera que se hizo todo lo posible
para buscar una solución?



■ Muy buena ■ Buena ■ Aceptable ■ Mala ■ Muy mala

¿Cómo valora la frecuencia de las
llamadas telefónicas que se
mantuvieron con usted durante la
pandemia?



■ Muy buena ■ Buena ■ Aceptable ■ Mala ■ Muy mala

RESULTADOS DE ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN

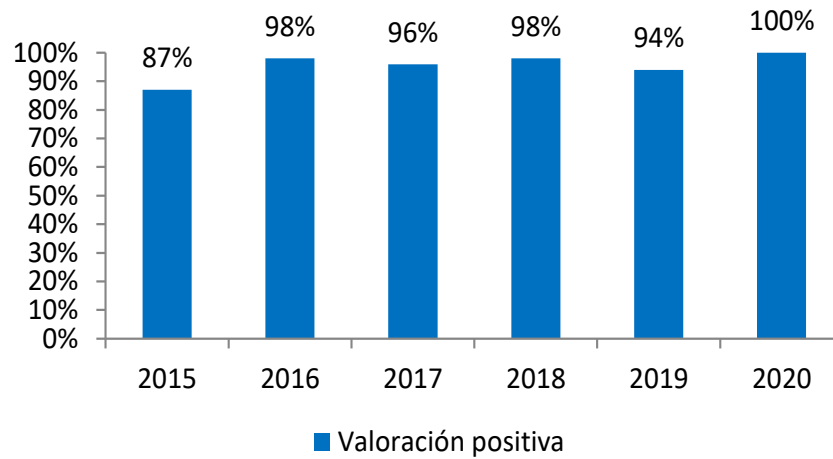
Además solicitamos la opinión de las familias de las personas una vez reanudada la actividad sobre la valoración recibida transmitida una vez reabiertos los centros.

Destacamos los resultados obtenidos de las encuestas de satisfacción aunque la información recibida , incluye un período menor que años anteriores.

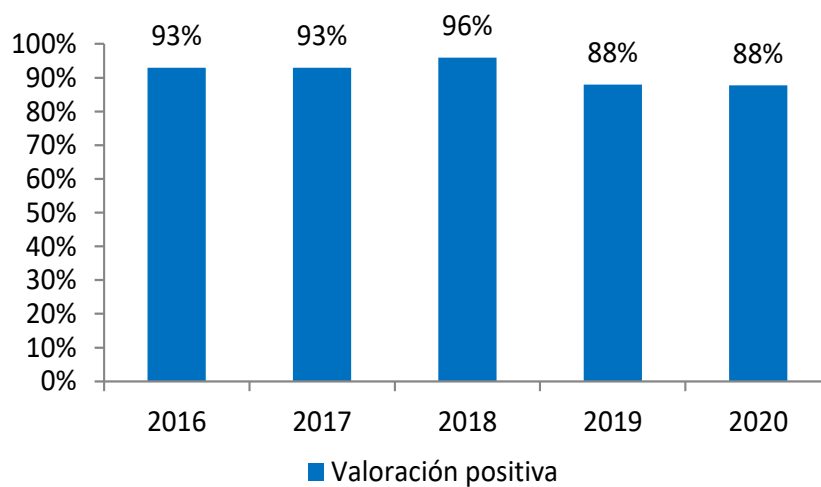
Gracias a los cuestionarios de satisfacción a los que nos responden las familias de los usuarios obtenemos indicadores que nos ayudan a mejorar los servicios que ofrecemos y a descubrir nuevas necesidades.

A continuación se detallan los datos obtenidos en 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 y 2020.

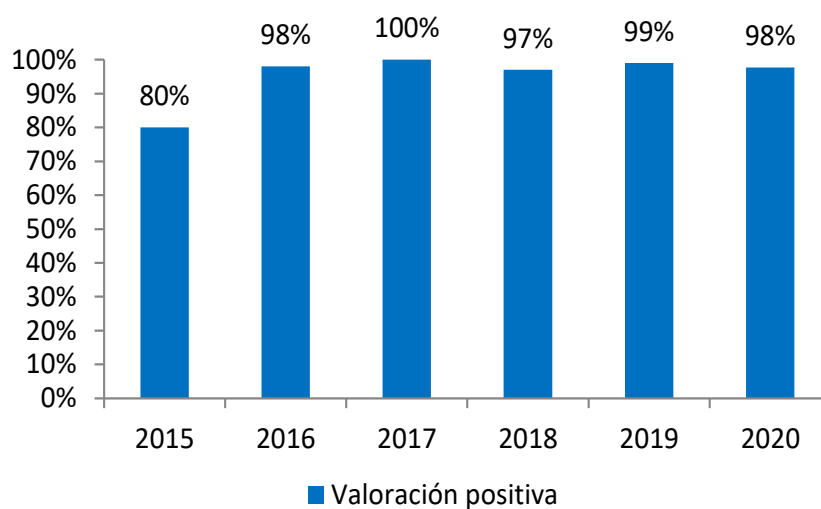
Progresión anual del porcentaje de personas que presentaron un nivel de satisfacción positivo con los centros AFACO



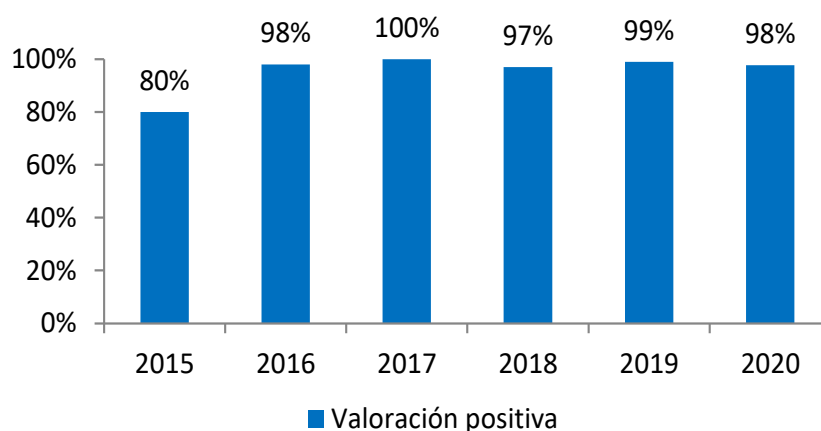
Progresión anual del porcentaje de personas que valoraron positivamente las instalaciones de AFACO



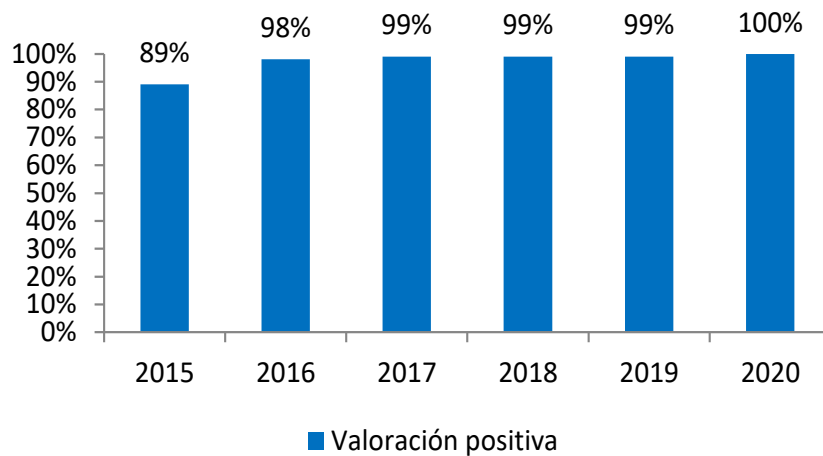
Progresión anual del porcentaje de personas que valoraron positivamente la higiene y el orden



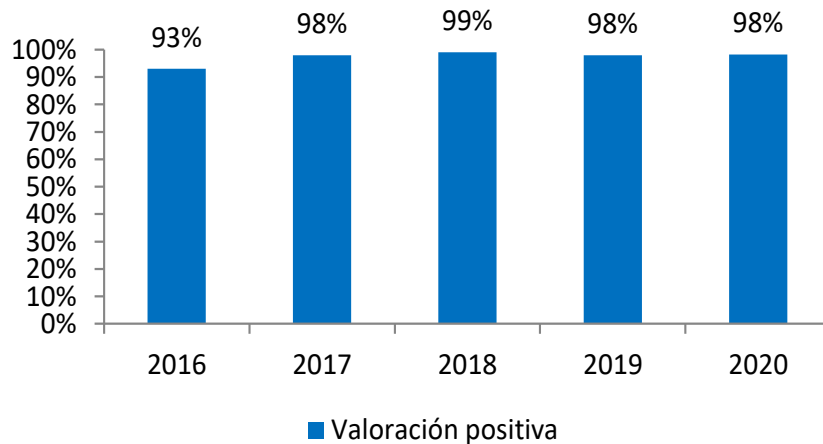
Progresión anual del porcentaje de personas que mostraron un nivel de satisfacción positivo con el horario de los centros AFACO



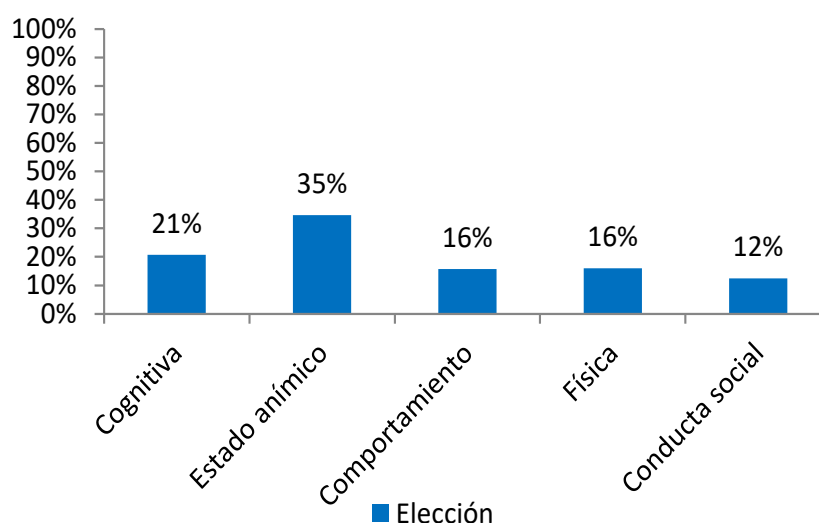
Progresión anual del porcentaje de personas que mostraron un nivel de satisfacción positivo con los profesionales de los centros AFACO



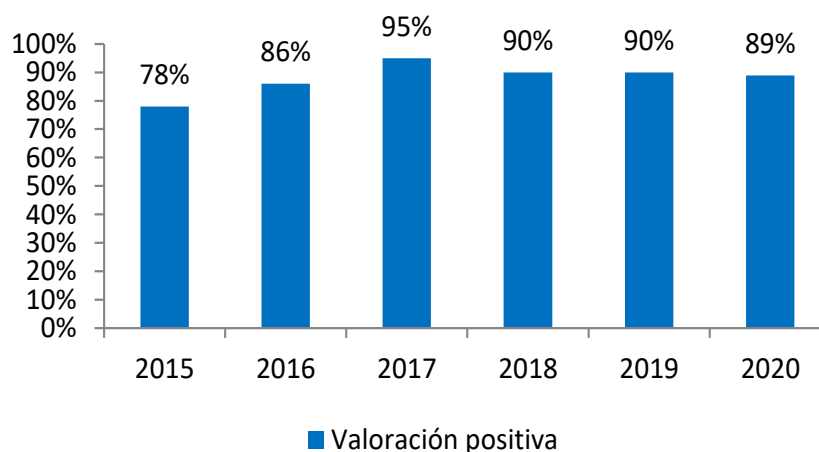
Progresión anual del porcentaje de personas que valoraron positivamente el trato de los profesionales de los centros AFACO con los cuidadores



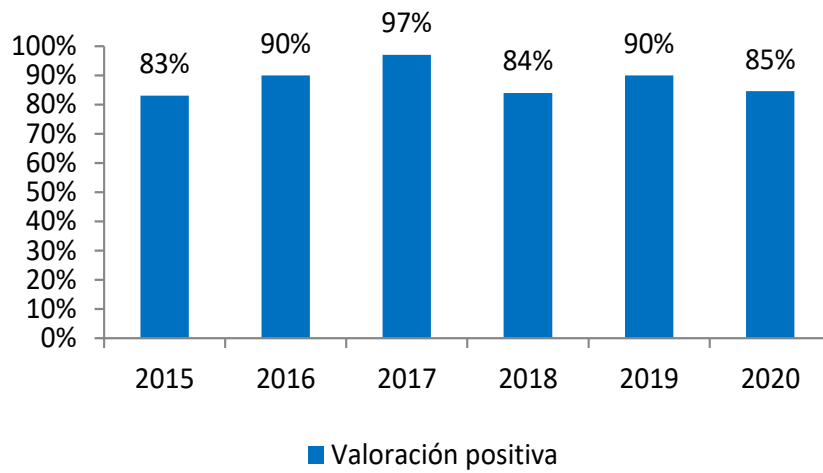
Progresión anual del porcentaje de personas que consideraron que en el usuario/a se produjo una mejora por áreas



Progresión anual del porcentaje de personas que consideraron mejorada su situación como cuidadores desde que el usuario/a asiste a los centros AFACO



Progresión anual del porcentaje de personas que mostraron un nivel de satisfacción positivo con el área de comunicación de AFACO



APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

La Opinión

A Coruña

www.laopinioncoruna.es

DIRECTORA: CARMEN MERELAS | AÑO XXI | Nº 7246 | DOMINGO, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2020 | Este periódico utiliza papel reciclado en un 80,5% Precio: 2,00 euros



Fátima Rapela con su madre, María, en un parque de A Coruña. // FDV

El Covid hace mella en los enfermos de alzhéimer
"No tiene sentido poder llevarla de compras y no a sus terapias",
explica la hija de una enferma que alerta del deterioro sufrido por
haber podido acudir a los centros de día | Páginas 26 y 27

(02-01-2020) **La Voz de Galicia** - Anuncio partido Básquet Coruña 17 partidos 17 causas a favor de AFACO
<https://=.pdf#view=FitH&zoom=page-width&navpanesquiosco.lavozdegalicia.es/historico/pagina?fecha=2020/01/02&pagina=G2P33.EPS&formato=0&messages=0&statusbar=0&pagemode=none&search=afaco>

(04-02-2020) **La Voz de Galicia** - Formación de AFACO a familiares de enfermos de alzhéimer
<https://quiosco.lavozdegalicia.es/historico/pagina?fecha=2020/02/04&pagina=H4C5.EPS&formato=.pdf#view=FitH&zoom=page-width&navpanes=0&messages=0&statusbar=0&pagemode=none&search=afaco>

(19-02-2020) **Concello de A Coruña (web)** - El Ayuntamiento reactiva el Consejo Sectorial de Salud para impulsar nuevas iniciativas que mejoren la calidad de vida de la ciudadanía
<https://www.coruna.gal/web/es/ayuntamiento/gobierno/concejalias/noticias/el-ayuntamiento-reactiva-el-consejo-sectorial-de-salud-para-impulsar-nuevas-iniciativas-que-mejoren/suceso/1453721028335?argldioma=es&categoriaID=1453699655875>

(19-02-2020) **La Opinión Coruña** - Maiores e nenos comparten lecer nos Rosales
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/02/19/maiores-nenos-comparten-lecer-rosales-23598616.html>

(28-03-2020) **La Opinión Coruña** - Sin el 'salvavidas' de la rutina
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/03/28/salvavidas-rutina-23569326.html>

(28-03-2020) **La Opinión Coruña** - "Los días se hacen muy largos, pero hay que intentar divertirse con su entretenimiento y que no se aburra"

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/03/28/dias-largos-hay-divertirse-entretenimiento-23569282.html>

(03-04-2020) **El Ideal Gallego** - Mensajes de ánimo desde Los Rosales para los "abuelos" de Afaco

<https://www.elidealgallego.com/texto-diario/mostrar/2478669/mensajes-animo-desde-rosales-abuelos-afaco>

(03-04-2020) **CEAFA (web)** - Mensajes de ánimo desde Los Rosales para los abuelos de AFACO <https://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/noticias/mensajes-de-animo-desde-los-rosales-para-los-abuelos-de-afaco>

(10-04-2020) **Inforesidencias (web)** - Os «echamos de menos», abuelos de AFACO

https://www.inforesidencias.com/contenidos/noticias/galicia_a-coru-a/os-echamos-de-menos-abuelos-de-afaco

(11-05-2020) **Radio Voz** - Entrevista a Nieves y Elena

<https://twitter.com/AfacoAlzheimer/status/1259087797757116417>

(15-05-2020) **La Voz de Galicia** - Marineda City dona 7.000 kilos de producto al banco de alimentos

<https://quiosco.lavozdeg Galicia.es/historico/pagina?fecha=2020/05/15&pagina=G15P19.EPS&formato=.pdf#view=FitH&zoom=page-width&navpanes=0&messages=0&statusbar=0&pagemode=none&search=afaco>

(18-05-2020) **La Voz de Galicia** - Las asociaciones de apoyo al alzhéimer ven el deterioro de mayores confinados
https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/santiago/2020/05/18/asociaciones-apoyo-alzheimer-ven-deterioro-mayores-confinados/0003_202005S18C5991.htm

(24-05-2020) **La Opinión Coruña** - Cuando la Covid 'golpea' dos veces
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/05/24/covid-golpea-veces-23526616.html>

(31-05-2020) **Leti (LinkedIn)** - Las praxias en la enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas
<https://es.linkedin.com/pulse/las-praxias-en-la-enfermedad-de-alzheimer-u-otras-garc%C3%ADa-gra%C3%B1a>

(02-06-2020) **La Opinión Coruña** - Asociaciones alertan del deterioro de sus usuarios sin centros de día
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/06/02/asociaciones-alertan-deterioro-usuarios-centros-23519106.html>

(02-06-2020) **La Voz de Galicia** - Los mayores reclaman el regreso inmediato de los centros de día
<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/sociedad/2020/06/01/mayores-reclaman-regreso-inmediato-centros-dia/00031591037030167763529.htm>

(03-06-2020) **La Opinión Coruña** - "Mi madre empeoró mucho con el confinamiento. Pasó de caminar sola en casa a ir en silla de ruedas"
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/06/03/madre-empeoro-confinamiento-paso-caminar-23518073.html>

(13-06-2020) **La Opinión Coruña** - Asociaciones aplauden reabrir los centros de día con cita pero solo como solución temporal
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/06/13/asociacion-es-aplauden-reabrir-centros-dia-23509227.html>

(20-09-2020) **La Opinión Coruña** - El Covid hace mella en el alzhéimer
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/09/20/covid-mella-alzheimer-23426769.html>

(20-09-2020) **La Opinión Coruña** - Fátima Rapela: "Ha empeorado mucho. En estos meses perdió capacidad para hablar y movilidad"
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/09/20/fatima-rapela-empeorado-meses-perdio-23426742.html>

(20-09-2020) **La Opinión Coruña** - José Araújo: "No se puede permitir cerrar los centros de día y que abran las cafeterías"
<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/09/20/jose-araujo-permitir-cerrar-centros-23426729.html>

(21-09-2020) **El Ideal Gallego** - Nerea Rey "La socialización es básica para ralentizar el deterioro del Alzheimer"
<https://www.elidealgalego.com/texto-diario/mostrar/2412339/nerea-rey-socializacion-basica-ralentizar-deterioro-alzheimer>

(21-09-2020) **Cope Coruña** - ¿Cuáles son los primeros síntomas del Alzheimer?
https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/noticias/cuales-son-los-primeros-sintomas-del-alzheimer-20200921_904591

(21-09-2020) **Fundación San Rafael (web)** - La Fundación San Rafael firma una alianza con AFACO para establecer una colaboración estable en beneficio de los enfermos de Alzheimer y sus familias <https://fundacionsanrafael.org/fundacion-san-rafael-afaco-firman-convenio-unir-fuerzas-frente-alzheimer/>

(21-09-2020) **Concello de A Coruña** - Reunión Yoya Neira-M^a Carmen-Elisa
<https://twitter.com/ConcelloCoruna/status/1308071858810630144>

(29-09-2020) **Xunta (web)** - Gonzalo Trenor destaca el esfuerzo de la Xunta para dotar de material de protección a 47 entidades sociales de la ciudad de A Coruña <https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/51795/gonzalo-trenor-destaca-esfuerzo-xunta-para-dotar-material-proteccion-47-entidades>

(30-09-2020) **La Opinión Coruña** - AFACO reabre sus centros en A Coruña
<https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2020/09/30/afaco-reabre-centros-coruna-23416196.html>

(30-09-2020) **La Voz de Galicia** - El aumento de la demanda fuerza a Afaco a reconvertir en centro de día la unidad de Salvador de Madariaga
<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2020/09/30/aumento-demanda-fuerza-afaco-reconvertir-centro-dia-unidad-salvador-madariaga/00031601460731298401102.htm>

(01-10-2020) **El Correo Gallego** - “El centro de mi madre lleva cerrado más de seis meses y ha empeorado como si hubiesen pasado dos años” <https://www.elcorreogallego.es/galicia/el-centro-de-mi-madre-lleva-cerrado-mas-de-seis-meses-y-ha-empeorado-como-si-hubiesen-pasado-dos-anos-AJ4795147>

(05-11-2020) **La Vanguardia** - Cuidar de un dependiente, un trabajo de 24 horas que se duplicó con el covid <https://www.lavanguardia.com/vida/20201105/49254472752/cuidar-de-un-dependiente-un-trabajo-de-24-horas-que-se-duplico-con-el-covid.html>

(05-11-2020) **El Correo Gallego** - Cuidar de un dependiente, un trabajo de 24 horas que se duplicó con el covid <https://www.elcorreogallego.es/galicia/cuidar-de-un-dependiente-un-trabajo-de-24-horas-que-se-duplico-con-el-covid-DI5208731>

(07-11-2020) **El Correo Gallego** - Cuidar de un dependiente: un trabajo de 24 horas <https://www.elcorreogallego.es/galicia/cuidar-de-un-dependiente-un-trabajo-de-24-horas-HH5229779>

(05-12-2020) **La Opinión Coruña** - Un paso más para la accesibilidad <https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2020/12/05/paso-accesibilidad-25959977.html>

(09-12-2020) **La Voz de Galicia** - Los parques infantiles coruñeses tendrán más juegos inclusivos https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2020/12/09/parques-infantiles-ciudad-suspenden-accesibilidad/00031607517481976463831.htm?utm_source=twitter&utm_medium=referral&utm_campaign=twcoru

(09-12-2020) **El Ideal Gallego** - Urbanismo revisará el nivel de accesibilidad de todos los parques infantiles coruñeses

<https://www.elidealgalego.com/texto-diario/mostrar/2327514/urbanismo-revisara-nivel-accesibilidad-todos-parques-infantiles-coruneses>

(05-12-2020) **Consellería de Benestar Social e Igualdade** - Visita de Yoya Neira a Petunias

https://twitter.com/coruna_social/status/1337436877599756289

(17-12-2020) **La Voz de Galicia** - AFACO abre la inscripción para su programa de estimulación a domicilio

<https://quiosco.lavozdeg Galicia.es/historico/pagina?fecha=2020/12/17&pagina=H17C2.EPS&formato=.pdf#view=FitH&zoom=page-width&navpanes=0&messages=0&statusbar=0&pagemode=none&search=afaco>

(27-12-2020) **El Ideal Gallego** - Silvia Penide ofrece un concierto en el hotel Nido para recaudar fondos para la asociación Afaco

<https://www.elidealgalego.com/texto-diario/mostrar/2340121/silvia-penide-ofrece-concierto-hotel-nido-recaudar-fondos-asociacion-afaco>

(27-12-2020) **La Opinión Coruña** - El 'peaje' del cierre de los centros de día

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2020/12/27/peaje-cierre-centros-dia-26766207.html>

(28-12-2020) **Silvia Penide** -

<https://twitter.com/SilviaPenide/status/1343560539994288128>

(29-12-2020) **La Voz de Galicia** - Silvia no olvida

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2020/12/28/silvia-olvida/00031609188885547591899.htm>

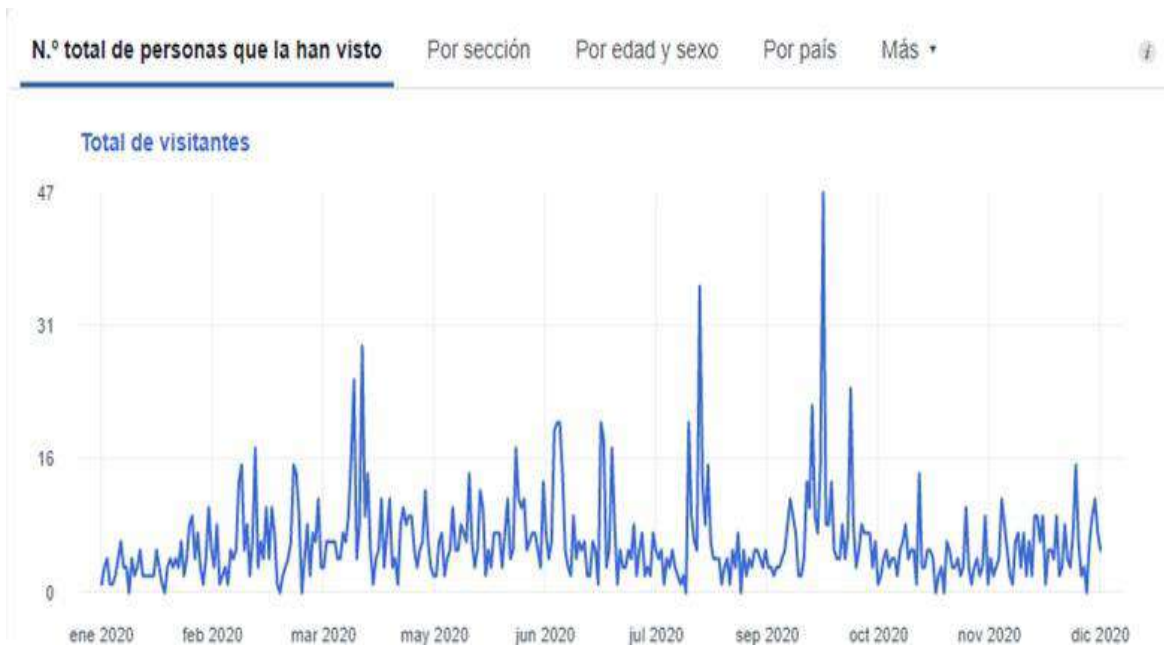
REDES SOCIALES

FACEBOOK

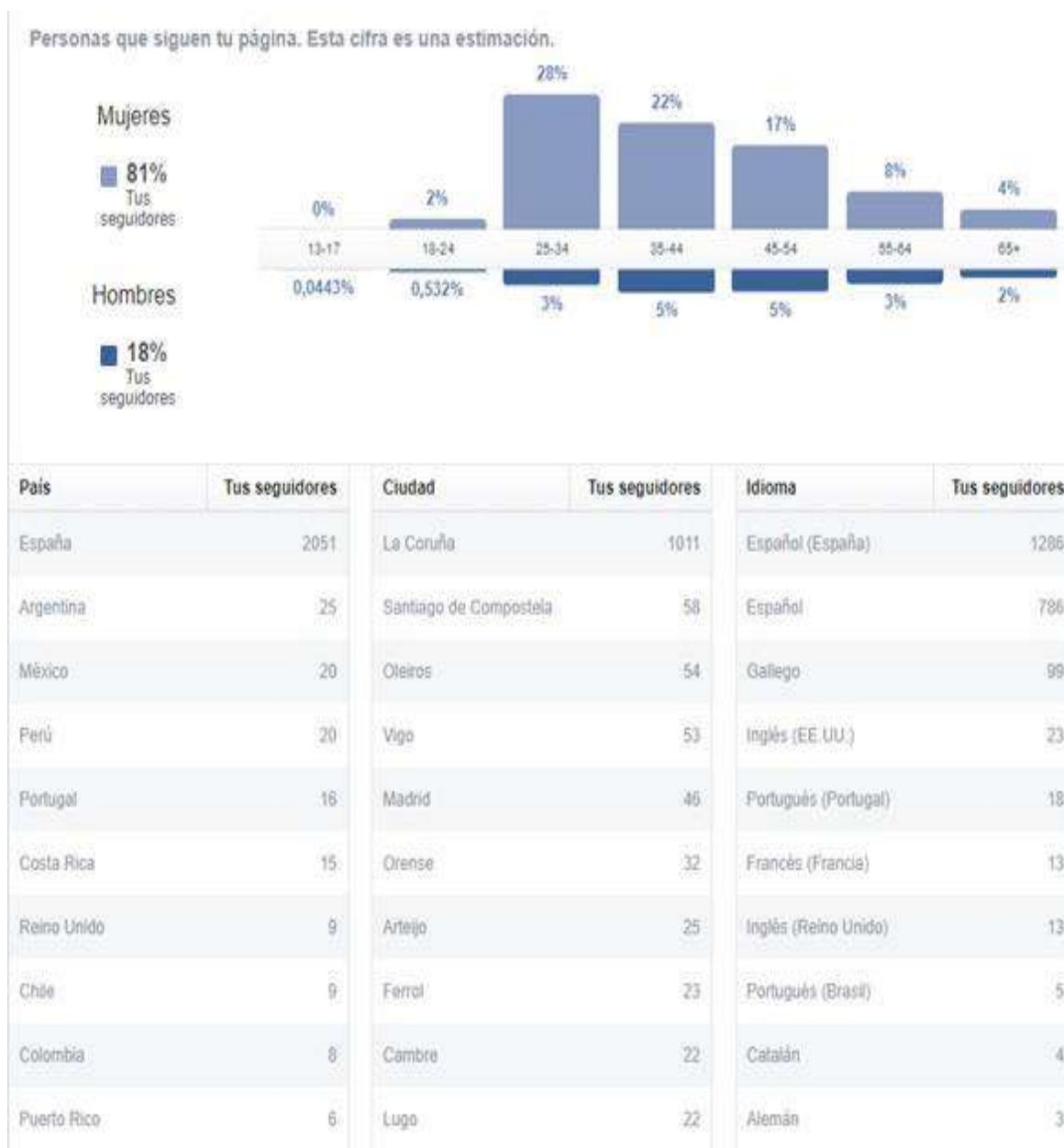
Las personas que nos siguen en las redes sociales interactúan con la entidad de modo regular. A finales de 2020 la cuenta de AFACO cuenta con 2310 seguidores.



Durante el año 2020 la página de Facebook tiene un importante incremento de personas que se interesan por la actividad generada por la entidad.



Las estadísticas en cuanto a la procedencia de los seguidores de Facebook, edad y sexo quedan reflejadas en las siguientes tablas:



TWITTER

En esta red social los seguidores aumentan a 3302 durante el año 2020.

Son los twitts relacionados con el día mundial del Alzheimer los que aportan mayor interacción.

Cabe destacar la relevancia en la colaboración otras entidades, empresas y eventos realizados en la ciudad de A Coruña la que nos aporta crecimiento en esta red social.

May 2020 - 31 días

DATOS DESTACADOS DEL TWEET

Tweet principal tuvo 2.171 impresiones

El próximo lunes 11, Nieves Santiago (Psicóloga de Afaco) y Elena Viqueira (Directora técnica) participan en @Radio_Voz para hablar sobre las consecuencias del confinamiento en personas con Alzheimer y sus familias. Desde las 10 en @vocescoruna #Alzheimer #acoruña pic.twitter.com/ZNvYhaYij



2 7

Mención principal tuvo 15 interacciones

Día Mundial de Internet
@diadeinternet - 4 may. 2020

#Premios del #diadeinternet

Categoría: Emprendimiento e Investigación
Subcategoría: Salud

FINALISTAS:

- #Contigo appcontigo
- @MalariaSpot
- #YoTeCuido de @AfacoAlzheimer

Consulta sus candidaturas aquí:
premiosdeinternet.org
#diadeinternet #ddi2020 #aui

1 4

RESUMEN DE MAY 2020

Tweets	14	Impresiones de Tweets	11,6 mil
Vistas al perfil	195	Menciones	7
Nuevos seguidores	7		

Sep 2020 - 30 días

DATOS DESTACADOS DEL TWEET

Tweet principal tuvo 2.613 impresiones

Hoye , día mundial do Alzheimer non faremos actividades que conleven a xuntanza de personas por mor do COVID 19 e por responsabilidade social Sube a túa foto as redes sociais #tecendorecordos #diamundialdoalzheimer #DiaMundialDelAlzheimer #AlzheimerDay pic.twitter.com/KJKdlhhRxF



1 14 11

Mención principal tuvo 110 interacciones

Isabel Bravo
@IsabelBravoF - 21 sept.

Día mundial del Alzheimer. Por ella.
@AfacoAlzheimer @AlzheimerCeafa
@AlzheimerEsp @FagalAlzheimer
@AlzheimerVzla
pic.twitter.com/mN4yLhZZCS



3 3 18

Ver Tweet

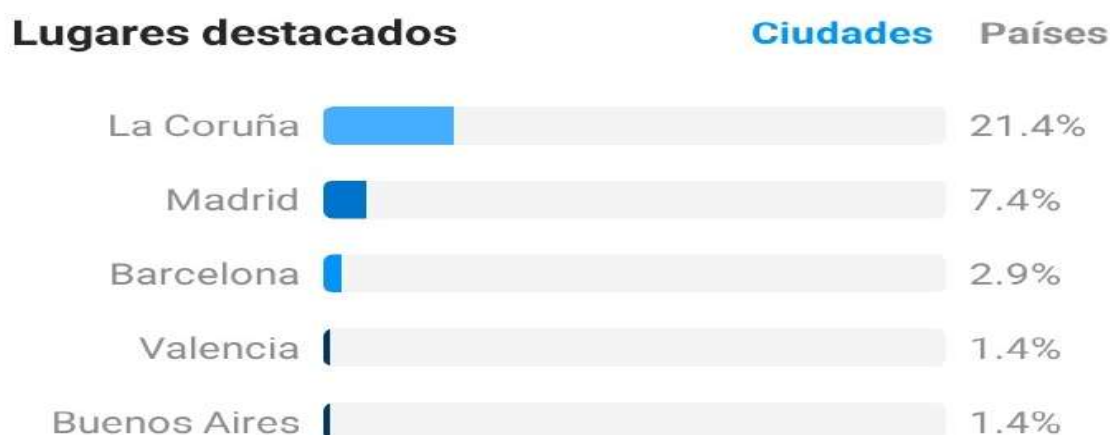
RESUMEN DE SEP 2020

Tweets	19	Impresiones de Tweets	8.289
Vistas al perfil	499	Menciones	41
Nuevos seguidores	17		

INSTAGRAM

Es la red social más reciente con la que comunicamos la actividad de la entidad.

En apenas tres años de funcionamiento los seguidores llegan a 1520 y con un crecimiento constante.

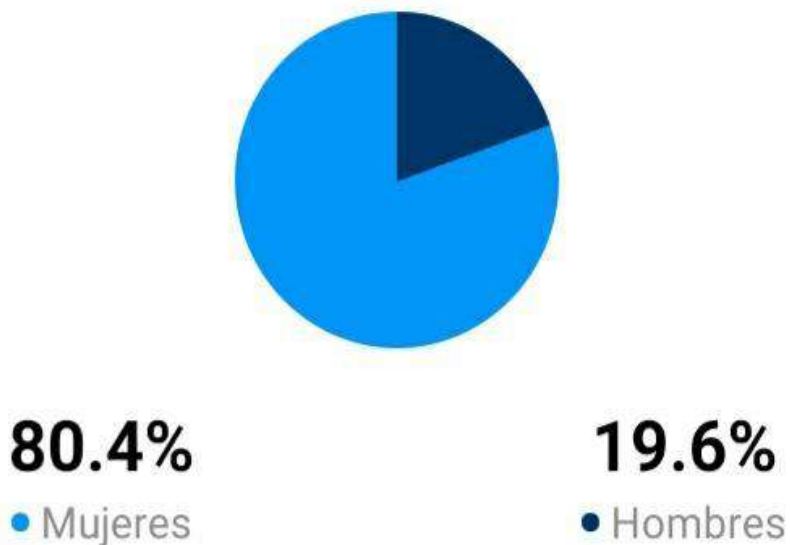


Mayoritariamente el público procede de la provincia de A Coruña, con un grupo destacado de grandes ciudades como Madrid, Barcelona o Vigo. Sorprende el seguimiento desde ciudades como Buenos Aires.

Las personas seguidoras en esta red social está entre 25 y 44 años de edad.

Constatamos mediante las redes sociales que una parte importante de nuestros seguidores pertenecen al sexo femenino.

Sexo



TRANSPARENCIA

AFACO PERTENECE A:

- FAGAL, federación gallega de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer.
- CEAFa, confederación española de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer.
- «Consejo asesor de pacientes» de la Xunta de Galicia.
- «Consello local de Saúde» del ayuntamiento de A Coruña, AFACO es miembro de la comisión permanente y de la asamblea general.

Entre otras.

CONVENIOS EN VIGOR:

- Excmo. Ayuntamiento de A Coruña.
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña.
- Universidad de A Coruña.
- Facultad de Terapia Ocupacional, Ciencias de la Salud, Educación social, Trabajo social; para la realización de prácticas académicas externas curriculares de los estudiantes.
- Universidad de Santiago de Compostela para la realización del practicum del alumnado del grado en psicología y del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Facultad de Psicología.
- Universidad de Santiago de Compostela para la realización de prácticas de Alumnos del Grado en Publicidad y RRPP.
- Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Convenio con la Consellería de Política Social.
- Convenio con el CIFP Anxel Casal.

Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego s/n, Centro Cívico de San Diego, bajo
15.006 A Coruña
Tlf. 981 205 858
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: AFACO
© Fotografía de portada: Daniel Agra cedida a AFACO
© Fotografías interiores: AFACO