

Memoria de actividades AFACO 2019



ÍNDICE

- CARTA DE LA PRESIDENTA

- QUIENES SOMOS
 - ASAMBLEA GENERAL
 - JUNTA DIRECTIVA
 - ORGANO DE GESTIÓN
 - MISIÓN
 - PROPUESTA TERAPÉUTICA
 - ÁREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

- INFORMACION ESTADÍSTICA POR CENTROS
 - CENTRO DE DÍA PETUNIAS
 - CENTRO TERAPÉUTICO SALVADOR DE MADARIAGA
 - CENTRO TERAPÉUTICO SAN DIEGO

- DIARIO DE ACTIVIDAD 2019

- FORMACIÓN

- REDES SOCIALES

- TRANSPARENCIA

Carta de la presidenta

Presentamos, como cada año, la memoria del pasado ejercicio 2019 sobre la actividad de AFACO.

En la línea habitual de trabajo realizado en la entidad ,el tratamiento integrado terapéutico de las personas con Alzheimer y atención a sus familias, son los pilares fundamentales sobre los que se asientan los veinticuatro años de historia de AFACO.

Igualmente, se ha complementado con la terapia ocupacional y la recuperación física funcional y las reuniones de terapia de ayuda para las familias. Se han continuado los programas de tutorización de prácticas de alumnado de distintas universidades gallegas que se han desarrollado en todos los ámbitos en los que el equipo profesional de AFACO trabaja. También al igual que en los últimos años, el equipo ha sido reforzado con personal contratado a través de los programas de cooperación de la Xunta de Galicia. La formación continuada y permanente de nuestro equipo, charlas en centros cívicos a la ciudadanía, formación a familias, formación a alumnado, participación en el Consejo Asesor de Pacientes en el grupo de trabajo de dependencia de la Consellería de Política Social son parte importante de nuestro trabajo.

Todo esto ha sido posible gracias al esfuerzo y la profesionalidad del equipo de AFACO. Debemos agradecer también la colaboración de los voluntarios, y el inestimable apoyo de entidades públicas y privadas que ayudan a que sigamos existiendo.

Continuamos con todo este esfuerzo con el apoyo y confianza de socios/as y usuarios/as. Somos conscientes de la dureza de los momentos pasados últimamente, en los que a pesar de todo, nos han llegado muestras de colaboración, cariño y reconocimiento .

En nombre de la Junta Directiva, a TODOS, una vez más, nuestro enorme y especialísimo agradecimiento por continuar ahí y permitir que AFACO también lo haga.

María del Carmen Martínez Pulleiro
Presidenta de AFACO

QUIENES SOMOS

AFACO se constituyó el 7 de diciembre de 1995, a iniciativa de un pequeño grupo de familiares de personas con la enfermedad, y fue declarada de Utilidad Pública el 14 de junio de 2005 .La Asociación está inscrita en el Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el número: E-933

AFACO surgió ante la preocupación de familiares, afectados y personas sensibilizadas con esta dolencia, después de luchar contra el desconocimiento de estos trastornos, y no encontrando en la asistencia pública unos recursos suficientes, se unen para intentar conseguir mejores condiciones asistenciales.

ASAMBLEA GENERAL

La Asamblea General es el órgano de participación y representación de AFACO. En ella están presentes los socios y la Junta Directiva.

La Asamblea se reúne, al menos, una vez al año. Entre sus funciones se encuentra la de aprobar los planes de gestión y los presupuestos de la entidad, así como la elección de miembros de la Junta Directiva.

JUNTA DIRECTIVA

AFACO tiene en la Junta directiva su máximo órgano de gobierno. Su función principal consiste en gobernar y administrar la Asociación, siguiendo las directivas de la asamblea general, sin perjuicio de las funciones delegadas a los órganos de gestión.

La actual Junta directiva de AFACO está integrada por:

PRESIDENTA: M^a del Carmen Martínez Pulleiro

VICEPRESIDENTE: Juan Mario Crecente Maseda

SECRETARIA: M^a Carmen Armada Domínguez

TESORERA: M^a Purificación Rodríguez Segade

VOCAL: Mercedes Bahaamonde Sánchez

VOCAL: Vicente Pena López

VOCAL: Manuela Neira Golpe

VOCAL SUPLENTE SIN NOMBRAMIENTO: Gloria Fernández López

ORGANO DE GESTIÓN

Bajo la junta directiva y por delegación de ésta se encuentran los órganos de gestión, responsables de velar por el buen funcionamiento de los centros y de asegurar la consecución de los fines que persigue la entidad. Los responsables de estos órganos son:

Directora de estructura: Elisa Catoira Sánchez.

Coordinador: Miguel Martínez Martínez.

Directora técnica: Elena Viqueira Rodríguez.

Entre las funciones de estos órganos de gestión se encuentra la de responsabilizarse de la organización de los tres centros de AFACO (el Centro Terapéutico de San Diego, el Centro Terapéutico de Salvador de Madariaga y el Centro de Día Barrio de las Flores). Cada uno de dichos centros cuenta, además, con un técnico responsable del centro y con técnicos y auxiliares

MISIÓN

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña (AFACO) es una organización sin ánimo de lucro que está dirigida a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de las personas con Alzheimer.
- Asesorar a los familiares sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- Facilitar, mejorar y controlar la atención de los pacientes con demencia para mejorar su calidad de vida al máximo.
- Estimular los estudios sobre la incidencia y evolución terapéutica.
- Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una mayor atención a las personas enfermas de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- Permanecer en contacto con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- Proporcionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y a la terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

PROPUESTA TERAPÉUTICA

Nuestro tratamiento es multidisciplinar y lo integran cuatro áreas terapéuticas:

- Atención psicológica: tratar a las personas aquejadas de la enfermedad y su entorno familiar.
- Atención psiquiátrica: en el que se hará una evaluación detallada del cuadro clínico, así como las pruebas médicas que resulten pertinentes.
- Terapia Ocupacional: según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), «el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficit invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social».

Desde AFACO trabajamos para dotar a la persona que sufre una discapacidad cognitiva, física o conductual como consecuencia de una lesión cerebral, de una mayor independencia, funcionalidad y autonomía personal a través del desarrollo de técnicas y métodos para lograr el máximo nivel de participación e integración de la persona en su día a día, en conclusión, le enseñará a vivir con la enfermedad.

- Recuperación física y funcional: planteamiento de recuperación física funcional individual y grupal.

El tratamiento ambulatorio es adecuado para un gran número de personas con Alzheimer, siendo fundamental la motivación del afectado y de su familia, integra terapia individual, de grupo y familiar desde una perspectiva multidisciplinar

La primera entrevista es realizada por el equipo técnico en el que se valora el grado de deterioro cognitivo así como la necesidad de tratamiento. En los casos en que se considere conveniente el inicio de tratamiento se proporciona una serie de pautas específicas sobre la actuación de las familias, así como estrategias que, tanto personas usuarias como el entorno familiar, deberán seguir a lo largo del proceso terapéutico.

Los centros AFACO, con el objetivo de prestar la mejor atención al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña:

Centro Terapéutico de San Diego

Parque de San Diego. Centro Cívico San Diego, bajo.

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Centro de Día Barrio de las Flores.

C/ Petunias, 1 B

Horario: de lunes a viernes, de 09:00 a 20:00

Centro Terapéutico Salvador de Madariaga

Avenida de Salvador de Madariaga, 87

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 y sábados de 10:00 a 14:00

Esta segregación persigue proporcionar una atención terapéutica específica y adecuada a cada persona enferma, con el fin de que se adapte a la evolución de la patología. De esta forma, AFACO presta su ayuda a los aquejados de demencia, y a sus familias, a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde los primeros síntomas (con actividades como las concebidas en el marco del Programa Activa-T) hasta las fases más avanzadas de la dolencia (atención dispensada en el Centro de Día).

Mediante la adaptación de los centros se consigue que los usuarios reciban la atención terapéutica, complementada por los tratamientos farmacológicos más adecuados en todo momento, en cada fase de la enfermedad, con el objetivo último de detener, en la medida de lo posible, su avance. La atención es grupal, orientada siempre a las necesidades de cada persona.

INFORMACION Y ASESORAMIENTO

El centro de San Diego está dirigido a la atención en las primeras fases de la enfermedad (GDS 1 - 2). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial y se focaliza a través del programa Activa-T, coordinado por el responsable de centro Dámaso Calvo.

El Programa Activa-T nace con el objetivo de cubrir el vacío asistencial existente en torno a la intervención con esta tipología de usuarios, que se encuentran en una fase incipiente como para incorporarse satisfactoriamente a un centro de día o a un centro terapéutico, pero en un estadio muy avanzado como para seguir el ritmo de los talleres de memoria, dirigidos a personas con un envejecimiento normal. La intervención del Programa Activa-T se sustenta en los múltiples estudios que muestran que una vida social e intelectual activa, retrasa la aparición de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer en sujetos con deterioro cognitivo leve, a la vez que ralentiza la evolución de esta patología en individuos ya diagnosticados, especialmente si se encuentran en una fase inicial, ya que es en estos casos en los que la capacidad de neuroplasticidad cerebral es mayor. A diferencia de los talleres de memoria, se realiza una intervención global, dirigida no únicamente al área cognitiva, sino también a las funciones física, de actividades de la vida diaria y afectiva, ya que la alteración de cualquiera de ellas produce un empeoramiento significativo de la calidad de vida, tanto del usuario, como de su núcleo familiar. En esencia, el programa se plantea como objetivos la mejora de la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia través de la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible, así como a través de la potenciación de la interacción social con el medio.

En el Centro Terapéutico de Salvador de Madariaga ,se atienden las fases intermedias de la enfermedad (GDS 3-4 y 5), en horario de mañana y tarde. Está indicado para la estimulación de personas con demencia en estadio leve (GDS 4) o moderado (GDS 5). En el Centro se persigue la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas, con el fin de retardar, lo más posible, el avance de esta patología neurodegenerativa. La responsable de este centro es Nerea Fidalgo.

El Centro de Día Petunias ,está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por una demencia en estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 6), en horario de jornada completa, o bien para aquellas personas que necesiten atención y cuidados en una jornada más amplia. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad, en caso de que la situación socio-familiar, así lo requiera. La responsable de este centro es Olalla Ventura.

AREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y PRIMERA ACOGIDA

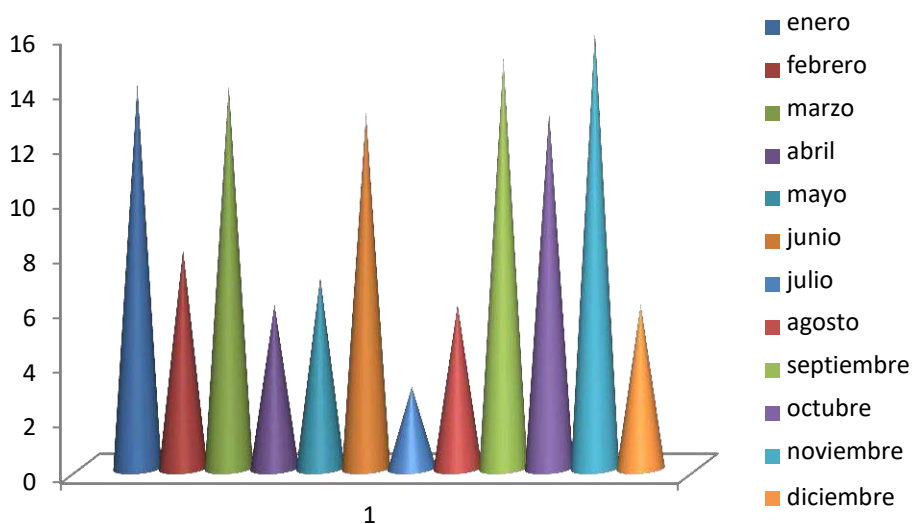
Información Telefónica

La información telefónica en nuestra sede podemos dividirla en dos subgrupos:

Información y asesoramiento a familiares de personas aquejadas de una demencia que, buscan apoyo y asesoramiento para poder poner en marcha intervención terapéutica. Cabe destacar que recientemente, cada vez son más las personas afectadas que solicitan información en primera persona.

Horario lunes a viernes
 Área de trabajo social:
 Mañanas 10.00 – 14.00
 Tardes 16.00 – 20.00

Solicitud de información por meses (cualquier canal: web, RRSS, telefónica, presencial)



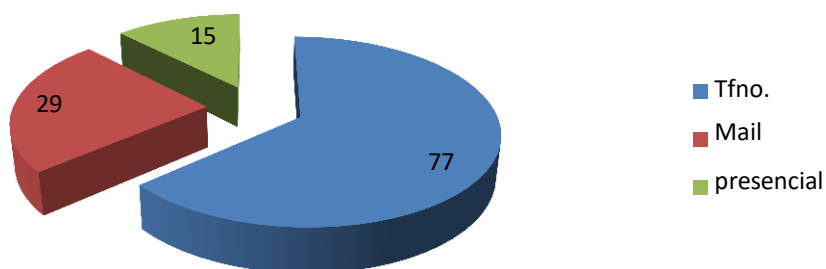
Información personal y acogida

La información personalizada en nuestra sede tiene unas características vinculadas a la naturaleza de la patología. El personal cumple con una labor de acogida, más allá de la mera transmisión de información a los pacientes y /o familiares. Es habitual encontrarnos con familias desbordadas por una enfermedad que desconocen y con el que por sí solas no pueden luchar.

En el año 2019 fueron 216 las personas que solicitaron información presencial en los centros AFACO., de las cuales 101 se incorporaron a alguno de los servicios que oferta la entidad.

Las personas que se acercan por primera vez a AFACO buscan no sólo una solución, sino información sobre tratamientos y recursos les puedan proporcionar una respuesta eficaz para tratar su problema.

Tipo petición información



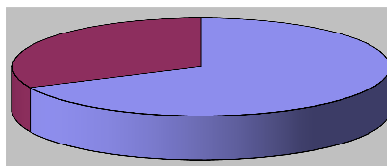
Los datos recogidos en el 2019 indican que, como en años anteriores el canal más frecuentemente utilizado para obtener información es el teléfono (63%). No siempre llama la persona interesada, constatamos que con cierta frecuencia, lo hace una persona del entorno que llama para realizar una primera toma de contacto y posteriormente es la familia afectada o alguna de su unidad de convivencia es quien recaba más información y finalmente decide concertar una cita de valoración. Por lo tanto, el dato de que el 63% de personas que efectivamente concertan una cita es aproximado, ya que sabemos que un tanto por ciento de pacientes han solicitado varias veces información (desconocemos exactamente cuántos porque a menudo las personas no se identifican y prefieren realizar una llamada de forma anónima). De aquellas que sí concertan una primera consulta de valoración y finalmente la realizan, el 50% inician tratamiento en AFACO

DATOS POR CENTROS

Centro de día Petunias

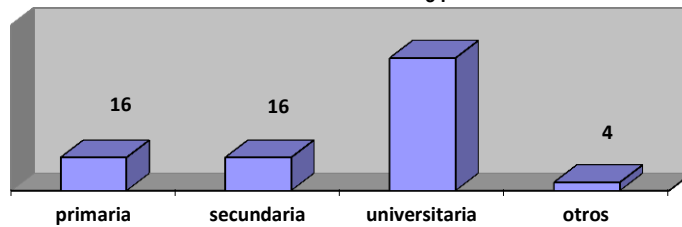
Datos en relación cuidador principal:

8 (32%)	Hombre	17 (68%)	Mujer
---------	--------	----------	-------



61 años de media (de 38 a 89 años).

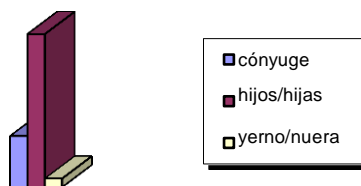
Nivel estudios cursados de la persona que solicita información



Lugar de residencia



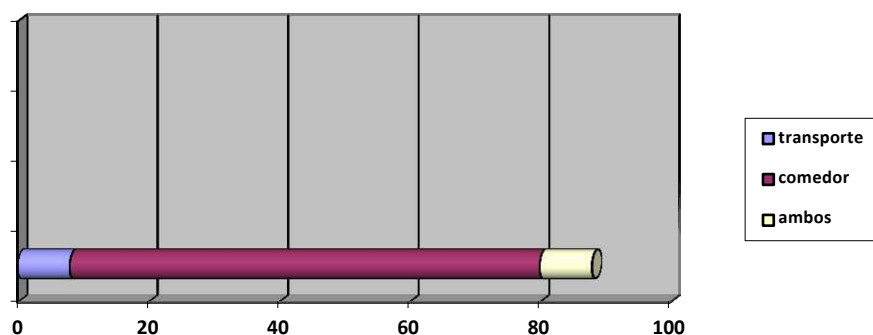
Tipo de parentesco que tiene con el usuario



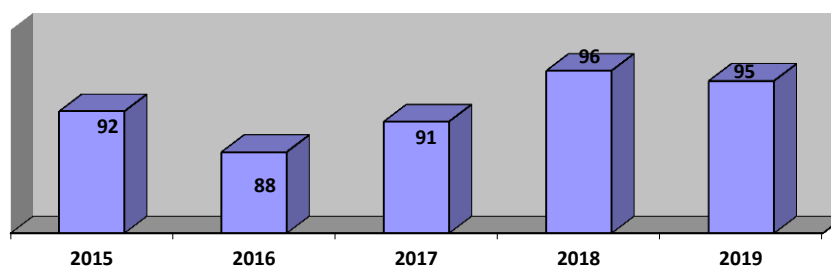
Cónyuge	6 (24%)
Hijo/a	18 (72%)
Yerno/ nuera	1 (4%)

Usuarios de algunos de nuestros servicios complementarios

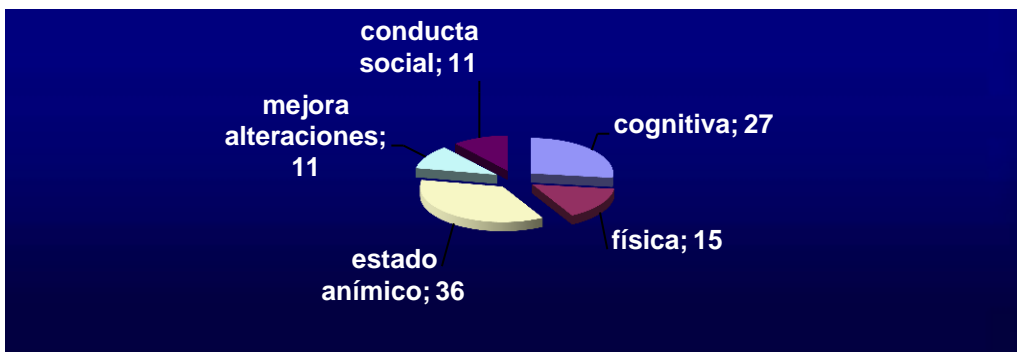
Transporte Adaptado de AFACO	2 (8%)
Comedor	18 (72%)
Ambos	2 (8%)



Calificación general del centro muy buena/buena



Áreas en las que se produce una mejora desde que su familiar asiste al centro.

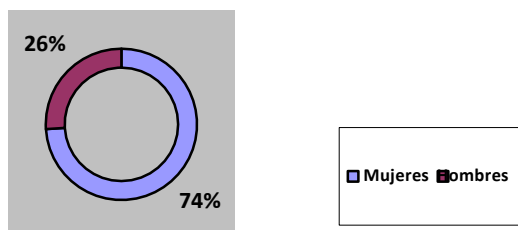


CENTRO TERAPÉUTICO SALVADOR DE MADARIAGA

Datos en relación cuidador principal:



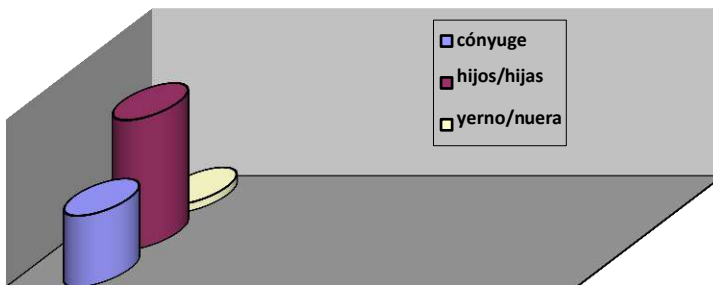
sexo pacientes



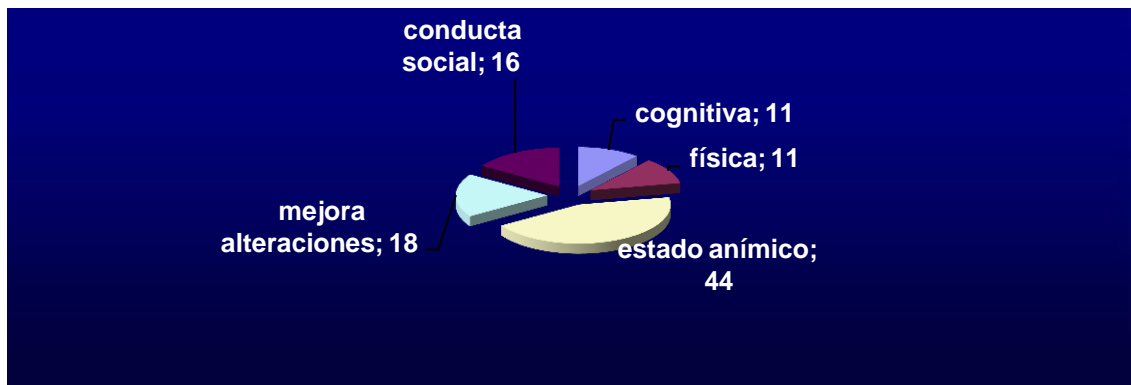
61 años de media (de 38 a 89 años)

Tipo de parentesco tiene con el usuario

Cónyuge	17 (34%)
Hijo/a	31 (62%)
Yerno / nuera	2 (4%)



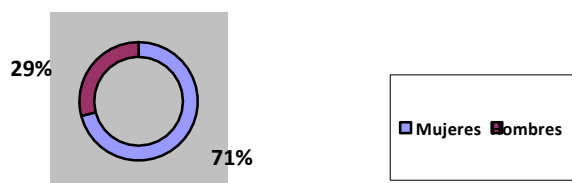
Áreas en las que se produce alguna mejora desde que su familiar asiste al centro.



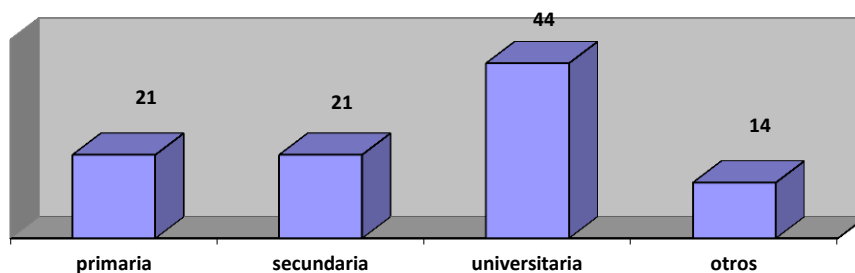
CENTRO TERAPÉUTICO SAN DIEGO

Datos en relación con el usuario

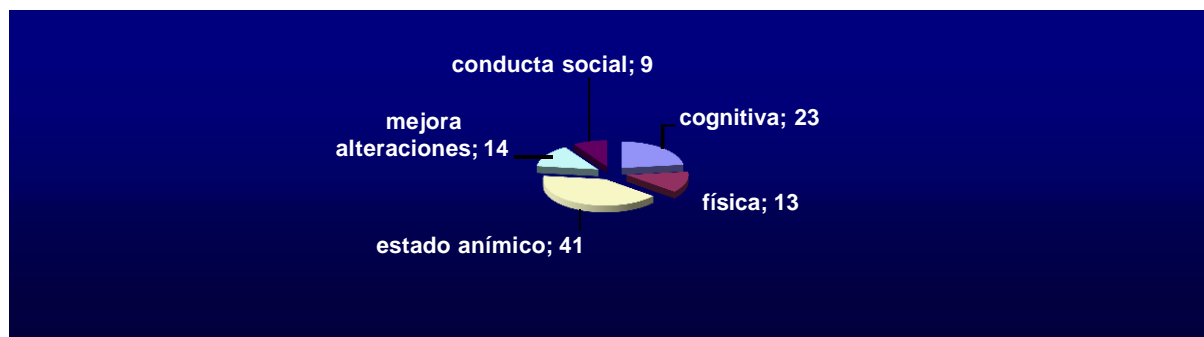
4 (29%)	Hombre	10 (71%)	Mujer
---------	--------	----------	-------



Nivel educativo alcanzado



Áreas en las que se produce alguna mejora desde que su familiar asiste al centro

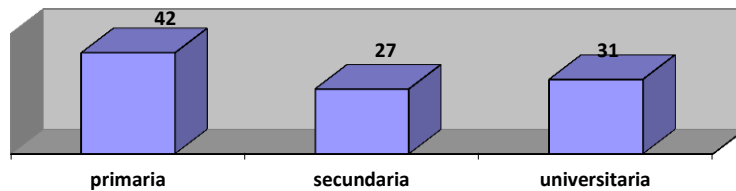


PROGRAMA ACTIVA-T

Datos en relación con el usuario

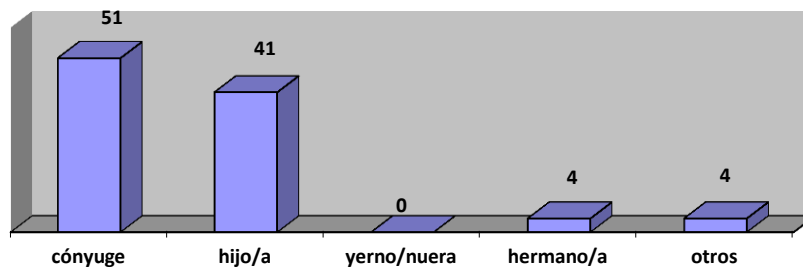
8 (30%)	Hombre	19 (70%)	Mujer
---------	--------	----------	-------

Nivel estudios cursados

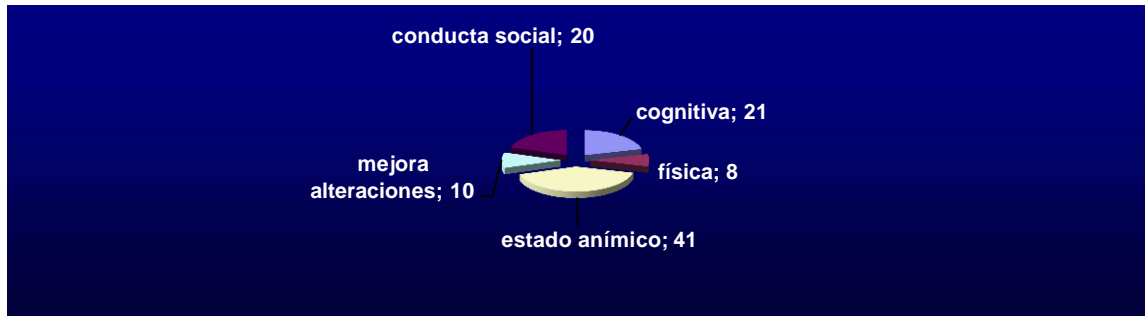


Tipo de parentesco tiene con el usuario

Relación de parentesco con usuario/a programa



Áreas en las que se produce una mejora desde que su familiar asiste al centro.



A través de cuestionarios de satisfacción, las familias de los usuarios de los centros de AFACO valoraron de esta manera los servicios recibidos (se relacionan con los datos obtenidos en 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019).

El nivel de satisfacción global con los Centros se ha tenido un leve descenso en 2019 de 94% después del ascenso mantenido de 2016 hasta 2018 (2015: 87%, 2016: 98%, 2017: 96%, 2018: 98%; porcentaje de familias que consideran el servicio "muy bueno" o "bueno").

La valoración global de las instalaciones disminuyó en 2019 a 88% después de haber tenido una puntuación entre 2016 a 2018 de 93%, 93% y 96% respectivamente.

La valoración de la higiene y el orden se mantiene en niveles elevados como en años anteriores (2015: 80%, 2016: 98%, 2017: 100%, 2018: 97%, 2019: 99%).

En cuanto al horario, la satisfacción en este ítem aumenta de manera constante desde el 2015 hasta el año 2017 mostrando un descenso en 2018, pero nuevamente sube en 2019. Esto se muestra a continuación: 80% (2015), 93% (2016), 92% (2017), 77% (2018) y 87% (2019).

El nivel de satisfacción con los profesionales evoluciona de un 89% (2015) a un 98% (2016) y se mantiene con un 99% (2017, 2018 y 2019).

El trato que mantienen los profesionales con el cuidador/a se mantiene en 2019 con 98%, siendo los últimos años 93%, 98% y 99%. El trato mantenido con el enfermo/a se ha mantenido en un 98%, en los últimos cuatro períodos.

La medida en que considera que la asistencia del usuario/a al centro contribuye "mucho" o "bastante" a retrasar el avance de la enfermedad se ha visto incrementada en el 2017 tras un leve descenso en 2018, pero volviendo a aumentar en 2019. (2015: 70%, 2016: 74%, 2017: 90%, 2018: 73%, 2019: 80%).

Por lo que se refiere a la mejoría por áreas, se presenta la siguiente situación:

Cognitiva: 21%

Estado anímico: 41%

Mejora del comportamiento: 13%

Física: 12%

Conducta social: 14%

En cuanto a cómo se ha visto mejorada su situación como cuidador/a desde que el usuario/a asiste al centro los resultados fluctúan bastante entre los años, siendo 78% (2015), 86% (2016), 95% (2017), 90% (2018) y 90% (2019).

El área de comunicación en 2019 sube a un 90%, cuyos valores anteriormente eran un 83% (2015), a un 90% (2016) a un 97% (2017) y a un 84% (2018).

DIARIO DE ACTIVIDAD

ENERO

Dentro del programa “Salidas Culturales “ se realizaron dos visitas al MUNCYT (9 y 10)de dos grupos de los centros de Slavador de Madariaga y el centro de Petunias. También durante el mismo período un grupo del centro de San Diego y otro de Salvador de Madariaga visitó el Aquarium Finisterrae.

En cuanto a la actividad institucional participamos en la reunión con el Consejo Asesor de Pacientes de la Consellería de Sanidad, del que AFACO es miembro el día, además el día 23 de participamos en Consello Asesor de Pacientes del Ayuntamiento de A Coruña.

Mantuvimos una reunión de intercambio de conocimiento con el equipo técnico del AFA de Chantada.

El 22 de enero la residencia Sanitas A Coruña entrega la recaudación de su mercadillo de Navidad a AFACO. La recaudación pertenece a la venta de trabajos realizados por sus residentes puestos a la venta en el Mercado Municipal de Montealto.



El 31 de Enero asistimos a la entrega de los premios de BBVA Territorios Solidarios, en los que empleados de la entidad bancaria reconocen la actividad de diversas ONG pertenecientes a la Zona Regional Noroeste. AFACO ha sido reconocida por cuarta ocasión en estos premios.



FEBRERO

El 5 de febrero invitados por el ayuntamiento de A Coruña, participamos en el seminario de la «Agenda Urbana Española», en la que se debate sobre el desarrollo de las ciudades.

Dentro de la misma temática asistimos también en La Fundación Barrié en la convocatoria realizada por la Xunta de Galicia sobre “Ciudades saludables”.



El 6 de Febrero, dentro de la convocatoria mensual del “Foro interdisciplinar de Demencias “ promovido por AFACO, participa la Dra. Susana Teijeira, coordinadora del El Biobanco del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IISGS) plataforma de apoyo a la investigación biomédica, traslada la importancia de las donaciones de cerebro en la investigación de las enfermedades neurodegenerativas.



Dentro del programa de salidas culturales visitamos la Casa de María Pita un grupo del centro de día de Petunias y dos grupos de Salvador de Madariaga.

El 16 de febrero fuimos invitados por la Real Club deportivo de A Coruña al disfrutar del palco municipal al partido contra en Nastic de Tarragona, al que asistieron 8 personas pertenecientes al grupo ActivaT junto con dos profesionales de la entidad.

El 21 de Febrero los miembros de(APIT Galicia María Pita) pertenecientes la Asociación de Guías de turismo de Galicia, realizaron sendas visitas guiadas en horario de mañana y de tarde con recaudación voluntaria entre los asistentes a favor de AFACO. Acudieron a la convocatoria numerosos ciudadanos anónimos , además de un grupo de alumnos de ciclo de Hostelería y Turismo del instituto Eusebio da Guarda de A Coruña



MARZO

La Panadería Carnoedo nos recibe durante el mes de marzo en sus instalaciones a 4 grupos de personas de los tres centros para elaborar pan con personas usuarias de AFACO.

También participamos en el Forum Metropolitano en el programa “Acheга Coruña”, en el que la biblioteca municipal es un punto de encuentro como espacio inclusivo con personas de diversidad funcional, como un derecho de vivir en comunidad, estar presente en los mismos lugares y utilizar los mismos servicios y participar en la vida activa de la comunidad local.

ABRIL

Gracias a la invitación de la Fundación Barrié asistimos a la visita guiada de la exposición *Trazos Maestros: dibujos holandeses y flamencos del Victoria and Albert Museum*. Además, la visita se complementó con un Taller Didáctico de una hora de duración. 30 personas que asisten a los centros fueron los que asistieron a esta actividad.

Un grupo del centro de San Diego participó en el programa iniciado en el mes de marzo “Acheга Coruña”.

MAYO

La agrupación musical “O Hórreo” ofrece una actuación musical en el centro de San Diego para las personas usuarias de ese centro en horario de mañana.

Usuarios del centro de Salvador de Madariaga, acuden a las instalaciones de la Fundación María José Jove “Sentido y Sensibilidad”, que busca mejorar el nivel de ajuste social de los participantes a través de sus competencias funcionales básicas: psicomotricidad, orientación espacio temporal, conocimiento de la actualidad, capacidad de razonamiento, memoria, atención y habilidades sociales. Con un énfasis prioritario y transversal el basado en trabajo de emociones: identificación, manejo, empatía y relaciones interpersonales.

Un grupo del centro de Salvador de Madariaga acude a la exposición “Eu Abelenda”, en la sede de A Fundación , un viaje por la vida y obra del del poliédrico artista coruñés Alfonso Abelenda, quien siempre mezcló arte, ironía y vida.

Es también el este mes cuando se materializa la colaboración entre AFACO e IGAXES, entidad que trabaja para mejorar el futuro de la infancia y la juventud en riesgo de exclusión social. Ponemos en marcha un programa intergeneracional piloto para que , entre la colaboración de jóvenes pertenecientes a esta entidad y mayores que acuden al centro de día de Petunias , pongamos en marcha nuestro huerto urbano. En el plantamos perejil, tomates, lechugas etc.. pasando tiempo de calidad y aprendiendo unas generaciones de otras, compartiendo anécdotas, experiencias de vida y canciones.



JUNIO

Fruto de la colaboración con Igaxes firmamos un convenio de colaboración entre ambas entidades, Carlos Rosón y M^a Carmen Martínez Pulleiro , representantes de ambas entidades son los encargados de materializar la colaboración entre ambos colectivos.

Son tres las visitas que realizamos a la Torre de Hércules con personas de los tres centros durante el mes de junio.

Con motivo del día de la música recibimos la visita del hora el violinista Gabriel Busi y el trompa Manuel Moya estarán en el Centro de Día Barrio de las Flores (AFACO) para interpretar obras de Bach, Mozart y Monti.



SEPTIEMBRE

Se celebra en este mes el Encuentro de Cuidadores en el que participamos con los grupos de ayuda mutua del Ayuntamiento de Oleiros.



Durante este mes , con motivo de la celebración del día mundial del Alzheimer se mantienen diversas reuniones de sensibilización y programación , con representantes de entidades locales como los ayuntamientos de Cambre , Oleiros, Carral , Bergondo y A Coruña.

Participamos de las actividades organizadas por la Federación Gallega de Asociaciones de Alzheimer con una «andaina solidaria» en el camino de Santiago , junto con las entidades del resto de la comunidad autónoma.



La Fundación del Real Club Deportivo de A Coruña recibe en el palco de honor a miembros de la Junta Directiva de AFACO con motivo del día mundial.



Al igual que años anteriores Afaco celebra el día mundial del Alzheimer con mesas informativas y petitorias distribuidas por todos los barrios de la ciudad.



Los medios de comunicación se hacen partícipes en la celebración del día mundial.



El centro comercial Marineda City colabora con un stand con el fin de destacar la importancia de la música en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.



OCTUBRE

El día 9 de octubre asistimos a una nueva convocatoria del Consello Asesor de Pacientes del área Sanitaria de A Coruña y Cee ,en la que se nos invita entre otros a exponer las necesidades del colectivo de personas con demencia y la ,integración de éstas en el diseño del nuevo CHUAC.

Un grupo del centro de San Diego y dos de Salvador de Madariaga, destinan media jornada de tarde o mañana a un paseo saludable en el entorno de la Ciudad Vieja.

Se retoma la participación, en los talleres de la la Fundación María José Jove, el programa «Alcance» organizado por la Asociación Participa.

El 19 de este mes trabajadores, voluntarios y amigos de la entidad participan VI edición ENKI con el resto de las entidades sociales de la ciudad .Participamos en la carrera de obstáculos para la integración, donde lo de menos es quien gana, una yincana organizada para todas las edades con la que se promueve la educación en valores, la diversidad y la inclusión de personas con discapacidad.



NOVIEMBRE

Prosiguen los encuentros del programa intergeneracional “Un Viaje en el Tiempo” en colaboración con la escuela infantil Los Rosales y la Asociación Cadelar dedicada a la implementación de terapia con animales en diferentes campos. Este proyecto, tiene por objeto promover la interrelación entre niños y personas enfermas de Alzheimer para así, construir una oportunidad de encuentro intergeneracional en la que tengan ocasión de compartir actividades, juegos y experiencias, así como favorecer la solidaridad.

Este proyecto se desarrollará a lo largo de dos años (cursos académicos 2019-2020 y 2020-2021)

La población participante está compuesta por la totalidad de los usuarios que acuden al Centro Terapéutico de Salvador de Madariaga en A Coruña, que se encuentran en una fase leve-moderada de la enfermedad de Alzheimer (GDS 3-4 Global Deterioration Scale de Reisberg) y los niños de la escuela infantil municipal de Los Rosales, con edades comprendidas entre los 1 y 3 años.

Las etapas históricas por las que viajaremos serán:

- Durante el curso académico 2019-2020 recorreremos la Prehistoria y la Edad Antigua, en este último caso, haciendo paradas en Egipto, Grecia y Roma.
- Durante el curso académico 2020-2021 viajaremos por la edad media, la edad moderna y la edad contemporánea.

Se trabajará diariamente en las actividades adaptándose a los diferentes horarios del centros terapéutico Salvador de Madariaga y de la Escuela Infantil de Los Rosales, dedicando un tiempo diario a viajar en el tiempo.

A las diferentes actividades que los mayores de los centros AFACO, y los niños de la escuela infantil de Los Rosales, realizarán en sus respectivos centros, hay que sumar los encuentros físicos que se producirán a lo largo del proyecto, para realizar actividades conjuntas, intercambiar regalos y conocerse mejor, con el objetivo de fomentar la convivencia intergeneracional a lo largo de estos dos cursos académicos.

Estos encuentros, entre ambas generaciones son el objetivo principal para el desarrollo de este tipo de programas, por ello, planificamos una serie de encuentros a lo largo de todo el proyecto.

El 14 de noviembre recibimos la visita de Inés Rey, alcaldesa de A Coruña y la concejala de servicios sociales Yoya Neira con el fin de conocer las nuevas necesidades y proyectos de la entidad de cara al 2020. Entre otras, trasladamos la necesidad de nuevos espacios para la atención a personas aquejadas de algún tipo de demencia , dado el incremento de la demanda de plazas en los centros AFACO y la imposibilidad por parte de la entidad de ofrecer respuesta por parte de los profesionales.



El día 29 de noviembre se celebra el concierto solidario con la agrupación musical Amizades, en el auditorio cedido por AFUNDACIÓN para este acto benéfico.



DICIEMBRE

El día 3 se pone en marcha un programa piloto con ABAC (Asociación de anorexia y bulimia de A Coruña) para la interrelación de pacientes de ambas patologías.

Para las celebraciones navideñas contamos con la actuación del grupo de Teatro y Salud, compuesto por cuidadores de personas con Alzheimer en ,los centros de Salvador de Madariaga y Petunias. Además con la participación del grupo del coro de la Asociación Tanxedoria el día 20 de éste mes cerramos las actividades anuales.



FORMACIÓN

A continuación detallamos los cursos formativos desarrollados durante el año 2019.

18 , 19 y 20 de febrero:

Curso formativo básico sobre la enfermedad de Alzheimer en la González Garcés.



26 de febrero:

Charla ayuntamiento de Bergondo, «El Alzheimer , una enfermedad compartida ”

28 de febrero:

Charla informativa sobre «Alzheimer y otras demencias» en Concello de Cambre (Centro Sociocultural de A Barcala)

7, 8 y 9 de mayo de mayo:

Formación familias: «Terapias de estimulación , fisioterapia y logopedia» en la Fundación hogar de Santa Margarita.



8 de mayo:

«El Alzheimer, una enfermedad compartida» en el centro cívico Novoboandanza .

Charla: «El Alzheimer una enfermedad compartida» en el centro cívico de Elviña.



21 de mayo.

Charla «El Alzheimer, una enfermedad compartida» en el centro cívico Os Rosales.

19 septiembre.

Ponencia en la Fundación Barrié con el título «Tú decides como quieres ser cuidado»



26 de septiembre:

Charla «El Alzheimer, una enfermedad compartida» Residencia Cáser.

26 de septiembre

Participación en el «Café del Alzheimer» .Residencia Orpea.

Sesiones de Mindfulness para cuidadores y personas usuarias (Instituto Leme) 4 sesiones octubre y noviembre.

14 de noviembre.

Charla: «El Alzheimer, una enfermedad compartida» en el centro sociocultural O Graxal- Cambre.



26 , 27 y 28 de noviembre:

Formación para familiares «Xuntos nos Coidados» en la Casa da Cultura de Carral.

REDES SOCIALES

FACEBOOK

Las personas que nos siguen el redes sociales interactúan con la entidad de modo regular. A finales de 2019 la cuenta de AFACO cuenta con 2110 seguidores.



Durante el año 2019 la página de Facebook tiene un importante incremento de personas que se interesan por la actividad generada por la entidad.



TWITER

En esta red social los seguidores aumentan a 3000 durante el año 2019.

Son los twits relacionados con el día mundial del Alzheimer los que aportan mayor interacción.

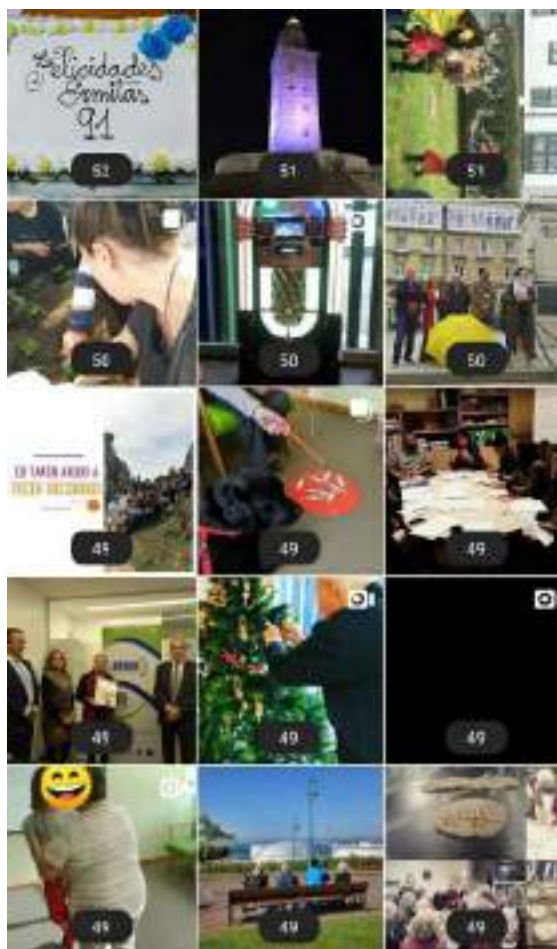
Cabe destacar la relevancia en la colaboración otras entidades, empresas y eventos realizados en la ciudad de A Coruña la que nos aporta crecimiento en esta red social.



INSTAGRAM

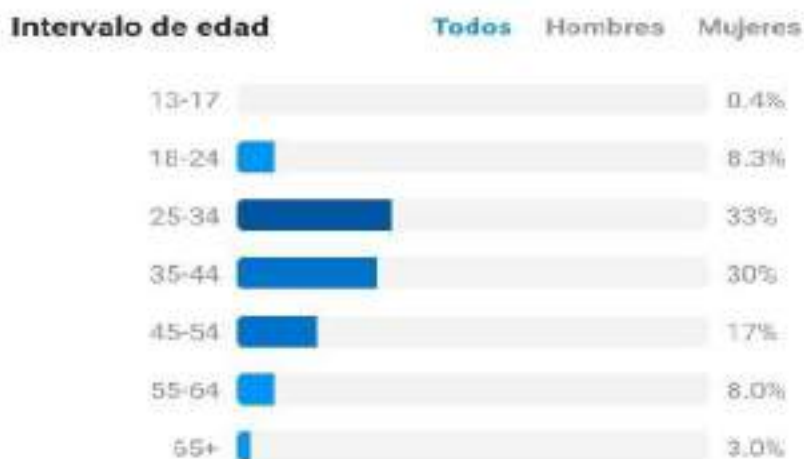
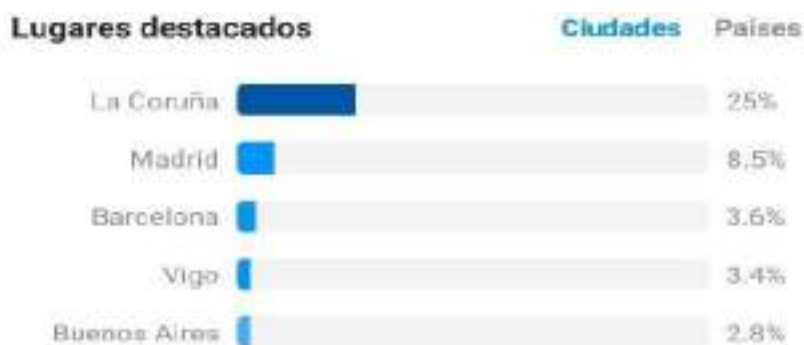
Es la red social más reciente con la que comunicamos la actividad de la entidad.

En a penas dos años de funcionamiento los seguidores llegan a 1300 y con un crecimiento constante .



Mayoritariamente el público procede de la provincia de A Coruña, con un grupo destacado de grandes ciudades como Madrid , Barcelona o Vigo. Sorprende el seguimiento desde ciudades como Buenos Aires.

Las personas seguidoras en esta red social está entre 25 y 44 años de edad.



TRANSPARENCIA

AFACO PERTENECE A:

- FAGAL , federación gallega de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer.
- CEAFA, confederación española de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer.
- «Consejo asesor de pacientes» de la Xunta de Galicia
- «Consello local de Saúde» del ayuntamiento de A Coruña, Afaco es miembro de la comisión permanente y de la asamblea general.

Entre otras.

CONVENIOS EN VIGOR:

- Excmo. Ayuntamiento de A Coruña
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña
- Universidad de A Coruña.
- Facultad de Terapia Ocupacional , Ciencias de la Salud, Educación social, Trabajo social; para la realización de prácticas académicas externas curriculares de los estudiantes
- Universidad de Santiago de Compostela para la realización del practicum del alumnado del grado en psicología y del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Facultad de Psicología.
- Universidad de Santiago de Compostela para la realización de prácticas de Alumnos del Grado en Publicidad y RRPP.
- Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Convenio con la Consellería de Política Social.
- Convenio con el CIFP Anxel Casal



Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego s/n, Centro Cívico de San Diego, bajo .
15006 A Coruña
Tlf. 981 205 858
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: AFACO
© Fotografía de portada: AFACO
© Fotografías interiores: AFACO