



Memoria
de **A**ctividades
2009

afaco

ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS
ALZHEIMER A CORUÑA

ENERO

19 de Enero. Inauguración de la exposición **Gente “De Mente”**: *Una sensacional aproximación al Alzheimer*, en la sede de **AFAL FERROLTERRA** (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Ferrol).



Imagen 1. Vista de la exposición Gente “De Mente”: Una sensacional aproximación al Alzheimer.

23 de Enero. Mercadillo Benéfico a favor de **AFACO**, organizado por “**Sanitas Residencial Coruña**”. Desde el departamento de Terapia Ocupacional y Animación, de dicho Centro, decidieron animar a un grupo de residentes, a organizar un mercadillo benéfico, con objetos realizados por ellos mismos, de forma artesanal. Los mayores decidieron donar los fondos recaudados a AFACO.

30 de Enero. Asistencia a la 2ª Reunión de “Centros Alzheimer” en la **Unidad de Investigación del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía (CAFRS)**, sobre “**Asistencia Sociosanitaria**”, “**Investigación Biomédica**” y “**Organización de los Centros Alzheimer y Enfermedades Relacionadas**”. Con la participación de: Pasqual Maragall Fundació, Centro Estatal de Referencia para ASS de Salamanca, Fundación Alzheimer, Centro Gipuzkoa, INGEMA Instituto Gerontológico Matía, Fundació Sociosanitaria de Manresa, Fundación ASMI, Fundación Aro Alzheimer, Fundación María Wolf, EULEN, CLECE, Unidad de Demencias del Hospital Virgen de la Poveda de Madrid, Departamento de Centros de Día y Residenciales del Ayuntamiento de Madrid y las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer de Leon (AFALEON), Zaragoza (AFEDAZ), Córdoba (“San Rafael”, Madrid (AFAL) y Coruña (AFACO).

FEBRERO

11 de Febrero. Participación de los **usuarios que acuden al Centro Terapéutico AFACO** en una visita guiada y en un taller práctico, sobre la exposición “**La Coruña: Ciudad del Arte**”, en el **Museo de Bellas Artes**.

12 de Febrero. Asistencia a la presentación de la **Memoria de la Consellería de Sanidad**, en **Santiago de Compostela**.

19 de Febrero. Participación en el **Programa de Radio Voz “Voces de Galicia”**.

20 de Febrero. Fiesta de Carnaval en el Centro Terapéutico de AFACO.



Imagen 2. Fiesta de Carnaval en el Centro Terapéutico AFACO.

23 de Febrero. Visita de los usuarios que acuden al Centro Terapéutico de AFACO, a las instalaciones de la *Fábrica de Cerveza "Estrella Galicia"*.

25 de Febrero. Asistencia a la comida organizada con motivo de la visita de la Ministra Carme Chacón, en el Palexco.

MARZO

18 de Marzo. Participación en el programa de Radio Voz “*Voces de Galicia*”.

24 de Marzo. Técnicos de AFACO imparten la conferencia “*Enfermedad de Alzheimer: El papel de las asociaciones como recurso de intervención*”, en un acto organizado en colaboración con la **Asociación Provincial de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios de La Coruña**, en el **Aula de Cultura de Caixa Galicia**.

30 de Marzo. Visita de los usuarios del Centro Terapéutico de AFACO, al **Pazo de Mariñán** (Bergondo, A Coruña).



Imagen 3. Visita de los usuarios del Centro AFACO al Pazo de Mariñán.

ABRIL

15 de Abril. Participación en el programa de la COPE *“Palabras Mayores”*.

16 de Abril. Organización del *Curso de “Salud y Prevención Bucodental en la Tercera Edad”*, en el Centro Cívico de San Diego, dirigido a cuidadores de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.



Imagen 5. Curso de “Salud y Prevención Bucodental en la Tercera Edad”

22 y 23 de Abril. Participación de los usuarios que acuden al Centro Terapéutico de AFACO, en una visita guiada a la exposición *“El trabajo visible de las coruñesas”*, en el Ayuntamiento de A Coruña.

Del 23 de Abril al 10 de Mayo. La *exposición Gente “De Mente”* permaneció instalada en la **Residencia de Ancianos “La Obra de Nuestra Señora”**, de **A Coruña**.

MAYO

6 Mayo. Técnicos de **AFACO** realizan una visita guiada a la *exposición Gente “De Mente”* en la **Residencia de Ancianos “La Obra de Nuestra Señora”**, en **A Coruña**.

12 de Mayo. Participación en la mesa *“Alga. Xénero, participación e toma de decisións no asociacionismo galego e nas ONG”*, en la **Facultad de Filología**, de la **Universidad de A Coruña**.

Del 15 al 30 de Mayo. La *exposición Gente “De Mente”* permaneció instalada en *“Cáser Residencial A Zapateira”*, en **A Coruña**. Técnicos de AFACO realizaron, durante varios días, visitas guiadas para usuarios, familiares y profesionales.

15 de Mayo. Participación en el Acto de Inauguración de la *exposición Gente “De Mente”* en *“Cáser Residencial A Zapateira”*, en **A Coruña**.

23 de Mayo. Asistencia a la **Asamblea General de la CEAFA** (Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias), en **Madrid**.

28 y 29 de Mayo. Participación de los usuarios que acuden al Centro Terapéutico de AFACO, en una visita guiada a la exposición “*La Escuela de La Haya*”, en el Palexco de A Coruña.

JUNIO

8 de Junio. Asistencia a la presentación de la *Memoria de Actividades 2009 del Centro Cívico de San Diego*, que contó con la presencia de D. Javier Losada, Alcalde de A Coruña, y Dña. Silvia Longueira, Concejala de Servicios Sociales.

9 de Junio. Asistencia a la presentación del manual “*Deterioro Cognitivo Ligero, Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias. Manual de Información y Consejos a Los Convivientes Del Enfermo*” del Dr. Alfredo Robles, en Santiago de Compostela.

11 de Junio. Los usuarios que acuden al Centro Terapéutico de AFACO, en horario de tarde, disfrutaron de la actuación del Grupo “*La Tarara*”, del Centro de Mayores de la Obra Social Caixa Galicia, quienes representaron el Guiñol “*Sonidos de nuestra vida, años 30, años 60*”.



Imagen 6. Actuación del Guiñol “Sonidos de nuestra vida, años 30, años 60”

25 y 26 de Junio. Participación de los **usuarios** que acuden al **Centro Terapéutico de AFACO**, en una visita guiada a la **exposición “El Bodegón Español en El Prado”**, en la **sede de la Fundación Caixa Galicia**, de A Coruña.

JULIO

2 de Julio. Fiesta de Verano para los **usuarios del Centro Terapéutico de AFACO**, del horario de mañana, en la que el **Grupo Teatral de la Residencia Concepción Arenal**, representó la obra **“Puchiño Vermello”**.

Del 14 al 30 de Julio. **AFASAL** (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Vilagarcía de Arousa) acoge la **exposición Gente “De Mente”**, que permaneció instalada en Vilagarcía de Arousa (Pontevedra). **Representantes de AFACO** acudieron al **Acto Inaugural**.



Imagen 7. Inauguración de la exposición Gente “De Mente”, en Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)

Del 31 de Julio al 21 de Agosto. La exposición *Gente “De Mente”* permaneció instalada en el **Concello de Paderne (A Coruña)**. **Representantes de AFACO** participaron en el **Acto Inaugural**.

15 de Julio. **Técnicos de AFACO** imparten una **conferencia** y realizan una **visita didáctica**, a alumnos del **Curso de “Atención Especializada a enfermos de Alzheimer”**, del **Centro de Formación “Forfip”**, de A Coruña.

29 y 30 de Julio. Excursión de los **usuarios que acuden al Centro Terapéutico de AFACO**, al **Castillo de Santa Cruz (Oleiros, A Coruña)**.

AGOSTO

1 de Agosto. Asistencia a la **inauguración de la Casa de la Cultura**, de **Chantada (Lugo)**.

SEPTIEMBRE

1 de Septiembre. Comienzo de los **Actos Conmemorativos del 21 de Septiembre “Día Mundial del Alzheimer”**.

1 de Septiembre. Intervención en el **programa “Hoy por hoy”**, de **la Cadena Ser**.

Del 1 al 24 de Septiembre. La exposición *Gente “De Mente”* estuvo instalada en el **Centro Puerto de Ocio de A Coruña**. Alumnos de 3º y 4º de ESO, así como diferentes asociaciones de nuestra ciudad, participaron en visitas guiadas.



Imágenes 8 y 9. Visitas guiadas a la exposición Gente “De Mente”, en el Centro Puerto de Ocio de A Coruña

7 de Septiembre. Participación en programa *“Voces de A Coruña”*, de Radio Voz.

11 de Septiembre. Festival Benéfico de la Coral Polifónica *“Follas Novas”*, a favor de AFACO, en el Teatro Colón, de A Coruña.



Imagen 10. Concierto de la Coral Polifónica “Follas Novas”, en el Teatro Colón de A Coruña

14 de Septiembre. Firma del Convenio entre el Ayuntamiento de A Coruña y AFACO, con la asistencia del Alcalde, D. Javier Losada y de la Concejala de Servicios Sociales, Dña. Silvia Longueira.



Imagen 11. Firma del Convenio entre el Ayuntamiento de A Coruña y AFACO

14 de Septiembre. Organización de la Mesa Redonda “*Demencias: Enfoque Médico Integral*”, en la que participaron representantes de las tres disciplinas médicas implicadas en la atención al enfermo de Alzheimer: **Dr. Fernando Márquez** (Psiquiatría), **Dr. José Marey** (Neurología) y **Dr. Manuel Barral** (Atención Primaria), en el Aula de Cultura de Caixa Galicia, en A Coruña.

Del 15 al 18 de Septiembre. Técnicos de AFACO y de la Universidad de A Coruña, imparten el “*Curso para cuidadores de enfermos de Alzheimer*”, en el Centro Cívico de San Diego, de A Coruña.

15 de Septiembre	16 de Septiembre	17 de Septiembre	18 de Septiembre
Taller Práctico 1: Cuidados de enfermería (Mercedes Bahamonde, enfermera).	Taller Práctico 1: Tratamientos No Farmacológicos (Elena Viqueira, psicóloga y t. ocupacional).	Taller Práctico 1: Intervención psicológica con familiares (Juan Bonome, psicólogo).	Visita guiada a la exposición Gente "De Mente" situada en el Centro Puerto de Ocio.
Taller Práctico 2: Intervención de la Fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer (M ^a Eugenia Amado, fisioterapeuta).	Taller Práctico 2: Musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer (Mita Beutel, musicoterapeuta).	Taller Práctico 2: Recursos asistenciales (Fabiola Seoane, trabajadora social).	



Imagen 12. "Curso para cuidadores de enfermos de Alzheimer", en el Centro Cívico de San Diego (A Coruña)

18 de Septiembre. Presentación del **Proyecto Intergeneracional "Un abuelo especial"**, en el **Palexco de A Coruña**, con la asistencia de **M^a Xosé Bravo, Concejala de Cultura, del Ayuntamiento de A Coruña.**



Imagen 13. Presentación del Proyecto Intergeneracional "Un abuelo especial", en el Palexco de A Coruña

20 de Septiembre. Difusión de la labor de AFACO en el Estadio de Riazor. El Real Club Deportivo de La Coruña colaboró con los actos conmemorativos del Día Mundial, proyectando en su Vídeo- Marcador, un slogan divulgativo de la labor de AFACO.



Imagen 14. Vista del Estadio de Riazor (A Coruña)

21 de Septiembre. Mesas Informativas y Cuestación.



Imagen 15. Mesas Informativas y Cuestación

21 Septiembre 09. Presentación de la **Memoria de Actividades de FAGAL** (Federación de Asociaciones Galegas de familiares de enfermos de Alzheimer) con la asistencia de la **Conselleira de Sanidad, Pilar Farjas**.

21 de Septiembre. Intervención en **programas radiofónicos** de la **Cadena Ser, COPE y Radio Voz**, con motivo del **“Día Mundial del Alzheimer”**.

24 de Septiembre. Técnicos de **AFACO** imparten la **conferencia “El papel de las asociaciones como recurso de intervención”**, en **“Cáser Residencial A Zapateira”**, de **A Coruña**.



Imagen 16. Conferencia **“El papel de las asociaciones como recurso de intervención”** en **“Cáser Residencial”**

25 y 26 Septiembre, 2 y 3 de Octubre. Organización del curso **“Un cuidador, dos vidas”**, impartido para cuidadores familiares, en el Centro Cívico de San Diego de A Coruña.



Imagen 17. Material divulgativo del curso “Un cuidador, dos vidas”

Del 28 de Septiembre al 14 de Octubre. AFA ZAMORA (Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Zamora) acoge la **exposición Gente “De Mente”**.



Imagen 18. Inauguración de la exposición Gente “De Mente”, en Zamora.

29 de Septiembre. Intervención en **Onda Cero Zamora**, con motivo de la permanencia de la **exposición Gente “De Mente”**, en dicha ciudad.

30 de Septiembre. Asistencia a la **presentación del “Documento Sitges”**, en **Santiago de Compostela**.

OCTUBRE

1 de Octubre. Asistencia a la **comida organizada en el Centro Social de Sagrada Familia**, de **A Coruña**, con motivo de la **celebración del “Día Internacional de las Personas Mayores”**, que contó con la presencia de **D. Javier Losada, Alcalde de A Coruña** y **representantes de las distintas Concejalías**.

5 de Octubre. Proyecto **Formativo con Alumnos de 1º de Bachillerato del Colegio Santa María del Mar**, de **A Coruña**. Un grupo de alumnos **visitó las instalaciones del Centro Terapéutico** y **recibió una charla formativa**, impartida por los Técnicos.

13 de Octubre. **Continuación del Proyecto Formativo con Alumnos de 1º de Bachillerato del Colegio Santa María del Mar**. Los alumnos que recibieron la formación, en la sesión anterior, impartieron una clase, al resto de sus compañeros. **Técnicos de AFACO** asistieron a la misma, para resolver posibles dudas que pudieran surgir.



Imagen 19. Vista del Colegio Santa María del Mar (A Coruña)

14 de Octubre. Asistencia a la **presentación del “Plan de Programación do Tempo na Cidade”**, en la **Fundación Caixa Galicia**, de **A Coruña**.

Del 15 al 30 de Octubre. AFA BIERZO (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de El Bierzo- Ponferrada) acoge la **exposición Gente “De Mente”**. Permaneció instalada en la **UNED- Centro Asociado de Ponferrada**.

17 de Octubre. Asistencia a **Expo Ourense**.

20 de Octubre. Asistencia a **la “Mesa de Concertación do Tempo”**, en la **Fundación Caixa Galicia**, de **A Coruña**.

21 de Octubre. Asistencia a la **presentación de la Memoria de Actividades**, del **Centro de Mayores de la Obra Social Caixa Galicia**, en la **sede de la Fundación de Caixa Galicia**, de **A Coruña**.

23 de Octubre. Asistencia a las **II Jornadas Nacionales de CEAFA** (Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias), **“Hacia donde vamos las Asociaciones. Organización, Gestión y Calidad”**, en la sede del IMSERSO, en **Madrid**. Se impartieron las conferencias: **“Justificación de subvenciones, presentación de nóminas y otros aspectos contables”**, **“Nuevas tecnologías aplicadas al cuidado de las personas con demencia. Aplicabilidad y eficacia real”**, **“Prevención de riesgos laborales. Rutinas básicas de gestión”**, **“Técnicas de comunicación”**, **“Calidad aplicada a las asociaciones. Declaración de Utilidad Pública”** y **“Responsabilidad de las asociaciones y sus órganos directivos”**.

29 y 30 Octubre. Asistencia a las **IX Jornadas sobre la enfermedad de Alzheimer “Terapias No Farmacológicas”**, organizadas por **AFA ZAMORA** (Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Zamora). **Técnicos de AFACO** presentaron el **Proyecto Intergeneracional “Un abuelo especial”**, a través de un **póster**, **comunicación oral y vídeo**, del mismo.



Imagen 20. IX Jornadas sobre la enfermedad de Alzheimer “Terapias No Farmacológicas” (Zamora)

NOVIEMBRE

Noviembre. Incorporación de nuevos técnicos al equipo del Centro Terapéutico AFACO: Logopeda y Animadora Sociocultural.

9 y 10 de Noviembre 09. Asistencia al Seminario *“Influencia interpersonal en las organizaciones: Mejora de la dirección”*, impartido por IESE- Universidad de Navarra, en la Fundación Pedro Barrié de la Maza, de A Coruña.

Del 17 al 30 de Noviembre. AFA ROTA (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Rota) acoge la **exposición Gente “De Mente”**, que permaneció instalada en la **Fundación Alcalde Zoilo Ruiz-Mateos (Rota, Cádiz)**.

20 de Noviembre. Los usuarios del Centro Terapéutico de AFACO participan en una **visita guiada a la exposición “De Picasso a Barceló”**, en el **Museo de Bellas Artes de A Coruña**.



Imagen 21. Visita de los usuarios del Centro AFACO a la exposición *“De Picasso a Barceló”*

Del 20 al 22 de Noviembre. Asistencia de la **Junta Directiva** y del **Equipo Técnico de AFACO** a las **“VII Jornadas Interdisciplinares”** que organiza **FAGAL** (Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer), en **Sanxenxo (Pontevedra)**.



Imagen 22. “VII Jornadas Interdisciplinares” organizadas por FAGAL (Sanxenxo, Pontevedra)

28 de Noviembre. Participación en la **Mesa Redonda** **“Enfermedad de Alzheimer y Sociedad: Recursos frente al Alzheimer”**, organizada por la **Universidad Menéndez Pelayo**, en el **Aula de Cultura de Caixa Galicia**, de **A Coruña**.

28 de Noviembre. Festival Benéfico a favor de **AFACO**, organizado por la **Asociación Cultural Airiños da Torre**, en las instalaciones de la **Grande Obra de Atocha**, de **A Coruña**.

Del 1 al 18 de Diciembre. **AFA LUCENA** (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Lucena) acoge la **exposición Gente “De Mente”**, que permaneció instalada en el **Palacio Erizana (Lucena, Córdoba)**.

2 de Diciembre. Usuarios del Centro Terapéutico de AFACO visitan las instalaciones de la **Fábrica de Patatillas “Bonilla”** en **Sabón (Arteixo, A Coruña)**.

4 de Diciembre. AFACO y la **Concejalía de Servicios Sociales, del Ayuntamiento de A Coruña**, a través del **Servicio Municipal de Dependencia, Mayores y Discapacidad** presentan el **Proyecto Activa-T**, dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial, que se llevará a cabo en el primer semestre de 2010.



Imagen 23. Presentación del Proyecto Activa-T

11 de Diciembre. Técnicos de AFACO imparten la conferencia *“El papel de las asociaciones como recurso de intervención en la enfermedad de Alzheimer”*, para alumnos del Curso de Técnico de Atención Sociosanitaria, del CIFP Ánxel Casal- Monte Alto, de A Coruña.

17 de Diciembre. Fiesta de Navidad para los usuarios que acuden al Centro Terapéutico de AFACO, con la actuación del grupo *“Gaiteros de Monte Alto”*.

21 Diciembre 09. Asistencia a la **Recepción Institucional** en el Ayuntamiento de A Coruña, celebrada con motivo del final de año.

Del 28 de Diciembre al 14 de Enero de 2010. AFA RECUERDA DE LOS PEDROCHES (POZOBLANCO) acogió la exposición *Gente “De Mente”*, que permaneció instalada en la **Biblioteca Municipal de Pozoblanco (Córdoba)**.

29 y 30 de Diciembre. Visita a los *“Belenes”*, de los usuarios que acuden al Centro Terapéutico de AFACO.