



**M**emoria  
de **A**ctividades  
**2011**

## **FEBRERO**

- ▶ **2 de febrero:** La Presidenta de AFACO M<sup>a</sup> Carmen Martínez Pulleiro mantiene reunión con la Secretaria Xeral de Benestar Dña. Coro Piñeiro en Santiago, a las 11:45Hs. y a las 13Hs. Junto con representantes de la Federación Gallega, para tratar sobre los centros de día específicos de Alzheimer, en el caso concreto de AFACO el de Salvador de Madariaga. Reunión con los responsables de la Escola de Pacientes, como vicepresidenta de FAGAL junto con el Presidente Juan Carlos Bernárdez y la tesorera Dña. Josefina Cancelas, para tratar temas sobre la tarjeta doble A/A y las actividades a desarrollar conjuntamente durante el año 2011.
- ▶ **14 de febrero.-** Inauguración del Centro de Día en la calle Petunias de A Coruña con capacidad para 40 personas a jornada completa. El Centro cuenta además con servicio de transporte adaptado



- ▶ **15 de febrero.-** Comienzo de actividades en el Centro de Día.



- ▶ **22 de febrero.-** pase del Documental "Bicicleta, cuchara, manzana" para cuidadores en el Centro Cívico de S. Diego, al acto asistieron más de 40 personas
- ▶ Febrero: Curso de movilizaciones para familiares. Impartido por el fisioterapeuta de AFACO, D. Manuel Torreiro, dirigido familiares cuidadores durante sesiones de 4 horas; 1 día a la semana 5 semanas de las cuales la última fue de técnicas de relajación impartidas por una profesional del Club Hércules experta en la materia.
- ▶ **24 de febrero.-**Asistencia de M<sup>a</sup> Carmen Martínez al C.Cívico de Eirís a la presentación por parte del Alcalde de las entidades no lucrativas que tienen Convenio con el Ayto.
- ▶ **25 de febrero.-** Reunión por parte de miembros de la J. Directiva de AFACO, con la Conselleira de Traballo e Benestar Dña. Beatriz Mato, D.Carlos Negreira (Alcalde de la Ciudad) así como, Dña. Cristina Ortiz Dorda (Secretaría Xeral de la Consellería de Benestar) y D. Julio Flores (Concejal del Ayto. de a Coruña) para acordar la decisión a tomar sobre el Centro de Eirís.

## *MARZO*

- ▶ **5 de marzo.-** Se celebra una laconada, organizada por el **grupo de cuidadores**. La jornada se desarrolla con una comida baile en el Restaurante Náutico de Razo (Carballo) a la que asisten un importante número de cuidadores familiares.



- ▶ **22 de marzo.-** Reunión de la Junta Directiva
- ▶ **Cine-Forum: Bicicleta, cuchara, manzana.** De nuevo se volvió a llevar a cabo el visionado y charla acerca del documental sobre la Enfermedad de Alzheimer, en el Centro Cívico San Diego con la asistencia de numerosas personas
- ▶ **Grupo Descubriendo Emociones:** Se trata de un grupo de 20 CUIDADORES que asisten a grupos de terapia dirigidos por la Musicoterapeuta Mita Adriana Beutel Cobos y el Psicólogo Juan Bonome en 8 sesiones, de hora y media de duración. Entre el 23 de marzo y el 18 de mayo. Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo. Programa de intervención que se lleva a cabo junto con el Ayto. de Oleiros.
- ▶ **Grupo Cuidando Emociones:** Programa llevado a cabo junto con el Ayto. de Oleiros en el que participan un número de familiares cuidadores que anteriormente han pertenecido al grupo de terapia "Descubriendo Emociones". La misión de éste grupo es realizar el seguimiento de estas personas y seguir con la actividad de reducción y apoyo en los cuidados, son 8 sesiones, de dos horas de duración. Entre el 17 de febrero y el 16 de mayo. Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo. También está coordinado y dirigido por Mita Adriana Beutel Cobos y el Psicólogo Juan Bonome.
- ▶ **28 de marzo.-** Asistencia de M<sup>a</sup> Carmen Martínez Pulleiro Presidenta de AFACO, a la reunión de la Federación Gallega de Alzheimer FAGAL

## **ABRIL**

- ▶ **11 de abril.-** Comienzo del curso de movilidad y relajación para cuidadores, llevado a cabo por el Fisioterapeuta de AFACO y una monitora deportiva. Esta actividad contó con la colaboración del Club Hércules



- ▶ **12 de abril.-** Asamblea General de AFACO.
- ▶ **12 de abril.-** Entrega de un talón por parte del Club de Leones Marinada de A Coruña, para la adquisición de 3 sillones geriátricos para el Centro de Día de AFACO
- ▶ **25 de abril.-** Asistencia por parte de M<sup>a</sup> Carmen Martínez Pulleiro a la invitación realizada por parte del Alcalde de A Coruña en el Hotel Hesperia, para la presentación de las nuevas líneas de actuación del Ayuntamiento, en materia de Servicios Sociales.

## *MAYO*

- ▶ **4 de mayo.-** Asistencia de M<sup>a</sup> Carmen Martínez a la convocatoria hecha por el Alcalde en el Hotel Finisterre de la Presentación Fórum Europa, Tribuna Galicia
- ▶ **10 de Mayo.-** Asistencia por parte M<sup>a</sup> Carmen Martínez a la Reunión de Fagal (Federación de Enfermos de Alzheimer)
- ▶ **10 de mayo.-** Entrega de Diplomas por parte de la Conselleira de Traballo y Benestar Dña. Beatriz Mato, a las diferentes entidades participantes en la convocatoria de la Obra Social Caixa Galicia para la Consecución de la Certificación de Calidad ISO 9001.
- ▶ **23 de mayo.-** Curso de movilizaciones orientado a las auxiliares de los Centros de AFACO como medio de prevención de riesgos laborales. Las sesiones son dirigidas por el Fisioterapeuta de AFACO D. Manuel Torreiro
- ▶ El grupo de asistentes al programa Activa-T acude a la Domus en la que realizan una visita guiada por la exposición

## JUNIO

- ▶ **1 de junio** .- cumpliendo con la normativa en prevención de riesgos laborales, se realiza simulacro de emergencias en el Centro Terapéutico ubicado en San Diego llevado a cabo por personal de la Empresa MC Responsable de Riesgos Laborales
- ▶ **2 de junio**. De igual forma, se realiza el simulacro de emergencias en el Centro de Día en Petunias
- ▶ **8 de junio**.- Charla en el Centro de mayores de Caixa Galicia, sita en la Rúa Nueva de A Coruña, sobre los primeros síntomas de la enfermedad y su impacto en el cuidador principal impartida por un médico Psiquiatra y por la Presidenta de AFACO
- ▶ **16 de junio**.- Reunión de FAGAL.
- ▶ **30 de junio**.- Encuentro de cuidadores en Oleiros: 1 ° Encuentro de Coidadores" en el Centro Cultural As Torres en Santa Cruz de Oleiros. Procedentes de tres Ayuntamientos diferentes de nuestra comunidad, Chantada, Oleiros y A Coruña los cinco grupos invitados al encuentro, mostraron una gran predisposición a compartir y aprender. Con esta intervención se cumplieron los objetivos con los que nació la jornada terapéutica: Intercambio de experiencias y crecimiento personal, y se planean nuevos encuentros entre estos tres grupos de cuidadores de los mencionados Ayuntamientos.





- ▶ **Junio** Aprobación del Manual de Calidad por la Junta Directiva
- ▶ El grupo de asistentes al programa Activa-T visita el Aquarium Finisterrae



## *JULIO*

- ▶ **5 de julio** .- Presentación del programa "Más Social" que la Fundación Barrié, junto con la Fundación PWC, organizan para llevar a cabo diferentes actuaciones, entre las que están la subvención para la contratación de un trabajador, así como diferentes jornadas de formación a lo largo de varios días del año, con diferentes temáticas relacionadas con los programas relativos a las ONG.
- ▶ El grupo de asistentes al programa Activa-T realiza una excursión al Castillo de San Antón en donde reciben una charla y visita guiada

## *AGOSTO*

- ▶ **1 de agosto** .- La Presidenta de AFACO mantiene una reunión José Luis Quintela, nuevo responsable de SS.SS del Ayuntamiento de A Coruña
- ▶ **3 de agosto**.- Visita de José Luis Quintela, responsable de SS.SS del Ayuntamiento de A Coruña al Centro de Día AFACO, ubicado en la Calle Petunias 33, al que se le explicaron los diferentes programas que AFACO tenían concertados con el Ayuntamiento, y cuáles podrían ser las líneas de colaboración, que en el futuro confiamos poder llevar a cabo entre el Ayuntamiento y AFACO .

- ▶ **22 agosto** se inicia el curso AFD de "Atención especialidad para enfermos de Alzheimer". Este curso de 268 horas de duración, está integrado dentro de las acciones formativas que la Consellería de traballo e Benestar, destina principalmente a personas desempleadas.
- ▶ **25 de agosto.-** Reunión en Oleiros con los Responsables de SS.SS para presentar el Programa **Activa-T** así como la solicitud de un espacio para poder desarrollar un programa de información y orientación sobre las demencias dirigido a la población de la comarca.

## ***SEPTIEMBRE***

- ▶ **2-3 de septiembre.-** Jornadas formativas para Juntas Directivas de FAGAL, con una duración de 11Hs.En Santiago de Compostela
- ▶ **5 de septiembre .-**Reunión con el Concejel Julio Flores, para explicarle en qué fase estaba el Centro de Salvador de Madariaga.
- ▶ **6 de septiembre .-**Con el cambio del nuevo gobierno Municipal se llevó a cabo por parte de la Junta Directiva de AFACO , la presentación de la Entidad y de las actividades que viene desarrollando desde hace 16 años a la Nueva Diputada Dña. Zaira Rodríguez (Diputada de SS.SS de la Diputación de A Coruña)
- ▶ **12 de septiembre.-** Asistencia por parte M<sup>a</sup> Carmen Martinez, Presidenta de AFACO, a la presentación por parte de la Conselleira de Traballo y Benestar,Dña Beatriz Mato Otero, la Cartera de Servicios de la Consellería de Traballo y Benestar en Santiago.



► **Actividades entorno al Día Mundial:**

- Presentación a los medios de los actos previstos por AFACO en la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.



- **18 de septiembre.**-Misa en la Parroquia de San Pablo por las personas enfermas y fallecidas de la Enfermedad de Alzheimer, con motivo de las actividades previstas entorno al Día Mundial
- **20 de septiembre.**- Entrevista en Radio Voz a la logopeda de AFACO Dña. Nerea Rey Fidalgo. Entrevista para el periódico "La Opinión" a M<sup>a</sup> Carmen Martínez y Nerea Rey.
- **21 de septiembre.**- Con motivo del Día mundial del Alzheimer se celebra la tradicional cuestación por varios puntos de la ciudad. Este año se ubicaron puntos informativos en: Concello de Oleiros, Concello de Sada, Marineda City, Plaza de Lugo, Corte Inglés, Juan Florez, Círculo de Artesanos, Fundación Barrié, Rua Nova, Mercado de Elviña



- ▶ Profesionales de AFACO asisten al Congreso Global Alzheimer´s Research Summit, celebrado en Madrid los días 22 y 23 de septiembre



- ▶ **26 de septiembre.**- Reunión de la J. Directiva de AFACO.
- ▶ El grupo de asistentes al programa Activa-T realiza una visita a la fábrica de Begano. En ella reciben información sobre el funcionamiento de la fábrica, realizan un recorrido por las instalaciones, y disfrutan de un refresco ofrecido por la empresa.

## OCTUBRE

- ▶ **6 de octubre.-** Firma del Convenio Anual Convenio con el Ayto. de A Coruña
- ▶ **17 de octubre.-** Reunión de Fagal. (Federación de Familiares de Enfermos de Alzheimer)
- ▶ **30 de octubre.-** Alumnas de un curso de atención especializada a enfermos de Alzheimer, de Caixa Galicia, visita a la Exposición "Gente de Mente", en el Centro de Día AFACO



- ▶ **Grupo Descubriendo Emociones: 2ª parte de este programa llevado a cabo con el Ayto. de Oleiros 8 sesiones, de hora y media de duración. Entre el 17 de octubre y el 12 de diciembre. Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo. Oleiros. A Coruña**
- ▶ **Grupo Cuidando Emociones: 2ª parte del programa llevado a cabo con el Ayto de Oleiros 6 sesiones, de dos horas de duración. Entre el 3 de octubre y el 12 de diciembre. Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo. Oleiros. A Coruña**

## NOVIEMBRE

- ▶ **5 de noviembre.-** Jornada de Fagal( Federación Gallega de Enfermos de Alzheimer) ,IX XORNADAS INTERDISCIPLINARES DE FAGAL que tuvieron lugar en Santiago, en el Centro Social Novacaixa Galicia con una duración de 7:50 Hs. Dirigido a profesionales que desarrollan su actividad en las diferentes asociaciones pertenecientes a FAGAL
- ▶ **8 de noviembre** .-Concello de Oleiros "IMPACTO FAMILIAR ANTE EL DIAGNÓSTICO DE DEMENCIA" mesa redonda en la que participaron Dr. Marey, responsable de la unidad de demencias del CHUAC, Juan Bonome, psicólogo de AFACO, familiar cuidadora y M<sup>a</sup> Carmen Martínez presidenta AFACO
- ▶ **Cursos de formación para familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer:** impartido los días 7 y 9 de noviembre de 2011 con una duración de 8 horas. En el Centro Sociocomunitario de Benestar de A Coruña impartido por D. Juan Bonome, psicólogo de AFACO
- ▶ **18 de noviembre.-** Encuentro de Cuidadores en Chantada. El pasado día 18 de noviembre se celebró en Chantada el **2º Encontro de Coidadores.**, organizado de manera conjunta por **AFACO, Concello de Oleiros** y el grupo **MELLORANDO de Chantada**



- ▶ **22de noviembre.**-Participación de M<sup>a</sup> Carmen Martínez, en el IX CICLO DE CINE Y CIENCIA, celebrado en la sede de la Fundación Caixa Galicia con la proyección de la Película IRIS.
- ▶ **23 de noviembre** - Firma del Convenio de colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de A Coruña. El objetivo de este Convenio, es el establecimiento de diferentes líneas de trabajo con esta Entidad
- ▶ **24 de noviembre.**- Reunión de FAGAL,(Federación Gallega de Familiares de Enfermos de Alzheimer)
- ▶ **30 de noviembre.**-Con motivo del cambio de Gobierno Municipal, acude a visitarnos al Centro de día el nuevo Concejal de SS.SS del Ayto D. Miguel Lorenzo. Al que se le solicita la revisión de las ayudas entre el Ayto de A Coruña y AFACO
- ▶ **30 de noviembre.**- Reunión con la Secretaria Xeral de la Consellería de Benestar Dña. Cristina Ortíz Dorda, así como la directora General Dña. Coro Piñeiro en la Dirección Territorial de A Coruña, para tratar el tema de la cesión del espacio del Centro de Día de la C/ Salvador de Madariaga.
- ▶ El grupo de asistentes al programa Activa-T visitan la panadería Pedro Fernández de Carral, en la que elaboran ellos mismos pan artesano





## **DICIEMBRE**

- ▶ **2 de diciembre**, Un grupo de cuidadores, realizó una Salida Cultural a las Instalaciones del **Real Club Náutico de la Coruña**.



- ▶ **14 diciembre**. Celebración de la fiesta de Navidad en los Centros AFACO



- ▶ **15 de diciembre**.-Reunión de la J. Directiva de AFACO
- ▶ El grupo de asistentes al programa Activa-T visitan, como ya es tradicional, los Belenes instalados en el Ayuntamiento