

memoria 2012

A sociación familiares enfermos
Alzheimer
Coruña

Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de S. Diego s/n,
C.C. S. Diego, bajo
15006 A Coruña
Tlf. 981 205 858 Fax. 981 173 093
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: Mariola Moreno Burgos
© Fotografía de portada: Andrejs Pidjass
© Fotografías interiores: AFACO

índice

saludo de la presidenta	4
quiénes somos	6
centros	8
equipo humano	22
socios	23
actividades	24
charlas	43
formación continua	43
convenios de colaboración	44
anexo	45

saludo

Una vez más, a través de esta memoria, AFACO quiere rendir cuentas de las actividades más relevantes realizadas a lo largo de 2012.

Desde la creación de la Asociación, en 1995, esta no ha dejado de crecer, siempre con el objetivo de apoyar a las familias de las personas con demencia, desde unos valores de solidaridad, transparencia, compromiso y orientación hacia la mejora continua de nuestro trabajo. En este año, a pesar de la coyuntura económica desfavorable que atravesamos —o quizás debido a ella— la Asociación ha redoblado sus esfuerzos y ha conseguido una serie de importantes mejoras orientadas a dar respuesta al que es nuestro objetivo principal, mejorar la calidad de vida de los enfermos con demencia y la de sus familias.

El trabajo se ha visto recompensado. AFACO ha obtenido la certificación ISO 9001:2008 para el Centro de Día y para el Centro Terapéutico. Dicha certificación confirma las buenas prácticas llevadas a cabo y supone el reconocimiento explícito del esfuerzo y la dedicación, de todo el equipo humano que integra la Asociación, a la hora de ofrecer respuestas eficaces a las personas enfermas y a sus familiares más próximos.

Además, desde el pasado mes de septiembre, AFACO cuenta con unas nuevas instalaciones perfectamente adecuadas para la atención de las personas enfermas. El nuevo Centro Terapéutico de Salvador de Madariaga —con una superficie de 400 metros cuadrados, zona ajardinada y que tiene capacidad para 80 personas— incorpora métodos de estimulación novedosos y tratamientos no farmacológicos, destinados a que la persona afectada mantenga el mayor grado de autonomía posible.

Sin embargo, no nos basta simplemente con ir saliendo adelante, sino que centramos todos nuestros esfuerzos en avanzar, en mejorar. Por ese motivo, AFACO puso en marcha a finales de 2012 el proyecto experimental denominado «Sesiones clínicas sobre demencias» que tiene como objetivo la constitución de un grupo de discusión para abordar casos de especial complejidad. El proyecto, que coordina AFACO y que ha echado a andar de manera oficial en 2013, incluye la organización de jornadas

interdisciplinarias de debate en las que participan especialistas de dilatada experiencia procedentes de diferentes campos.

Me gustaría destacar además, el trabajo que la Asociación viene realizando en apoyo de los familiares cuidadores. Como sabemos todos los que hemos padecido en nuestras familias la enfermedad de Alzheimer, esta afecta a todo el núcleo familiar, ocasionando un terrible desgaste, físico, psíquico y emocional. En este sentido, AFACO desarrolla programas de ayuda psicológica, tanto de carácter grupal como individual. También hacemos mucho hincapié en la formación de los cuidadores familiares, puesto que creemos que solo un cuidador bien formado puede atender adecuadamente a una persona enferma y, al mismo tiempo, aprender a cuidarse a sí mismo.

Desde siempre, hemos tenido muy presentes a las familias de los usuarios de nuestros centros. Mediante los cuestionarios de calidad que realizamos con carácter periódico, escuchamos cuantas sugerencias nos quieran hacer llegar. Nuestro deseo en los meses venideros es potenciar las vías de comunicación con la Asociación, que las familias se sientan libres a la hora de transmitirnos todo aquello que pueda redundar en el bien general.

Asimismo, las numerosas actividades llevadas a cabo por la Asociación en estos tiempos difíciles, ponen de relieve, que la adversidad no ha de hacernos caer en el desánimo. Tenemos que mantener la esperanza para, por supuesto, con mucho trabajo, ir consiguiendo los objetivos que nos hemos propuesto.

No obstante, estos últimos doce meses de trabajo intenso nunca habrían sido posible sin la colaboración —y la implicación— inestimable de todo el equipo humano que conforma AFACO. Por todo ello, vaya desde aquí mi reconocimiento para estos profesionales, para el personal colaborador y para las entidades que han creído, un año más, en la labor que desempeña AFACO.



Mª Carmen Martínez Pulleiro
Presidenta de AFACO

quiénes somos

La Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña, AFACO, es una organización sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- # Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer.
- # Asesorar a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- # Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a las personas enfermas para mejorar su calidad de vida al máximo.
- # Estimular los estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología sobre la enfermedad.
- # Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una mayor atención a las personas enfermas de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- # Permanecer en contacto con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- # Proporcionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

AFACO se constituyó el 7 de diciembre de 1995, a iniciativa de un pequeño grupo de familiares de personas con la enfermedad, y fue declarada de Utilidad Pública el 14 de junio de 2005, y cuenta con Certificado de Calidad ISO 9001 con el N° 042763-1. La Asociación está inscrita en el Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el número: S-933.

En consonancia con los objetivos que AFACO quiere alcanzar, forma parte de la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer que, a su vez, pertenece a la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

AFACO tiene en la Junta directiva su máximo órgano de gobierno. Su función principal consiste en gobernar y administrar la Asociación, siguiendo las directivas de la asamblea general, sin perjuicio de las funciones delegadas a los órganos de gestión.

La actual Junta directiva de AFACO está integrada por:

PRESIDENTA:	M ^a del Carmen Martínez Pulleiro
VICEPRESIDENTE:	Juan Mario Crecente Maseda
SECRETARIA:	M ^a Carmen Armada Domínguez
TESORERA:	Mercedes Bahaamonde Sánchez
VOCAL:	Remedios Maseda García
VOCAL:	Guillermo Brañas Míguez
VOCAL:	Dolores Gestal Rabuñal

centros

AFACO, con el objetivo de prestar la mejor atención al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña.

Centro de San Diego

Parque de San Diego. Centro Cívico San Diego, Bajo.

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Centro de Día

Barrio de las Flores. C/ Petunias, 33 B

Horario: de lunes a viernes, de 09:00 a 20:00

Centro Terapéutico

Avenida de Salvador de Madariaga, 87

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Esta segregación persigue proporcionar una atención terapéutica específica y adecuada a cada persona enferma, con el fin de que se adapte a la evolución de la patología. De esta forma, AFACO presta su ayuda a los aquejados de demencia, y a sus familias, a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde los primeros síntomas (con actividades como las concebidas en el marco del Programa Activa-T) hasta las fases más avanzadas de la dolencia (atención dispensada en el Centro de Día).

Mediante este sistema interno de derivaciones se consigue que los usuarios reciban la atención terapéutica, complementada por la farmacológica más adecuada en todo momento, en cada fase de la enfermedad, con el objetivo último de detener, en la medida de lo posible, su avance. La atención es grupal, aunque individualizada, orientada siempre a las necesidades de cada persona.

De esta manera, el **Centro de San Diego** está dirigido a la atención en las primeras fases de la enfermedad (GDS 1 - 2). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial y se focaliza a través del programa Activa-T, coordinado por la logopeda de AFACO, Nerea Rey.

El Programa Activa-T nace con el objetivo de cubrir el vacío asistencial existente en torno a la intervención con esta tipología de usuarios, que se encuentran en una fase demasiado inicial como para incorporarse satisfactoriamente a un centro de día o a un centro terapéutico, pero en un estadio muy avanzado como para seguir el ritmo de los talleres de memoria, dirigidos a personas con un envejecimiento normal. La intervención del Programa Activa-T se sustenta en los múltiples estudios que muestran que una vida social e intelectual activa, retrasa la aparición de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer en sujetos con deterioro cognitivo leve, a la vez que ralentiza la evolución de esta patología en individuos ya diagnosticados, especialmente si se encuentran en una fase inicial, ya que es en estos casos en los que la capacidad de neuroplasticidad cerebral es mayor.

A diferencia de los talleres de memoria, se realiza una intervención global, dirigida no únicamente al área cognitiva, sino también a las funciones física, de actividades de la vida diaria y afectiva, ya que la alteración de cualquiera de ellas produce un empeoramiento significativo de la calidad de vida, tanto del usuario, como de su núcleo familiar. En esencia, el programa se plantea como objetivos la mejora de la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia través de la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible, así como a través de la potenciación de la interacción social con el medio.

En el **Centro Terapéutico de Salvador de Madariaga** se atienden las fases intermedias de la enfermedad (GDS 3-4 y 5), en horario de mañana y tarde.

Está indicado para la estimulación de personas con demencia en estadio leve (GDS 4) o moderado (GDS 5).

En el Centro se persigue la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas, con el fin de retardar, lo más posible, el avance de esta patología neurodegenerativa. Entre los talleres que se están realizando en este centro, se incluyen los que siguen:

Biblioteca Activa. Se desarrolla en colaboración con la Biblioteca nodal de A Coruña Miguel González Garcés. Dirigida a usuarios de nuestro Centro Terapéutico, se lleva a cabo los jueves, con una periodicidad quincenal, con el objetivo de desarrollar un taller de lectura, que incluye selección, lectura y análisis de fragmentos de diferentes textos.

Taller de cine. Con una periodicidad mensual, los usuarios deciden qué película desean trabajar en las sesiones de cine. Los técnicos de AFACO seleccionan un fragmento de dicha película, a partir del cual se elabora un guión de preguntas. El objetivo es estimular la memoria y potenciar el debate.

Estimulación por ordenador Grador. Consiste en sesiones de estimulación cognitiva por ordenador, aptas para su aplicación en grupo, y que se desarrollan con una periodicidad semanal.

Pensando en colores. Se trata de un taller lúdico en el que se desarrolla una intervención físicocognitiva, atractiva y agradable, mediante la utilización del juego con fines terapéuticos.

Salidas culturales.

Taller de teatro.

Taller de viajes virtuales. Permite que los participantes se adentren en el conocimiento de diferentes ciudades (gastronomía, cultura...) con el objetivo de realizar una estimulación integral de sus funciones cognitivas.

Wii – Terapia.

El **Centro de Día** está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por una demencia en estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 6), en horario de jornada completa, de media jornada de mañana o de

tarde. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad, en caso de que la situación socio-familiar, así lo requiera.

Tanto en el Centro Terapéutico como en el Centro de Día se aplican tratamientos no farmacológicos, destinados a que la persona afectada mantenga el mayor grado de autonomía posible, favoreciendo que la enfermedad avance lo más lentamente posible. Mediante la participación en actividades diseñadas para cada usuario, se consigue aumentar su grado de socialización y mejorar su calidad de vida. De manera adicional, para la familia, la asistencia de las personas con demencia a los centros de AFACO, proporciona un tiempo de respiro diario en sus funciones de cuidado.

Los tratamientos no farmacológicos, en los que AFACO pone especial énfasis, consisten en intervenciones no químicas, realizadas sobre el paciente o el cuidador, que son potencialmente capaces de proporcionar beneficios. Estas terapias también son conocidas como «intervenciones psicosociales» y tienen como fin último mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias. Diversas investigaciones prueban que dichas intervenciones pueden ser tan efectivas, si no más, como el uso de fármacos. Entre las terapias no farmacológicas que se imparten en AFACO, encontramos:

Estimulación cognitiva.

Terapia de orientación a la realidad.

Terapia de reminiscencia.

Terapia de actividad cognitiva.

Programa Grador de estimulación por ordenador.

Estimulación del área del lenguaje.

Estimulación de actividades de la vida diaria.

Estimulación de actividades básicas de la vida diaria (alimentación, ducha, vestido, aseo personal, control anal, uso del WC).

Estimulación de actividades instrumentales de la vida diaria (uso del teléfono, realización de compras, preparación de la comida, cuidado de la casa).

Tratamiento físico.

Gimnasia de mantenimiento y actividad física en general.

Reeducación de la marcha y el equilibrio.

Relajación.

Fisioterapia respiratoria.

Tratamiento postural.

Tratamiento del dolor.

Masoterapia.

Cinesiterapia / Movilizaciones activas y pasivas.

Termoterapia.

Crioterapia.

Musicoterapia.

Técnica instrumental.

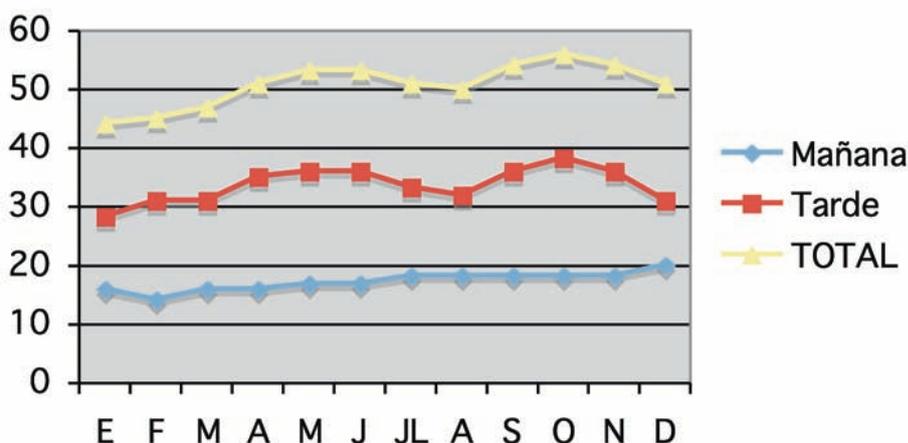
Audición musical guiada.

Canto.

Expresión corporal...

ocupación: centro terapéutico y centro de día

En el año 2012, la ocupación del Centro Terapéutico, en términos absolutos, queda resumida en el siguiente gráfico¹:

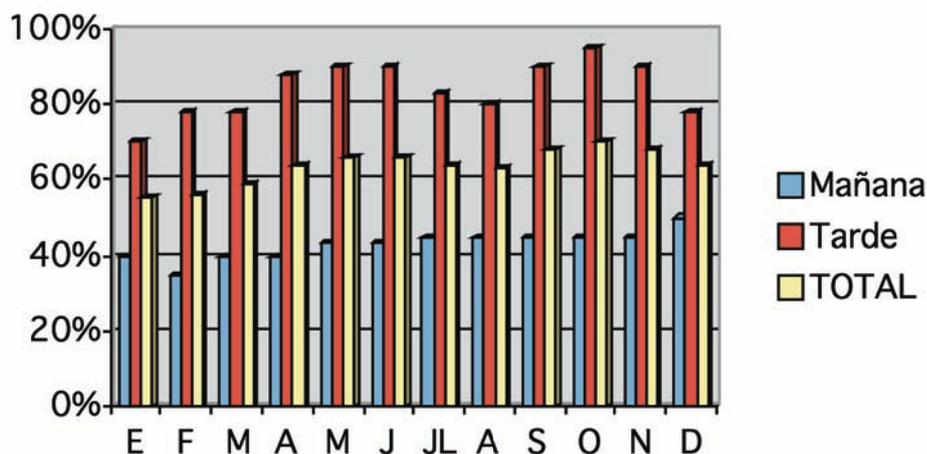


Tal y como se desprende del gráfico, la ocupación del Centro Terapéutico fue ascendente, al pasar de atender a 44 personas en enero, a tener un total de 51 usuarios en diciembre. No obstante, el pico de ocupación se registró en el mes de octubre, momento en el que pasaron por las instalaciones de AFACO de Salvador de Madariaga 56 usuarios.

Esta ocupación permanece constante tanto en el horario de mañana como en de tarde. En enero, 16 personas acudían en horario de mañana y en diciembre el número había ascendido a 20. El pico de ocupación se alcanzó en ese mes. En horario de tarde, la ocupación es más alta: en enero acudían al Centro Terapéutico 28 personas y, en diciembre, 31. El pico de ocupación se alcanzó en el mes de octubre, con 38 personas.

¹ Todos los gráficos que integran esta memoria han sido elaborados a partir de datos propios.

La ocupación del Centro Terapéutico, en términos porcentuales, queda resumida como sigue:



En términos porcentuales, la ocupación osciló entre el 55% (en enero) y el 64% (en el mes de diciembre). En el mes en el que se alcanzó el pico de ocupación, octubre, el porcentaje fue del 70%. Es necesario tener presente que en el mes de septiembre se produjo el cambio de centro, de San Diego a Salvador de Madariaga.

Por franjas horarias, en horario de mañana, la ocupación porcentual pasó de ser del 40% (enero) al 50% (en diciembre), coincidiendo con su pico de ocupación. El mes que registró una ocupación más baja fue febrero, con un 35%.

En horario de tarde, la ocupación pasó de ser del 70% en enero, al 78%, en diciembre. El pico de ocupación se alcanzó en octubre, cuando el centro se encontraba al 95%, y el más bajo, en enero, al 70%.

En términos globales, el porcentaje medio de ocupación fue del 64,44%.

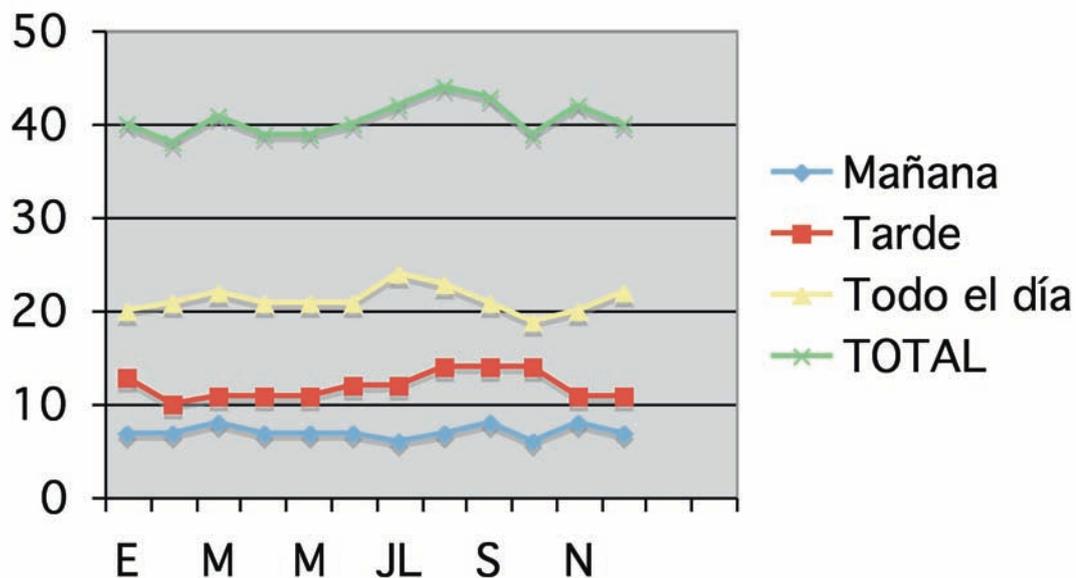
En horario de mañana, esa ocupación fue del 42,92%.

En horario de tarde, prácticamente fue del doble, hasta alcanzar el 83,96%.

En cuanto a las bajas anuales registradas fueron de 43. El porcentaje medio mensual de bajas es del 7,31%. En términos absolutos, en enero se produjeron 11, mientras que en los meses de abril y de junio no hubo ninguna.

Analizados los principales motivos de baja, el grueso responde a una «decisión familiar» (un total de 7) y por «negativa del usuario» (también 7), seguido de una derivación interna al centro de día (6) y de fallecimiento del usuario (6).

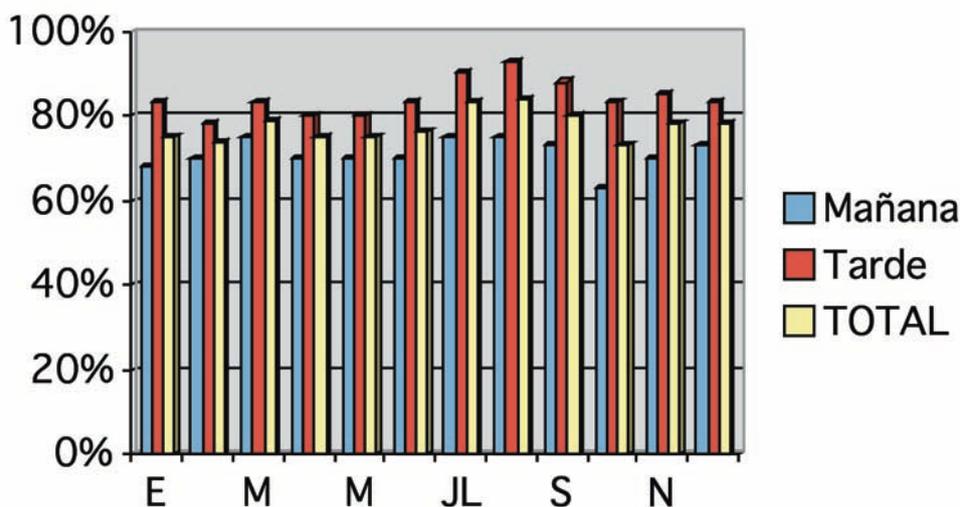
En cuanto a los datos de la ocupación del Centro de Día, registrada en el año 2012, en términos absolutos, fue la siguiente:



Del gráfico se desprende que la ocupación en términos absolutos es superior por la tarde, que por la mañana. En lo que se refiere a la ocupación a jornada completa, el pico de ocupación se registro en julio (con 24 usuarios) y el mes en el que se atendió a un menor número de personas fue en octubre (19 usuarios).

La opción preferida por las familias es la jornada completa, seguida de la jornada de tarde, sin que las diferencias de ocupación entre la jornada de mañana y tarde sean tan acusadas como sucede en el Centro Terapéutico.

La ocupación del Centro de Día, en términos porcentuales, fue la que sigue:



El porcentaje medio de ocupación global del Centro de Día durante el año pasado fue del 77,29%, mientras que la mayor ocupación se produjo en agosto (83,75%) y la menor, en octubre (72,5%).

En cuanto a la jornada de mañana, el porcentaje medio de ocupación alcanzó el 70,83%. Los meses con mayor número de usuarios fueron marzo, julio y agosto (75% de ocupación) y la menor ocupación se registró en octubre (62,5%).

En lo que se refiere a la ocupación en jornada de tarde, el porcentaje medio alcanzó el 83,75%. El pico se alcanzó en agosto (92,5%) y la menor ocupación se dio en febrero (77,5%).

En cuanto a las bajas, se registraron 25 en todo el año, lo que representa un porcentaje medio mensual del 3,4%. El mes con mayor número de bajas fue octubre (con 4 bajas), mientras que el mes con menor número de bajas, fue junio, en el que no se produjo ninguna.

Analizados los principales motivos de baja, el grueso responde al «ingreso en residencia » (un total de 8) y por «decisión familiar» (5 bajas).

Una vez desglosados los datos del Centro Terapéutico y del Centro de Día, si establecemos una comparativa de ocupación entre ambos, comprobamos que:

En el *Centro Terapéutico*:

El porcentaje medio de ocupación global fue del 63,44%.

El porcentaje medio de ocupación en jornada de mañana fue del 42,92%.

El porcentaje medio de ocupación en jornada de tarde fue del 83,96%.

En el *Centro de Día*:

El porcentaje medio de ocupación global fue del 77,29%.

El porcentaje medio de ocupación en jornada de mañana fue del 70,83%.

El porcentaje medio de ocupación en jornada de tarde fue del 83,75%.

En el indicativo de ocupación global y de jornada de mañana, el porcentaje de ocupación es mayor en el Centro de Día, haciéndose patente la mayor diferencia en la jornada de mañana (42,92% frente al 70,83% del Centro de Día).

En la jornada de tarde, el indicador es ligeramente superior en el Centro Terapéutico (83,96% frente al 83,75% del Centro de Día).

Con relación a las bajas anuales registradas:

En el Centro Terapéutico se produjeron 43 bajas, frente a las 25 del Centro de Día.

Los meses con menor número de bajas fueron abril y junio, meses en los que no hubo ninguna en el Centro Terapéutico, y junio, cuando tampoco las hubo en el Centro de Día.

Por el contrario, los meses con mayor número de bajas fueron

enero (11 bajas) y octubre (4 bajas), en el Centro de Terapéutico y en el Centro de Día, respectivamente.

Del total de las bajas del Centro Terapéutico se produjeron un 13,95% de derivaciones al Centro de Día.

satisfacción de los usuarios

El interés de AFACO por conocer el grado de satisfacción de sus usuarios se materializa anualmente en la realización de los cuestionarios de satisfacción. Los resultados de dichas encuestas, referidas al *Centro Terapéutico*, arrojan las siguientes conclusiones:

Satisfacción global:

73% muy buena
27% buena

Satisfacción con los profesionales:

81% muy buena
19% buena

Calidad global:

62% muy buena
38% buena

Desde que su familiar asiste al centro su situación como cuidador mejoró:

Mucho: 37%
Bastante: 48%
Algo: 15%

La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: 44%
Bastante: 56%

Se observan cambios en las áreas:

Cognitiva: 70%
Conductual: 48%
Afectiva: 37%
Física: 33%
Comportamiento social: 33%

De esos mismos cuestionarios de calidad, referidos *al Centro de Día*, se desprenden las siguientes conclusiones:

Satisfacción global:

60% muy buena
35% buena
5% aceptable

Satisfacción con los profesionales:

80% muy buena
15% buena
5% aceptable

Calidad global:

55% muy buena
45% buena

Desde que su familiar asiste al centro, su situación como cuidador mejor:

Mucho: 58%
Bastante: 37%
Algo: 5%

La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: 50%
Bastante: 35%
Poco: 10%
Algo: 5%

Se observan cambios en las áreas:

Física 45%
Cognitiva 35%
Afectiva 30%
Conductual 25%
Comportamiento social 20%

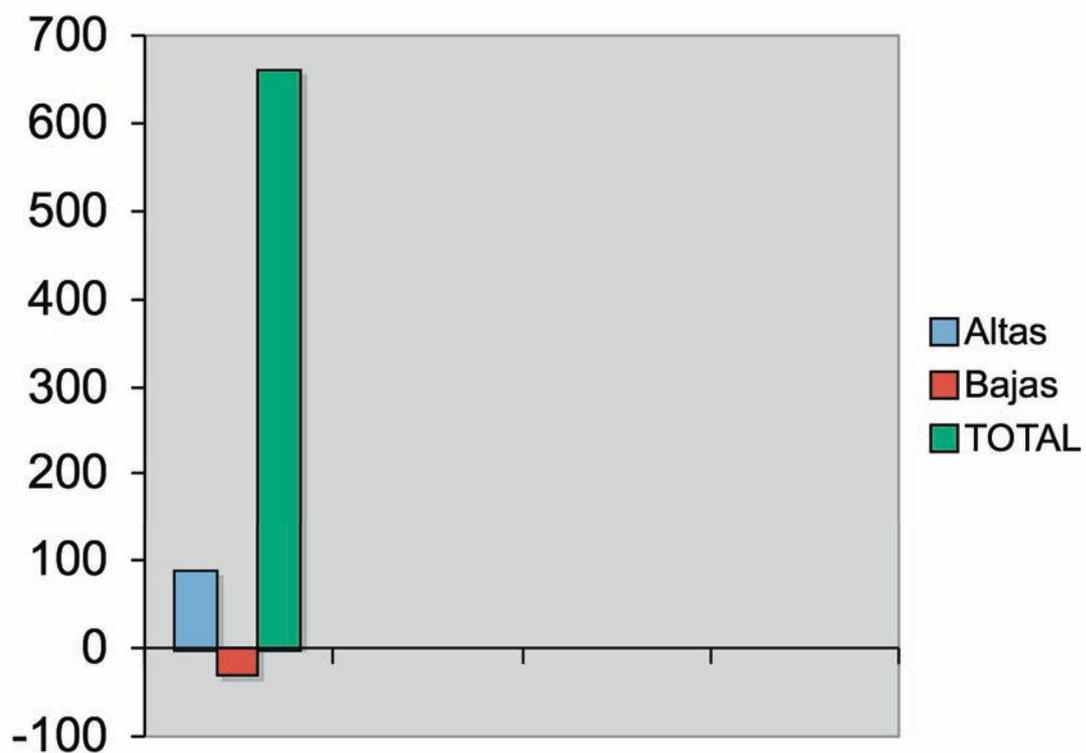
equipo humano

En estos momentos, AFACO cuenta con un equipo técnico especializado interdisciplinar, con años de experiencia en el tratamiento de personas con demencia. En la actualidad está compuesto por 23 trabajadores con las siguientes categorías laborales:

Gerente
Administrativos/Recepcionistas (3)
Trabajadora social
Terapeuta ocupacional
Enfermera/Terapeuta ocupacional
Psicólogo
Logopeda
Gobernantas (2)
Conductora
Acompañante transporte
Fisioterapeuta
Gerontólogas (9)

socios

A fecha de 31 de diciembre de 2012, el número total de socios es de 659, lo que supone un aumento con respecto al año anterior, dado que se han producido 90 altas nuevas y se han registrado 26 bajas.



actividades

ENERO

El día 12, se celebró una mesa redonda, en el marco del programa «Promoviendo la cultura de la salud», que llevaba por título «El estrés en los cuidadores no profesionales». Se celebró en el Balneario de Guitiriz y contó con la participación de Juan Bonome, psicólogo de AFACO, y de M^a Carmen Martínez, presidenta de AFACO (abajo, en la imagen).



El día 13, el psicólogo de la Asociación, Juan Bonome, impartió la conferencia «El estrés de convivir con una enfermedad crónica» conferencia impartida, en el balneario de Guitiriz, dentro de las jornadas «Promoviendo la cultura de la salud».

El día 30, como parte de la programación de la Escola Galega de Saude para Cidadáns, la fisioterapeuta de AFACO, Fabiola Valadao dio la charla titulada «Fisioterapia y Demencias», en el Hospital Abente y Lago de A Coruña.

El día 31, la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, asistió, en la sede de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, a la presentación del Ano Galego do Alzheimer.

El día 31, el equipo técnico de AFACO, presentó ante el Consorcio das Mariñas el programa Activa-T, para su posible implantación en los diferentes ayuntamientos que conforman el Consorcio.

FEBRERO

El día 2, la presidenta de AFACO se reunió con la dirección de Caja Badajoz, para solicitar colaboración en la compra de un vehículo adaptado, destinado al traslado de los usuarios que acuden a los Centros AFACO.

El día 6, como parte del programa de formación especializada en Alzheimer de la Escola Galega de Saude para Cidadáns, se imparten dos charlas en el Hospital Abente y Lago de A Coruña.

«Estimulación en las actividades de la vida diaria», impartido por la enfermera y terapeuta ocupacional de AFACO, Olalla Ventura.

«Psicoestimulación en demencias y Alzheimer», a cargo del psicólogo de AFACO, Juan Bonome.

El día 8, invitados por el Centro Cívico de Los Rosales, la trabajadora social de AFACO, Fabiola Seoane, impartió una charla explicando la labor que se viene realizando en AFACO, tanto en la atención a enfermos como a sus familias.

El día 12, la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, participó en una mesa redonda sobre dependencia en el programa de Radio Coruña El Coruñés Opina, junto al concejal de Servicios Sociales Miguel Lorenzo.

El día 13, la presidenta de AFACO se reunió con el presidente y con la vicepresidenta de la Diputación de A Coruña, para solicitar la financiación de un nuevo transporte adaptado para los usuarios de los Centros AFACO.

El día 13 se realizaron dos talleres en el marco de la Escola Galega de Saude para Cidadáns:

«Pautas non farmacolóxicas e intervención en síntomas, por parte del psicólogo de AFACO, Juan Bonome.

«Recursos Sociais», a cargo de la trabajadora social de AFACO, Fabiola Seoane.

El día 14, continuando con el ciclo de conferencias en los distintos Centros Cívicos de A Coruña, acerca de la labor de AFACO y de las asociaciones de familiares en la intervención con los enfermos y sus familias, la trabajadora social de AFACO, Fabiola Seoane, ofreció una charla, celebrada en el Centro Cívico de Palavea.



El día 14 se celebró el primer aniversario de la apertura del Centro de Día AFACO (arriba, en la imagen), sito en la calle Petunias, 33.

El día 15, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, fue el

encargado de difundir la labor que se realiza desde las asociaciones de familiares, así como los beneficios del asociacionismo en la actuación frente al Alzheimer, en el Centro Cívico O Castrillón.

El día 20, el abogado de AFACO, Pablo Campos, dentro de la formación de la Escola Galega de Saude para Cidadáns, impartió la conferencia «Aspectos Legales entorno a la enfermedad de Alzheimer-Testamento Vital».

MARZO

El día 6, tuvo lugar una nueva charla en torno a la labor de AFACO. En este caso, realizada por el psicólogo, Juan Bonome, en la Asociación de Vecinos de Labañou.

El día 8, a presidenta de AFACO asistió, en la sede de la Fundación Barrié de la Maza de Vigo, a la presentación del proyecto Más-Social.

El día 13, la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, ofreció una conferencia en la Fundación Hogar de Santa Margarita. Dirigida a personas voluntarias de la Pastoral de la Salud.

El día 13, continuando con las charlas de difusión sobre la labor que se realiza en las asociaciones de familiares, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, acudió al Centro Cívico Os Mallos.

El día 20, la presidenta de AFACO participó en el «Proyecto Ciudadanas», un servicio de apoyo integral a cuidadoras de la Fundación Mujeres.



El día 23, el grupo Música y Salud, coordinado por la musicoterapeuta, Adriana Beutel, realizó una excursión en barco, gracias al apoyo del Real Club Náutico de A Coruña. El grupo Música y Salud está integrado por familiares de enfermos de Alzheimer (arriba, en la imagen).

El día 24, la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, participó en la presentación, en Santiago de Compostela, de «La memoria es el camino», proyecto que llevará al periodista Guillermo Nagore desde Finisterre hasta Jerusalén, reivindicando políticas de estado contra el Alzheimer. Este proyecto se enmarca dentro de la política de sensibilización e información que está llevando a cabo CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias), que pretende acercar a la sociedad al conocimiento de un problema de trascendental importancia, dando voz a las personas afectadas (véase imagen en la página siguiente).



El día 27, se realizó una salida cultural en el marco del Programa Activa-T, a la Fundación Caixa Galicia. Se visitó la obra plástica de Isaac Díaz Pardo.

El día 28, tuvo lugar una reunión con los responsables de responsabilidad social corporativa de Feiraco, en Santiago de Compostela, para la presentación de varios proyectos de colaboración.

El día 28, se realizó una charla divulgativa sobre la labor de AFACO, en el Centro Cívico de A Silva, a cargo de la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, y de la enfermera y terapeuta ocupacional de la Asociación, Olalla Ventura.

El día 30, la logopeda de AFACO, Nera Rey, dio una charla divulgativa sobre la labor de la Asociación, en el Centro Cívico de Labañou.

Además, durante los meses de marzo, abril y mayo, un grupo de cuidados (Grupo Descubriendo Emociones), asistió a grupos de terapia, dirigidos por la musicoterapeuta Adriana Beutel y el psicólogo Juan Bonome en 8 sesiones, de hora y media de duración. Las sesiones se realizaron en el Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo. Este programa de intervención se llevó a cabo en colaboración con el Ayuntamiento de Oleiros.

Paralelamente, en los meses también de marzo, abril y mayo, se llevó a cabo un programa con el Grupo Cuidando Emociones. Realizado en colaboración con Ayuntamiento de Oleiros, en él participaron familiares cuidadores que anteriormente han pertenecido al grupo de terapia Descubriendo Emociones. La misión de este grupo es realizar el seguimiento de estas personas y seguir con la actividad de reducción y apoyo en los cuidados. Consiste en 8 sesiones, de dos horas de duración. También está coordinado y dirigido por Adriana Beutel y el psicólogo Juan Bonome.

Programa «Entre todos mejor». Se trata de un taller informativo, dirigido a cuidadores familiares, con el objetivo de mejorar la convivencia entre los cuidadores y sus familiares enfermos, así como reducir el malestar emocional de los propios cuidadores. El coordinador del programa es Juan Bonome, psicólogo de AFACO. Se impartió a lo largo de 8 sesiones de 2 horas de duración, en los meses de Marzo, Abril y Mayo. Se impartió en el Centro Cívico de San Diego.

ABRIL

El día 10, se reunió la Junta directiva de AFACO.

El día 11, se celebró la Asamblea General Ordinaria, en el Centro de Día de AFACO.

El día 17, tuvo lugar una charla divulgativa sobre la labor de AFACO, en el Centro Cívico de Monelos, a cargo de la logopeda de AFACO, Nerea Rey.

El día 24, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, impartió una conferencia sobre la labor de AFACO en el Ayuntamiento de Paderne (A Coruña).

MAYO

El día 2, tuvo lugar una salida cultural del grupo Activa-T a las Cerámicas O Castro, en Sada (A Coruña), para visitar la exposición y el taller interactivo (véase imagen en la página siguiente).



El día 4, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, participó en la mesa redonda del curso «Los enfermos de Alzheimer y sus familias», organizado por el Centro Asociado de la UNED de A Coruña.

El día 11, se celebró el 3º Encuentro de Coidadores, en el Ágora, en A Coruña. Procedentes de Chantada (Lugo), Oleiros y A Coruña, los grupos invitados mostraron su predisposición a compartir y aprender. La jornada terapéutica tiene por objeto el intercambio de experiencias y crecimiento personal.



El día 16, la fisioterapeuta de AFACO, Nerea Rey, impartió una charla sobre el trabajo con los enfermos de Alzheimer que se realiza desde AFACO, para los alumnos de Atención Sociosanitaria del Centro de Formación Ánxel Casal de A Coruña.

El día 28, dentro del ciclo de charlas que AFACO efectúa en colaboración con el Centro Municipal AGORA, se impartió la ponencia «Hoxe teño o cerebro nubrado», a cargo de Juan Bonome, psicólogo de AFACO.

El día 31, se impartió el taller «Saúde e musicoterapia», a cargo de la musicoterapeuta Adriana Beutel. Tuvo lugar en el Centro Municipal AGORA.

JUNIO

El día 2, la presidenta de AFACO asistió a la Asamblea General de FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer).

El día 5, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, impartió una conferencia sobre la labor de AFACO y que se celebró en la Asociación de Vecinos A Irmandade, en Miño (A Coruña).

El día 7, la tesorera de AFACO, Mercedes Bahamonde, participó, en el Hotel Ática de A Coruña, en una mesa redonda interdisciplinar, encuadrada en las «IV Jornadas de Calidad y Seguridad», organizadas por el SERGAS.

El día 12 se celebró el taller «Cóidate Coidando», sobre movilizaciones y transferencias de personas dependientes. Corrió a cargo de Fabiola Valadao Roda-Márquez, fisioterapeuta de AFACO, dentro del ciclo de conferencias realizado en colaboración con el AGORA.



El día 16 tuvo lugar la gala benéfica de AFACO, con la celebración de un concierto del grupo Amizades (en la imagen), celebrado en el Palacio de Exposiciones de A Coruña (Palexco) en colaboración con el Ayuntamiento de A Coruña. En el transcurso de la gala, el Cuerpo de Bomberos de A Coruña, hizo entrega a AFACO de la donación de sus ingresos en concepto de horas extras por los trabajos de salvamento realizados en la búsqueda de los llamados *héroes del Orzán*.

El día 19 se impartió el curso de alimentación adaptada: «Tratamiento da disfaxia», a cargo de la logopeda de

AFACO, Nerea Rey. En colaboración con el Centro Municipal AGORA.

El día 22, la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, se reunió con la directora general de Benestar, Coro Piñeiro, para tratar las solicitudes de «Libranzas económicas vinculadas al servicio», para las familias cuyos enfermos acuden a los talleres de AFACO.

Los días 21 y 22 se celebraron las Jornadas Aequitas-Caser. «Autotutela y demás mecanismos de promoción de la autonomía y de protección de personas mayores con discapacidad». Participó M^a Carmen Martínez, presidenta de AFACO, en el taller «Relaciones de las residencias con los familiares y con las Comunidades Autónomas: responsabilidad, acompañamiento y toma de decisiones».

El día 26, la enfermera y terapeuta ocupacional de AFACO, Olalla Ventura impartió el taller: «Estimulación de las actividades de la vida diaria. Se trata de la última charla del ciclo de conferencias, que AFACO impartió en el Centro municipal AGORA.

JULIO

El día 2, el Centro Terapéutico de San Diego y el Centro de Día AFACO obtuvieron el certificado de calidad ISO:9001. Obtener esta Certificación es un activo valioso, dado que demuestra los logros obtenidos por esta organización así como el compromiso de mejora continua de una manera muy profesional y constante, en beneficio de los enfermos de Alzheimer y otras demencias, así como de sus familiares.

El día 4, se realizó una salida cultural del grupo Activa-T al Museo Muncyt de A Coruña. Se visitó la exposición permanente.

AGOSTO

El día 27, dio comienzo el CURSO AFD. Integrado dentro de las acciones formativas de la Consellería de Traballo e Benestar en la Atención especializada para enfermos de Alzheimer (AFD). Impartidas por docentes como Nerea Rey (logopeda de AFACO) y Juan Bonome (psicólogo de AFACO). Se trata de un curso de formación para profesionales, celebrado del 27 de agosto al 8 de noviembre.

SEPTIEMBRE

El día 3, se celebró la apertura del nuevo Centro Terapéutico de AFACO, sito en la calle Salvador de Madariaga (abajo, imagen de las instalaciones). Este centro tiene capacidad para atender a 80 usuarios (en turnos de mañana y tarde) y está indicado para enfermos en fases intermedias (GDS 4/5).



El día 17, la terapeuta ocupacional de AFACO, Elena Viqueira, impartió la conferencia «Acercamiento a la enfermedad de Alzheimer», en la Fundación Mulleres de A Coruña.

El día 18, el doctor Fernando Márquez Gallego, médico-psiquiatra, impartió la conferencia «Manejo de alteraciones conductuales en las personas con demencia». Se celebró en el Centro AFACO del Parque de San Diego.

Los días 19, 20 y 21, dentro de las celebraciones con motivo de la semana del Día Mundial del Alzheimer, AFACO instaló una carpa informativa en los Cantones de A Coruña (abajo, en la imagen). Desde esta carpa se dio respuesta a las dudas que los transeúntes planteaban sobre la enfermedad, a las actividades que realiza la Asociación y se

realizaron Test de memoria a aquellas personas que así lo desearon. En la propia carpa, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, realizó la presentación de AFACO y de sus centros de atención a personas afectadas y a sus familias. El alcalde de A Coruña, Carlos Negreira (en la imagen), también visitó la carpa.



El día 20, continuando con las actividades desarrolladas en la carpa, la terapeuta ocupacional de AFACO, Elena Viqueira, realizó la presentación de la Exposición virtual Gente De Mente.

El día 21, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, se efectuó la tradicional cuestación, con la instalación de mesas informativas en los siguientes puntos de la ciudad:

Calle de San Andrés (Círculo de Artesanos)
Rúa Nueva (Op. Caixa Galicia)
Calle Juan Flórez (Hotel Hesperia)
Plaza de Iugo
Entrada del Mercado de Elviña
Centro comercial Marineda City
Plaza de Cuatro Caminos

Asimismo, también se instalaron mesas informativas en las localidades aledañas de Sada, Oleiros y Santa Cruz.

Continuando con la programación de la carpa instalada por AFACO, la directora de Caser Residencial, M^a Eugenia Torres, ofreció la conferencia «Derechos de las personas mayores: Atención en Centros Especializados».

El programa de Radio Coruña, Vivir en A Coruña, se realizó en directo desde la carpa de AFACO. En el transcurso del programa, se realizó una entrevista a M^a Carmen Martínez, presidenta de AFACO, y tuvo lugar una mesa redonda con cuidadores, tanto profesionales y como familiares (en la imagen).



El día 27, se celebró una charla divulgativa sobre la labor de AFACO. Estaba dirigida a alumnos del colegio Santa M^a del Mar y corrió a cargo de la logopeda de AFACO, Nerea Rey.

OCTUBRE

Programa Activando la Mente: Se trata de un programa de estimulación cognitiva, dirigido a personas mayores de 60 años, interesadas en prevenir la pérdida de memoria y otras

capacidades intelectuales fruto del envejecimiento. En coordinación con FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer), la logopeda de AFACO, Nerea Rey, dirige este programa que se desarrolla durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, en 24 sesiones de dos horas cada una.

El día 3, se celebró una reunión con los responsables de responsabilidad social corporativa de Inditex, en la sede de la empresa en Arteixo, para presentar varios proyectos de colaboración.

El día 9, se celebró una visita cultural, con los usuarios del programa Activa-T, al Museo Militar de A Coruña.

El día 17, los jugadores y directivos de club de Baloncesto Basket Coruña visitaron las instalaciones del Centro Terapéutico de Salvador de Madariaga (abajo, en la imagen).



El día 19, el partido de baloncesto del Club Leyma Natura Basket Coruña se realizó a beneficio de AFACO, enmarcado en la campaña del club «13 partidos, 13 causas solidarias». En la previa al encuentro, el equipo de AFACO informó a los asistentes sobre las actividades de la Asociación.



El día 20 se celebraron las X Jornadas Interdisciplinarias de FAGAL, la Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer (arriba, en la imagen, los miembros de AFACO asistentes a la formación). En el marco de estas jornadas de formación interdisciplinar, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, y la musicoterapeuta Adriana Beutel presentaron su experiencia como coordinadores de los programas «Descubriendo emociones» y «Cuidando emociones».

El día 25, se celebró una charla divulgativa sobre la labor de AFACO, en la Asociación de Vecinos San Lorenzo de Cambre (A Coruña), a cargo del psicólogo de AFACO, Juan Bonome.

El día 25, se organizó la fiesta del Magosto en el Centro de Día De AFACO.



NOVIEMBRE

El día 2 se organizó la fiesta del Magosto en el Centro Terapéutico de la calle Salvador de Madariaga de AFACO (en la imagen, una de las actividades realizadas en nuestras instalaciones).

El día 23 se realizó una salida cultural del grupo Activa-T al Archivo del Reino de Galicia.

El día 24, la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, participó en un encuentro con Javier Losada, exalcalde de A Coruña, en el Palacio de Exposiciones de A Coruña (Palexco).

Los días 27 y 28, en el marco de la formación ofrecida por FAGAL (Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer), el psicólogo de AFACO, Juan Bonome ofreció las conferencias «Enfermedad de Alzheimer» y «Cuidados a Cuidadores», en Vimianzo.

El día 29, se inició un nuevo taller con los usuarios del Centro de AFACO de Salvador de Madariaga, el taller Biblioteca Activa. Se realizó en colaboración con la Biblioteca Municipal González Garcés (foto en la página siguiente).



Asimismo, se retomaron las sesiones del Grupo Descubriendo Emociones. Consiste en 8 sesiones de hora y media, celebradas en noviembre y diciembre. Dirigidos por Juan Bonome y Adriana Beutel, con la colaboración del Ayuntamiento de Oleiros.

También el Grupo Cuidando Emociones retomó las sesiones, durante los meses de noviembre y diciembre.

DICIEMBRE

El día 5, se celebró una mesa redonda sobre la Ley de Dependencia en Radio Voz, en el programa Voces de Galicia, con la participación de la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez.

El día 13, tuvo lugar un encuentro intergeneracional (abajo, en la imagen). Los usuarios del Centro Terapéutico de Salvador de Madariaga visitaron la Guardería de Los Rosales.



El día 17, los usuarios de los Centros de AFACO, realizaron las tradicionales visitas a los belenes del Ayuntamiento de A Coruña y del colegio de la Grande Obra de Atocha.

El día 21 se celebró una fiesta de Navidad en los Centros AFACO, con la actuación del cantautor coruñés Pablo Rubén Fernández.



Merecen especial atención las **charlas divulgativas**, ya mencionadas, organizadas por AFACO durante 2012 y cuyos objetivos son:

Incrementar y mejorar el conocimiento de las enfermedades y la comprensión sobre las situaciones que viven, día a día, las personas afectadas y sus familias.

Sensibilizar al conjunto de la sociedad sobre la problemática que comportan estas enfermedades.

Informar sobre los servicios terapéuticos no farmacológicos, que brinda AFACO a enfermos de Alzheimer y otras demencias, así como las diferentes terapias psicológicas a sus familiares.

Las charlas estuvieron dirigidas a todas aquellas personas interesadas en profundizar sobre el tema que a AFACO le ocupa, fueron impartidas por técnicos de AFACO y tuvieron una duración aproximada de 90 minutos. Se impartieron de un modo totalmente gratuito para las entidades interesadas en formar parte de dicho proyecto.

En las charlas se hizo una aproximación general a las demencias, desde el punto de vista sanitario, social y psicológico, así como una presentación de AFACO, indicando el amplio y abanico de programas que desarrollamos.

Durante los cuatros meses (de febrero a junio) en que se impartieron, la respuesta recibida fue muy positiva. A las 12 charlas asistieron un total de 395 personas.

Otro de los puntales básicos, para AFACO, es la **formación permanente**.

De hecho, si hay un criterio que de manera preferente ha regido durante estos años la trayectoria de la Asociación ha sido el valor de la formación, una formación que de manera estable y permanente se desarrolla en colaboración con distintos organismos e instituciones académicas, para el reciclaje continuo de los técnicos, y para el intercambio de información científica con otras entidades, al objeto de estar siempre en la vanguardia de los últimos descubrimientos y terapias al servicio de los enfermos.

Asimismo, AFACO mantiene una línea de colaboración en el ámbito formativo con las universidades de A Coruña y Santiago de Compostela, la Universidad Nacional de Educación a Distancia o la UIMP, y establece con ellas convenios de colaboración para que los universitarios puedan realizar las prácticas de sus carreras en el Centro Terapéutico de la Asociación.

En el año 2012 se establecieron los siguientes **convenios**:

Grado en Terapia Ocupacional. Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad de A Coruña.

Grado en Logopedia. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidad de A Coruña.

Grado en Educación Social. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidad de A Coruña.

Licenciatura en Psicopedagogía. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidad de A Coruña.

Licenciatura en Psicología. Universidad de Santiago.

Máster en Dependencia y Gestión de Servicios Sociales.

Ciclo Formativo de Animación Sociocultural del CIFP Ánxel Casal- Monte Alto.

Facultad de Economía y Empresa de la Universidad de A Coruña.

Fundación Mulleres.

Confederación de Empresarios de Galicia.

anexos

La actividad realizada por AFACO en 2012 fue recogida, en buena medida, por los medios de comunicación locales, tal y como queda reflejado en el dossier que sigue a estas páginas.

Además, AFACO también participó en diferentes emisiones radiofónicas (disponibles *on line* en los enlaces indicados):

21 de septiembre: Entrevista a la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, en el programa Hoy por Hoy, de Radio A Coruña, de la Cadena Ser.

[<http://afaco.es/entrevista-carmen-mart-nez-d-mundial-del-alzheimer-21-09-2012>]

21 de septiembre: Mesa redonda con motivo del Día Mundial del Alzheimer. Programa Hoy por Hoy, de Radio A Coruña, de la Cadena Ser.

[<http://afaco.es/hoy-por-hoy-ser-21-09-2012-mesa-redonda-en-el-d-mundial-del-alzheimer>]

17 de octubre: Rueda de prensa de AFACO.

[<http://www.youtube.com/watch?v=HACBuWXHzIM&feature=youtu.be>]

5 de diciembre: Entrevista a la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, con relación a la Ley de Dependencia. Programa Voces de Galicia, de Radio Voz.

[<http://afaco.es/voces-de-galicia-05-122012>]

A CORUÑA

Afaco renuncia a un local en el barrio de las Flores y lo cede a la Asociación de Bulímicos

a coruña / la voz | 3/1/2012

La Asociación de Bulímicos y Anoréxicos de A Coruña (Abac) podrá contar con un local propio en el barrio de las Flores, después de la renuncia presentada por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaco) a uno de los dos locales de titularidad municipal que le habían sido asignados en el barrio de las Flores.

En agosto del año pasado, Afaco comunicó su renuncia una vez constatado que no iba a utilizar esa parte del inmueble, cedido mediante concesión demanial gratuita en septiembre del 2010 junto con otro local, de 485 metros cuadrados, que es donde la asociación realiza actualmente su actividad.

«El local que ahora se cede cuenta con una superficie de 202 metros cuadrados y en él la Asociación de Bulimia y Anorexia realizará terapia para enfermos de trastornos de conducta alimentaria, con el fin de atender la creciente demanda de las personas y sus familias que padecen dicha enfermedad», aseguró el alcalde, Carlos Negreira, después de la celebración de la última junta de gobierno local.



laopinióncoruña.es » A Coruña



Afaco explica a enfermos y a sus familiares cómo afrontar el alzheimer

El Sergas concederá un diploma a los asistentes al curso en sus cinco jornadas

03:01 ☆☆☆☆☆



Tweet 7

Recomendar 4

REDACCIÓN | A CORUÑA La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaco) organiza un taller orientado a estos pacientes y a sus allegados y que pretende explicar mejor la enfermedad para que ambos colectivos mejoren su calidad de vida. El curso, de cinco jornadas de duración, se desarrolla con la colaboración de la Escola Galega de Saúde, dependiente del Sergas, y con la Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias (Fagal).

El hospital Abente y Lago acogerá el taller, los lunes, -comenzando hoy-en horario de tarde y a su término, los participantes que hayan acudido a todas las charlas recibirán un diploma de la Xunta. Esta actividad está enmarcada en la celebración del Primer Año Autonómico del Alzheimer.

La Escola Galega de Saúde organiza diversos talleres para comprender el mal de alzheimer

redacción > a coruña - | 23 de Enero de 2012

La Escola Galega de Saúde, dependiente del Sergas, en colaboración con Afaco (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer) y Fagal (Federación de Asociacions Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer), organiza un taller para comprender mejor la enfermedad.

La Escola Galega de Saúde, dependiente del Sergas, en colaboración con Afaco (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer) y Fagal (Federación de Asociacions Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer), organiza un taller para comprender mejor la enfermedad.

Según fuentes de la entidad, esta iniciativa permitirá a los familiares de los enfermos y a los pacientes ganar calidad de vida y fomentar la autonomía de todos ellos.

El taller se desarrolla entre las 16.30 y las 20.30 horas, en el hospital Abente y Lago, y tendrá continuidad en sucesivos lunes hasta completar los cinco módulos que conforman la iniciativa.

Al finalizar el curso, los que hayan acudido a los cinco talleres recibirán un diploma emitido por la Escola Galega de Saúde.

Ámbito > Fuentes de la organización indican que, cada módulo estará orientado a un ámbito de la enfermedad con distintos ponentes, especialistas del Sergas de A Coruña, junto con profesionales de Afaco, bajo la supervisión de la coordinadora de la Escola Galega de Saúde, Begoña García Cepeda.

La entrada es libre hasta completar el aforo y los interesados pueden encontrar más información en www.afaco.es. Según los organizadores es la primera actividad que se va a llevar a cabo con motivo de celebrarse el Año autonómico del alzheimer promovido por la Consellería de Sanidade y Fagal.

Fagal nace en 1998 de la mano de una serie de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias que sintieron la necesidad de trabajar conjuntamente y unir sus voces de cara a la sociedad gallega y dar a conocer la realidad de estas enfermedades.

Hoy en día la entidad está formada por trece asociaciones presentes a lo largo de toda la geografía gallega.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/la-escola-galega-de-saude-organiza-diversos-talleres-para-comprender-el-mal-de-alzheimer/20120123010811013582.html>

Cientos de palomas y un deseo

Reportaje de r.l. - | 31 de Enero de 2012



Los pequeños de Los Rosales realizaron un gran paloma blanca quintana

día de la paz celebración

La ciudad se tiñó ayer de color blanco, el de la paz, el de la inocencia. Y es que varios centros educativos de la ciudad celebraron distintos actos para conmemorar el Día Internacional de la Paz y la No Violencia.

La ciudad se tiñó ayer de color blanco, el de la paz, el de la inocencia. Y es que varios centros educativos de la ciudad celebraron distintos actos para conmemorar el Día Internacional de la Paz y la No Violencia.



Los más jóvenes en participar en estos actos fueron los niños de la Escuela Infantil Municipal Luis Seoane, en el barrio de Monte Alto. Las aulas de bebés de la entidad realizaron actividades diversas como canciones y cuentos, que fueron interpretadas por los educadores. Los niños de un año soltaron desde el jardín de la escuela una gran paloma blanca, sujeta a unos globos, como símbolo de la paz y de la libertad. Además, como recuerdo de su primera celebración de este día internacional, los pequeños pudieron llevar su “palomita” de la paz para su casa.

Los de dos años recitaron un poema y cantaron una canción preparada especialmente para la ocasión. Además, cada pequeño soltó su propia paloma, que llevaba un mensaje de paz escondido en su ala, para que la persona que la encuentre pueda disfrutar de un momento de alegría.

Los niños inubdan el cielo coruñés de globos con mensajes de esperanza

Más fiestas > La misma celebración tuvo lugar en la Escuela Infantil Municipal de Los Rosales, donde conmemoraron el día de la muerte de Gandhi con la suelta de una enorme paloma blanca elaborada por los profesores.

En esta ocasión, la paloma contenía los deseos de los niños de las aulas de dos años, que son un total de 60, por lo que los responsables de la escuela mandaron al aire 60 deseos.



Además, para poner más color y vistosidad al día festivo, los pequeños realizaron una suelta de globos de helio.

También se sumaron a la fiesta los profesores y alumnos del colegio Ponte Pasaxe, en Fonteculler. Desde el patio del centro educativo, los responsables soltaron al aire una gran paloma blanca para conmemorar el Día de la Paz.

Por su parte, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afacó) celebró también una suelta de globos con mensajes de paz elaborados por los usuarios del centro y los técnicos que trabajan en el centro. Tuvo lugar el parque de San Diego durante la tarde.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/cientos-de-palomas-y-un-deseo/20120131000047016363.html>

El Ideal Gallego .com

© 2012 idealgallego

Buscar el apoyo de personas en una situación similar y mantener la paciencia a pesar de los problemas que puedan surgir son los dos principales consejos de la neuróloga Clau-

dia Volkmer para quienes tienen a su cargo a enfermos de alzheimer. Esta profesional, que impartió ayer junto a otros expertos un taller para los familiares de quienes padecen

la enfermedad, recuerda que la calidad de la atención que reciben los pacientes, a pesar del carácter degenerativo de la dolencia, influye positivamente en su comportamiento

CLAUDIA MARÍA VOLKMER GARCÍA

Neuróloga que imparte un curso de Afaco para familiares de enfermos de alzheimer

“Enfadarse con el paciente crea mal ambiente y no sirve para nada”

“Influye también el carácter de base, pero, en general, los enfermos que tienen un buen apoyo familiar, al llegar a la consulta, son más manejables”

Pablo López

A CORUÑA

La presencia en una familia de un enfermo de alzheimer implica cambios en las rutinas e incluso puede llegar a desencadenar enfrentamientos y situaciones violentas. La neuróloga Claudia María Volkmer impartió ayer, junto a otros profesionales, un taller organizado por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaco) en el que explicó cómo debe afrontarse la tarea de cuidar a los pacientes para que tanto quienes padecen la enfermedad como sus parientes soporten las dificultades de la mejor manera posible.

—¿Qué les explica a los familiares de los enfermos de alzheimer en charlas como la organizada por Afaco?

—Lo que pretendemos es dar información a las familias con pacientes de alzheimer acerca de los síntomas de la enfermedad, de su evolución y del tratamiento, para ayudarles a entender mejor cómo es la situación y para que la soporten lo mejor posible.

—¿Cuáles son los principales problemas que conlleva la aparición de un caso de alzheimer en una familia?

—En general, la carga es, sobre todo, para el cuidador. La consecuencia inmediata es el impacto de tener que afrontar una enfermedad como esa y, a largo plazo, lo más complicado es manejar los problemas de conducta. Los pacientes necesitan, desde el princi-



La neuróloga Claudia María Volkmer, ayer en A Coruña. / FRAN MARTÍNEZ

pio, supervisión constante. La situación, a medida que avanza la enfermedad, varía mucho de unos pacientes a otros. Muchas veces, los pacientes de alzheimer son difíciles de controlar por la agitación, porque se desorientan o porque se vuelven más irritables y agresivos, llegando incluso a protagonizar enfrentamientos con el cuidador.

—¿Hasta qué punto influyen la calidad de los cuidados y el cariño de la familia en el estado del paciente?

—Influye mucho, como en cualquier otro caso de enfermedad grave o degenerativa. Cuando hay un apoyo familiar importante, los pacientes están más tranquilos. También influye el carácter de base, pe-

ro, en general, los pacientes que tienen un buen apoyo familiar, al llegar a la consulta, son más manejables. El paciente nota si el cuidador está tranquilo o está nervioso.

—El alzheimer se asocia a los mayores, pero también hay casos de personas de menos edad.

—El porcentaje de enfermos de alzheimer con menos de 60 años es bajo, entre el 1% y el 5%. A medida que aumenta la edad, más frecuente es la aparición de la enfermedad.

—¿Qué incidencia tiene la enfermedad actualmente?

—Es muy variable de unos países a otros. En España, las cifras más altas son de un 14%.

—¿Qué consejos concretos les da como neuróloga a las familias que tienen a su cargo a un enfermo de alzheimer?

—Lo primero es que se den cuenta de que es un problema que afecta a mucha gente y que cada vez es más frecuente y que busquen apoyos. Creo que es importante que estén en contacto con otras familias que deban afrontar la misma situación. También deben buscar apoyo social, ya sea a través de los centros o de personas que ayuden en las casas, para repartir la carga. Es también fundamental tener paciencia. Es algo complicado, pero, enfadarse con el paciente, crea mal ambiente y no sirve para nada. Hay que afrontarlo con la mayor paciencia y con el mayor optimismo posible, porque, tanto el cuidador como el paciente de la enfermedad, se sentirán mejor.

Una colisión sin heridos causa retenciones en Alfonso Molina

Un choque entre dos vehículos en el que no hubo heridos a la altura del cruce de Pedralonga generó ayer retenciones en la avenida de Alfonso Molina en sentido de salida que llegaron hasta la fábrica de Coca-Cola y que se prolongaron desde las 15.50 hasta las 16.30 horas. A las 10.15 horas ocurrió otro siniestro en el desvío de esta misma avenida hacia el Castro de Elviña, donde el conductor de una moto, A.R.O., de 62 años, resultó herido leve al chocar contra una furgoneta, por lo que fue trasladado por el 061 al Hospital Universitario.

Dolce Vita sortea un iPod entre los que se hagan fans de su página de Facebook

El centro comercial Dolce Vita sortea durante estos días un iPod de 160 gigabytes de capacidad entre los internautas que se hagan fans de su página de Facebook. El próximo día 29 de febrero se elegirá el ganador, que se hará público a través de la red social. Por el momento ya hay más de un centenar de personas que se han unido al portal del recinto para acceder al premio y conocer sus novedades, que, en febrero, estarán relacionadas con el Carnaval y el Día de los Enamorados. Dolce Vita organizó el pasado fin de semana unos talleres infantiles bajo el lema *Ecológizate*, enfocado al conocimiento de la energía eólica.

El centro cívico de Os Mallos organiza visitas guiadas a dos exposiciones

El centro cívico de Os Mallos realizará esta semana visitas guiadas gratuitas a dos exposiciones. Mañana los interesados en participar en esta actividad recorrerán la muestra *Marcela y Elisa*, ubicada en la Escuela Normal de la Universidad, a partir de las seis y media. El viernes, la comitiva se trasladará, partir de las once de la mañana, al Fórum Metropolitano, donde los asistentes podrán ver *Mujeres ante la Guerra*. Para ambas visitas, la inscripción se realiza en la conserjería.

Radio Ecca abre la matrícula de los cursos de preparación de exámenes Celga

Radio Ecca mantiene abierta la matrícula para realizar los cursos de preparación de Celga 2, 3 y 4, que avalan el nivel de lengua gallega. Además, la entidad también oferta un curso de prevención de riesgos laborales de 60 horas, homologado por la Fundación Laboral de la Construcción, y el certificado de manipulador de alimentos. Se puede obtener más información en el número 981 293 658.

Autoridades mexicanas y coruñesas negocian planes turísticos comunes

Redacción

A CORUÑA

Una delegación de autoridades mexicanas visitó ayer la Diputación y el Concello para negociar planes turísticos conjuntos que promueven las visitas entre ambos lugares. El presidente del organismo provincial, Diego Calvo, recibió en la sede de la institución, al secretario de Turismo del Estado de Querétaro, Mauricio Salmón, y ambos comentaron su participación en la Feria de Turismo Internacional (Fitur) en Madrid y la posibilidad de participar en proyectos conjuntos para incrementar en A Coruña la llegada de visitantes mexicanos y viceversa.

La concejala de Turismo, Luisa Cid, también recibió a Salmón, acompañado del subsecretario de Turismo del Gobierno Federal de Méjico, Fernando Olivera y varios directores de este área. Las autoridades del país centroamericano están recorriendo Galicia desde el pasado día 21 para obtener información de los avances de la comunidad en materia turística, por lo que la edil les explicó el desarrollo de “novedosos productos” en la ciudad, así como estrategias de *marketing* y comercialización que ya existen para animar a los mexicanos a visitarla y también para que el Gobierno de aquel país pueda utilizar algunas técnicas que en A Coruña han funcionado.

Venezolanos reclaman un consulado itinerante que visite A Coruña

Silvia Pampín

A CORUÑA

La Federación de Venezolanos de Galicia ha reunido 347 firmas para solicitar el establecimiento de un consulado itinerante de Venezuela que visite A Coruña, A Estrada y Ourense. Según el presidente de Fvega, José Enrique Nogueira, la federación que preside presentó a finales de diciembre las rúbricas en el consulado de Vigo, que presta servicio a los venezolanos afincados en Galicia y en Asturias.

El fin de la solicitud es favorecer a los venezolanos que tienen difícil desplazarse hasta el Consulado de la República Bolivariana de Venezuela en Vigo y que se ven obligados a recurrir a él para realizar

gestiones como inscribirse en el registro electoral, pedir documentos oficiales o renovar el pasaporte.

Desde el consulado emplazado en Vigo ya se les ha aclarado que la máquina que se encarga de renovar los pasaportes es extremadamente sensible y que, por ello, queda descartado que pueda ofrecer un servicio de carácter itinerante. En cuanto a la posibilidad de ofertar otro tipo de gestiones con un consulado itinerante —como las relativas a la inscripción electoral, a las partidas de nacimiento y matrimonio o a la emisión de fes de vida— sí que sería viable ofertarlas con un servicio itinerante. El consulado vigués también aclaró que su actual carga de trabajo le impedirá atender su solicitud con carácter inmediato.

Hasta 124 asociaciones de la ciudad colaboran, en mayor o menor medida, en cubrir competencias de las administraciones públicas. Este número de entidades supone un

tercio de las que existen en A Coruña y se dedica, la gran mayoría, a ayudar a personas sin recursos. Otros de los ámbitos en los que trabajan es en el asesoramiento a dis-

tintos colectivos, como el de inmigrantes, las mujeres o las personas con discapacidad. Para compensar el trabajo de estas agrupaciones, los distintos gobiernos realizan

aportaciones económicas o de equipamientos o locales para que puedan realizar su labor sin tener que recurrir, por completo, a la financiación privada

Más de un tercio de las asociaciones de la ciudad colaboran en competencias públicas

Un total de 124 entidades de las 305 que hay censadas en A Coruña atienden a personas con pocos recursos, mayores o discapacitados, así como ayudan a colectivos como el de inmigrantes

Ángela Fernández

A CORUÑA

Más de un tercio de las asociaciones de la ciudad colaboran en competencias de las administraciones públicas. De las 305 entidades que el Concello tiene registradas en la guía de asociaciones presentada la semana pasada, 124 aportan servicios que son responsabilidad del Estado, la comunidad autónoma o el Concello en diferentes ámbitos. La mayor parte de estas agrupaciones se dedican a ayudar a personas con dificultades de integración social o sin recursos. El listado contempla 74 entidades benéficas y que tienen que ver con la salud y la discapacidad, aunque también hay asociaciones que atienden al consumo (4), la cooperación y el desarrollo (14), la inmigración (14), las mujeres (14) o las personas mayores (4).

El grado en el que estas entidades cubren las competencias de las administraciones es distinto. Así, a falta de un albergue público para personas sin techo, el de Padre Rubinos, así como el Hogar de Sor Eusebia o el de Santa Lucía asumen esta tarea. Los centros de atención a mayores gestionados por la Asociación Provincial de Pensionistas y Jubilados o el de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afac) también palián la demanda de plazas públicas. Otras entidades apoyan la labor de la administración, como las que asesoran sobre cuestiones de consumo —la oficina de Coeticor o la Asociación Provincial de Amas de Casa, Consumidores o Usuarios—; las que organizan actividades para ayudar a personas con discapacidad —Fundación María José Jove—; las que asesoran en la búsqueda de empleo —Fundación Ronsel— o las que ofrecen información o ayuda a los inmigrantes —Ecodesarrollo Gaia o Ecosdo Sur—.

Los distintos gobiernos, por su parte, valoran la acción de esta red asociativa en la ciudad a través de aportaciones económicas, en forma de subvenciones anuales o puntuales, y también con la cesión de locales o equipamiento para de-

JOSÉ FERNÁNDEZ PERNAS

Presidente de la Asociación Renacer

“La administración se ve incapaz de cubrir las necesidades que surgen”

“A Coruña puede considerarse una de las ciudades más solidarias que hay”

Á. Fernández

A CORUÑA

—¿Qué le parece el número de asociaciones, como la suya, que trabajan en competencias de las administraciones?

—Pienso que la administración se ve incapaz de cubrir todas las necesidades que surgen en la sociedad. Son muchas y los recursos no son ilimitados y menos en una época en la que están tratando de reducir los gastos. La colaboración ciudadana tiene que ser parte importante para superar estas dificultades que está ocasionando la crisis a muchas familias.

—¿Cómo ayudan las administraciones a Renacer?

—Este año es la primera vez que recibimos una ayuda del Ayuntamiento, en el programa de reparto de alimentación, para

personas que están en situación de precariedad. Pero este año hemos visto reducidas las ayudas de la administración autonómica. Teníamos unos pisos de acogida para inmigrantes sin techo y teníamos un convenio de colaboración con 20.000 euros al año para 24 plazas. Este año, sin más, nos lo han cortado.

—¿Cómo financian su trabajo diario?

—Gracias a la colaboración privada podemos seguir manteniendo nuestra labor, que es indispensable en estos momentos. No hacemos actividades lúdicas, ayudamos a personas que están en una situación de necesidad total.

—¿Los gobiernos tendrían que hacer un esfuerzo mayor para compensar su trabajo?

—La necesidad siempre supera a los medios, parece una uto-

sarrollar su actividad. En los últimos meses, como consecuencia de los efectos de la crisis, se suceden las críticas a los recortes en ayudas por parte de las administraciones a este tipo de entidades, pero también se ha generado cierta polémica por algunos incrementos de las subvenciones que algunos ven como una privatización de los servicios públicos.

Los otros dos tercios de las entidades que funcionan en la ciudad se dedican a cubrir las necesidades vecinales, de comerciantes o empresarios o son de tipo cultural, juvenil, deportivo o relacionadas con la educación.



El presidente de Renacer, José Fernández Pernas. / FRAN MARTÍNEZ

pía cubrirla. Y, además, la administración está recortando en educación, en sanidad... Muchas veces con tantos puestos directivos se encarecen los servicios, en cambio, en nuestra asociación todos somos voluntarios. Habrá que reducir sueldos, pero quitar la ayuda a los que no tienen donde dormir es un delito. Es una denegación de auxilio y está penado. Las administraciones no cubren sus competencias y muchas

veces ni nos ayudan a los que intentamos hacerlo.

—¿Cree que la cifra de entidades que ayudan en competencias públicas es superior a la de otras ciudades?

—A Coruña puede considerarse una de las ciudades más solidarias que hay, por la cantidad de asociaciones que trabajan para los más desfavorecidos. Renacer intenta aportar su granito de arena con el resto de las asociaciones.

El grupo Amizades y Afaco preparan un recital "terapéutico" para recaudar fondos

s. dapena > a coruña - 109 de Junio de 2012



El Ayuntamiento mantiene abiertos otros convenio con la asociación de familiares susy suárez

La música como elemento curativo o paliativo es clave en la terapia de muchas dolencias pero el próximo sábado lo será aún más.

La música como elemento curativo o paliativo es clave en la terapia de muchas dolencias pero el próximo sábado lo será aún más. El concejal Miguel Lorenzo presentó ayer el concierto que el grupo Amizades ofrecerá a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaco) de la ciudad y que permitirá recaudar fondos para apoyar a los afectados por esta enfermedad. Las entradas para el evento, a 10 euros, están ya a la venta.

La mítica agrupación coruñesa Amizades, que este año cumple una década, mantiene su apoyo a las acciones sociales de la ciudad y este año cantará y tocará para que el dinero de las entradas a su recital del

día 16 en el Palexco hagan un poco más fácil el trabajo diario de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco). El edil Miguel Lorenzo, que acudió ayer a la presentación del evento solidario en el Palacio de María Pita, pidió a todos los coruñeses que acudan sin falta al recital porque "la contribución va a aliviar a muchas personas".

Las entradas para el concierto del próximo sábado pueden adquirirse ya en los centros cívicos

Lorenzo resaltó, además, que "cualquier concierto de Amizades levanta el ánimo y es una cura terapéutica para todos". Sin distinción, con ese "para todos" Lorenzo se refirió, no solo a enfermos y familiares, sino a los ciudadanos en general.

Y es que la solidaridad a través de la compra de entradas puede mejorar o facilitar algunas de las actuaciones que lleva a cabo Afaco y que no son pocas. Precisamente su presidenta, Carmen Martínez, agradeció la "sensibilidad" que tanto el Ayuntamiento como los protagonistas del concierto han tenido con la entidad.

Aunque no presentó datos concretos de A Coruña, Martínez ofreció unas cifras para la reflexión: "En Galicia, según la Organización Mundial de la Salud, hay 96.234 enfermos de alzheimer y 1.412.529 enfermos en todo el país y, por consiguiente, a nivel social es muy importante". De hecho, en lo relativo a gastos para la sociedad "es la tercera enfermedad".

Por ello, la presidenta de Afaco explicó que la familia es un pilar básico para los pacientes y que ellos también necesitan vías de escape como la del concierto porque "no disfrutan mucho".

En este sentido, el presidente de Amizades, Manuel Estévez, recordó que colaborar con actos sociales es una cláusula de sus estatutos y resaltó que lo hacen "encantados de la vida".

El famoso recital será el próximo sábado a las 19.30 horas en el Palexco. Las entradas, a 10 euros, pueden adquirirse ya en los centros cívicos y la sede de Afaco y podrán comprarse el propio día del concierto en el recinto.

Cesión de espacios > Durante el desarrollo del acto, Miguel Lorenzo destacó el apoyo constante del Ayuntamiento a la asociación de afectados por el alzheimer que se puede ver en el convenio de colaboración "de 9.000 euros" suscrito entre ambas instituciones.

Además, cede las instalaciones municipales de San Diego para un centro terapéutico y el edificio que ocupa el Centro de Día de Afaco en el barrio de las Flores.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/el-grupo-amizades-y-afaco-preparan-un-recital-terapeutico-para-recaudar-fondos/20120609044234050672.html>

El Ideal Gallego .com

© 2012 idealgallego

[Home](#) » [coruna](#)

[El Ayuntamiento acoge la presentación de la gala benéfica que organiza el grupo Amizades a favor de AFACO](#)

junio 10, 2012 [coruna](#) No Comments

El concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo, acompañado por la presidenta de AFACO, Carmen Martínez, y el presidente de Amizades, Manuel Estévez Mengotí, ha presentado la **gala benéfica** que organiza el grupo el próximo sábado, **16 de junio**, a las **19.30 horas, en Palexco**. Coincidiendo con su décimo aniversario, la mítica formación coruñesa ofrecerá un concierto y donará la recaudación obtenida a AFACO, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, con presencia en A Coruña desde 1995.

“Animamos a todos los coruñeses y coruñesas a que acudan en masa a esta gala benéfica. Así el 16 de junio, podremos disfrutar de la **buena música que nos ofrece siempre Amizades**, a la vez que ayudamos a los enfermos de Alzheimer y a sus familias”, destacó Lorenzo.

El Ayuntamiento destina en los presupuestos de este año

9.000 euros para un **proyecto de inserción social** de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. Además colabora con la asociación con la cesión de dos edificios para llevar a cabo los servicios y actividades que desarrolla la entidad:

- **Centro Tearapéutico de San Diego.** Centro indicado para la estimulación de personas afectadas por una demencia leve o moderada, en media jornada de mañana (10.00 a 14.00 horas), o de tarde (16.00 a 20.00 horas).
- **Centro de Día del Barrio de las Flores.** Centro indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por una demencia moderada o avanzada, en horario de jornada completa (de 09.00 a 20.00 horas), media jornada de mañana (de 09.00 a 14.00 horas, con o sin comida), o de tarde (de 14.30 a 20.00 horas). Excepcionalmente también acoge a personas en fase inicial en caso de que la situación sociofamiliar así lo requiera.

La gala benéfica se celebrará el sábado 16 de junio en Palexco. El precio de las entradas es de 10 euros.

El Ideal Gallego .com

Amizades ultima los detalles para el recital solidario a favor de Afaco

n.m. > a coruña - | 14 de Junio de 2012



La formación celebra este año su décimo aniversario quintana

Palexco acogerá el próximo sábado la última propuesta solidaria que lleva a cabo la agrupación Amizades. La coral está ultimando los detalles de la celebración de una gana benéfica para recaudar fondos para la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Afaco.

Palexco acogerá el próximo sábado la última propuesta solidaria que lleva a cabo la agrupación Amizades. La coral está ultimando los detalles de la celebración de una gana benéfica para recaudar fondos para la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Afaco.

Con esta actividad, el grupo musical pretende invitar al público a un acto en el que poder disfrutar de buena música y, al mismo tiempo, poder contribuir con un colectivo que necesita el apoyo económico

para poder desarrollando su labor.

Las entradas se han pueden adquirir a un precio fijo de 10 euros por asistente y se podrán adquirir en la propia taquilla de Palexco durante todo el sábado. La actuación musical comenzará a las 19.30 horas. Los 17 componentes interpretarán cerca de una veintena de temas propios. Además, el acto servirá para presentar al público dos canciones inéditas, demás de ofrecer un repaso a toda su repertorio, compuesto por cerca de un centenar de composiciones que han ido incluyendo a lo largo de toda su discografía.

Los integrantes de la formación musical subirán al escenario de Palexco para dar buena cuenta de su amplio repertorio, cosechado a lo largo de diez años de existencia. Amizades celebra este año su décimo aniversario. De hecho, durante el mes de febrero el Palacio de la Ópera acogió el concierto del décimo cumpleaños de la formación, con una gran asistencia de público, que arropó a la agrupación musical durante esta actuación.

En esta ocasión, Amizades celebró este concierto solidario a beneficio de la Cocina Económica y la asociación Down Coruña; dos de las asociaciones locales que se dedican a mejorar la vida de los más necesitados o de colectivos con necesidades especiales.

Afaco > En este caso, el dinero que se recaude con la venta de entradas se destinará a Afaco, una entidad que, desde 1995, trabaja por los familiares y afectados de la enfermedad de Alzheimer.

Con objeto de prestar atención al colectivo de las personas con demencia, la asociación desarrolla su actividad desde dos centros. El primero, el centro terapéutico de San Diego, se dedica a la estimulación de personas en estado leve o moderado. Por su parte, el centro de día del Barrio de Las Flores, trabaja con personas en estadio moderado y avanzado.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/amizades-ultima-los-detalles-para-el-recital-solidario-a-favor-de-afaco/20120614020757051922.html>

El Ideal Gallego .com

© 2012 idealgallego

Copyright © 2012 Noticias de Galicia, España y del mundo - El Ideal Gallego. Todos los derechos reservados. Diseño y Adaptación: Openhost - www.openhost.com

A CORUÑA

Para el alzhéimer, bésame mucho

Amizades actúa para enfermos de Afaco que son tratados con música

Rodri García | A Coruña / La Voz | 15/6/2012

«Bésame, bésame mucho / que tengo miedo a perderte / perderte después. / Quiero tenerte muy cerca / mirarme en tus ojos / verte junto a mí. / Piensa que tal vez mañana / yo ya estaré lejos, / muy lejos de ti. / Bésame, / bésame mucho...». Una canción para el recuerdo cantada por personas casi incapaces de recordar como son los enfermos de alzhéimer. Una letra que es casi una pauta de tratamiento para este colectivo que precisa de caricias, de miradas, de continua cercanía. «*Bésame mucho* es una de las dos canciones que usamos en las terapias con los enfermos de alzhéimer», explica María del Carmen Martínez Pulleiro, presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de A Coruña (Afaco). Y es que, «aunque sea a través del tacto, aunque ellas no hablen, con estas personas nunca se deben dejar las demostraciones de afecto».

Con el fin de ayudar a este colectivo, el grupo Amizades recordará esas canciones de siempre, «la música con la nos hemos criado», según su director, Enrique Rodríguez. Será en el concierto que tendrá lugar mañana, a las 19.30 horas en Palexco, una actuación en beneficio de los enfermos de Afaco. «En Amizades procuramos apoyar a quien lo necesite siempre que podemos», dice el director de una formación que en febrero celebró su décimo aniversario con un concierto benéfico.

«Cuando pedimos el historial de una persona que viene a la asociación, pedimos también su historia musical», explica Pulleiro. Y es que, aún en la fase más avanzada del alzhéimer, estos enfermos suelen reaccionar con la música y relata un ejemplo: «Estábamos con una persona que llevaba tiempo sin hablar, empezamos a cantar todos una canción popular y cuando nos callamos ella siguió cantándola». Era A Rianxeira. La otra canción que usan en los

tratamientos es Luna de miel, de Gloria Laso, «porque para la gente, aunque luego se separaran, la boda es algo muy especial».

Apunta Pulleiro que «el tipo de memoria musical es la que más tiempo se conserva y por eso nosotros trabajamos mucho con la musicoterapia». El grupo Amizades proporcionará a estos enfermos, a sus familiares, amigos y profesionales que les tratan un buen número de recetas con «canciones que son muy conocidas como Siboney, Granada o las habaneras coruñesas que todos hemos cantado», apunta. El grupo acaba de ofrecer dos conciertos en Madrid, «uno en Alcobendas y otro en la ONCE; es la primera vez y ha salido muy bien». De hecho, están preparando ya otra actuación en uno de los teatros de la capital. Para el concierto de mañana, promete el estreno de temas nuevos, aunque esta vez no prepararon el *Bésame mucho*.

A CORUÑA

Nuevo centro en Salvador de Madariaga

15/6/2012

Afaco contará con un nuevo centro de atención a los enfermos de alzhéimer «dentro de unos días», anuncia su presidenta, Martínez Pulleiro. Será en la calle Salvador de Madariaga, «frente al Club Financiero», cuenta con una superficie de 360 metros cuadrados «y para nosotros tiene además la ventaja de que está cerca del otro centro que tenemos en el barrio de las Flores, en la calle Petunias».

Será el tercer local en el que serán atendidas algunas de las 112 personas de la asociación, ya que «también tenemos un bajo en el centro cívico de San Diego, que fue el primero de Afaco, desde el 2008».

La asociación lleva 17 años funcionando y la presidenta explica que en estos momentos la atención a los enfermos leves, que incluye el programa Actívate en colaboración con el Ayuntamiento, la llevan a cabo en San Diego. En el mismo lugar «prestamos atención a las familias, que son un pilar fundamental que sujeta al enfermo, tanto desde el punto de vista físico como económico».

En la calle Petunias, Afaco cuenta, desde febrero del 2010, con un centro de día de 500 metros cuadrados en el que se atiende a enfermos tanto en fase avanzada como moderada. Con la apertura del espacio de Salvador de Madariaga, en Petunias quedarán solo las personas con un alzhéimer en estado avanzado y las demás irán al nuevo local.

Un motorista sin casco resulta herido grave en una colisión nocturna

Redacción

A CORUÑA

Un hombre de 29 años e iniciales C.B.V. resultó herido de gravedad al colisionar la motocicleta que conducía con un turismo en la avenida Barrié de la Maza, a la altura del edificio de Hacienda, en la madrugada de ayer, a las 05.39 horas. Una ambulancia medicalizada del 061 trasladó al joven al Hospital, donde ingresó en la Unidad de Cuidados Intensivos con un traumatismo craneoencefálico. La Policía Local informó de que el motorista no tenía puesto el casco en el momento del accidente.

La Cruz Roja atendió en la madrugada de ayer a un hombre, de 42 años e iniciales J.C.S., que resultó herido leve tras sufrir una agresión en un centro comercial del puerto. Alrededor de las cuatro de la mañana fue trasladado al hospital Modelo. Otro hombre, de 27 años, también se vio afectado por heridas leves cuando colisionó la bicicleta que conducía con un turismo en Adormideras, a las cinco de la tarde de ayer.

La Postrería compite en la final de un concurso de coctelería

Redacción

A CORUÑA

El encargado de coctelería del local La Postrería, Iván Cortón, participará, el próximo miércoles, en la final nacional de la Illy Cocktail Competition, que se celebrará en Madrid. Cortón preparará un combinado llamado *Illy in the air*, que, además de café Illy, contiene ron senaris, licor de cassis, azúcar de romero y chocolate.

El concursante explica que la clave de este preparado está en introducir todos los ingredientes en la coctelera con ocho cubitos de hielo y, después, agitarlos enérgicamente durante quince segundos. Una red de chocolate y aire de vainilla sirven para decorar el vaso en el que se sirve.

Esta no será la primera ocasión en la que Cortón participa en un prestigioso certamen de coctelería, pues ya había recibido anteriormente galardones como el primer premio del concurso Origins, organizado por Schweppes, gracias a su gintonic *Iceberg Gin*.

Urbanismo retiró la operación de la junta de gobierno en el último momento

El Gobierno local paraliza la venta de bienes patrimoniales

El Ejecutivo municipal realizará un “mejor estudio” de la enajenación y rechaza informar de los “nueve lotes” hasta que se “cierre” el expediente

Ángela Fernández

A CORUÑA

El Gobierno municipal retiró ayer del orden del día de la Junta de Gobierno local la venta de “nueve lotes de bienes patrimoniales”. Figuraba en el orden del día inicial del órgano, pero en el último momento, los concejales decidieron paralizar la enajenación de las propiedades municipales que se realizarían, tal como quedó reflejado en el acta, a través del procedimiento de concurso.

La resolución se adoptó, según consta en el documento, para efectuar un “mejor estudio” de la operación y es por eso que el Ejecutivo municipal rechazó ayer informar del contenido de los lotes, que pertenecen al área de Vivienda y Rehabilitación, dentro de la Concejalía de Urbanismo. Cuando el expediente se “cierre” y la decisión esté tomada de manera definitiva, afirman fuentes municipales, se ofrecerán los detalles de los bienes patrimoniales en venta.

El presupuesto de este año prevé el ingreso de medio millón de euros por venta de patrimonio, aunque en el documento financiero tampoco se especificaba de qué bienes se desprendería el Concello y también se desconoce si serán estos nueve lotes los que alcancen toda la cantidad prevista.

La venta de patrimonio municipal fue una constante en los mandatos del PSOE con mayoría absoluta para financiar inversión en obras. El BNG censuraba esas enajenaciones cuando estaba en la oposición y, al formar coalición de gobierno con los socialistas, impuso que frenara la venta de patrimonio,



Callejón de Atocha Baja, entre Orillamar y San Juan. / EDUARDO VICENTE

fundamentalmente procedente del aprovechamiento que corresponde al Ayuntamiento en polígonos.

Derribo en San Juan

La junta de gobierno dio luz verde ayer de manera definitiva al proyecto de derribo de varias casas y posterior urbanización del callejón de Atocha Baja, que costará 299.000 euros. Una vez se proceda a la demolición de las viviendas, se adecentará la calle, entre Orillamar y San Juan, con la colocación de mobiliario urbano nue-

vo y salvando el desnivel entre ambos viales con una rampa y una escalinata. El Gobierno local también aprobó destinar 180.000 euros a una línea de subvenciones a emprendedores y 120.000 a entidades de deporte base.

Además, la junta de gobierno dio el visto bueno a otorgar la licencia de construcción de otro edificio en el polígono de la Escuela de Náutica, en San Roque de Afuera, y a los permisos para instalar once ascensores en distintas partes de la ciudad.

El grupo Amizades ofrecerá hoy un concierto benéfico en Palexco

La formación, que cumple doce años de carrera, donará la recaudación del recital a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer

Noelia Díaz

A CORUÑA

La banda Amizades volverá hoy a mostrar su cara más solidaria, con un concierto a beneficio de Afaco (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer) que tendrá lugar en Palexco a las 19.30 horas. La formación musical, que cumple doce años sobre los escenarios, donará la recaudación a la asociación creada en A Coruña en 1995. Amizades, cuyo plantel lo componen 18 personas, ofrecerá un recital de aproximadamente dos horas donde

repararán sus temas más reconocidos y también algunos nuevos.

“Habrà boleros, habaneras y canciones populares, de las de toda la vida, como siempre. Nuestro objetivo es traer recuerdos a la gente a través de las canciones”, comenta Teo Triana, una de las voces de Amizades, quien adelanta que la formación tiene previsto grabar un nuevo disco, el noveno, próximamente. “Siempre hay canciones que recordar y nos gusta mucho ver que la gente llega incluso a emocionarse con nuestros temas”, señala.

Este será el primer concierto del grupo en este 2012, después de sus actuaciones en diciembre en Madrid. “Los presupuestos han bajado y no nos llaman tanto como antes, aunque el concierto de las fiestas de María Pita, que siempre es un lleno total, es una fecha segura en nuestra agenda”, afirma Triana.

Las entradas para su concierto de Palexco empiezan a escasear, por lo que los que quieran echar la vista atrás a través de canciones tradicionales podrán ver a Amizades el 26 de junio en el Ágora.

Ikea organiza actividades para concienciar sobre el medio ambiente

Ikea dedica este mes al medio ambiente, por lo que puso en marcha un programa de actividades relacionadas con la sostenibilidad. La tienda, además, ofrece a sus clientes ofertas en productos ecológicos como los electrodomésticos de alta eficiencia energética. Miembros de Greenpeace enseñarán hoy, de 11.00 a 15.00 y de 17.00 a 21.00 horas, en la sección de cocinas, cómo ahorrar en casa.

La Universidad Menéndez Pelayo ofrecerá un taller sobre derecho y crisis

La Universidad Internacional Menéndez Pelayo abre el plazo de solicitud de becas para los alumnos interesados en matricularse en el curso *Los mecanismos del derecho civil ante la crisis*. Las clases serán impartidas por el profesor Domingo Bello Janeiro entre el 16 y el 18 de julio.

Un curso sobre el paisaje urbano del barrio de Pescadería, en el Macuf

El Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa (Macuf) oferta un curso titulado *Utopía, realidad y juego en el barrio de Pescadería*, en el que arquitectos enseñarán una metodología para “repensar el paisaje urbano de la ciudad”. El precio del curso es de 30 euros y se desarrollará durante 24 horas repartidas entre el 9 y el 11 de julio.

El Centro Xuvenil Abeiro ofrece un campamento de verano para niños

La Asociación Centro Xuvenil Abeiro organiza un campamento urbano de verano, un curso de monitores de tiempo libre y diversas actividades para niños de entre 6 y 12 años del 2 al 27 de julio. Los interesados deberán abonar 30 euros a la semana, ya que los talleres se impartirán de 09.30 a 14.00 horas.

Coeticcio promueve clases sobre mejora de las imágenes con Photoshop

Los días 26 y 27 de junio, de 20.00 a 22.00 horas, la sede de Coeticcio, situada en la calle Cabo Santiago Gómez, acogerá un curso de Photoshop. Los interesados en asistir a las clases, que serán impartidas por un fotógrafo, deberán de abonar 60 euros.



laopinioncoruña.es » A Coruña

El centro de día de Afaco obtiene un certificado de calidad

03:37 ☆☆☆☆☆



Tweet 2

Recomendar 19

REDACCIÓN | A CORUÑA La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaco) obtuvo la certificación ISO 9001:2008 para su centro de día del Barrio de las Flores y el centro terapéutico de San Diego, dedicados a ofrecer servicios sociosanitarios y de atención a personas afectadas por una demencia, así como a sus familiares. La atención, según señala la entidad, es "diurna, integral, especializada y terapéutica".

La certificación, según la asociación, confirma "las buenas prácticas de Afaco" y reconoce "su madurez y eficacia de su sistema de gestión de calidad", al tiempo que ratifica "su compromiso con la mejora continua".

"De esta forma, se reconoce el esfuerzo y la dedicación de todo nuestro equipo para ofrecer respuestas eficaces a enfermos y familias", indica la entidad.



Afaco recibe el certificado de calidad ISO 9001 por dos de sus centros de día

Redacción - | 15 de Julio de 2012

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña ha obtenido recientemente la certificación ISO 9001:2008.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña ha obtenido recientemente la certificación ISO 9001:2008. Este reconocimiento ha sido otorgado por Bureau Veritas para su Centro de Día del Barrio de las Flores y para el Centro Terapéutico de San Diego, dedicados a ofrecer servicios sociosanitarios y de atención a personas afectadas por una demencia y sus familias, que se ofrecen en atención diurna integral especializada y terapéutica.

madura y eficacia

Esta certificación viene a avalar las prácticas de Afaco y reconoce la madurez y eficacia de su Sistema de Gestión de Calidad, al mismo tiempo que ratifica su compromiso con la mejora continua. De esta forma, se reconoce nacional e internacionalmente el esfuerzo y la dedicación de todo el equipo de Afaco por ofrecer respuestas eficaces a las necesidades de enfermos y familias y reafirma su orientación hacia la excelencia profesional. Afaco cuenta con más de 1.000 socios y a sus centros acuden diariamente más de 100 personas. n

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/afaco-recibe-el-certificado-de-calidad-iso-9001-por-dos-de-sus-centros-de-dia/20120715044752059248.html>

El Ideal Gallego .com

© 2012 idealgallego

Copyright © 2012 Noticias de Galicia, España y del mundo - El Ideal Gallego. Todos los derechos reservados. Diseño y Adaptación: Openhost - www.openhost.com

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra hoy, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco) ha instalado una carpa en el Obelisco y varias mesas por toda la

ciudad para hacer llegar su apoyo a los cuidadores de los afectados. “Queremos que sepan que estamos ahí para tratar de ayudarles”, subraya la trabajadora social de la entidad, Elena Pérez Codesido

ELENA PÉREZ CODESIDO

Trabajadora social de Afaco

“El Alzheimer afecta a las familias más que a los propios enfermos”

“En Afaco tenemos pacientes menores de 50 años con demencias que repercuten, sobre todo, en el lenguaje y cuya evolución es más rápida”

María de la Huerta

A CORUÑA

Uno de cada cuatro españoles tiene riesgo de padecer Alzheimer, un tipo de demencia bautizada como la enfermedad del olvido. Mientras la comunidad científica internacional busca una cura para esta dolencia, que solo en Galicia padecen más de 50.000 personas, la información y, sobre todo, el diagnóstico precoz son las mejores armas para poder ralentizar su evolución. La trabajadora social de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco), Elena Pérez Codesido, reivindica el papel de los cuidadores familiares porque, asegura, “la enfermedad les afecta incluso más que a los propios pacientes”. “Por eso les animamos a que se dirijan a asociaciones como la nuestra, donde les intentaremos ayudar. Si ellos están bien, los enfermos, también”, subraya.

—¿Qué papel juega el diagnóstico precoz en el tratamiento del Alzheimer?

—Es fundamental. A día de hoy, el Alzheimer no se puede prevenir, pero identificar sus síntomas a tiempo resulta básico para ralentizar el deterioro cognitivo, ampliar lo máximo posible las distintas fases de la dolencia y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, que son nuestros principales objetivos. Cuanto antes llegue el diagnóstico, antes los afectados podrán acceder a terapias de psicoestimulación como las que ofrecemos en Afaco, que han demostrado ser tan importantes como el tratamiento farmacológico para el mantenimiento de las capacidades cognitivas.

—¿Cuáles son los principales síntomas de la enfermedad?

—Pueden variar de unos pacientes a otros pero, en general, la mayoría de los afectados presentan cambios bruscos de carácter; dificultades frecuentes para expresarse, al olvidar ciertas palabras—utilizan a menudo frases como ‘pásame ese chisme’ o ‘acércame esa cosa’—; e incluso pueden llegar a desorientarse en lugares que cono-

cen a la perfección, como su propia casa.

—La detección precoz es siempre fundamental...

—Sí. En ocasiones, los propios afectados tratan de ocultar lo que les está pasando porque asocian la enfermedad al hecho de hacerse mayores y otras veces, las familias no dan importancia a esa sintomatología hasta que se produce un episodio alarmante. Por eso es tan importante acudir a los médicos de Atención Primaria ante las primeras señales de alarma. Ellos serán los encargados de derivar a los pacientes al neurólogo y de ahí, en caso de confirmación, a las unidades de las asociaciones de familiares.

—El Alzheimer es una dolencia especialmente ligada al envejecimiento, pero no es solo cosa de mayores...

—Aunque la mayoría de los enfermos de Alzheimer superan los 80 años, en la asociación tenemos también pacientes que todavía no han cumplido los 50, con demencias frontotemporales que les afectan especialmente al lenguaje y cuya evo-



Elena Pérez, ayer, en la carpa de Afaco, en el Obelisco. / JUAN VARELA

lución, por desgracia, es mucho más rápida.

—¿Cómo repercute el diagnóstico en las familias?

—El Alzheimer afecta incluso más a los familiares que a los propios pacientes. Ante un diagnóstico de esta dolencia, las familias tienen que reorganizarse por completo para hacerse cargo del enfermo. Y aunque todos colaboren, suele ser una mujer—normalmente la hija o la pareja del afectado—quien asume el grueso de ese compromiso, abandonando, muchas veces, su vida social y profesional para dedicarse, en exclusiva, al cuidado del ser querido. Una dedicación que se prolonga las 24 horas del día y que suele tener efec-

tos sobre su salud, tanto físicos como psicológicos.

—¿Cómo están afectando los recortes en la ley de dependencia a los usuarios de Afaco?

—Más que recibir quejas de cuidadores a los que les hayan recortado la prestación, lo que notamos, hasta ahora, es que el tema está un poco parado. Y también que hay una gran desmotivación por parte de los posibles beneficiarios, que muchas veces desisten de pedir las ayudas por todo el papeleo que hay que hacer y porque creen que no se las van a dar. Nosotros les recomendamos que las soliciten siempre, para que las administraciones sean conscientes de que hay demanda y que, por lo tanto, son necesarias.



LA OPINIÓN

Cortes de tráfico contra los recortes en sanidad

Trabajadores de la sanidad coruñesa se concentraron ayer y protagonizaron cortes de tráfico frente a los cuatro hospitales públicos de la ciudad para protestar contra los recortes en ese ámbito. Además de frente al Hospital A Coruña, hubo cortes de tráfico de cinco minutos en las inmediaciones del Hospital de Oza (fotogra-

fía superior), del Materno Infantil Teresa Herrera y del Abente y Lago. Además, un grupo de empleados del Instituto Nacional de la Seguridad Social (Matogrande) se manifestó junto al centro de salud de Matogrande, y trabajadores del ambulatorio San José hicieron lo propio en la calle San Andrés. / Redacción

El Defensor del Pueblo plantea cambios legales contra la trata de personas

Reclama que las víctimas dejen de ser consideradas como inmigrantes irregulares

Efe

MADRID

El Defensor del Pueblo reclama cambios en los procedimientos para mejorar la identificación de las víctimas de trata y evitar que sus casos sean tramitados como inmigrantes irregulares, así como los procesos de reflexión que se les ofrecen para que colaboren, apenas utilizados.

En el informe *La trata de seres humanos en España: víctimas invisibles*, la institución constata que los mecanismos para la detección de las víctimas o de las potenciales víctimas de trata no funcionan adecuadamente y reclama que se regule la mayor participación de las ONG

en estos procesos y en la asistencia a estas personas.

“Hay lagunas y hay posibilidad de remediar esas lagunas, tanto legislativas como de procedimiento, como en los aspectos de acogida; creemos que se pueden mejorar, que estamos en el camino adecuado y vamos a seguir trabajando en ello”, asegura la Defensora del Pueblo, Soledad Becerril, encargada de presentar este informe que la institución elabora desde hace dos años.

La Defensora plantea la necesidad de garantizar que las acciones contra la trata de personas no se reduzcan a un problema de migración, orden público o de lucha contra la delincuencia organizada.

Inauguración de la sede de Afaco

Ver otras galerías Enviar esta página a un amigo

« Anterior 1 2 3 4 5 6 Siguiente »



Inauguración de la sede de Afaco
El alcalde Javier Losada inaugura la nueva sede de Afaco. AUTOR:Eduardo Vicente

« Anterior 1 2 3 4 5 6 Siguiente »

Inauguración de la sede de Afaco

Ver otras galerías Enviar esta página a un amigo

« Anterior 1 2 3 4 5 6 Siguiente »



Inauguración de la sede de Afaco
El alcalde Javier Losada inaugura la nueva sede de Afaco. AUTOR:Eduardo Vicente

« Anterior 1 2 3 4 5 6 Siguiente »

[« Anterior](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [Siguiete »](#)



Inauguración de la sede de Afaco
El alcalde Javier Losada inaugura la nueva sede de Afaco. AUTOR:Eduardo Vicente

[« Anterior](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [Siguiete »](#)



Inauguración de la sede de Afaco
El alcalde Javier Losada inaugura la nueva sede de Afaco. AUTOR:Eduardo Vicente

Inauguración de la sede de Afaco

[« Anterior »](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [Siguiete »](#)



Inauguración de la sede de Afaco
El alcalde Javier Losada inaugura la nueva sede de Afaco. AUTOR:Eduardo Vicente

[« Anterior »](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [Siguiete »](#)

[« Anterior »](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [Siguiente »](#)



Inauguración de la sede de Afaco
El alcalde Javier Losada inaugura la nueva sede de Afaco. AUTOR:Eduardo Vicente

[« Anterior »](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [Siguiente »](#)



COMUNICACIÓN DE ALCALDÍA PLENO 1-X-12

“LOCALIDAD SOLIDARIA CON EL ALZHEIMER”

La Corporación municipal es consciente de que el Alzheimer, cuyo Día Mundial se celebró el pasado 21 de septiembre, es la demencia con mayor prevalencia que afecta en Galicia a **400.000 personas** entre enfermos y familiares y que, debido al aumento de esperanza de vida de la población, en los próximos veinte años verá **duplicada** su incidencia, siendo este un problema especialmente grave en Galicia por el especial envejecimiento y dispersión de la población.

El Alzheimer es un problema socio-sanitario debido a la existencia de tratamientos efectivos y posibilidades de **prevención**, y también de que el abordaje de esta enfermedad recae principalmente en las familias y que la dotación de recursos socio-sanitarios específicos para afrontar las necesidades de las personas enfermas y de sus familias es mejorable.

También debemos tener en cuenta que la población de nuestra ciudad envejece y eso lleva consigo importantes riesgos a la hora de adquirir o padecer una demencia (sobre todo Alzheimer).



Concedores de las diferentes recomendaciones formuladas desde diversos órganos nacionales e internacionales y del reconocimiento de esta problemática en la comunidad gallega mediante la declaración del año 2012 como **Ano Galego do Alzheimer**, y a fin de potenciar los planes dirigidos a paliar los efectos de esta enfermedad, la Corporación municipal quiere hacer constar su compromiso con este problema de primera magnitud, declarándose **“Localidad Solidaria con el Alzheimer”**, para servir de ejemplo a otros municipios y apoyar la sensibilización y concienciación de la sociedad, instituciones y cargos públicos sobre este problema socio-sanitario de primera magnitud.

A CORUÑA

Caamaño critica al líder del PP por falta de voluntad para aplicar la ley de dependencia

22/9/2012

Francisco Caamaño, Emilio Vázquez, Alicia Ferreiro, Marián Ferreiro y Manuel Tajés, representantes de la comarca coruñesa en la candidatura del PSOE por A Coruña, visitaron ayer tarde las carpas de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afacó), en el Cantón Grande, para analizar con su presidenta, María Carmen Martínez, la situación del colectivo.

Caamaño destacó que, en la atención a los enfermos, se debería priorizar el apoyo a la investigación y también el respaldo a las entidades que cuentan con experiencia. Asimismo, el cabeza de lista del PSOE por A Coruña criticó el Gobierno de Núñez Feijoo, al que responsabilizó de «no haber tenido voluntad de aplicar la ley de dependencia». En este sentido, cuestionó que no se hayan hecho en plazos las valoraciones. «Si hubieran hecho los deberes, 38.000 familias tendrían ahora una mejor asistencia», consideró Caamaño.

A CORUÑA

Afaco pone en marcha su nuevo centro terapéutico

El edificio cedido por Benestar hace dos años puede atender diariamente a 80 enfermos de alzhéimer

ANA LORENZO | A Coruña / La Voz | 1/10/2012

Con más de dos años de retraso, el pasado 3 de septiembre abría sus puertas el nuevo centro terapéutico de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de A Coruña (Afaco), que ofrece atención a 80 personas divididas en turnos de mañana y tarde. Estas instalaciones, ubicadas en la avenida Salvador de Madariaga -frente al Club Financiero- fueron cedidas en febrero del 2010 por la Consellería de Benestar, que consideraba que este edificio podría servir de centro de día provisional mientras que no se finalizara el que hay proyectado en el barrio de Eirís.

En aquel momento, el aún parlamentario Carlos Negreira anunciaba que solamente había que hacer unas pequeñas reformas para adaptar el inmueble a su nueva ocupación, ya que antes este inmueble -creado durante el bipartito y que nunca llegó a inaugurarse- iba a ser el Laboratorio da Sustentabilidade, que se encargaría de velar por la calidad de la edificación. Finalmente, los trámites burocráticos y las obras retrasaron su apertura más de dos años, y aunque ya está en marcha desde principios de este mes, todavía está pendiente su inauguración oficial.

Más prestaciones

Este nuevo centro terapéutico dispone de una capacidad de 400 metros cuadrados, de los que 350 son útiles, además de estar rodeado de una zona ajardinada, y de contar con mucha iluminación natural y climatización, algo de lo que se carecía en las instalaciones que Afaco tiene en San Diego y que se habían quedado pequeñas para atender a todos los usuarios que tienen.

En este recién estrenado centro terapéutico de la avenida Salvador de Madariaga se atenderá principalmente a personas que están en

fases leves o moderadas de la enfermedad, con las que se realizarán distintas terapias. Todos los enfermos que acudan a este centro -40 en el turno de mañana y otros tantos por la tarde- estarán divididos a su vez en distintos grupos en función del estado en el que se encuentre su dolencia. Para ello, se cuenta con personal cualificado que será el encargado de ayudar a estas personas e intentar retrasar la evolución del alzhéimer.

DEPORTES

BALONCESTO

El Básquet Coruña apoya la lucha contra el Alzheimer

a coruña / la voz | 18/10/2012

El Básquet Coruña, dentro de su programa «13 partidos, 13 causas solidarias», visitó ayer el centro ocupacional de AFACO (Asociación Familiares Enfermos Alzheimer Coruña) situado en la calle Salvador de Madariaga, con el objeto de mostrar su apoyo a la lucha contra el Alzheimer. La presidenta de AFACO, Carmen Martínez explicó la labor del centro.

Arranca la segunda de las trece causas solidarias

Redacción - | 18 de Octubre de 2012



El Leyma visitó las instalaciones de Afaco endika roldán

El presidente del Leyma Natura Basquet Coruña, Carlos Lamora, cuatro jugadores de la primera plantilla, Asier Zengotitabengoa, Xavi López, Pablo Almazán y Raúl Lázaro, y el entrenador del equipo de LEB Oro

El presidente del Leyma Natura Basquet Coruña, Carlos Lamora, cuatro jugadores de la primera plantilla, Asier Zengotitabengoa, Xavi López, Pablo Almazán y Raúl Lázaro, y el entrenador del equipo de LEB Oro, Antonio Herrera visitaron el centro ocupacional de Afaco (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña), en el primer acto de la segunda de las trece causas solidarias a las que apoyará el club en su partidos de casa de la presente campaña. n redacción

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/deportes/arranca-la-segunda-de-las-trece-causas-solidarias/20121018011744081216.html>

