



# 2013 memoria anual

**afaco**

ASSOCIACIÓ FAMILIAR EIBERIKOS  
DE FARMACIA



Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña  
Parque de S. Diego, s/n  
C.C. S. Diego, bajo  
15006 A Coruña

Tfno.: 981 205 858  
Fax. 981 173 093  
[contacto@afaco.es](mailto:contacto@afaco.es)  
[www.afaco.es](http://www.afaco.es)

Diseño y coordinación de contenidos: Mariola Moreno Burgos  
© Fotografía de portada: Laurent Hamels  
© Fotografías interiores: AFACO



## índice

saludo de la presidenta	3
quiénes somos	5
centros	7
equipo humano	24
socios	25
actividades	26
charlas	49
formación continua	49
convenios de colaboración	50
comunicación	51
anexos	58

## saludo

El año 2013 ha estado cargado de novedades, concebidas todas ellas con el deseo de mejorar la atención y el servicio que AFACO presta a las personas que cada día acuden a nuestros centros, así como a sus familias.

En la Asociación, tenemos muy presente la importancia de trabajar la estimulación con aquellas personas que se encuentran en un estadio inicial de la enfermedad, con el fin de enlentecer al máximo el desarrollo de la demencia. Por eso, este año, para dar respuesta a la demanda creciente, hemos constituido un nuevo grupo de trabajo de nuestro programa de estimulación temprana Activa-T, que comprende tres sesiones semanales de 120 minutos de duración cada una de ellas y que tiene lugar en nuestro centro terapéutico de San Diego.

También en esta línea, para dar una mejor respuesta a las necesidades transmitidas por nuestros socios, este año hemos implementando en horario de tarde, también en nuestras instalaciones de San Diego, nuevos talleres dirigidos a cuidadores familiares.

De forma paralela, en AFACO seguimos muy de cerca los avances de la investigación en el ámbito de las demencias. Sin embargo, no nos queremos quedar al margen y, en la medida de nuestras posibilidades, también queremos contribuir. Por ese motivo, impulsamos el Foro Interdisciplinar de Estudio de Demencias de A Coruña (FIEDAC), que vio la luz de forma experimental a finales de 2012 y que se constituyó formalmente a principios de 2013. Se trata de un proyecto coordinado por la Asociación que surge con el objetivo de conformar un grupo estable de estudio, formado por especialistas en distintas disciplinas y dirigido al intercambio de conocimientos sobre Alzheimer y otras demencias. AFACO agradece desde aquí la colaboración desinteresada de grupo de expertos que conforman el foro, por ceder su tiempo y sus conocimientos en pro de la mejora de la calidad de vida de las personas aquejadas de la enfermedad y sus familias.

En este sentido, también es inestimable el asesoramiento continuo que nos ofrece el psiquiatra Fernando Márquez, que nos ha aportado su saber hacer siempre que así se lo hemos requerido.


Sin embargo, si hay un programa entrañable, ese es el que AFACO ha puesto en marcha con la colaboración de la Escuela Infantil Los Rosales. Gracias al proyecto intergeneracional «Tengo algo que contarte», un grupo de personas que asisten a nuestros centros comparten actividades, juegos y mucha ternura con niños y niñas de hasta 24 meses. No es la única actividad que la entidad hace con escolares, ya que AFACO también colabora en talleres de sensibilización con el Alzheimer, que incluyen la representación de la obra de teatro «*Un avó especial*», que ya han visto cientos de estudiantes.

No son tiempos fáciles, pero no por ello estamos dispuestos a rebajar nuestros niveles de exigencia ni las prestaciones que ofrecemos. De ahí que, un año más, hayamos vuelto a apostar por la formación continua de nuestros trabajadores, imprescindible para ofrecer una atención de calidad.

También sabemos que los cuidadores, profesionales y no profesionales, necesitan –y así nos lo requieren– actualizar continuamente sus conocimientos. Por esa razón, en 2013 pusimos en marcha el I Plan de formación continua en demencias, que nace con afán de continuidad y que está dirigido a socios y no socios interesados en ampliar su conocimiento en el campo de las demencias.

Todo esto no sería posible sin la confianza depositada por diferentes entidades, así como por personas anónimas que, con su colaboración, han permitido que la entidad obtenga los objetivos que se había propuesto.

Por último, quiero hacer público mi agradecimiento al equipo humano que trabaja en AFACO, incluidos los voluntarios que han creído en nosotros y que en estos últimos doce meses han asumido como propios los objetivos que defiende esta entidad. Gracias también a ellos, hemos crecido y mejorado. Y trabajaremos para seguir haciéndolo así.



Mª Carmen Martínez Pulleiro  
Presidenta de AFACO

## quiénes somos

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña, AFACO, es una organización sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- ✚ Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer.
- ✚ Asesorar a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- ✚ Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a las personas enfermas para mejorar su calidad de vida al máximo.
- ✚ Estimular los estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología sobre la enfermedad.
- ✚ Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una mayor atención a las personas enfermas de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- ✚ Permanecer en contacto con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- ✚ Proporcionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

AFACO se constituyó el 7 de diciembre de 1995, a iniciativa de un pequeño grupo de familiares de personas con la enfermedad. Fue declarada de Utilidad Pública el 14 de junio de 2005 y cuenta con Certificado de Calidad ISO 9001 con el N° 042763-1. La entidad está inscrita en el Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el número: S-933.

En consonancia con los objetivos que AFACO quiere alcanzar, forma parte de la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Fagal) que, a su vez, pertenece a la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa).

AFACO tiene en la junta directiva su máximo órgano de gobierno. Su función principal consiste en dirigir y administrar la Asociación, siguiendo las directivas de la asamblea general, sin perjuicio de las funciones delegadas a los órganos de gestión.

La actual junta directiva de AFACO está integrada por:

PRESIDENTA:	M <sup>a</sup> del Carmen Martínez Pulleiro
VICEPRESIDENTE:	Juan Mario Crecente Maseda
SECRETARIA:	M <sup>a</sup> Carmen Armada Domínguez
TESORERA:	Mercedes Bahaamonde Sánchez
VOCAL:	Dolores Gestal Rabuñal
VOCAL:	Purificación Rodríguez Segade





## centros

AFACO, con el objetivo de prestar la mejor atención al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña.

Centro de San Diego (Sede social)

Parque de San Diego. Centro Cívico San Diego, Bajo.

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Centro de día

Barrio de las Flores. C/ Petunias, 33 B

Horario: de lunes a viernes, de 09:00 a 20:00

Centro terapéutico

Avenida de Salvador de Madariaga, 87

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Esta segregación pretende proporcionar una atención terapéutica específica y adecuada a cada persona enferma, con el fin de que se adapte a la evolución de la patología. De esta forma, AFACO presta su ayuda a los aquejados de demencia, y a sus familias, a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde los primeros síntomas (con actividades como las concebidas en el marco del Programa Activa-T) hasta las fases más avanzadas de la dolencia (atención dispensada en el Centro de día).

Mediante este sistema interno de derivaciones se consigue que los usuarios reciban la atención terapéutica, complementada por la farmacológica más adecuada en todo momento, en cada fase de la enfermedad, con el fin último de detener, en la medida de lo posible, su avance. La atención es grupal, aunque individualizada, orientada siempre a las necesidades de cada persona.

De esta manera, el **centro terapéutico de San Diego** está dirigido a la atención en las primeras fases de la enfermedad (GDS 1 - 2). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial y se estructura en torno al Programa Activa-T, coordinado por una logopeda de AFACO.

El Programa Activa-T nace con el objetivo de cubrir el vacío asistencial existente en torno a la intervención con esta tipología de usuarios, que se encuentran en una fase demasiado inicial como para incorporarse satisfactoriamente a un centro de día o a un centro terapéutico, pero en un estadio muy avanzado como para seguir el ritmo habitual de los talleres de memoria, dirigidos a personas con un envejecimiento normal. La intervención del Programa Activa-T se sustenta en los múltiples estudios que muestran que una vida social e intelectual activa, retrasa la aparición de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer en sujetos con deterioro cognitivo leve, a la vez que ralentiza la evolución de esta patología en individuos ya diagnosticados, especialmente si se encuentran en una fase inicial, ya que es en estos casos en los que la capacidad de neuroplasticidad cerebral es mayor.

A diferencia de los talleres de memoria, se realiza una intervención global, dirigida no únicamente al área cognitiva, sino también a las funciones física, de actividades de la vida diaria y afectiva, ya que la alteración de cualquiera de ellas produce un empeoramiento significativo de la calidad de vida, tanto del usuario, como de su núcleo familiar. En esencia, el programa se plantea como objetivos la mejora de la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia través de la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible, así como a través de la potenciación de la interacción social con el medio.

En el **centro terapéutico de Salvador de Madariaga** se atienden las fases intermedias de la enfermedad (GDS 3-4 y 5), en horario de mañana y tarde.

Está indicado para la estimulación de personas con demencia en estadio leve (GDS 4) o moderado (GDS 5).

En este centro se trabaja la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas, con el fin de retardar, al máximo, el avance de esta patología neurodegenerativa. Entre los talleres que se están realizando en este centro, se incluyen los que siguen:

Biblioteca Activa. Se desarrolla en colaboración con la Biblioteca nodal de A Coruña Miguel González Garcés. Dirigida a usuarios de nuestro centro terapéutico, se lleva a cabo los jueves, con una periodicidad quincenal, con el objetivo de desarrollar un taller de lectura, que incluye selección, lectura y análisis de fragmentos de diferentes textos.

Taller de cine. Con una periodicidad mensual, los usuarios deciden qué película desean trabajar en las sesiones de cine. Los técnicos de AFACO seleccionan un fragmento de dicha película, a partir del cual se elabora un guión de preguntas. El objetivo es estimular la memoria y potenciar el debate.

Estimulación por ordenador Gradior. Consiste en sesiones de estimulación cognitiva por ordenador, aptas para su aplicación en grupo, y que se desarrollan con una periodicidad semanal.

Pensando en colores. Se trata de un taller lúdico en el que se desarrolla una intervención físicocognitiva, atractiva y agradable, mediante la utilización del juego con fines terapéuticos.

Salidas culturales.

Taller de teatro.

Taller de viajes virtuales. Permite que los participantes se adentren en el conocimiento de diferentes ciudades (gastronomía, cultura...) con el objetivo de realizar una estimulación integral de sus funciones cognitivas.

Wii – Terapia.

El **centro de día** está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por una demencia en

estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 6), en horario de jornada completa, de media jornada de mañana o de tarde. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad, en caso de que la situación socio-familiar, así lo requiera.

Tanto en el centro terapéutico como en el centro de día se aplican tratamientos no farmacológicos, destinados a que la persona afectada mantenga el mayor grado de autonomía posible, favoreciendo que la enfermedad avance lo más lentamente posible. Mediante la participación en actividades diseñadas para cada usuario, se consigue aumentar su grado de socialización y mejorar su calidad de vida. De manera adicional, para la familia, la asistencia de las personas con demencia a los centros de AFACO, proporciona un tiempo de respiro diario en sus funciones de cuidado.

Los tratamientos no farmacológicos, en los que AFACO pone especial énfasis, consisten en intervenciones no químicas, realizadas sobre el paciente o el cuidador, que son potencialmente capaces de proporcionar beneficios. Estas terapias también son conocidas como «intervenciones psicosociales» y se dirigen a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias. Diversas investigaciones prueban que dichas intervenciones pueden ser tan efectivas, si no más, como el uso de fármacos. Entre las terapias no farmacológicas que se imparten en AFACO, encontramos:

Estimulación cognitiva.

Terapia de orientación a la realidad.

Terapia de reminiscencia.

Terapia de actividad cognitiva.

Programa Gradior de estimulación por ordenador.

Estimulación del área del lenguaje.

Estimulación de actividades de la vida diaria.

Estimulación de actividades básicas de la vida diaria (alimentación, ducha, vestido, aseo personal, control anal, uso del aseo).

Estimulación de actividades instrumentales de la vida diaria (uso del teléfono, realización de compras, preparación de la comida, cuidado de la casa).

### Tratamiento físico.

Gimnasia de mantenimiento y actividad física en general.

Reeducación de la marcha y el equilibrio.

Relajación.

Fisioterapia respiratoria.

Tratamiento postural.

Tratamiento del dolor.

Masoterapia.

Cinesiterapia / Movilizaciones activas y pasivas.

Termoterapia.

Crioterapia.

### Musicoterapia.

Técnica instrumental.

Audición musical guiada.

Canto.

Expresión corporal...

## ocupación centro terapéutico y centro de día

En el año 2013, la ocupación del **centro terapéutico**, en términos porcentuales, queda resumida en el siguiente cuadro<sup>1</sup>:

	<b>total</b>	<b>mañana</b>	<b>tarde</b>
<b>enero</b>	80%	77,5%	82,5%
<b>febrero</b>	81,25%	77,5%	85%
<b>marzo</b>	87,5%	82,5%	92,5%
<b>abril</b>	87,5%	80%	95%
<b>mayo</b>	86,25%	75%	97,5%
<b>junio</b>	85%	72,5%	97,5%
<b>julio</b>	81,25%	75%	87,5%
<b>agosto</b>	90%	82,5%	97,5%
<b>septiembre</b>	90%	82,5%	97,5%
<b>octubre</b>	92,5%	85%	100%
<b>noviembre</b>	88,75%	85%	92,5%
<b>diciembre</b>	90%	85%	95%

Como se puede observar, la ocupación total máxima se alcanzó en **octubre**, con un 92,5%, mientras que el mes con menor ocupación fue **enero**, con un 80%.

<sup>1</sup> Todos los gráficos que integran esta memoria han sido elaborados a partir de datos propios.

La ocupación del **centro de día**, en términos porcentuales, fue<sup>2</sup>:

	<b>total</b>	<b>mañana</b>	<b>tarde</b>
<b>enero</b>	66,25%	52,5%	80%
<b>febrero</b>	67,25%	52,5%	82,5%
<b>marzo</b>	63,75%	47,5%	80%
<b>abril</b>	67,5%	52,5%	82,5%
<b>mayo</b>	73,75%	52,5%	95%
<b>junio</b>	73,75%	55%	92,5%
<b>julio</b>	75,5%	57,5%	97,5%
<b>agosto</b>	82,5%	67,5%	97,5%
<b>septiembre</b>	83,75%	70%	97,5%
<b>octubre</b>	90%	80%	100%
<b>noviembre</b>	90%	80%	100%
<b>diciembre</b>	92,5%	87,5%	97,5%

Como se desprende de este cuadro, la ocupación total máxima se alcanzó en **diciembre**, con un 92,5%, mientras que el mes con menor ocupación fue **enero**, con un 66,25%.

<sup>2</sup> Todos los gráficos que integran esta memoria han sido elaborados a partir de datos propios.

## satisfacción de los usuarios

El interés de AFACO por conocer el grado de satisfacción de sus usuarios se materializa anualmente en la realización de los cuestionarios de satisfacción. Los resultados de dichas encuestas, referidas al **centro terapéutico de Salvador de Madariaga** para 2013, arrojan las siguientes conclusiones:

La satisfacción global con el centro fue<sup>3</sup>:

**Muy buena o buena: 92% (100%)**

**Aceptable 8% (0%)**



<sup>3</sup> Entre paréntesis se ofrece los datos referidos a 2012.



La satisfacción con los profesionales que trabajan en estas instalaciones es<sup>4</sup>:

**Muy buena: 80% (81%)**

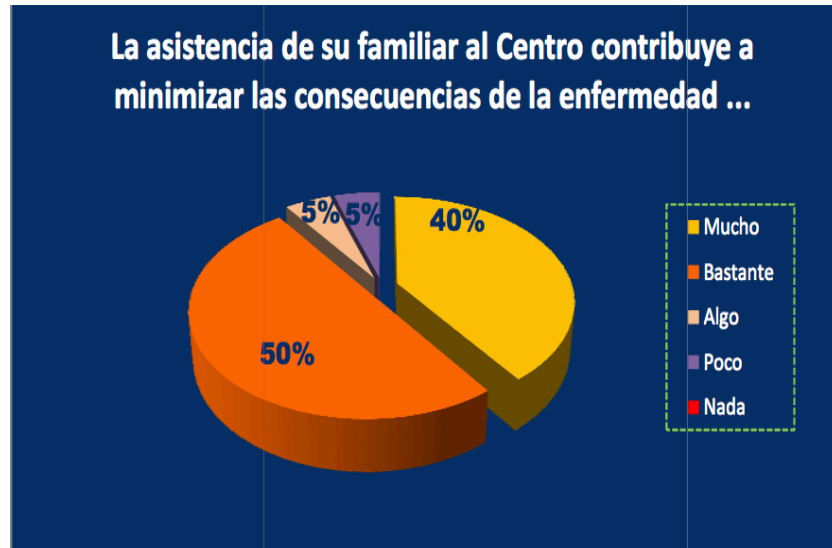
**Buena: 20% (19%)**



<sup>4</sup> Entre paréntesis se ofrece los datos referidos a 2012.

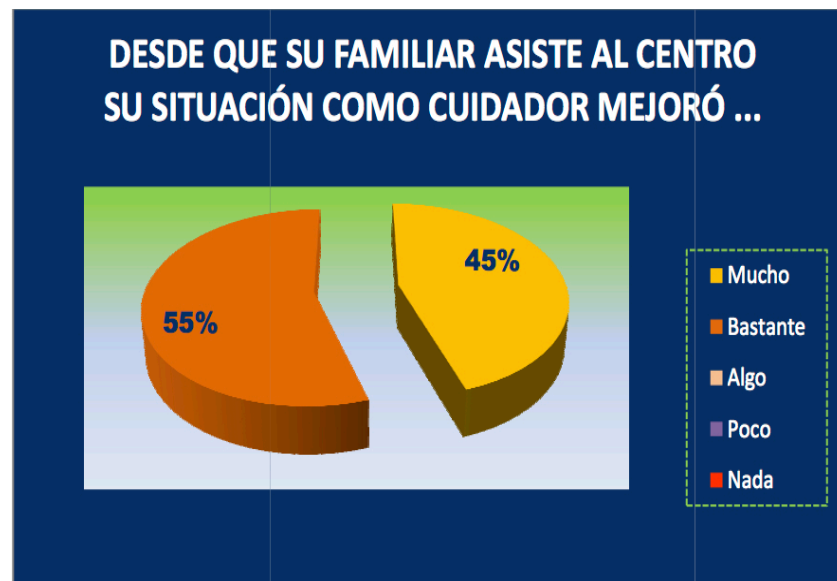
La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad<sup>5</sup>:

Mucho: 40% (44%)  
 Bastante: 50% (56%)



Desde que su familiar asiste al centro su situación como cuidador mejoró<sup>6</sup>:

Mucho: 45% (37%)  
 Bastante: 55% (48%)



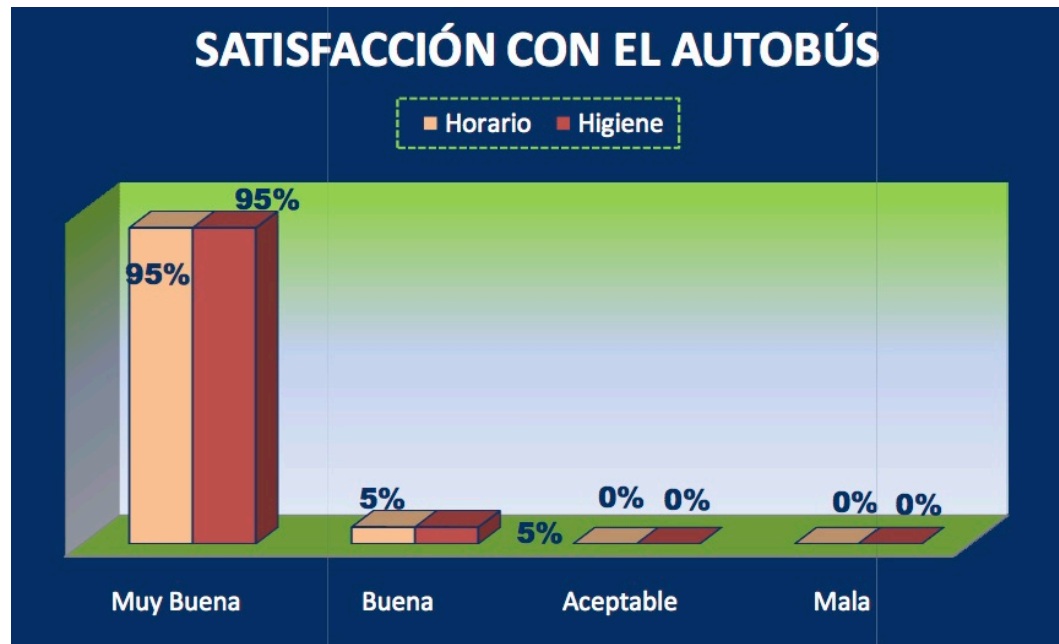
<sup>5</sup> Entre paréntesis se ofrece los datos referidos a 2012.

<sup>6</sup> Entre paréntesis se ofrece los datos referidos a 2012.

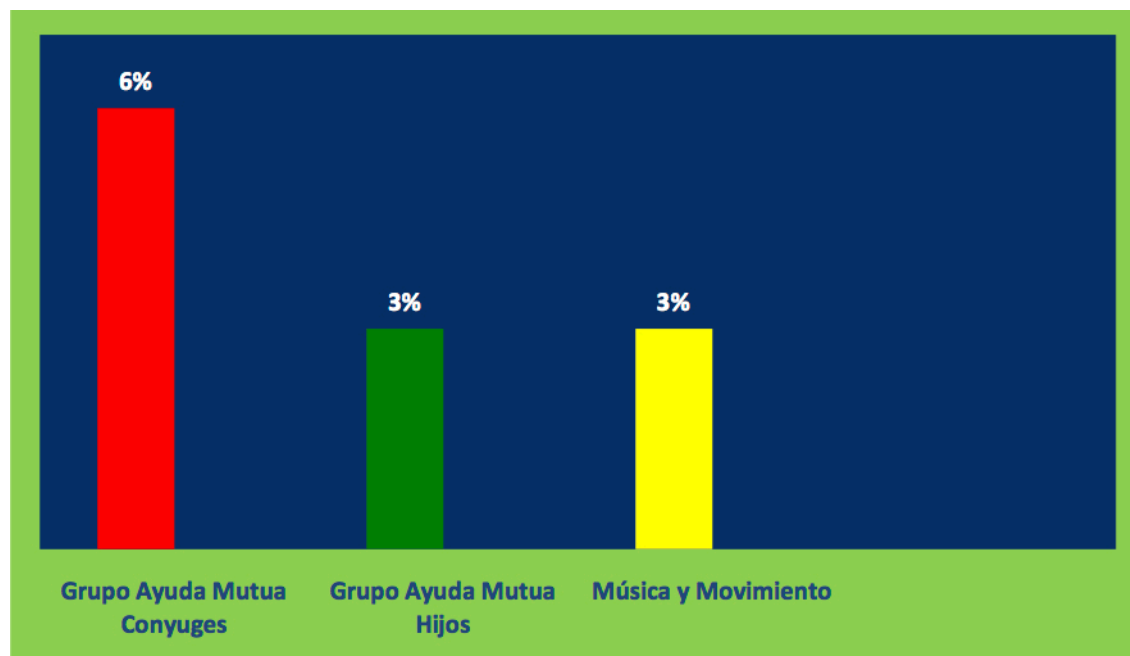
Destaca la satisfacción con el servicio de autobús.

El 100% de los usuarios están satisfechos o muy satisfechos tanto con los horarios como con la higiene.

El 100% de los usuarios están muy satisfechos con el trato del cuidador y el trato con el usuario.



La participación de las familias en programas para cuidadores todavía es exigua:



Solo el 6% acude a un grupo de ayuda mutua para cónyuges

Solo el 3% acude a un grupo de ayuda mutua dirigido a hijos

Solo el 3% participa en los talleres de musicoterapia.

El 100% de los asistentes están muy satisfechos.

De esos mismos cuestionarios de calidad, referidos al **centro de día**, se desprenden las siguientes conclusiones<sup>7</sup>:

Satisfacción global:

Muy buena o buena: 91,67% (95%)

Aceptable: 8,33% (5%)



<sup>7</sup> Todos los datos que figuran a continuación entre paréntesis se refieren a 2012.

La satisfacción con los profesionales en 2013 fue:

Muy buena: 80% (80%)

Buena: 20% (15%)



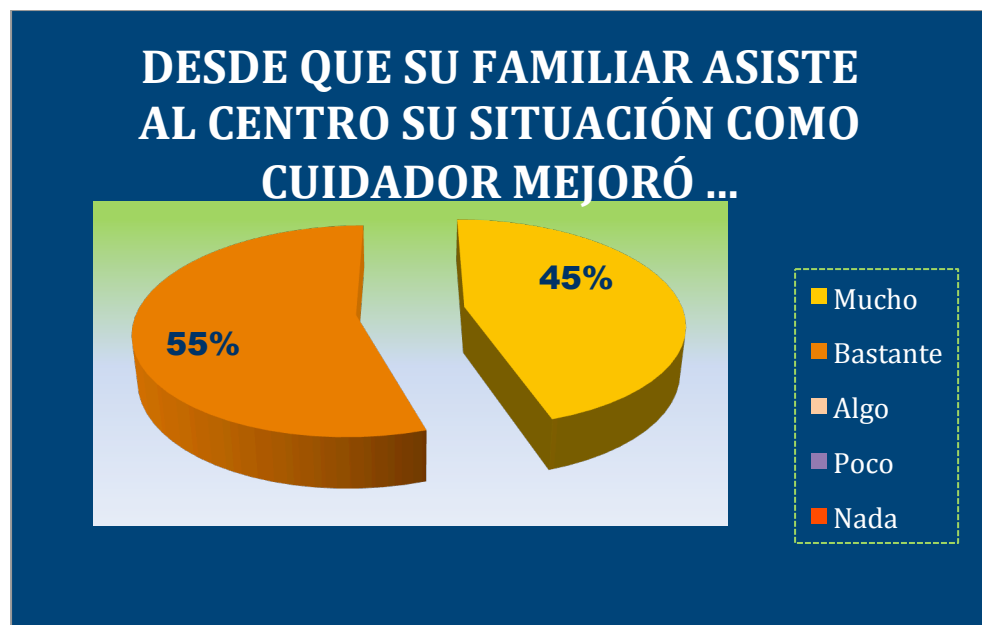
La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: 40% (50%)  
 Bastante: 50% (35%)  
 Algo: 5% (5%)  
 Poco: 5% (10%)



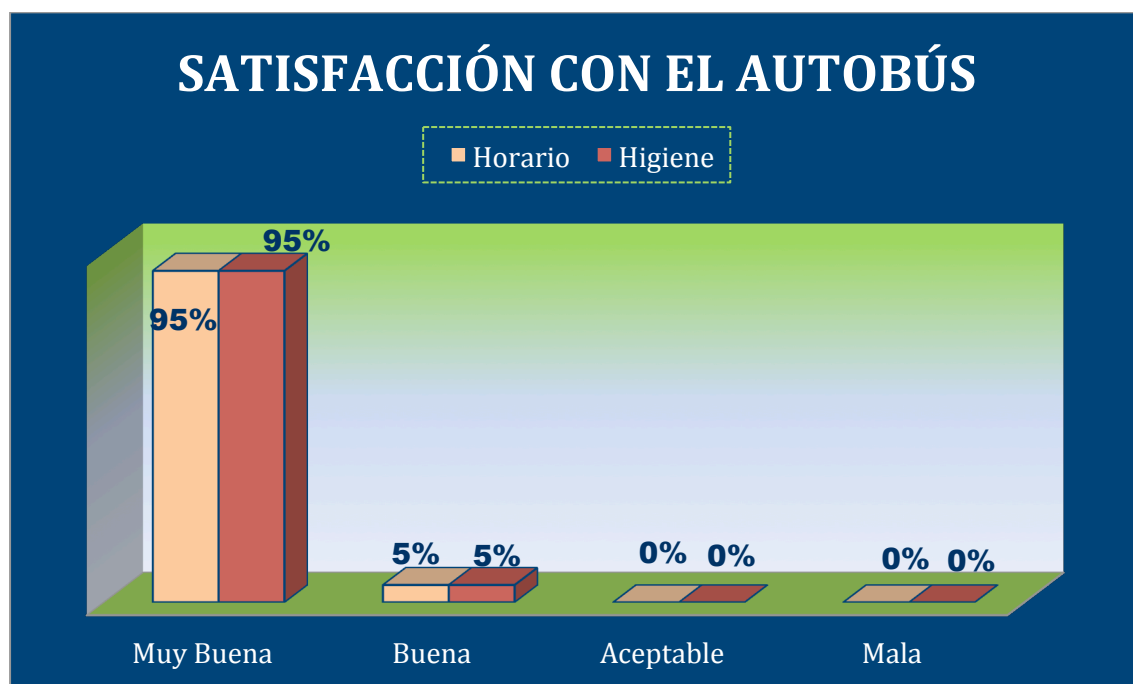
Desde que su familiar asiste al centro, su situación como cuidador mejoró:

Mucho: 45% (58%)  
 Bastante: 55% (37%)



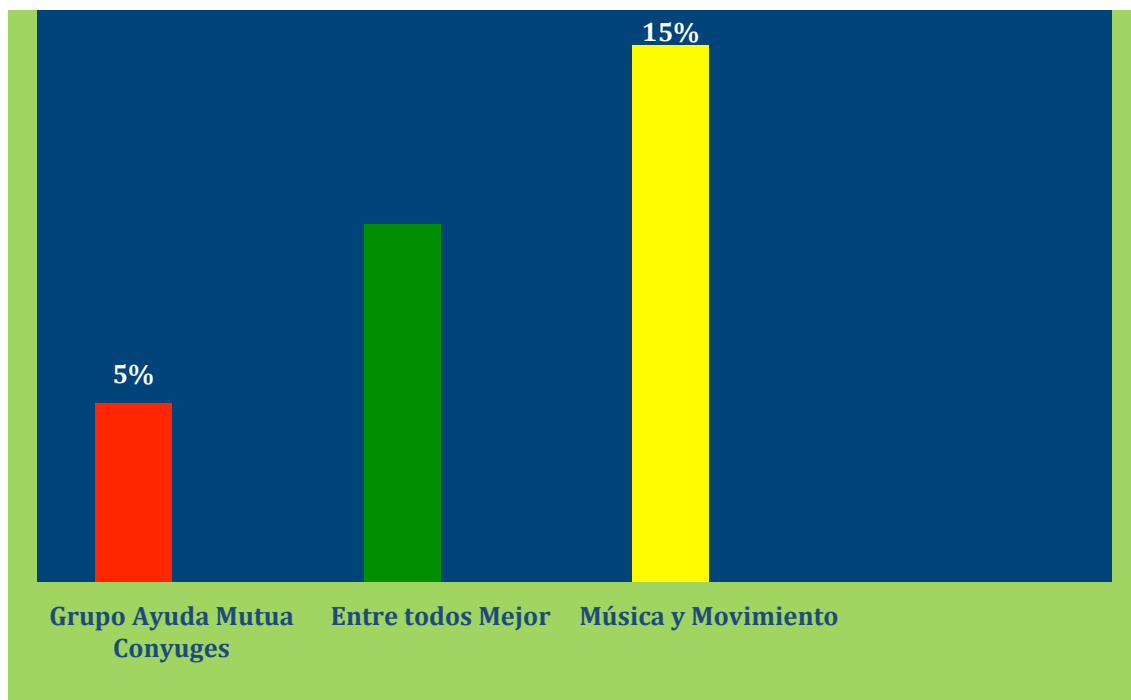
Destaca la satisfacción con el servicio de autobús.

El 100% de los usuarios están satisfechos o muy satisfechos tanto con los horarios que ofrece.





La participación de las familias en programas para cuidadores todavía es exigua, aunque superior a la registrada en el centro terapéutico:



## equipo humano

AFACO cuenta con un equipo técnico interdisciplinar especializado, con años de experiencia en la atención y el cuidado de personas con demencia. Está compuesto por 26 trabajadores.

A lo largo de 2013, la plantilla ha aumentado en 3 personas; hay dos gerontólogas adicionales y se ha incorporado la figura del educador social.

Gerente  
Administrativos/Recepcionistas (3)  
Trabajadora social  
Terapeuta ocupacional  
Enfermera/Terapeuta ocupacional  
Psicólogo  
Logopeda  
Gobernantas (2)  
Conductores (2)  
Fisioterapeuta  
Gerontólogas (11)  
Educador social



## **socios**

A fecha de 31 de diciembre de 2013, el número total de socios es de 728, lo que supone un aumento con respecto al año anterior de 69 socios.

## actividades

### ENERO

El día 9 se celebró la **sesión inaugural del I Plan de formación continua en demencias**.

M<sup>a</sup> Jesús Sobrino, neuróloga y coordinadora del área de investigación en neurogenética de la Fundación gallega de Medicina Genómica, fue la encargada de pronunciar la conferencia titulada «*Aspectos genéticos de las demencias*».

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.



El día 10, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, impartió una **charla divulgativa sobre la enfermedad de Alzheimer**, dirigida a los vecinos de Vilasantar.

El día 14 dieron comienzo los talleres «**Coidando emocións**» para cuidadores familiares, dirigidos por el psicólogo de AFACO Juan Bonome. Estos talleres constan de 10 sesiones de dos horas de duración y se celebran cada dos semanas. Estos talleres se clausuraron el 27 de mayo.

El día 24 se celebró la segunda sesión del **plan de formación continua en demencias**. Contó con la participación de Gerardo Hernández, doctor en Ciencias Políticas y Sociología y profesor titular de la Universidad de A Coruña. La charla taller llevaba por título: «*Alzheimer, familia y sociedad*».

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El día 31, los usuarios participaron en una nueva jornada del programa «**Biblioteca Activa**», en la biblioteca González Garcés.



## FEBRERO

El día 7, el psicólogo y catedrático de la Universidad de Santiago de Compostela, Manuel Gandoy, impartió la charla taller «*Tratamientos no farmacológicos: la actividad en personas con demencia*», enmarcado en el **plan de formación continua en demencias**.

Se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El día 8, los usuarios del centro terapéutico de Salvador de Madariaga celebraron el **carnaval**.



El día 21, el fisioterapeuta de AFACO, Manuel Carreira, fue el encargado de presentar «**Técnicas de movilización de personas dependientes**», una charla organizada dentro del Plan de formación en demencias.

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El día 27 se realizó una **visita cultural a O Castro**. Un grupo de usuarios visitó las instalaciones de las cerámicas O Castro, en Sada, y participaron en un taller de manualidades organizado por el propio centro

## MARZO

El día 1, los participantes del programa Activa-T visitaron las exposiciones del Museo de Arte Contemporáneo de Unión Fenosa (Macuf) y participaron en un taller interactivo.



El día 7 se celebró una nueva charla taller, dentro del **I Plan de formación en demencias**. El docente encargado de abordar «**El papel de la atención primaria en las demencias**» fue Manuel Barral, médico de atención primaria del Sergas, del Centro de Salud de la Casa del Mar de A Coruña.

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El día 11 se celebró la sesión inaugural del grupo «**Descubriendo emociones**», coordinado por el psicólogo de AFACO, Juan Bonome. Estos talleres, que constan de ocho sesiones (hasta el 6 de mayo), de 90 minutos cada una, contó con la participación de 14 personas.

El día 20 de marzo, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, participó en la **tertulia del programa radiofónico «La mañana de la Cope»**.

El día 21 la enfermera y terapeuta ocupacional, Olalla Ventura, impartió la charla taller «**Cuidados básicos de enfermería**»

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El día 22, los grupos de «Música y Salud» asistieron a la **proyección de la película *Piedad***, en la sede social de AFACO, en San Diego, y que contó con la presencia del director, Otto Roca.





## ABRIL

El día 1, la presidenta de AFACO, M<sup>a</sup> Carmen Martínez, realizó una **visita institucional al Centro Alzheimer de León**. Esta visita tiene como objetivo establecer cauces de comunicación entre las diferentes Afas del Estado que, sin duda, redundarán en el enriquecimiento mutuo.

En la foto, la presidenta de AFACO aparece flanqueada por la gerente y por la coordinadora del Centro Alzheimer de León.



El día 3 tuvo lugar una nueva reunión de trabajo de los profesionales que conforman el Foro Interdisciplinar de Estudio de Demencias de A Coruña (FIEDAC), coordinado por AFACO.

Estas sesiones clínicas tienen como objetivo el intercambio de conocimientos, entre profesionales de diversas disciplinas, en el abordaje de casos especialmente complejos. Están dirigidas a mejorar la situación clínica del paciente, lo que ha de repercutir directamente y de forma muy positiva, en el cuidador.

En estas ocasión asistieron:

- Elena Viqueira (psicóloga y terapeuta de AFACO)
- Olalla Ventura (enfermera y terapeuta de AFACO)
- Dr. Juan Jiménez Antón (médico geriatra)
- Dra. M<sup>a</sup> Jesús Sobrido (neuróloga)
- Dr. Fernando Márquez (psiquiatra)
- Elena Pérez (trabajadora social AFACO)
- Dr. Manuel Barral (médico de atención primaria)
- M<sup>a</sup> Carmen Martínez (presidenta de AFACO)

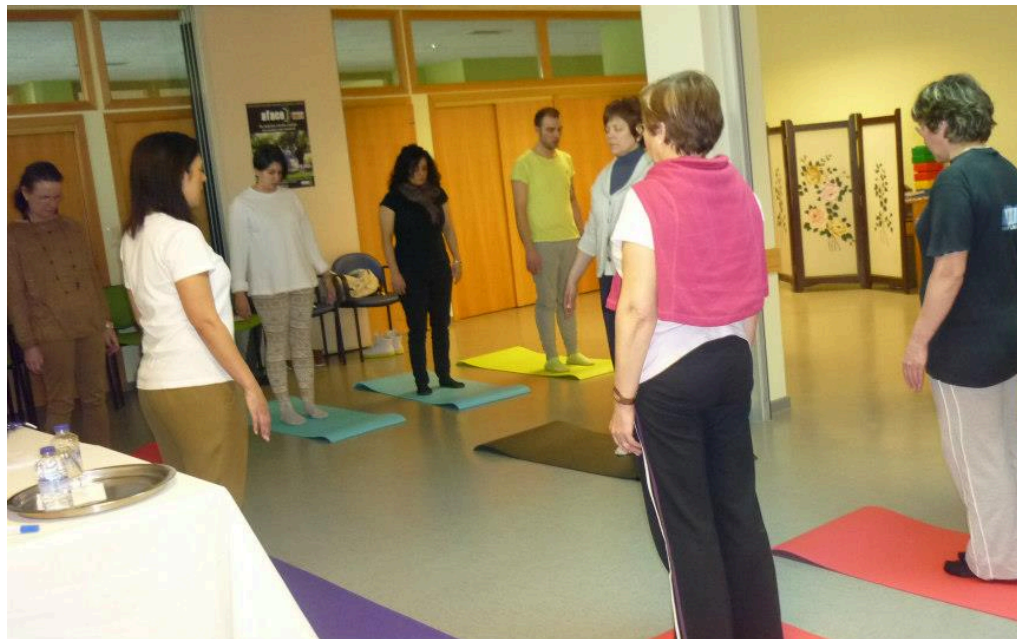


El día 4, la logopeda de AFACO Nerea Rey, pronunció una conferencia relativa al «*Tratamiento de las alteraciones de la deglución*», dentro del **I Plan de formación continua en demencias**.

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El día 5 los usuarios del Activa-T realizaron una **visita a la sede del BBVA en A Coruña**, donde tuvieron ocasión de ver la exposición de monedas y billetes antiguos.

El día 13, el equipo de gerocultores y gobernantas de AFACO participaron en un curso de **Burn Out & Mindfulness**, formación dirigida a rebajar los niveles de estrés y ansiedad que provocan, también en los cuidadores profesionales, la atención directa a personas afectadas por una demencia.



El día 16, se celebró un taller sobre el **cuidado de enfermos en la fase final de la vida**. Lo impartieron dos profesionales de AFACO, la logopeda Nerea Rey y la enfermera Olalla Ventura, en las instalaciones del Hospital Abente y Lago de A Coruña.

El día 18 se impartió una charla sobre los «*avances en los productos de apoyo para la autonomía personal*». La encargada de conducir esta sesión fue la psicóloga y terapeuta ocupacional de AFACO, Elena Viqueira.

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El sábado 20, gerocultores y gobernantas de los centros de AFACO asistieron al **curso «Aquí y ahora»**, impartido por la musicoterapeuta Adriana Beutel.

## MAYO

El día 2, la trabajadora social de AFACO, Elena Pérez, impartió la charla **«Orientación en recursos sociales»**.

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.

El día 15, la presidenta de AFACO, Carmen Martínez, asistió a un desayuno de trabajo invitada por el alcalde de A Coruña, Carlos Negreira, y el concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo. En el participaron diferentes entidades sociales de la ciudad para abordar, entre otros temas, la necesidad de crear un **foro de voluntariado social**.



El día 16, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, dio una charla sobre el «**Apoyo psicológico al cuidador**».

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego.

El 29 de mayo, conforme recogen los estatutos de la Asociación, se celebró la Asamblea General Ordinaria de AFACO. En ella, y según el artículo 20 de los citados estatutos, se procedió a la votación y elección de la nueva junta directiva.

El 30 de mayo, se impartió una charla sobre «**Aspectos jurídicos sobre incapacitación y demencia**», impartida por el abogado de AFACO Pablo Campos.

Esta actividad se realizó, en horario de 17:00 a 19:00, en la sede social de AFACO, sita en el Parque de San Diego, s/n. Centro Cívico de San Diego, bajo.



## JUNIO

El día 10 se hace entrega de los **certificados ISO:9001** a las entidades que participaron en los programas del Foro Socialía de Innovación y Calidad, entre ellas AFACO. Al

acto de entrega de las certificaciones — que reconocen el compromiso por la mejora continua de las organizaciones acreditadas— acudió, en nombre de AFACO, su presidenta M<sup>a</sup> Carmen Martínez.

El acto se celebró en la sede de la Fundación Nova Caixa Galicia de A Coruña y contó con la presencia de la conselleira de Sanidad, Beatriz Mato.



El día 13 se presentó el **manual «Cuidando a los que cuidan»**, un acto que contó con la presencia, por parte de AFACO, de Juan Bonome, psicólogo, y de la presidenta de la Asociación. También asistió la directora de Sanitas Residencial en A Coruña.

La presentación duró dos horas y se celebró en la sede social de AFACO, en San Diego.

El día 14 se celebró en Oleiros la **IV Xuntanza de Cuidadores**. Al encuentro, coordinado por el psicólogo de AFACO, acudieron cuidadores familiares y no familiares de Oleiros, de Chantada (Lugo) y de A Coruña.



El día 21, tanto los usuarios del centro terapéutico de Salvador de Madariaga como los del centro de día, en el Barrio de las Flores, prepararon los **ramos de las hierbas de San Juan**, en vísperas de la noche *meiga*.

## JULIO

El día 10, se instalaron **barandillas en el centro de día**, en la zona del jardín, dirigidas a garantizar la seguridad de los usuarios.



El día 19, la terapeuta ocupacional de AFACO, Elena Viqueira, ofreció una charla sobre la **función que realizan las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer (Afas) y, en concreto sobre la labor que lleva a cabo AFACO**, a los alumnos de la Academia Nebrija.

## AGOSTO

El día 1 se puso en marcha el **programa de voluntariado en AFACO**. Los voluntarios llevarán a cabo labores de apoyo presencial, bajo supervisión constante de los responsables de área, relacionadas con la estimulación cognitiva, la motricidad, participarán en las salidas, en las



actividades de carácter lúdico. Este programa incluye también formación, impartida de forma gratuita, en demencia y Alzheimer.



## SEPTIEMBRE

En septiembre, tras el parón estival, se retoma el **Programa Activa-T**, dirigido a personas con la enfermedad en una fase muy inicial y encaminado a mantenerse activo y a ralentizar el avance de la demencia. Este curso se han organizado dos grupos, dada la alta demanda existente.

El día 19 se imparte, en colaboración con Sanitas Residencial Coruña, un taller para cuidadores sobre «*Técnicas de higiene especializadas para personas con demencia*». Fue impartido, en horario de 17:00 a 18:00, en la sede social de AFACO, en San Diego, por la terapeuta ocupacional Raquel Feal.

El día 20, la víspera de la conmemoración del **Día Mundial del Alzheimer**, que este año llevaba por lema *Alzheimer*,

*cuestión de estado*, se instalaron mesas informativas y de cuestación por toda la ciudad

Coincidiendo con esta celebración, AFACO organizó diferentes actividades.



El 25 de septiembre, la psicóloga de AFACO, Elena Viqueira, dio una charla en la Fundación Mujeres, en A Coruña. En ella abordó la importancia de la detección precoz del Alzheimer y qué se puede hacer para ralentizar el avance del mal una vez aparecen los primeros síntomas.

El día 26, se impartió un taller sobre «*Retrogénesis y alimentación (técnicas de alimentación en estadio avanzados)*». Se celebró en la sede social de AFACO, en San Diego, en horario de 17:00 a 18:00 y corrió a cargo de Nerea Rey, logopeda de AFACO.

## OCTUBRE

Los usuarios del centro terapeuta que participan en el «**Programa Tengo algo que contarte**» visitaron la Escuela Infantil Los Rosales, en el marco del proyecto intergeneracional pionero puesto en marcha por AFACO.



El día 3, en el centro de AFACO de San Diego, en horario de 17:00 a 18:00, se impartió una conferencia sobre las «*Normas legales de contratación para cuidadores en domicilio*».

Los días 9 y 10 se impartió la formación sobre demencias y Alzheimer a los 15 **voluntarios** que han respondido a la llamada de AFACO.

El día 11, los usuarios del centro terapéutico acuden a un **taller de informática**. Las sesiones se celebran, dos veces al mes, en el aula de informática del Centro Sociocomunitario de Benestar, en el Barrio de las Flores (antiguo Hogar del Pensionista). Estos talleres consisten en diferentes ejercicios

para trabajar/estimular las funciones cognitivas a través del ordenador. Estos talleres no habrían sido posibles sin la colaboración de la Asociación de Voluntarios de Informática de Galicia (Asvigal) y a Eloy director del centro por su colaboración.

El día 19, AFACO asistió a las XI Jornadas de Fagal sobre demencias, celebradas en Santiago. En concreto, AFACO presentó en las jornadas sobre Alzheimer de Fagal, su «Plan prepárate para mejorar», de intercambio de profesionales.



El día 25, se celebró la primera de las cinco sesiones quincenales de dos horas de duración, del grupo «**Coidando emocións**». El coordinador es el psicólogo de AFACO, Juan Bonome.

El 25, los usuarios del centro terapéutico asisten a una clase práctica de ofimática, en concreto aprenden a trabajar con documentos de Word.

El día 28, Juan Bonome, psicólogo AFACO, participa en las sesiones semanales, de 90 minutos de duración, del taller de «**Coidando emocións**».

## NOVIEMBRE

El día 8, **en el centro terapéutico de Salvador de Madariaga se celebró el magosto**. Además, se jugó con juegos tradicionales como petanca, aros...



El día 13, se acudió a la representación de la obra de teatro *Un avó especial*.

El día 14, la «pandilla pirata» y los «viejos corsarios» (los niños de la Escuela Infantil de Los Rosales de A Coruña) y los usuarios del centro terapéutico mantuvieron un **contacto vía Skype**, dentro del proyecto «Tengo algo que Contarte», para comprobar los rostros de alegría de los niños al recibir los regalos que se realizaron en el taller Corsario.

El día 14, la psicóloga Elena Viqueira y la logopeda Nerea Rey, impartieron una unidad didáctica sobre el Alzheimer, en los Salesianos.

El día 18, las celebraciones del magosto llegaron al centro de día de Petunias.



El día 23, el grupo «Música y salud» de cuidadores familiares realizó una visita guiada al castillo de San Antón de A Coruña.

El día 26, se realizó una **visita a la exposición «Ilusionismo ¿magia o ciencia?»**. En este taller se presentó una serie de ilusiones que se ejemplifican con trucos que utilizan habitualmente los ilusionistas y que se pueden explicar desde distintas ramas de la ciencia, como la física, las matemáticas o la biología.

El día 28 comenzaron los talleres para realizar adornos navideños en el centro de día.



## DICIEMBRE

El día 5, los participantes en el programa «Tengo algo que contarte» recibieron sus regalos: **dibujos y manualidades realizadas por los niños de la E.I. Los Rosales.**

El día 10, los centros de AFACO comenzaron a lucir decoración navideña.



El día 13, el psicólogo Juan Bonome impartió una charla formativa para profesionales del programa COOPERA.

El día 18, la *pandilla pirata* los niños de la Escuela Infantil de Los Rosales de A Coruña celebraron una fiesta con los *corsarios* del centro terapéutico.

Al llegar centro terapéutico, los niños se pusieron a jugar, para que se habituaran lo antes posible a un entorno, el del centro terapéutico, que para ellos era completamente nuevo. A continuación, fueron acompañados hasta el aula, donde dieron una grata sorpresa a los «*corsarios*». Allí, continuaron con los juegos. Más tarde disfrutaron con el teatro de títeres y, finalmente, se pusieron a buscar el tesoro que horas antes se había escondido para ellos. En todo momento, estuvieron ayudados por sus respectivos *abuelitos-corsarios*. También hubo comida, intercambio de



regalos para decorar el árbol de navidad...



El día 20, el taller municipal de teatro de Oleiros estuvo en el centro terapéutico de Salvador de Madariaga, donde representó la obra «Vermello Dabaixo».



El día 26, el centro de día acogió una fiesta navideña. **Se cantaron villancicos y se degustaron** dulces típicos.

El día 26, los usuarios del centro terapéutico visitaron los belenes de diferentes puntos de la ciudad.



El día 27, los usuarios **del centro de día estuvieron visitando** el belén de La Grande Obra y el del Ayuntamiento.

AFACO quiere hacer especial hincapié en la importancia de organizar **charlas divulgativas y formativas**, como las ya mencionadas, comprendidas en el I Plan de formación en demencias, porque están dirigidas a:

Incrementar y mejorar el conocimiento de las enfermedades y la comprensión sobre las situaciones que viven, día a día, las personas afectadas y sus familias.

Sensibilizar al conjunto de la sociedad sobre la problemática que comportan estas enfermedades.

Informar sobre los servicios terapéuticos no farmacológicos, que brinda AFACO a enfermos de Alzheimer y otras demencias, así como las diferentes terapias psicológicas a sus familiares.

Las charlas, dirigidas a personas interesadas en profundizar sobre el alcance de las demencias, fueron impartidas por técnicos de AFACO o por especialistas colaboradores con la entidad.

En las charlas se hizo una aproximación general a las demencias, desde el punto de vista sanitario, social y psicológico, así como una presentación de AFACO, indicando el amplio y abanico de programas que desarrollamos.

Otro de los aspectos que AFACO, tiene siempre muy presente es la **formación permanente**.

Si hay un criterio que de manera preferente ha regido durante estos años la trayectoria de la entidad ha sido el valor de la formación, una formación que de manera estable y permanente se desarrolla en colaboración con distintos organismos e instituciones académicas, para el reciclaje continuo de los técnicos, y para el intercambio de información científica con otras entidades, al objeto de estar siempre en la vanguardia de los últimos descubrimientos y terapias al servicio de los enfermos.

Asimismo, AFACO mantiene una línea de colaboración en el ámbito formativo con las universidades de A Coruña y Santiago de Compostela, así como con centros de Formación Profesional, y establece con ellos convenios de

colaboración para que los estudiantes puedan realizar sus prácticas formativas en los centros de la Asociación.

En el año 2013 se establecieron los siguientes **convenios**:

Grado en Terapia Ocupacional. Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Logopedia. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Educación Social. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicopedagogía. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicología. Universidade de Santiago.

Facultad de Economía y Empresa de la Universidade de A Coruña.

Ciclo Formativo de Animación Sociocultural del CIFP Ánxel Casal- Monte Alto.

Ciclo Formativo de Integración Social en Centro Formación Profesional Específica Castelao.

Animación de Actividades Físicas y Deportivas en IES Agra do Orzán.

## comunicación

Con la intención de adaptarse a los tiempos, AFACO reforzó en 2013 su presencia en las redes sociales. La Asociación es consciente de que constituyen una excelente carta de presentación y una magnífica vía para dar a conocer la enfermedad y las acciones formativas y divulgativas que lleva a cabo la Asociación.

Aunque AFACO dispone de página en **Facebook** (<https://www.facebook.com/AfacoAlzheimer>), desde el mes de diciembre de 2011, el pasado año se decidió apostar también por otras redes sociales de cada vez mayor penetración entre la población, como son la red de *microblogging* **Twitter** (@AfacoAlzheimer), **Google+** (<https://plus.google.com/+AfacoEs>), la red profesional **LinkedIn** (<http://www.linkedin.com/company/afaco>) y **Flickr** (AfacoAlzheimer).

Además, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, se llevó a cabo el lanzamiento del nuevo diseño de la página web de la Asociación ([afaco.es](http://afaco.es)), que cuenta con más contenido y actualizaciones más frecuentes.

El objetivo último de todas estas acciones están dirigidas a adaptarse a los tiempos y ser una organización cercana, presente allí donde estas sus socios.

Por medio de estas vías, los socios o personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer, ven multiplicadas las formas en que pueden estar al día de cuantas actividades se desarrollan en la Asociación. Con ello, también pueden conocer los últimos avances en el campo de la investigación.

La gestión de las redes sociales son responsabilidad de la persona encargada del gabinete de comunicación de AFACO, que también se ha puesto en marcha a lo largo de 2013.

La profesionalización de las tareas de comunicación de la organización son fundamentales para mejorar la relación con su público interno (el equipo humano de AFACO) y externo (socios, público en general), porque redundan en la corrección de la imagen que se transmite, a la par que permite optimizar las tareas que se realizan.

## **análisis en la Red**

### **afaco.es**

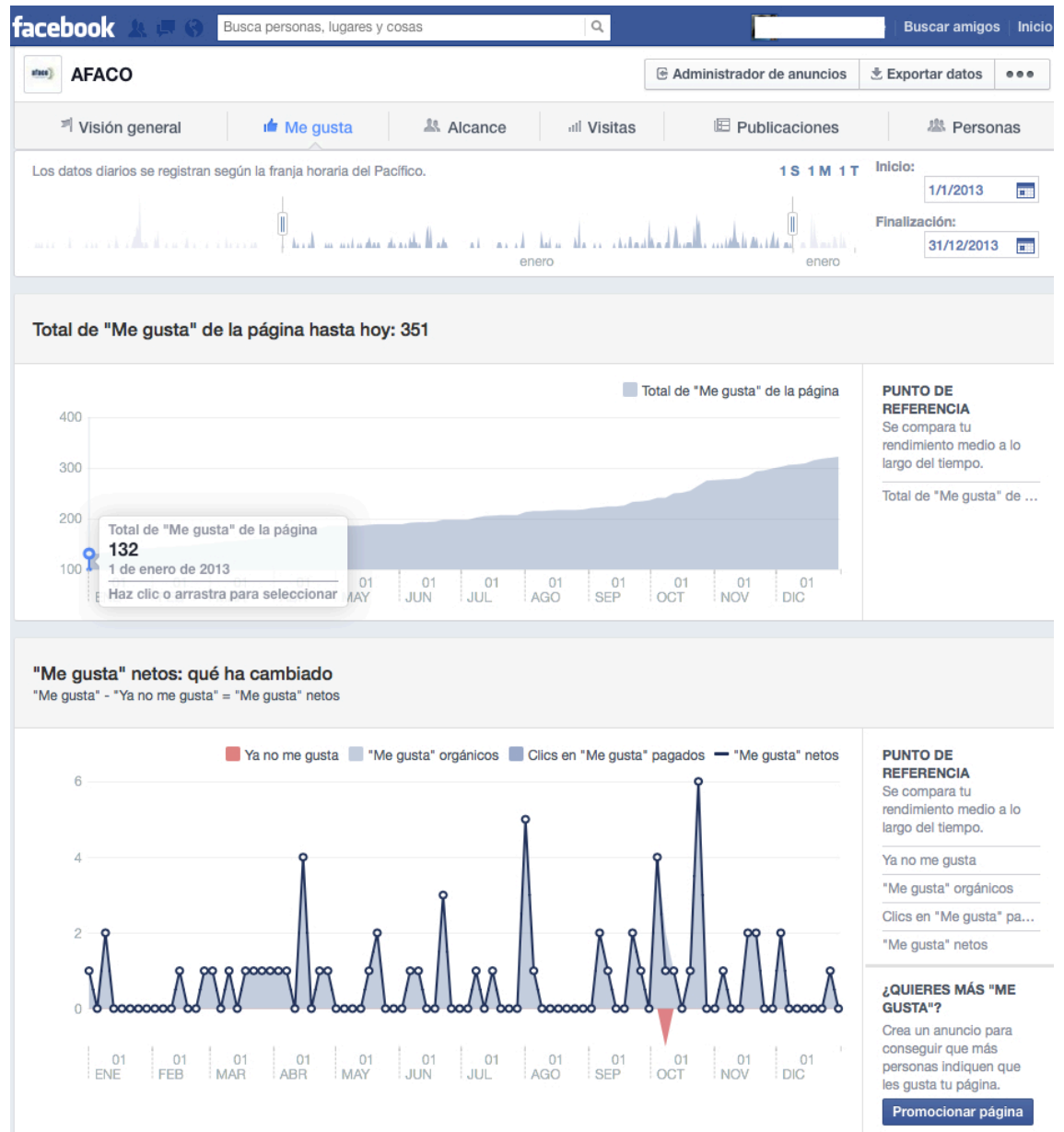
En 2013, afaco.es tuvo 38.587 páginas vistas y recibió 7.057 visitantes únicos, de un total de 10.735. La duración media de cada visita es de 3 minutos 12 segundos y cada internauta lee una media de 3,59 páginas cada vez que navega por afaco.es

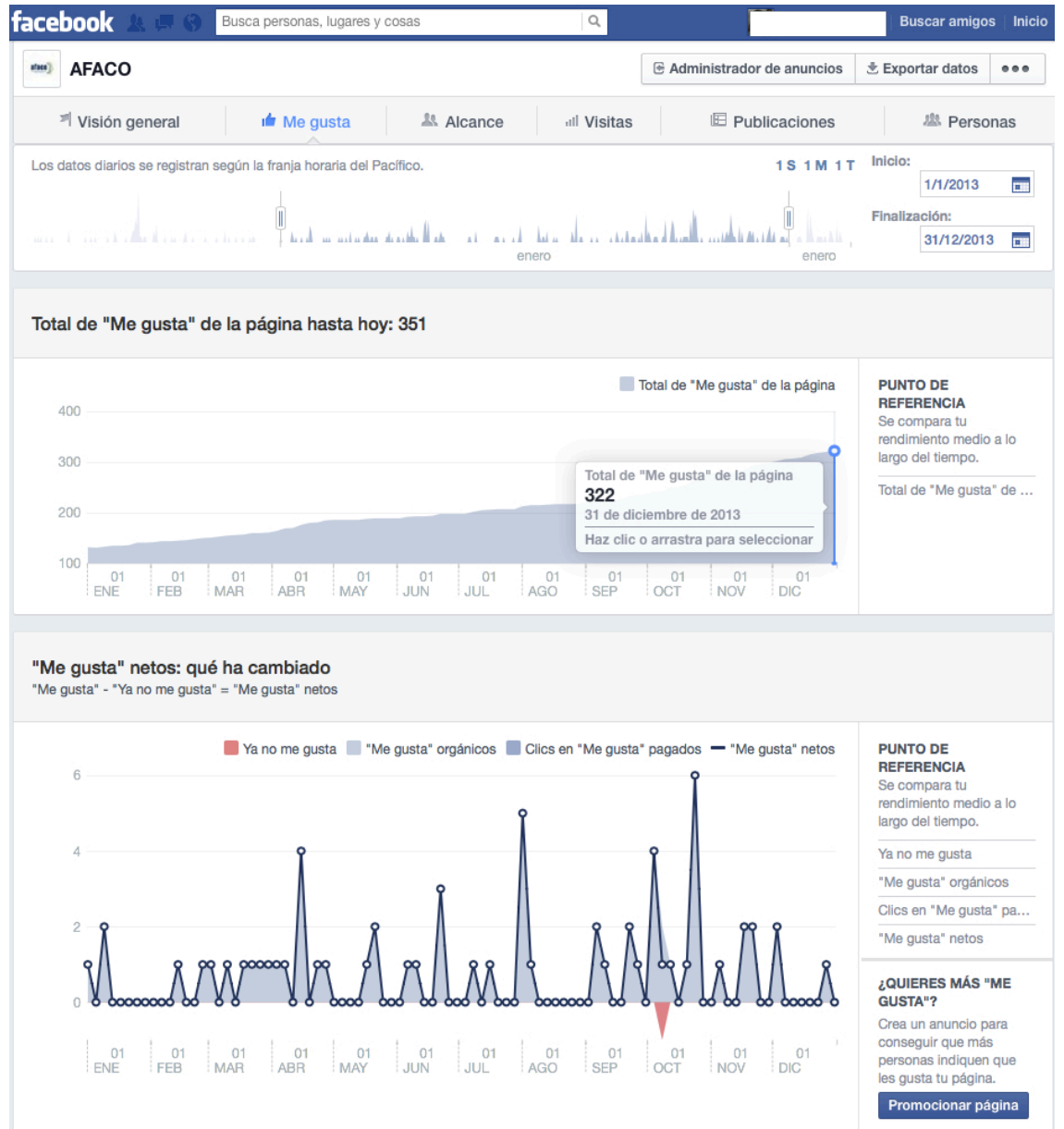
El 90,82% de las visitas proceden de algún punto de la España peninsular –fundamentalmente de A Coruña, Madrid, Santiago de Compostela, Barcelona y Vigo–, pero también hay lectores residentes en países Latinoamericanos (México, Argentina, Colombia, Perú), Estados Unidos o Reino Unido.

Los mayores picos de visitas registrados en la página se produjeron en los meses de septiembre-octubre, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer. Además, este año, en esta misma fecha se presentó el nuevo diseño, lo que, sin duda también tuvo incidencia en las visitas recibidas.

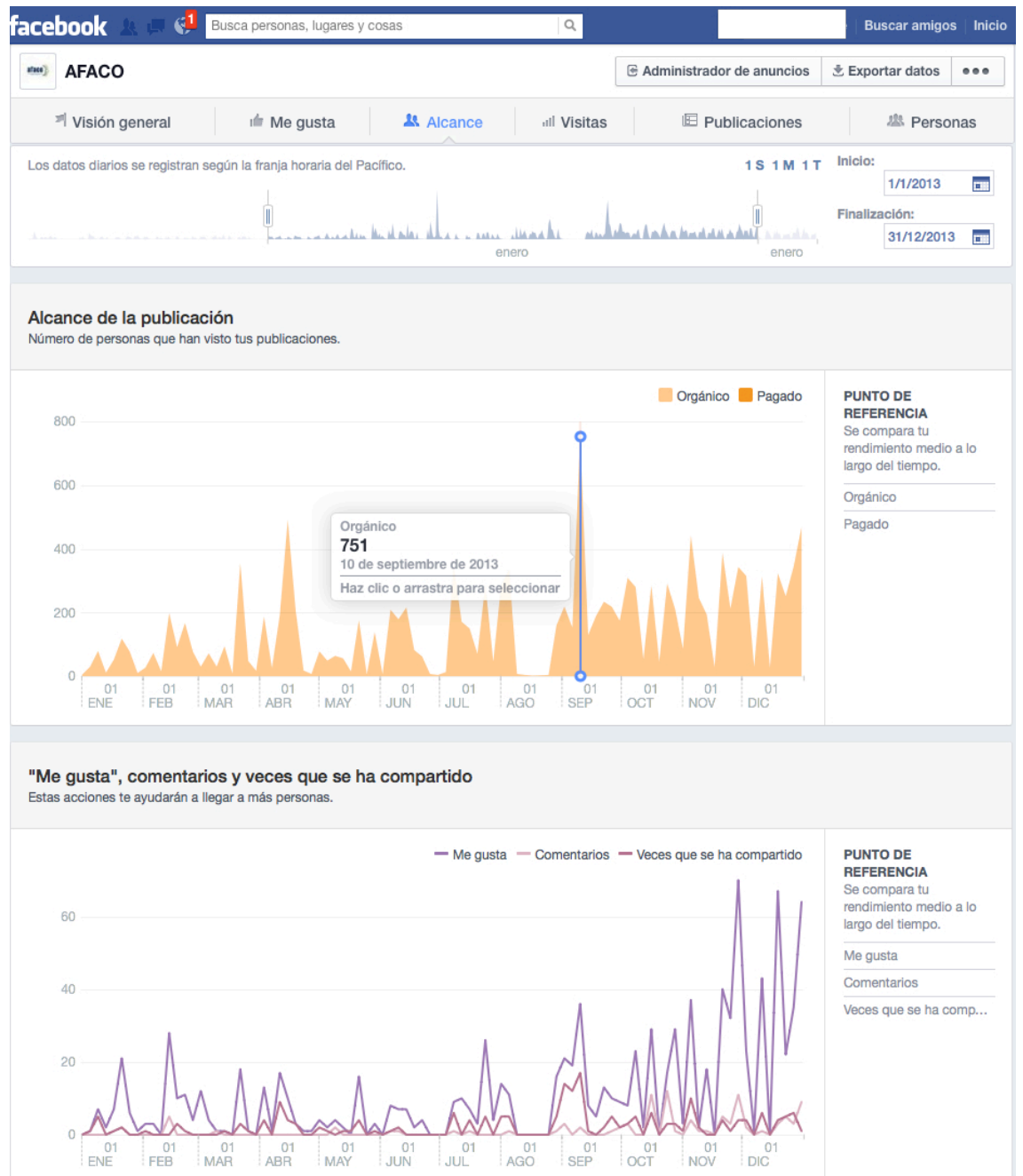
## facebook.com/afacoalzheimer

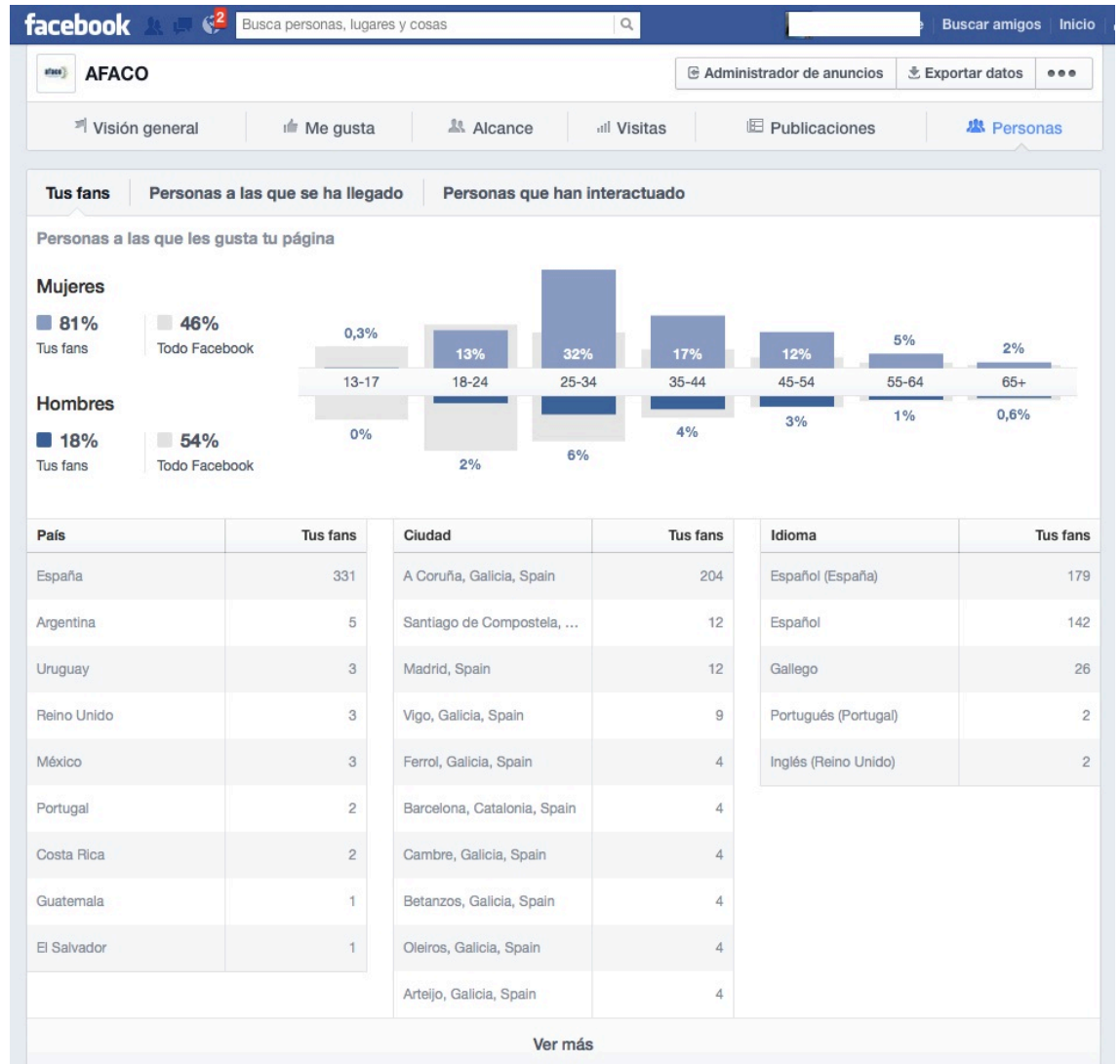
A lo largo de 2013, la presencia de AFACO en esta red social ha aumentando y se ha duplicado su número de seguidores. La página de AFACO pasó de tener 132 fans el 1 de enero, a contar con 322 seguidores el 31 de diciembre.











## twitter.com/afacoalzheimer

AFACO publicó su primer tuit el 27 de mayo y, apenas 6 meses después, ya cuenta con más de 500 seguidores en esta red de *microblogging*.

## impacto en medios de comunicación

La actividad realizada por AFACO en 2013 fue recogida, en buena medida, por los medios de comunicación locales, tal y como queda reflejado en el *dossier* que sigue a estas páginas.

Además, AFACO también colaboró en ese periodo con diferentes cadenas de radio (Cadena Cope, Radio Coruña) y televisiones (V Televisión, TVG).

«El cuidado para los que cuidan», emitido en el programa *A Revista FDS*, en la TVG, sobre el manual para cuidadores. Empieza en el minuto 47.

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/a-revista-fds-618240>

Reportaje emitido en V Televisión el 23 de septiembre, con motivo del Día Mundial del Alzheimer. Para ello, hablaron con la presidenta de AFACO, M<sup>a</sup> Carmen Martínez, y con una de nuestras socias.

<http://afaco.es/informativos-v-television-fin-de-semana-2100h-210913>

## **anexos**

BLOG

28/02/13

## MANUAL DE ESTIMULACIÓN PARA PERSONAS QUE PADECEN ALZHEIMER

1 comentarios [añadir comentario](#)



Pilar Amaku, Autora del blog [El Amaku](#)

En 1995 nació la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (AFACO) con el propósito de cubrir el vacío de atención que entonces padecían las personas afectadas por una demencia y sus familias.

A lo largo de estos años, AFACO ha conseguido agrupar a personas que padecen de cerca los efectos del Alzheimer, para ayudarse unos a otros, conocer mejor los síntomas y fases del Alzheimer, para concienciar a la sociedad de esta grave enfermedad que aun no tiene cura, para hacer fuerza ante las Administraciones Públicas para que les tengan en cuenta en sus políticas sociales...

Ofrecen cursos, actividades diarias, diferentes talleres de: musicoterapia, oratoria, cine, artes plásticas, estimulación cognitiva, expresión corporal, risoterapia, etc. Entre su equipo cuentan con Psicólogos, Terapeutas Ocupacionales, Fisioterapeutas, Logopedas, Enfermeros y Trabajadores Sociales.

Visitando AFACO he encontrado un Manual de Estimulación especial para personas que padecen Alzheimer, con ejercicios de diversa índole, para estimular su cerebro y tratar de evitar que la enfermedad avance:

[Descarga el Manual de Estimulación](#)

**Tema:** Actualidad

**Etiquetas:** [Pilar Amaku](#), [El Amaku](#), [Alzheimer](#), [estimulación](#), [AFACO](#)

1 comentarios [añadir comentario](#)

21/03/2013. 1:25 am

MIRIAM URBINA JACOME comentó:

soy enfermera pediatra en Tijuana, Baja California, Mexico, mi padre tiene 79 años, no padece Alzheimer, pero tuvo recientemente una amputación por pie diabético, esta en recuperación física y psicológica, lo cuidamos en casa y estoy aprendiendo a hacerlo, pues mi especialidad es la pediatría, al buscar información me encontré con esta, y espero me sea de

## Programa Red Paraguas Alzheimer



El **Programa Red Paraguas Alzheimer**, promovido y financiado por la Fundación Barrié y la Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (FAGAL), nace en mayo de 2013 con los objetivos de fomentar la capacitación y mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras de familiares con alguna demencia en el rural gallego; reforzar la solidaridad entre los miembros de las familias mediante el acercamiento de los jóvenes a la realidad

de las personas mayores; y aliviar la presión de las familias cuidadoras y ayudarlas directamente a mantenerse en los programas de estimulación necesarios para evitar su aislamiento y la merma de su calidad de vida.

El programa se desarrolla a nivel autonómico, entre mayo de 2013 y diciembre de 2014 y tiene una dotación económica total de 135.690 euros (la Fundación Barrié aporta 100.000 euros y FAGAL 35.690 euros).

El programa combina acciones de apoyo directo, como ayudas económicas para financiar la atención profesional a los familiares enfermos, con actividades de capacitación y formación para familias que inicialmente se pondrá en marcha en las quince comarcas rurales de Galicia con mayor número de personas mayores (reuniones de diagnóstico, formación específica, fomento del asociacionismo local, seguimiento de necesidades, ...).

Además, como complemento, se realizarán acciones divulgativas y de sensibilización sobre la realidad del Alzheimer, dirigidas a escolares de educación primaria y secundaria, con el fin de fomentar las relaciones intergeneracionales y reforzar los vínculos entre jóvenes y mayores en el ámbito familiar.

El programa se compone de tres proyectos:

### **1) FOMENTO DE LA CAPACITACIÓN DE LAS FAMILIAS DEL RURAL GALLEGO, CUIDADORAS DE FAMILIARES CON ALGUNA DEMENCIA**

Se desarrollarán actividades consecutivas orientadas a acercarse a las familias cuidadoras de personas con Alzheimer a fin de fomentar su capacitación como cuidadores, y a fomentar el asociacionismo bajo el amparo, experiencia y coordinación de otras asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer ya existentes.

- Charlas informativas grupales iniciales. Su principal finalidad es detectar necesidades y familias afectadas para resolver sus dudas. Inicialmente se programarán charlas en quince comarcas rurales de Galicia con mayor número de personas mayores: Betanzos, Noia, Ordes, A Mariña Central, A Mariña Occidental, Sarria, Terra Chá, Terra de Lemos, Carballiño, Celanova, Valdeorras, Verín, Caldas, O Condado, y Deza.
- Ciclos de formación específica sobre Alzheimer. Ciclo de formación de ocho horas, compuesto por cuatro charlas /talleres sobre la problemática del Alzheimer desde diferentes ámbitos: sanitario, psicológico,

terapéutico, fisioterapéutico, higiénico... con el fin de profundizar en la adquisición de conocimientos, dar respuesta a necesidades detectadas, ofrecer pautas de actuación y fortalecer, bajo el amparo de familiares de referencia, un grupo estable en cada comarca.

- Puesta en marcha de una unidad de memoria. Realización de dos talleres semanales, con dos horas de duración y a lo largo de un curso (23 semanas), en aquellas comarcas con mayor índice de participación, compromiso, apoyo institucional local y compromiso de cofinanciación.

## **2) AYUDAS PUNTUALES Y BECAS A FAMILIAS CUIDADORAS**

Se trata de un programa de becas que evite que, por dificultades económicas (por problema de paro fundamentalmente), las familias se vean obligadas a sacar a sus familiares enfermos de los centros de día, con lo que supone de deterioro para el enfermo, falta de respiro y merma de calidad de vida para la familia en su conjunto. Los destinatarios son familias de usuarios de FAGAL con una demencia en estado leve-moderado con problemas económicos que dificulten el mantenimiento del enfermo en los servicios de estimulación y atención diurna a media estancia o completa.

## **3) FOMENTO DE RELACIONES INTERGENERACIONALES**

Además de gestionar la atención directa, el Programa Red Paraguas Alzheimer pretende también sensibilizar y mostrar la realidad de las personas mayores a los más jóvenes, acercando a éstos la realidad de las demencias y la importancia de un reparto equilibrado del cuidado de las personas mayores que sufren una demencia.

Por ello, en el marco de **educaBarrié**, se realizarán actividades divulgativas en sus sedes de A Coruña y Vigo

- Para alumnos de educación primaria, la obra de teatro "Un avó especial".
- Para alumnos de educación secundaria, la proyección de la película de animación "Arrugas".

Ambas acciones se complementarán con la edición de una unidad didáctica y una visita de alumnos a un centro de día de enfermos de Alzheimer. Esta línea del programa tiene la finalidad de reforzar el diálogo intergeneracional de los jóvenes con sus padres y abuelos a fin de vincular a toda la familia en el cuidado mutuo.

### **Información:**

FAGAL - Federación de Asociacions Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer e outras Demencias

[fagal@fagal.org](mailto:fagal@fagal.org)

Tlf. 902 10 5951

ETIQUETAS: [Acción Social](#) | [Alzheimer](#)

Sociedad

## La Barrié ayudará a las familias de enfermos de alzhéimer del rural

El programa Red Paraguas Alzheimer mejorará la vida de los cuidadores

JORGE LAMAS

vigo / la voz 03 de mayo de 2013 05:00

4 votos



«Se trata de un refuerzo justificado en el actual entorno de crisis económica, y que implica dar prioridad en los presupuestos a las actividades orientadas a apoyar a las entidades sociales, y a las personas y familias en situación de necesidad», afirmó José María Arias Mosquera, presidente de la Fundación Barrié durante la presentación del programa Red Paraguas Alzheimer. La iniciativa, que está financiada con cien mil euros por la Fundación Barrié y con 35.000 euros por la Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (FAGAL), pretende fomentar la capacitación y mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras de familiares con alguna demencia en el rural gallego.

SABER MÁS...

El programa Red Paraguas Alzheimer



«La formación, la prevención y el apoyo directo a los cuidadores, especialmente en el ámbito rural, suponen la base que facilita la correcta atención a los enfermos y permite evitar que una situación de enfermedad provoque la desestructuración familiar y social», señaló durante la presentación del programa Juan Carlos Rodríguez Bernárdez, presidente de Fagal.

El programa combinará acciones de apoyo directo, como ayudas económicas para financiar la atención profesional a los familiares enfermos, con actividades de capacitación y formación para familias que inicialmente se pondrá en marcha en las quince comarcas rurales de Galicia con mayor número de personas mayores. Además, como complemento, se realizarán acciones divulgativas y de sensibilización sobre la realidad del alzhéimer, dirigidas a escolares de educación primaria y secundaria, con el fin de fomentar las relaciones intergeneracionales y reforzar los vínculos entre jóvenes y mayores en el ámbito familiar.

El programa contempla un programa de becas que trata de evitar que, por dificultades económicas, las familias se vean obligadas a sacar a sus familiares enfermos de los centros de día, con lo que supone de deterioro para el enfermo, falta de respiro y merma de calidad de vida para la familia en su conjunto. Los destinatarios son familias de usuarios con una demencia en estado leve-moderado con problemas económicos que dificulten el mantenimiento del enfermo en los servicios de estimulación y atención diurna a media estancia o completa.

---

## Quince comarcas

---

La parte del programa destinada al fomento de la capacitación contempla el desarrollo de charlas informativas grupales iniciales en las comarcas rurales de Galicia con mayor número de personas mayores, que son Betanzos, Noia, Ordes, A Mariña Central, A Mariña Occidental, Sarria, Terra Chá, Terra de Lemos, Carballiño, Celanova, Valdeorras, Verín, Caldas, O Condado, y Deza.

Ciclos de formación específica sobre alzhéimer y ciclo de formación de ocho horas, compuesto por cuatro charlas y talleres sobre la patología, completan esta parte formativa del programa. Finalmente, Red Paraguas Alzheimer pretende sensibilizar y mostrar la realidad de las personas mayores a los más jóvenes a través de actividades divulgativas que se desarrollarán en A Coruña y Vigo.

**Ahorra hasta 40€ al mes**  
 Entra en Alimenta Sonrisas  
 y empieza ahorrar

[Hererooteca](#) | [Suscríbete](#) | [Clasificados](#) | [Martes, 11 junio 2013](#) | [Cartelera](#) | [TV](#) | [Tráfico](#) | [Identificate / Regístrate](#)

www.laopinioncoruna.es

# La Opinión

## A Coruña

Patrocinado:  
 Autoridad Portuaria de A

A Coruña 23 / 17°	Ferrol 23 / 17°	Santiago 20 / 14°
----------------------	--------------------	----------------------

[Local](#) | [Galicia](#) | [Actualidad](#) | [Deportes](#) | [Economía](#) | [Opinión](#) | [Ocio](#) | [Vida y Estilo](#) | [Comunidad](#) | [Multimedia](#) | [Servicios](#)

A Coruña | Gran Coruña

**EN DIRECTO** | Sigue en vivo el desfile de Hannibal Laguna en la Mercedes Benz Fashion Week de Madrid

La Opinión A Coruña » **A Coruña**

[+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#) [+](#)

## Eficacia solidaria

**La Fundación Novacaixagalicia y la Xunta entregan sus reconocimientos de calidad a 35 organizaciones no gubernamentales**

M. Rodríguez | A Coruña | 11.06.2013 | 00:00

Las organizaciones no gubernamentales estuvieron ayer de celebración. La Fundación Novacaixagalicia y la Xunta entregaron las certificaciones ISO 9001 y los diplomas de Gestión Estratégica-Cuadro de Mando Integral y Transformación Cultural a 35 sociedades sin ánimo de lucro que participaron en los programas del Foro Socialía de Innovación y Calidad Sociales.



Entrega, ayer, de los reconocimientos a las organizaciones no gubernamentales. / iria fernández

Las 35 asociaciones que participan en este foro, uno de los proyectos estratégicos de la Obra Social de la Fundación Novacaixagalicia, prestan atención a 15.000 usuarios, emplean a más de 800 personas y gestionan un presupuesto que supera los 28 millones de euros anuales.

Estos programas buscan una mayor eficacia y una mejora en la prestación de servicios, así como una mejor estrategia basada en asignar prioridades y recursos ante los retos sociales que plantea la crisis.

El gerente de la Fundación Novacaixagalicia, Pedro Otero Espinar, destacó la importancia de reforzar "un sector imprescindible en tiempos de crisis porque ofrece cobertura a las necesidades sociales de las personas en situación de vulnerabilidad".

Al acto de entrega de los diplomas asistió también la conselleira de Trabajo e Benestar, Beatriz Mato, que comprometió el apoyo del Gobierno gallego "en el camino de aunar acción social y calidad". La conselleira aseguró además que el tercer sector de acción social "se ha convertido en uno de los pilares de la sociedad del bienestar". "El trabajo de las asociaciones sin ánimo de lucro debe ir ligado a la buena organización y gestión profesional de los recursos", sentenció.

Publicidad



**¿Un iPhone nuevo por 17€?**  
 Compradores españoles consiguen hasta un 80% de descuento usando un sorprendente truco  
[www.megabargains24.com](http://www.megabargains24.com)



**Oferta Nat. Geographic**  
 Recibe la revista en casa cada mes por sólo 1,99€. Ahora con Agenda 2014 y 2 DVD de regalo  
[www.nationalgeographic.es](http://www.nationalgeographic.es)



**Posgrados Turismo online**  
 Formación especializada UOC: destinos turísticos, marketing de viajes, gestión sostenible...  
[www.uoc.edu/masters](http://www.uoc.edu/masters)

Sigue las noticias de A Coruña en:



Publicidad

**Cenáis 2 y paga solo 1**  
 Imprime tu cheque y disfruta en Foster's Hollywood hasta el 9 de Marzo  
[www.elchequegorron.es](http://www.elchequegorron.es)



## La Opinión en ORBYT



**El Concello sospechó que Vendex llevaba una doble contabilidad de la grúa y la ORA**

**Y ADEMÁS**

El mayor gasto farmacéutico obliga a la Xunta a aplazar obras en ambulatorios

"Lo que no se puede decir", Ánxel Vence

Motor - Seat León Cupra - Máxima expresión deportiva

<b>ACCESO</b> día 0.89€	<b>ACCESO</b> mes 23.99€	<b>CONOCE</b> <b>ORBYT</b>
----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

Sala de Prensa

Notas de Prensa

Sanitas en los Medios

Sanitas TV

Rankings y estudios

Galería de Imágenes

Logos

Datos de contacto

Solicitud de información

Sala de Prensa

## Notas de Prensa

**Sanitas Residencial y CEAFA presentan el manual “El cuidado para los que cuidan”**

### Cómo mejorar la vida de los cuidadores de personas dependientes

- La directora de Sanitas Residencial A Coruña, Carmen Banda, y, Carmen Martínez, la presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña, entidad miembro de CEAFA, han presentado esta tarde “El cuidado para los que cuidan” en la sede de AFACO
- El manual “El cuidado para los que cuidan” reúne consejos y sugerencias acerca de cómo combatir el estrés, métodos para dormir bien, hábitos saludables e ideas para promover la actividad física

**A Coruña, 13 de junio de 2013.**

Sanitas Residencial y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña, entidad miembro de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y Otras Demencias -CEAFA- han presentado esta tarde el manual de autoayuda “El cuidado para los que cuidan” en un acto celebrado en la sede de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (AFACO).

“El cuidado para los que cuidan” recoge consejos saludables dirigidos específicamente a los cuidadores de personas dependientes. Cuidar a una persona dependiente puede ser una labor gratificante pero requiere de mucha fortaleza mental, física y emocional. Con el paso del tiempo, este tipo de situaciones pueden llegar a perjudicar gravemente la salud del cuidador tanto a nivel físico como psicológico y provocar el llamado “síndrome del cuidador”.

Durante la presentación, la directora de Sanitas Residencial A Coruña, Carmen Banda, ha destacado que “aunque en un primer momento las personas dependientes reciben toda la atención y los mejores cuidados, a la larga es fundamental dar la misma atención a los cuidadores, porque, en definitiva, su salud y calidad de vida también están en juego”.

Para Carmen Martínez, presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña, “este libro es una gran ayuda para todas aquellas personas que tienen a su cargo a una persona dependiente, siendo además un referente a la hora de afrontar problemas tan cotidianos como el estrés y la ansiedad”.

De este modo, este pequeño manual de consejos se articula en torno a cuatro ejes fundamentales: Cómo combatir el estrés, métodos para dormir bien, hábitos saludables para las comidas e ideas para promover la actividad física. También incluye información, herramientas, apoyo y asesoramiento de expertos de Sanitas Residencial para ayudar a los cuidadores a tener más energía y autoestima a la hora de atender a sus familiares y/o amigos.

Además, para que el cuidador conozca en primera persona cuáles son sus carencias, el libro incluye un test inicial cuyos resultados revelan el área en el que la persona debe realizar cambios en su vida diaria y un CD con técnicas de relajación.

“El cuidado para los que cuidan” está disponible en las 40 residencias de mayores de Sanitas en España.

#### Lidiar con el estrés

El estrés es una respuesta automática a las situaciones de peligro. Todas las personas pueden estar afectadas por el estrés aunque de diferentes maneras. Lo cierto es que el estrés al final perjudica la salud y en consecuencia la de las personas que cuida.

El primer paso para lidiar con el estrés es detectar qué es lo que hace sentir a la persona estresada. Después, es importante poner en práctica consejos como descansar cinco minutos cuando la persona esté en una situación de estrés, evitar sentimientos de culpa, resentimiento, desesperanza o rabia, planificar un tiempo para el propio cuidador o mantener una mente positiva sin pensar en las cosas que están fuera del control del cuidador.

#### Hábitos saludables para las comidas

Cuando una persona tiene que cuidar a una persona dependiente es fundamental que lleve una dieta equilibrada con la que logre todos los nutrientes necesarios para que el cuidador se sienta menos cansado y mejore su bienestar general.

Para ello, es importante comer cinco porciones de fruta y verdura al día, seguir una pauta regular de las comidas, intentar beber de seis a ocho vasos de agua al día o incluso si te quedas sin fuerzas son recomendables unas meriendas azucaradas.

#### Fomentar una vida activa

Las personas que cuidan a dependientes, por norma general, no suelen tener tiempo para realizar actividades físicas. Sin embargo, siempre es posible incluir en el día a día acciones con las que se motive la movilidad y la persona pueda mantenerse en forma. Se trata de convertir las tareas diarias (pasar el aspirador, hacer la compra, fregar, etc.) en un entrenamiento y así hacer trabajar los músculos del cuerpo y el corazón.

Otra forma de mantenerse activo puede ser realizar actividades junto con la persona a la que se está cuidando: dando paseos, una clase adaptada en la piscina o haciendo ejercicios sencillos de estiramiento en casa. También actividades como el yoga y el tai chi ayudan a estirar la espalda y aliviar la tensión mientras que el Pilates tonifica los músculos de alrededor de la cintura que apoyan la columna vertebral.

#### **Cómo dormir bien**

Para lograr conciliar el sueño se pueden realizar pequeños cambios en la habitación tales como asegurarse de que el colchón sea cómodo y/o eliminar las distracciones como televisores y ordenadores, al mismo tiempo que establecer una rutina regular en la que la persona se acueste siempre a la misma hora, priorizar una siesta de veinte minutos o realizar antes ejercicios de relajación.

---

¿Qué es Socialia?

Socialia Noticias 21 de septiembre: Día Mundial del Alzheimer

## Noticias

### 21 de septiembre: Día Mundial del Alzheimer



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y de otras demencias afines de A Coruña (AFACO), coincidiendo con la celebración el 21 de septiembre del Día Mundial del Alzheimer, ha organizado diferentes actividades encaminadas a difundir y a hacer visibles los síntomas de la enfermedad. Se pretende con ello que la sociedad tome conciencia del gravísimo problema que comporta este mal.

Publicado en viernes, 20 de septiembre de 2013

Salud

Tercer Sector

#### **Viernes día 20 de septiembre.**

Instalación de mesas informativas y de cuestionación en diferentes puntos de la ciudad (Cantones, Cuatro Caminos...).

Presentación de la nueva página web de AFACO (afa.co.es), con nuevas secciones e información actualizada sobre demencias.

Colocación de carteles en los autobuses urbanos.

#### **Domingo día 22 de septiembre.**

Misa en recuerdo de las personas y las familias que han padecido o padecen la enfermedad de Alzheimer.

Lugar: Parroquia de San Pablo, de A Coruña

Hora: 12.30 Miércoles día 25 de septiembre

#### **Miércoles día 25 de septiembre.**

Charla informativa en la Fundación Mujeres que lleva por título «Activa-T la mente» y que abordará la importancia de la prevención y qué hacer cuando aparecen los primeros síntomas de Alzheimer. La charla correrá a cargo de la psicóloga y terapeuta ocupacional de AFACO, Elena Viqueira.

Lugar: Centro Cívico de Monelos (Pendiente de confirmación. Tfno. 981 294 097)

Hora: 16.00 Jueves día 26 de septiembre.

#### **Jueves día 26 de septiembre.**

Taller formativo para cuidadores, en colaboración con Sanitas Residencial Coruña, sobre «Petrogénesis y alimentación (técnicas de alimentación en estadios avanzados)», impartido por la terapeuta ocupacional Raquel Feal.

Lugar: Centro de AFACO San Diego. (Centro Cívico San Diego)

Hora: 17.00 (duración estimada de una hora)

**Jueves día 3 de octubre.** Conferencia sobre «Normas legales de contratación para cuidadores en domicilio», a cargo de un técnico de la Tesorería Territorial de la Seguridad Social.

Lugar: Centro de AFACO San Diego. (Centro Cívico San Diego).

*Hora: 17.00 (duración estimada de una hora)*

---

## La Diputación de A Coruña dona un vehículo adaptado a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer

Buscar...

Más Noticias

### Directorio

Familiares Enfermos Alzheimer  
Día Internacional Alzheimer  
Diputación Coruña  
Afacó



Foto: DIPUTACIÓN

A CORUÑA, 20 Sep. (EUROPA PRESS) -

La Diputación de A Coruña ha hecho entrega a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afacó) de un vehículo adaptado, en un acto que ha contado con la presencia del presidente del organismo provincial, Diego Calvo.

La entrega, a la presidenta de la entidad, María del Carmen Martínez, se ha producido en el día previo a la celebración del Día Internacional del Alzheimer, que se celebrará este sábado, día 21. La institución provincial destinó para esta adquisición un total de 68.849 euros.

El vehículo tiene capacidad para 19 personas y facilitará los servicios de transporte adaptado a las personas con diversidad funcional de la comarca coruñesa, donde desarrolla su actividad esta Asociación, que realiza una media de 50 traslados diarios de enfermos a centros dependientes de la misma.

Sigue a @EP\_Social

---

ACTUALIDAD

## Afaco recibe de la Diputación un vehículo adaptado para trasladar a los usuarios a sus centros

La presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Coruña, María del Carmen Martínez Pulleiro, recibió hoy las llaves de un coche del presidente de la Diputación, Diego Calvo, quien agasajó a la entidad.

REDACCIÓN / LA VOZ  
21 de septiembre de 2013 13:25

0 votos

El presidente de la Diputación, Diego Calvo, entregó esta tarde las llaves de un vehículo adaptado a la presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco). María del Carmen Martínez Pulleiro, en representación de la entidad, recogió así un coche que permitirá el traslado de los usuarios a los diferentes centros con los que cuenta la asociación el centro de día, el centro terapéutico y el de estimulación para pacientes en fases poco avanzadas de la enfermedad. En total, al día, Afaco realiza una media de 50 traslados. Al acto de entrega de llaves acudió también la diputada de Servicios Sociales, Zaira Rodríguez, así como la directiva de la asociación. La Diputación aportó 68.849 euros, asumiendo el 100 % del coste del vehículo, con capacidad para 19 personas. Martínez Pulleiro calificó de «fundamental» la colaboración entre instituciones y Diego Calvo expresó la importancia de la labor que lleva a cabo la entidad. «O fundamental é que sigan existindo persoas coma vós con ganas de axudar aos seus achegados», dijo el presidente de la Diputación.

### Más información

Selección realizada automáticamente

---

«Lo más importante es mantener una rutina»

---

Nuevo centro en Salvador de Madariaga



ÚTIL 0

AL CORUÑA

## *El éxito del trabajo silencioso de Padín*



FRANCISCO ESPÍNEIRA  
30 de septiembre de 2013 20:05

2 votos

No es fácil en una institución tan personalista y presidencialista como es la Diputación que sus cargos directivos gocen de algún reconocimiento social. Siempre hay alguna deuda pendiente con alguna asociación que no se siente bien tratada o algún alcalde que considera insuficientemente atendidos sus sueños caciquiles de darle a unos o quitarle a otros, según sus afinidades personales. Pocos serían capaces de recordar el nombre de algún vicepresidente de la Diputación de los últimos años, por no hacer más memoria. Quizá por ello, adquiere especial valor el trabajo que está desarrollando Mariel Padín en la institución provincial. Lejos de los focos y reacia a todo tipo de protagonismo, Padín ha sabido convertirse en una eficaz gestionadora del dinero público, capaz de empujar con el mismo entusiasmo una pequeña iniciativa en un recóndito rincón de la provincia como en cualquiera de las tres ciudades. En los últimos días ha podido ver cumplido su compromiso de aportar una nueva ambulancia a Afaco, una vieja promesa casi siempre olvidada para atender a otros compromisos. Su trabajo es reconocido por la sociedad. Y seguro que por sus jefes.

crónicas desde la torre

## Una 'Red Paraugas' contra el alzhéimer

La Fundación Barrié lleva a cabo junto a asociaciones de afectados un programa para mejorar las condiciones de los familiares de enfermos de esta dolencia en el rural gallego

H. D. Fabuena | A Coruña | 01.10.2013 | 02:08

El alzhéimer es una enfermedad en continuo crecimiento, debido al progresivo envejecimiento de la población. Muchas familias se ven en serias dificultades, especialmente en el rural gallego, cuando tienen que hacerse cargo de un enfermo. La Fundación Barrié, en colaboración con asociaciones de afectados ha desarrollado el proyecto 'Red Paraugas', desde el cual se prestará asistencia a los afectados, así como soporte social y económico a las familias de los mismos, charlas divulgativas y de concienciación sobre la enfermedad



J. Mª Arias presidente de Barrié y Juan Carlos Rodríguez, presidente de Fagal. / la opinión

Mejorar las condiciones de los familiares de los afectados por el alzhéimer, especialmente en el ámbito rural, es el objetivo de Red Paraugas, un programa puesto en marcha por la Fundación Barrié, en colaboración con la Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzhéimer y otras demencias (Fagal).

"Esta iniciativa es fundamental para ayudar a las familias de los enfermos, sobre todo aquellos que están lejos de las áreas urbanas, donde los enfermos tienen peor acceso tanto a los tratamientos como a la asistencia", explica el director general de la entidad Javier López, puesto que además "representa muy bien los dos enfoques que queremos propiciar desde Barrié para este tipo de acciones". Para el directivo, resulta "fundamental" que se relacionen la acción directa, "de ayuda inmediata a quienes lo necesitan", con la profesionalización de la gestión, "para ayudar a todas esas entidades sociales que necesitan auxilio para continuar con su cometido".

Red Paraugas, opera desde mayo de este año y cuenta, según la Fundación Barrié, con un presupuesto de 135.690 euros. La iniciativa, que todavía se encuentra en fase de localización de las familias beneficiarias, se pondrá en marcha en las quince comarcas rurales de Galicia con mayor población mayor.

López revela que el programa consta de tres líneas principales de actuación, que se complementan entre ellas. La primera de las líneas será la de emergencia o necesidad, en la cual "se llevan a cabo talleres de estimulación de memoria con los enfermos", manifiesta, "mientras que pondremos en marcha diversas mejoras en la asistencia social a los familiares que tienen que verse con este problema día tras día".

La innovación y, en especial, la creación de nuevos grupos de charla y debate donde las diferentes familias podrán unirse es el segundo punto clave del programa. "Es muy beneficioso que las familias de los afectados puedan hablar entre ellas" argumenta López, "puesto que no solo pueden intercambiar opiniones o conocimientos sobre el tema, si no que el apoyo moral también se nota en estos casos". El director general de la fundación muestra también que otro de los pilares fundamentales del proyecto es buscar nuevas formas de apoyo a las instituciones, y a la mejora de sus servicios.

El tercer puntal son los jóvenes. Para López, "la concienciación y sensibilización de los estudiantes de Primaria y Secundaria es algo tremendamente importante. Hay que mostrarles la realidad". Entre otras acciones divulgativas y educativas, Red Paraugas proyectará próximamente la película de animación Arrugas, basada en la amistad entre dos hombres aquejados de la enfermedad, así como diversas obras de teatro. "El alzhéimer es una enfermedad en la que puede caer cualquiera", reflexiona el director, "y a este ritmo, en unos años, cada uno de nosotros tendrá un afectado en su entorno cercano. Lograr que los jóvenes estén comprometidos con la causa y refuercen sus vínculos con los mayores es una gran victoria".

El proyecto se prolongará durante dos años "los necesarios para identificar a las familias y proporcionar todo el soporte necesario", explica el dirigente. "Hay iniciativas de lo que yo llamo tejido social que no podemos permitir que desaparezcan", finaliza López, quien menciona a Fagal como una de ellas, y asegura que "Barrié ayudará en lo que pueda a estas iniciativas".

# CONTACTO

---

## enfermería

---

## Charla de Afaco en A Coruña

por [Manu González](#) el 8 octubre, 2013 dentro de [Campañas](#), [Miscelánea](#)

0



El pasado jueves día 3 de Octubre, ConTacto Enfermería asistió a la conferencia que **Afaco, Asociación de Familiares de Alzheimer de A Coruña**, organizó con el objeto de acercar, a las familias y profesionales relacionados con la enfermedad, la normativa jurídica aplicable en caso de cuidadores de este tipo de paciente.

La persona encargada de transmitir esta información fue, **Doña Lorena Castro Álvarez**, diplomada en Relaciones Laborales, que nos explicó muy claramente, entre otros aspectos igual de interesantes, la manera más adecuada de establecer las relaciones laborales con los cuidadores de los pacientes de Alzheimer que podemos tener en nuestro entorno.

En ConTacto Enfermería valoramos muy positivamente este tipo de actividades. La necesidad de información es muy importante en situaciones tan difíciles como las que presentan al tener familiares a cargo con problemas serios de salud.

La asistencia en domicilios a pacientes de Alzheimer y otro tipo de necesidades, debe ser

---

A Coruña Gran Coruña

La Opinión A Coruña » A Coruña

VOTE ESTA NOTICIA ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

  2

## La Concejalía de Servicios Sociales destinará 22.000 euros a impulsar programas de entidades sociales

06.10.2013 | 02:29

La Concejalía de Servicios Sociales informa de que destinará 22.000 euros, a través de tres convenios de colaboración, a impulsar programas de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco) y de la Asociación de Padres de Personas con Parálisis Cerebral (Aspace). El Gobierno local apoyará a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer subvencionando dos acciones. Por una parte, aportará 9.000 euros para contribuir a la realización del programa de atención a familias que ofrece la entidad y, por otra, destina 4.000 euros para la instalación de una barandilla en el centro de día de Afaco.

APORTARÁ 22.000 EUROS A SUS PROGRAMAS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y FAMILIARES

## El Ayuntamiento de A Coruña colabora con AFACO y ASPACE

PUBLICADO EL 14 DE OCTUBRE DE 2013 A LAS 10:45 POR SOMOS PACIENTES

Alzheimer, Asociaciones, Discapacidad y dependencia

COMENTAR

8+1 0

Twitter 2

Me gusta 4



La Asociación de Familiares de Enfermos de **Alzheimer** de A Coruña (AFACO), miembro de **Somos Pacientes**, y la Asociación de Padres de Personas con **Parálisis Cerebral** de A Coruña (ASPACE A Coruña), han firmado sendos convenios de **colaboración** con el Ayuntamiento de A Coruña en virtud de los cuales recibirán un total de **22.000 euros** en subvenciones para sus programas de atención y cuidado de los **pacientes** y sus **familiares**.

Miguel Lorenzo, titular de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento, puntualiza que "a través de estos nuevos **convenios**, el gobierno local sigue apostando por dar apoyo a las actividades y acciones que las **entidades sociales** de la ciudad realizan con el fin de garantizar el **bienestar** de los coruñeses". **Subvenciones por 22.000 euros**

El Consistorio prestará **apoyo** a AFACO a través de dos acciones. Así, aportará una partida económica de **9.000 euros** para colaborar en la financiación del **programa de atención** a familias que realiza la Asociación y, por otra parte, destinará **4.000 euros** para la instalación de una **barandilla** en el centro de día gestionado por la entidad.

Por su parte, el Ayuntamiento aportará una subvención de **9.000 euros** a ASPACE A Coruña para el mantenimiento de su programa de '**Hidroterapia en la Parálisis Cerebral**'.

**- A día de hoy, 61 asociaciones de pacientes dedicadas a la discapacidad y a la dependencia y 224 asociaciones dedicadas a la enfermedad de Alzheimer son ya miembros activos de Somos Pacientes. ¿Y la tuya?**

### Alzheimer



#### NOTICIAS SOBRE LA ENFERMEDAD



Talleres de estimulación de AFAGA en Mos, Pontevedra, para pacientes con Alzheimer  
Publicado por Somos Pacientes



El calendario solidario de AFA Alcoy recauda 5.000 euros  
Publicado por Somos Pacientes



AFADAX celebra este sábado su cena benéfica en Vélez-Málaga  
Publicado por Somos Pacientes



#### MAPA DE ASOCIACIONES

Asociaciones de Alzheimer

SALA DE PRENSA > Noticias > 800 escolares gallegos se acercan a la realidad del Alzheimer esta semana con

## 800 escolares gallegos se acercan a la realidad del Alzheimer esta semana con FAGAL y la Fundación Barrié

· *Se trata de un programa de sensibilización dirigido a alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria que comienza con la representación de la obra de teatro "Un avó especial" y continúa con una actividad en las aulas.*

· *Las representaciones tendrán lugar los días 5 y 7 en A Coruña y los días 6 y 8 en la sede de la Fundación Barrié en Vigo por lo que la campaña llega en total a 800 alumnos gallegos.*

· *Este programa educativo tiene el objetivo de mostrar la realidad de las personas mayores a los más jóvenes y se enmarca en el "Programa Red Paraguas Alzheimer", de la Fundación Barrié y FAGAL, que incluye acciones en las cuatro provincias (actividades educativas intergeneracionales, formación para familiares y apoyo económico para familias cuidadoras de enfermos de Alzheimer).*

**A Coruña/Vigo, 4 de noviembre de 2013.**-La Fundación Barrié y la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer e outras demencias (FAGAL) desarrollan, desde esta semana, los *Talleres de sensibilización en Alzheimer* que incluyen la representación de la obra teatral *Un avó especial* para 800 alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria de A Coruña y Vigo. 440 escolares procedentes de seis centros de A Coruña asisten mañana martes y el próximo jueves 7 de noviembre (10.30h) a la representación en la sede de la Fundación (Cantón Grande, 9). En Vigo las sesiones serán el miércoles 8 y el viernes 10 de noviembre, en la sede de la Fundación (Policarpo Sanz, 31).

El objetivo de esta actividad es **sensibilizar y mostrar la realidad de las personas mayores a los más jóvenes, aproximándolos a la realidad de las demencias y la importancia de un reparto equilibrado del cuidado de las personas mayores que sufren una demencia**. Los talleres constan de dos partes, la primera es la representación de la obra teatral *"Un avó especial"*, de la compañía de teatro Migallas, y la segunda consiste en desarrollar una unidad didáctica sobre la misma en los centros educativos.

**En total, 800 alumnos gallegos de trece centros escolares de A Coruña y Vigo participan** esta semana en el programa de sensibilización sobre la Enfermedad de Alzheimer, que también se desarrollará en Vigo los días 6 y 8 de noviembre.

Esta actividad se desarrolla en el marco del *Programa Red Paraguas Alzheimer*, nacido de la colaboración entre FAGAL y la Fundación Barrié para fomentar la capacitación y mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras de familiares con alguna demencia en el rural gallego. *Red Paraguas Alzheimer* consta de tres acciones: el programa educativo de sensibilización, el desarrollo de ciclos de formación y talleres de memoria para familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias y la puesta en marcha de un sistema de becas para que las familias cuidadoras usuarias de FAGAL con problemas económicos mantengan a sus familiares en los servicios de atención y estimulación.

---

Hemeroteca | Suscríbete | Clasificados | Lunes, 04 noviembre 2013 | Cartelera

---

www.laopinioncoruna.es

# La Opinión A Coruña

Local | Galicia | Actualidad | Deportes | Economía | Opinión | Ocio | Vida y Estilo | C

A Coruña | Gran Coruña

La Opinión A Coruña » A Coruña

---

VOTE ESTA NOTICIA ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

  **Tweet** 14 **Recomendar** 6

---

## Fundación Barrié y Federación Galega de Alzheimer inician esta semana un programa

**Unos 800 niños asistirán en A Coruña y Vigo a la representación de la obra 'Un avó especial'**

Ep | A Coruña | 04.11.2013 | 16:42

La Fundación Barrié y la Federación de Asociations Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer e outras demencias (Fagal) desenvolverán desde esta semana, los 'Talleres de sensibilización en Alzheimer' que incluyen la representación de la obra teatral 'Un avó especial' para 800 alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria de A Coruña y Vigo.

En concreto, en A Coruña unos 440 escolares procedentes de 6 centros de A Coruña asistirá este martes, día 5, y el próximo jueves, 7 de noviembre, a las 10.30 horas, a esta representación, en la sede de la Fundación en esta ciudad. En Vigo, serán los días 6 y 8 de noviembre.

El objetivo de esta actividad es "sensibilizar y mostrar la realidad de las personas mayores a los más jóvenes, aproximándolos a la realidad de las demencias y la importancia de un reparto equilibrado del cuidado de las personas mayores que sufren una demencia", explican sus organizadores.

### Talleres

Los talleres constan de dos partes, la primera es la representación de la obra teatral 'Un avó especial' de la compañía de teatro Migallas, y la segunda consiste en desarrollar una unidad didáctica sobre la misma en los centros educativos. En total, 800 alumnos gallegos de 13 centros escolares de A Coruña y Vigo participarán en esta iniciativa.

Esta actividad se desarrolla en el marco del programa 'Red Paraguas Alzheimer', nacido de la colaboración entre Fagal y la Fundación Barrié "para fomentar la capacitación y mejorar la calidad de vida de las familias cuidadoras de familiares con alguna demencia en el rural gallego", subrayan.

'Red Paraguas Alzheimer' consta de tres acciones: el programa educativo de sensibilización, el desarrollo de ciclos de formación y talleres de memoria para familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias y la puesta en marcha de un sistema de becas para que las familias cuidadoras usuarias de Fagal con problemas económicos mantengan a sus familiares en los servicios de atención y estimulación.

---



# El Ideal Gallego .com

## Barcón propone incluir en los presupuestos un "plan de rescate" para las familias frente a la crisis

redacción a coruña | 30 de Noviembre de 2013



Barcón plantea al alcalde su alternativa "social" javier alborés

La portavoz socialista en el Ayuntamiento, Mar Barcón, planteó ayer la incorporación en los presupuestos municipales de 2014 de un "plan de rescate social", que se dotaría de 4,1 millones de euros para ayudar a las familias a hacer frente a la crisis durante el próximo año.

La portavoz socialista en el Ayuntamiento, Mar Barcón, planteó ayer la incorporación en los presupuestos municipales de 2014 de un "plan de rescate social", que se dotaría de 4,1 millones de euros para ayudar a

las familias a hacer frente a la crisis durante el próximo año. Se trata, según indicó la dirigente local, de una alternativa a las cuentas que el gobierno municipal ha aprobado de forma inicial, cuyo objetivo es adaptar las cuentas "a la realidad de la calle y a las necesidades de los coruñeses".

El plan, que la socialista quiso hacer llegar ayer al alcalde, Carlos Negreira, se articula en seis puntos, que pasan, en primer lugar, por la creación de una tarifa plana para el gasto energético, que incluya ayudas directas para el pago de facturas como la luz, el agua o el gas, y que a ojos de Barcón podría llegar a 2.500 hogares con una aportación municipal máxima de 50 euros.

El proyecto socialista contempla, en segundo lugar, bonificaciones especiales en todos los impuestos municipales, tasas y precios públicos para las familias coruñesas que tengan todos sus miembros en paro hasta el máximo permitido por la ley. "Las arcas municipales tienen capacidad para asumir esta merma en los ingresos del próximo año", observa la portavoz socialista.

El plan de rescate social incluye, en tercer lugar, "ayudas para los copagos", un aporte de 50 euros que llegaría a 2.400 familias para el abono de los copagos farmacéuticos y otras tasas que, incide Barcón, "repercuten sobre la salud de las personas, toda vez que muchas veces no adquieren los medicamentos necesarios por no disponer de dinero".

El cuarto punto del plan tiene que ver con la lucha contra el paro. Aquí, los socialistas plantean una inversión de un millón de euros, destinado a la contratación de un centenar de personas, para trabajar directamente con las entidades sociales y benéficas de la ciudad.

La propuesta presupuestaria del PSOE también contempla dar cobertura a las necesidades básicas de forma indirecta, a través de entidades sociales y benéficas. Para ello se reservaría una partida de 1,5 millones, para coordinar entre el Ayuntamiento y una decena de entidades concretas, para dar respuesta "a las demandas generadas por la crisis". Las entidades sería el Banco de Alimentos, para alimentación, Cáritas para el vestido, la PAH para la gestión de la vivienda, Cruz Roja para temas de salud, Padre Rubinos, para casos de exclusión social, Aspronaga y Cogami, para las discapacidades, APEM para enfermedades mentales, Federec para las patologías raras y crónicas y Afaco para asistencia a mayores. Por último, el plan contempla un aumento de 500.000 euros en la partida de emergencia social, para atender a gastos sobrevenidos en casos de familias con necesidades extremas.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/barcon-propone-incluir-presupuestos-plan-rescate-familias-frente-tesis/20131129233921160825.html>

**El Ideal Gallego .com**

© 2014 El ideal Gallego

Copyright © 2012 Noticias de Galicia, España y del mundo - El Ideal Gallego. Todos los derechos reservados.

Diseño y Adaptación: Openhost - [www.openhost.com](http://www.openhost.com)

---

---

### Voluntariado con la colaboración de Hacesfalta.org



#### Voluntari@s para los centros de AFACO

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y de otras demencias afines de A Coruña (AFACO) busca voluntarios para sus tres centros de la ciudad. El periodo de voluntariado se realizaría entre los meses de enero a marzo, incluidos.

---

---

## TORNEO SOLIDARIO AFACO (INICIACIÓN)

El fin de semana del 4 y 5 de Enero se disputará en el Pabellón del Barrio de las Flores una nueva edición del Torneo Solidario AFACO (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña) en su categoría de iniciación. El [Club Atlético dos Castros](#) participará con un equipo formado por sus biberones, que sin duda demostrarán la enorme calidad que atesoran en sus pequeños frascos futbolísticos. El horario de partidos del [Club Atlético dos Castros](#) es el siguiente:

SÁBADO 04/01 - 11:00 a 11:25 - [ÁTLÉTICO DOS CASTROS](#) - ORZÁN, S.D.

SÁBADO 04/01 - 13:00 a 13:25 - [ÁTLÉTICO DOS CASTROS](#) - SAN CRISTÓBAL

DOMINGO 05/01 - 09:30 - 09:55 - ORILLAMAR, S.D. - [ÁTLÉTICO DOS CASTROS](#)

Una vez terminado el Torneo, a las 13:30 horas, tendrá lugar la entrega de trofeos y medallas a TODOS los participantes de este acto benéfico.

Esta entrada fue publicada en General, Prebenjamines, Prebenjamines "B" el 27 diciembre, 2013 [<http://atcastros.com/torneo-solidario-afaco-iniciacion/>] por Direcc. Deportiva.

---

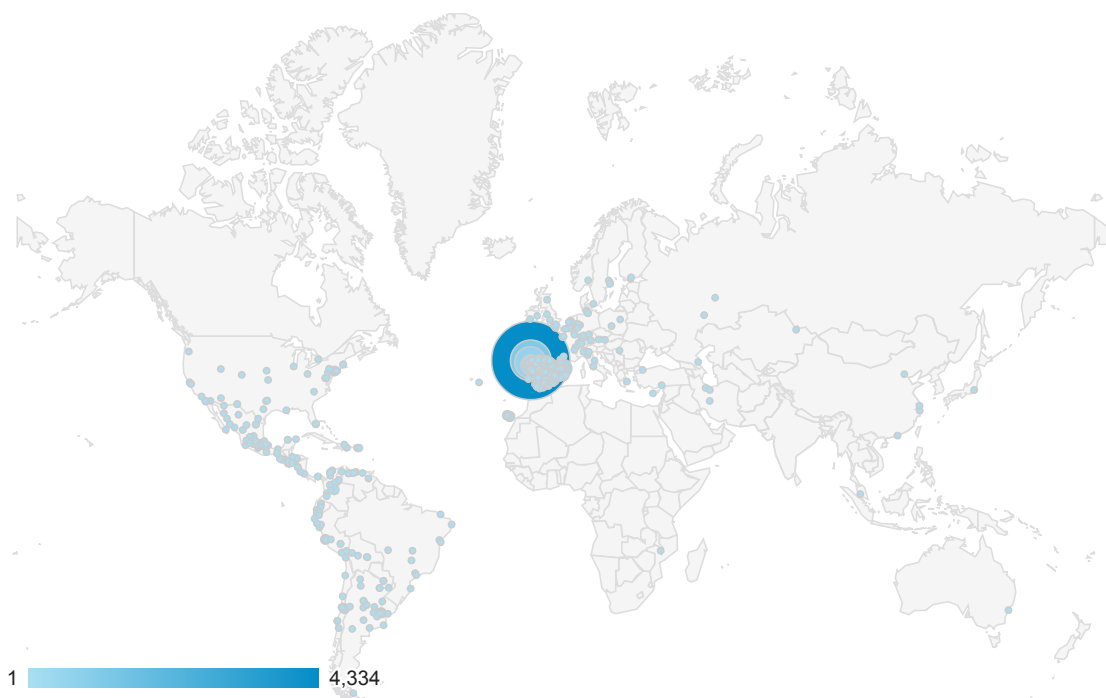
## Ubicación

1/1/2013 - 31/12/2013

Todas las visitas  
100,00%

### Gráfico de visitas por ubicación

Resumen



Ciudad	Adquisición			Comportamiento			Conversiones		
	Visitas	% de visitas nuevas	Nuevas visitas	Porcentaje de rebote	Páginas / Visita	Duración media de la visita	Porcentaje de conversiones del objetivo	Consecuciones de objetivos	Valor del objetivo
	<b>10.735</b> <small>% del total: 100,00% (10.735)</small>	<b>65,19%</b> <small>Promedio del sitio: 65,03% (0,24%)</small>	<b>6.998</b> <small>% del total: 100,24% (6.981)</small>	<b>50,54%</b> <small>Promedio del sitio: 50,54% (0,00%)</small>	<b>3,59</b> <small>Promedio del sitio: 3,59 (0,00%)</small>	<b>00:03:12</b> <small>Promedio del sitio: 00:03:12 (0,00%)</small>	<b>0,00%</b> <small>Promedio del sitio: 0,00% (0,00%)</small>	<b>0</b> <small>% del total: 0,00% (0)</small>	<b>0,00 \$</b> <small>% del total: 0,00% (0,00 \$)</small>
1. <a href="#">A Coruna</a>	<b>5.432</b>	51,05%	2.773	40,72%	4,49	00:04:19	0,00%	0	0,00 \$
2. <a href="#">Madrid</a>	<b>893</b>	80,29%	717	55,77%	3,26	00:03:11	0,00%	0	0,00 \$
3. <a href="#">Santiago de Compostela</a>	<b>758</b>	47,10%	357	50,53%	3,07	00:02:33	0,00%	0	0,00 \$
4. <a href="#">(not set)</a>	<b>354</b>	80,23%	284	64,69%	2,59	00:01:42	0,00%	0	0,00 \$
5. <a href="#">Barcelona</a>	<b>334</b>	86,53%	289	56,89%	2,48	00:01:58	0,00%	0	0,00 \$
6. <a href="#">Vigo</a>	<b>285</b>	77,54%	221	50,18%	3,27	00:02:40	0,00%	0	0,00 \$
7. <a href="#">Lugo</a>	<b>138</b>	81,88%	113	41,30%	3,72	00:02:19	0,00%	0	0,00 \$
8. <a href="#">Valencia</a>	<b>116</b>	89,66%	104	73,28%	1,94	00:01:28	0,00%	0	0,00 \$
9. <a href="#">Seville</a>	<b>76</b>	90,79%	69	50,00%	2,32	00:02:11	0,00%	0	0,00 \$
10. <a href="#">Bilbao</a>	<b>75</b>	78,67%	59	60,00%	2,04	00:01:26	0,00%	0	0,00 \$

# Flujo de visitantes

Todas las visitas  
100,00%

**País/territorio**

Spain	9.75K
Mexico	136
Argentina	108
United States	101
Colombia	100
...	540

**Páginas de inicio**  
10.7K visitas, 6.62K abandonos

/	7.77K
/alzheimer-demencia	322
/talleres-p...erapeutico	255
/cursos	234
/centro-de...las-flores	184
(+78 más páginas)	1.97K

**Primera interacción**  
4.12K visitas, 1.03K abandonos

/quienes	450
/	284
/centro-de...s-flores-0	212
/instalaciones	195
/centro-de...-madariaga	181
(+72 más páginas)	2.79K

**Segunda interacción**  
3.09K visitas, 911 abandonos

/	937
/centro-de...-madariaga	160
/quienes	140
/cursos	139
/centro-de...s-flores-0	130
(+73 más páginas)	1.58K

**Tercera interacción**  
2.18K visitas, 420 abandonos

/	239
/quienes	120
/centro-de...-madariaga	115
/instalaciones	101
/inicio	94
(+70 más páginas)	1.51K

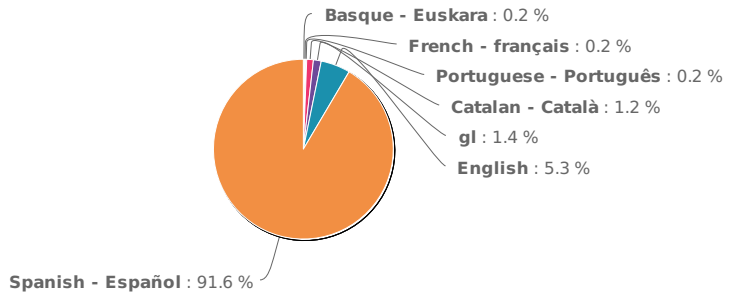
**4ª interacción**  
1.76K visitas, 390 abandonos

/	445
/centro-de...s-flores-0	86
/inicio	76
/centro-de...-madariaga	70
/centro-ter...de-s-diego	69
(+77 más páginas)	1.01K

# Insights report: @AfacoAlzheimer

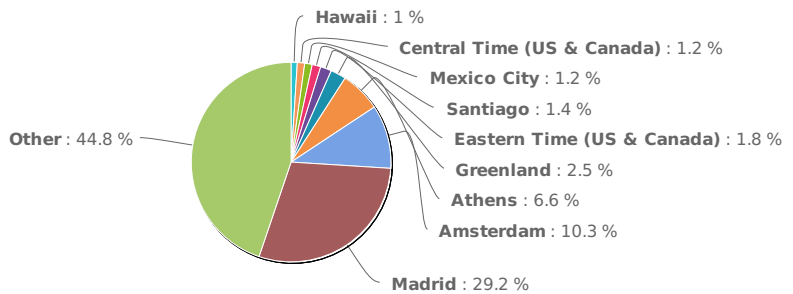
Followers	<b>513</b>	Friends	<b>573</b>	Followers not reciprocated	<b>161</b>
Friends who don't follow you back	<b>221</b>	Reciprocal followers	<b>352</b>		

## Languages



SocialBro.com

## Time Zones



SocialBro.com

