



2014 memoria anual

afaco

ASOCIACIÓN FAMILIAR DEL INTENSIVO
ALZHEIMER & COEJVA

Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego, s/n
Centro cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña

Tfno.: 981 20 58 58
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: Mariola Moreno Burgos
© Fotografía de portada: AFACO
© Fotografías interiores: Mariola Moreno Burgos, AFACO

índice

saludo de la presidenta	5
quiénes somos	7
centros	9
equipo humano	27
socios	28
actividades	29
formación continua	54
convenios de colaboración	54
comunicación	55
presencia en las redes sociales	57
anexos	64

saludo

La memoria anual que publica periódicamente AFACO constituye una excelente oportunidad para echar la vista atrás y repasar las acciones llevadas a cabo a lo largo de 12 meses.

En 2014, la Asociación quiso potenciar las actividades que se llevan a cabo fuera de las instalaciones de la entidad. El objetivo perseguido es el contribuir a la integración de las personas con algún tipo de demencia en la sociedad y en la ciudad en la que viven. Para ello, AFACO ha dado continuidad a los intercambios iniciados en el año 2013, en el marco del programa intergeneracional «Tengo algo que contarte», en colaboración con la escuela infantil municipal de Los Rosales, y se han ampliado las salidas terapéuticas al Museo de Belas Artes de A Coruña, donde los asistentes tienen una magnífica oportunidad de acercarse al arte y a artistas locales y de participar en talleres variados.

Mantener una vida socialmente activa es uno de los ejercicios más beneficiosos para nuestro cerebro y padecer Alzheimer no debe ser óbice para acercarse, sin miedo, por ejemplo, al mundo de las nuevas tecnologías. Por esta razón, también contamos con un taller de informática adaptado a los conocimientos y a las capacidades personales de los participantes.

El otro vértice esencial de AFACO incluye la atención a las familias de personas con demencia. Por ello, hemos promovido la creación de un nuevo grupo de musicoterapia, pensado para que los cuidadores familiares encuentren un espacio de ocio –tan necesario como imprescindible– para sí mismos, que les ayude a proporcionar mejor atención a la persona dependiente, minimizando los riesgos para su propia salud. También hemos puesto en marcha una escuela de cuidadores, que no es ni más ni menos que un espacio de apoyo en el que recibir información sobre la enfermedad de Alzheimer, sobre las habilidades necesarias para el cuidado y el autocuidado y donde los participantes pueden manifestar abiertamente cualquier inquietud acerca de las enfermedades neurodegenerativas.

Estas actividades, y el resto de propuestas que ofrece la Asociación y que no tiene cabida aquí por razones de espacio, son posibles gracias a la implicación de instituciones, voluntarios y, muy especialmente, del equipo humano que forma parte de AFACO. Sin embargo, no es suficiente. Para el funcionamiento óptimo de la entidad, necesitamos del apoyo y de la implicación de familiares y socios, ya que sus opiniones nos ayudan a proporcionar en todo momento una atención a medida y acorde a las necesidades que experimentan.

Por ese motivo, además de reiterar mi agradecimiento por confiar en la Asociación, quiero animar a familiares y socios a hacernos llegar sus comentarios y sus sugerencias, que nos ayudan a seguir adelante y a mejorar.



Mª Carmen Martínez Pulleiro
Presidenta de AFACO

quiénes somos

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña, AFACO, es una organización sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- Prestar **asistencia psicológica y moral** a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer.
- **Asesorar a los familiares** de las personas enfermas de Alzheimer sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- **Facilitar, mejorar y controlar la asistencia** a las personas enfermas para mejorar su calidad de vida al máximo.
- **Estimular los estudios** sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología sobre la enfermedad.
- Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una **mayor atención a las personas enfermas** de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- Permanecer en contacto con **entidades y asociaciones dedicadas al estudio** de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- Proporcionar y difundir en los **medios de comunicación** todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

AFACO se constituyó el 7 de diciembre de 1995, a iniciativa de un pequeño grupo de familiares de personas con la enfermedad. Fue declarada de Utilidad Pública el 14 de junio de 2005 y cuenta con Certificado de Calidad ISO 9001 con el N° 042763-1. La entidad está inscrita en el Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el número: S-933.

En consonancia con los objetivos que AFACO quiere alcanzar, forma parte de la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Fagal) que, a su vez, pertenece a la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa).

AFACO tiene en la junta directiva su máximo órgano de gobierno. Su función principal consiste en dirigir y administrar la Asociación, siguiendo las directivas de la asamblea general, sin perjuicio de las funciones delegadas a los órganos de gestión.

La actual **junta directiva de AFACO** está integrada por:

PRESIDENTA:	M ^a del Carmen Martínez Pulleiro
VICEPRESIDENTE:	Juan Mario Crecente Maseda
SECRETARIA:	M ^a Carmen Armada Domínguez
TESORERA:	Purificación Rodríguez Segade
VOCAL:	Dolores Gestal Rabuñal
VOCAL:	Mercedes Bahaamonde Sánchez



centros

AFACO, con el objetivo de prestar la mejor atención al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña.

Centro terapéutico de San Diego (Sede social)

Parque de San Diego. Centro Cívico San Diego, Bajo

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Centro terapéutico de Salvador de Madariaga

Avenida de Salvador de Madariaga, 87

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Centro de día del Barrio de las Flores

C/ Petunias, 33 B

Horario: de lunes a viernes, de 09:00 a 20:00

Esta segregación pretende proporcionar una atención terapéutica específica y adecuada a cada persona, con el fin de que se adapte a la evolución de la patología. De esta forma, AFACO presta su ayuda a los aquejados de demencia, y a sus familias, a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde los primeros síntomas (con actividades como las concebidas en el marco del Programa Activa-T) hasta las fases más avanzadas de la dolencia (atención dispensada en el centro de día).

Este sistema interno de derivaciones permite que los usuarios reciban la atención terapéutica que necesitan, complementada con la atención farmacológica más adecuada en todo momento, en cada fase de la enfermedad, con el fin último de detener, en la medida de lo posible, su avance. La atención es grupal, aunque individualizada, orientada siempre a las necesidades de cada persona.

De esta manera, el **centro terapéutico de San Diego** está dirigido a la atención en las primeras fases de la enfermedad (GDS 1 - 2). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial y se estructura en torno al Programa Activa-T, coordinado por una logopeda de AFACO.

El Programa Activa-T nace con el objetivo de cubrir el vacío asistencial existente en torno a la intervención con esta tipología de usuarios, que se encuentran en una fase demasiado inicial como para incorporarse satisfactoriamente a un centro de día o a un centro terapéutico, pero en un estadio muy avanzado para seguir el ritmo habitual de los talleres de memoria, dirigidos a personas con un envejecimiento normal. La intervención del Programa Activa-T se sustenta en los múltiples estudios que muestran que una vida social e intelectual activa, retrasa la aparición de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer en sujetos con deterioro cognitivo leve, a la vez que ralentiza la evolución de esta patología en individuos ya diagnosticados, especialmente si se encuentran en una fase inicial, ya que es en estos casos en los que la capacidad de neuroplasticidad cerebral es mayor.

A diferencia de los talleres de memoria, se realiza una intervención global, dirigida no únicamente al área cognitiva, sino también a las funciones física, de actividades de la vida diaria y afectiva, ya que la alteración de cualquiera de ellas produce un empeoramiento significativo de la calidad de vida, tanto del usuario, como de su núcleo familiar. En esencia, el programa se plantea como objetivos la mejora de la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia través de la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible, así como a través de la potenciación de la interacción social con el medio.

En el **centro terapéutico de Salvador de Madariaga** se atienden las fases intermedias de la enfermedad (GDS 3-4 y 5), en horario de mañana y tarde.

Está indicado para la estimulación de personas con demencia en estadio leve (GDS 4) o moderado (GDS 5).

En este centro se trabaja la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas, con el fin de retardar, al máximo, el avance de esta patología neurodegenerativa. Entre los talleres que se están realizando en este centro, se incluyen los que siguen:

Biblioteca Activa. Se ha desarrollado en colaboración con la Biblioteca nodal de A Coruña Miguel González Garcés. Dirigida a usuarios del centro terapéutico, se lleva a cabo los jueves, con una periodicidad quincenal, con el objetivo de desarrollar un taller de lectura, que incluye selección, lectura y análisis de fragmentos de diferentes textos. Este programa, que se había iniciado en octubre de 2013, concluyó a finales de junio de 2014.

Estimulación por ordenador Gradior. Consiste en sesiones de estimulación cognitiva por ordenador, aptas para su aplicación en grupo, y que se desarrollan con una periodicidad semanal.

Pensando en colores. Se trata de un taller lúdico en el que se desarrolla una intervención físicocognitiva, atractiva y agradable, mediante la utilización del juego con fines terapéuticos.

Salidas culturales.

Taller de teatro.

Taller de viajes virtuales. Permite que los participantes se adentren en el conocimiento de diferentes ciudades (gastronomía, cultura...) con el objetivo de realizar una estimulación integral de sus funciones cognitivas.

Wii – Terapia.

El **centro de día** está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por una demencia en estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 6), en horario de jornada completa, de media jornada de mañana o de tarde. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad, en caso de que la situación socio-familiar, así lo requiera.

Tanto en el centro terapéutico como en el centro de día se aplican tratamientos no farmacológicos, destinados a que la persona afectada mantenga el mayor grado de autonomía posible, favoreciendo que la enfermedad avance lo más lentamente posible. Mediante la participación en actividades diseñadas para cada usuario, se consigue aumentar su grado de socialización y mejorar su calidad de vida. De manera adicional, para la familia, la asistencia de las personas con demencia a los centros de AFACO, proporciona un tiempo de respiro diario en sus funciones de cuidado.

Los tratamientos no farmacológicos, en los que AFACO pone especial énfasis, consisten en intervenciones no químicas, realizadas sobre el paciente o el cuidador, que son potencialmente capaces de proporcionar beneficios. Estas terapias también son conocidas como «intervenciones psicosociales» y se dirigen a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias. Diversas investigaciones prueban que dichas intervenciones pueden ser tan efectivas, si no más, como el uso de fármacos. Entre las terapias no farmacológicas que se imparten en AFACO, encontramos:

Estimulación cognitiva.

Terapia de orientación a la realidad.

Terapia de reminiscencia.

Terapia de actividad cognitiva.

Programa Grador de estimulación por ordenador.

Estimulación del área del lenguaje.

Estimulación de actividades de la vida diaria.

Estimulación de actividades básicas de la vida diaria (alimentación, ducha, vestido, aseo personal, control anal, uso del aseo).

Estimulación de actividades instrumentales de la vida diaria (uso del teléfono, realización de compras, preparación de la comida, cuidado de la casa).

Tratamiento físico.

Gimnasia de mantenimiento y actividad física en general.

Reeducación de la marcha y el equilibrio.

Relajación.

Fisioterapia respiratoria.
Tratamiento postural.
Tratamiento del dolor.
Masoterapia.
Cinesiterapia / Movilizaciones activas y pasivas.
Termoterapia.
Crioterapia.

Musicoterapia.

Técnica instrumental.
Audición musical guiada.
Canto.
Expresión corporal.

ocupación centro terapéutico y centro de día

En el año 2014, la ocupación del **centro terapéutico de Salvador de Madariaga**, en términos porcentuales, queda resumida en el siguiente cuadro¹:

	ocupación media	solo mañana	solo tarde
enero	91,25%	87,5%	95%
febrero	98,75%	97,5%	100%
marzo	100%	100%	100%
abril	96,25%	97,5%	95%
mayo	96,25%	97,5%	95%
junio	92,5%	92,5%	92,5%
julio	90%	90%	90%
agosto	86,25%	85%	87,5%
septiembre	87,5%	85%	90%
octubre	87,5%	85%	90%
noviembre	86,25%	85%	87,5%
diciembre	85%	82,5%	87,5%

La ocupación media máxima se alcanzó en el mes de **marzo**, con un 100%, mientras que el mes con menor ocupación media fue diciembre, con un 85%.

¹ Todos los gráficos que integran esta memoria han sido elaborados a partir de datos propios.

La ocupación del **centro de día**, en términos porcentuales, fue:

	ocupación media	todo el día	solo mañana	solo tarde
enero	88%	70%	15%	25%
febrero	86%	67,5%	15%	25%
marzo	86%	70%	12,5%	25%
abril	88%	72,5%	15%	22,5%
mayo	80%	65%	15%	20%
junio	84%	67,5%	12,5%	25%
julio	80%	62,5%	12,5%	25%
agosto	86%	67,5%	12,5%	27,5%
septiembre	94%	72,5%	17,5%	27,5%
octubre	94%	72,5%	17,5%	27,5%
noviembre	94%	77,5%	17,5%	22,5%
diciembre	90%	77,5%	17,5%	17,5%

La ocupación media máxima se alcanzó en los meses de **septiembre, octubre y noviembre**, con un 94%, mientras que los meses con menor ocupación media fueron **mayo y julio**, con un 80%.

satisfacción de los usuarios

El interés de AFACO por conocer el grado de satisfacción de sus usuarios se materializa en la realización anual de los cuestionarios de satisfacción.

En su conjunto, destaca la satisfacción con las comunicaciones que se efectúan con los cuidadores:

Centro terapéutico de Salvador de Madariaga:

- *Frecuencia de las comunicaciones:*
Muy buena o buena: 83,93%
- *Información sobre terapias en el centro:*
Muy buena o buena: 71,43%

Centro de día de Petunias:

- *Frecuencia de las comunicaciones:*
Muy buena o buena: 89,66%
- *Información sobre terapias en el centro:*
Muy buena o buena: 62,07%

Centro terapéutico de San Diego:

- *Frecuencia de las comunicaciones:*
Muy buena o buena: 77,78%
- *Información sobre terapias en el centro:*
Muy buena o buena: 77,77%

Los resultados de dichas encuestas para 2014, desglosados en detalle y referidos al **centro terapéutico de Salvador de Madariaga**, arrojan las siguientes conclusiones:

La satisfacción global con el centro fue:

Muy buena o buena (instalaciones): 93,07%
Muy buena o buena (higiene y orden): 92,86%
Muy buena o buena (horario): 82,14%



La satisfacción con los profesionales que trabajan en estas instalaciones es:

Muy buena o buena (trato con el familiar): 94,64%

Muy buena o buena (trato con el usuario): 94,65%

Muy buena o buena (disposición a resolver dudas): 87,5%



La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: 44%
Bastante: 40%

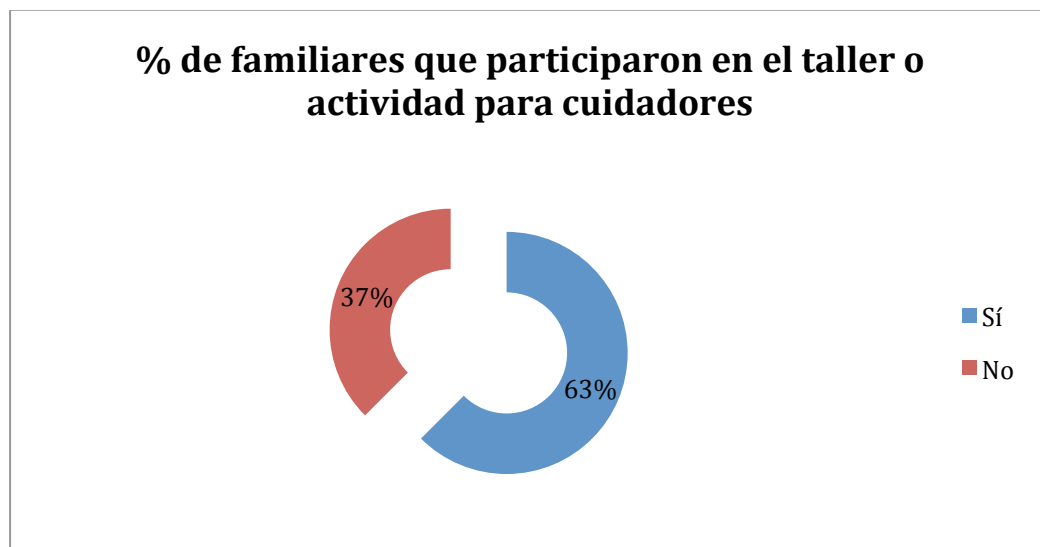


Desde que su familiar asiste al centro su situación como cuidador mejoró:

Mucho: 27%
Bastante: 51%



La participación de las familias en programas para cuidadores ha aumentado con respecto a 2013:



De esos mismos cuestionarios de calidad, referidos al **centro de día**, se desprenden las siguientes conclusiones:

Satisfacción global:

Muy buena o buena (instalaciones): 75,87%
Muy buena o buena (higiene y orden): 86,2%
Muy buena o buena (horario): 86,21%



La satisfacción con los profesionales en 2014 fue:

Muy buena o buena (trato con el familiar): 94,64%

Muy buena o buena (trato con el usuario): 94,65%

Muy buena o buena (disposición para resolver dudas): 87,5%



La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: 44%
 Bastante: 40%



Desde que su familiar asiste al centro, su situación como cuidador mejoró:

Mucho: 27%
 Bastante: 51%



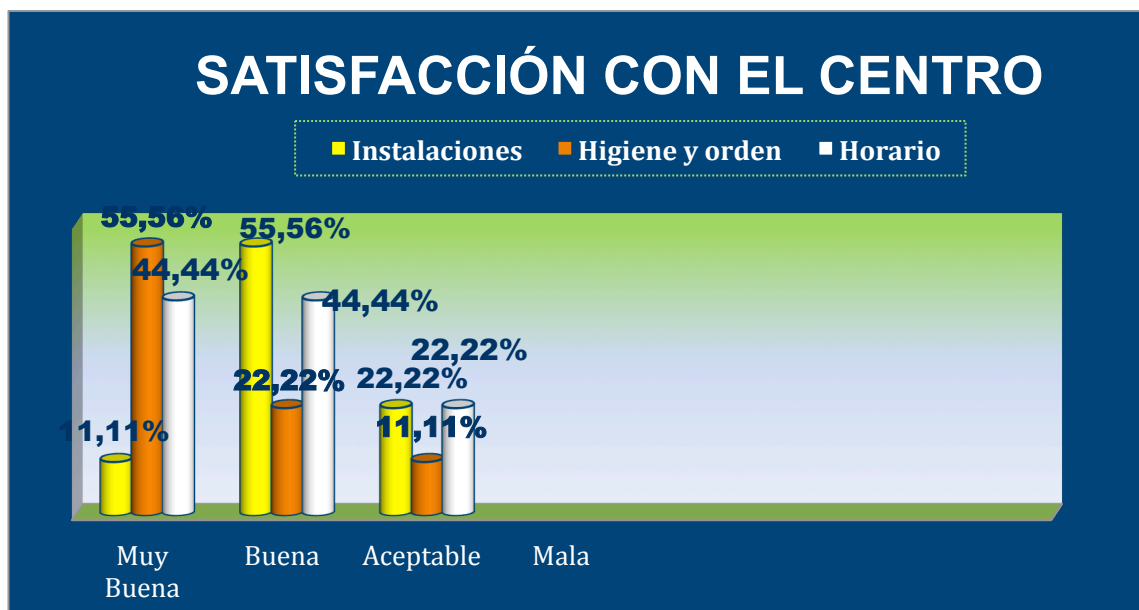
En lo que respecta al **centro terapéutico de San Diego**, se extraen las siguientes conclusiones:

Satisfacción global:

Muy buena o buena (instalaciones): 66,67%

Muy buena o buena (higiene y orden): 77,78%

Muy buena o buena (horario): 88,88%



La satisfacción con los profesionales en 2014 fue:

Muy buena o buena (trato con el familiar): 100%
 Muy buena o buena (trato con el usuario): 100%
 Muy buena o buena (disposición para resolver dudas): 100%



La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: 37%
Bastante: 63%



Desde que su familiar asiste al centro, su situación como cuidador mejoró:

Mucho: 67%
Bastante: 22%



equipo humano

AFACO cuenta con un equipo técnico interdisciplinar especializado, con años de experiencia en la atención y el cuidado de personas con demencia. Se compone de 32 trabajadores.

A lo largo de 2014, la plantilla aumentó en 6 personas, con los siguientes perfiles profesionales: gerontólogas (2 adicionales), fisioterapeuta, gobernanta y terapeuta ocupacional. Además, el cargo de directora gerente, que hasta la fecha desempeñaba la misma persona, se desdobló.

Gerente
Directora
Administrativos/Recepcionistas (3)
Trabajadora social
Terapeuta ocupacional (2)
Enfermera/Terapeuta ocupacional
Psicólogo
Logopeda
Gobernantas (3)
Conductores (2)
Fisioterapeuta (2)
Gerontólogas (13)
Educador social


socios

A fecha de 31 de diciembre de 2014, el número de socios es de 748, lo que supone un aumento neto con respecto al año anterior de 20 socios.

actividades

ENERO

El día 16, dio comienzo la **segunda edición del plan de formación continua** en demencias que organiza AFACO y que está dirigido a cuidadores profesionales y familiares. Este plan, de una duración de seis meses (hasta el mes de junio incluido), contó con la participación de especialistas en el ámbito de las demencias, así como con técnicos de la asociación. Incluía la celebración de 10 charlas-coloquio y de 2 talleres. El especialista en psiquiatría Fernando Márquez fue el encargado de impartir la primera sesión centrada en «El psiquiatra ante el binomio paciente-cuidador en las demencias».



II Edición
Plan de Formación
Continua en Demencias
2014

Do 16 de xaneiro ao 12 de xuño de 2014

Solicitado Reconocemento de Interese Sanitario. Máis información e inscricións: 981 20 58 58 • formacion@afaco.es

afaco
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE A CORUÑA

Fundación Barrié

fundación
neurocognitiva

El día 24 se retomaron los **talleres de musicoterapia** dirigidos a cuidadores familiares que buscan acompañamiento emocional y afectivo. Estos talleres incluyen dos sesiones mensuales, así como una salida cultural.

El día 30 se celebró una nueva jornada formativa, en el marco del plan de formación continua sobre demencias de AFACO. La conferencia impartida llevó el título de «Atención primaria en las demencias: el seguimiento del paciente por parte del médico de cabecera y del enfermero». Los docentes participantes fueron Manuel Barral (médico de atención primaria del Sergas, en la foto bajo estas líneas), M^a Teresa Fernández Fernández (enfermera de atención primaria del Sergas) y Olalla Ventura (enfermera y terapeuta ocupacional en AFACO).



FEBRERO

El día 7 se impartió en Betanzos una **charla informativa sobre Alzheimer**, dirigida a familiares y cuidadores residentes en entornos rurales, en el marco de la Red Paraguas Alzheimer, un programa de la Fundación Barrié y de la Federación Galega de Asociaciones de enfermos de Alzheimer (Fagal).

El día 11, esta misma reunión informativa se celebró en Ordes, en el marco del programa Red Paraguas Alzheimer de la Fundación Barrié y Fagal.

El día 13, las especialistas en neurología Celia Pérez Sousa (del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña) y la doctora M^a Jesús Sobrido (del Hospital San Rafael y coordinadora del área de investigación en neurogenética de la Fundación Galega de Medicina Xenómica) fueron las docentes de la sesión formativa del plan de formación continua en demencias de AFACO. La conferencia se tituló: «El neurólogo ante el paciente de Alzheimer: diagnóstico, tratamiento y seguimiento del caso».



El día 14, «piratas» y «corsarios» –niños de la escuela municipal infantil de Los Rosales y usuarios del centro terapéutico de Salvador de Madariaga–, que forman parte del **programa «Tengo algo que contarte»**, celebraron un encuentro vía Skype con el fin de potenciar el uso de las nuevas tecnologías.



El día 22, piratas y corsarios ultimaban los detalles de los disfraces de carnaval.



El día 28, se celebró una fiesta pirata que incluyó una *gymkana* con numerosas pruebas divertidas (búsqueda del tesoro compuesto por monedas de chocolate y botellas de refresco...). A continuación, piratas y corsarios se embarcaron en el mismo buque hasta que les abordaron nuevas *piratillas*, que les lanzaron un ataque de... ¡besos! Eso sí, para reponer fuerzas, niños y mayores terminaron comiéndose el botín compuesto por orejas, filloas, rosquillas, patatas, bizcochos.



Concluido el desembarco en la escuela de Los Rosales, la fiesta de carnaval se trasladó más tarde al centro terapéutico de Salvador de Madariaga. La jornada festiva estuvo amenizada por la tuna.



MARZO

El día 13, Raquel Feal, terapeuta ocupacional, y Belén López, fisioterapeuta y terapeuta ocupacional, ambas de Sanitas, dirigieron la conferencia sobre «Programas específicos de intervención para pacientes con demencia en el ámbito residencial».

El día 27, la geriatra del CHUAC Eva López, así como las especialistas de AFACO Nerea Rey (logopeda) y Elena Viqueira (psicóloga y terapeuta ocupacional), impartieron la charla sobre los problemas alimenticios que registran las personas con Alzheimer.

Visita al Museo de Belas Artes de A Coruña en el marco del programa «Retazos de la memoria». Los participantes tuvieron la oportunidad de comprobar que la naturaleza es un recurso empleado por pintores y escultores. Los asistentes descubrieron (o revisitaron) diferentes esculturas: *El Gigante de Leiro*, *Pájaro de Pestana* y *Desnudo con pez*, de Cristino Mallo, así como la obra de Lloréns. Durante el recorrido aprendieron cuáles son los materiales que emplean escultores y pintores. Acto seguido participaron en un taller plástico que tenía como referente la naturaleza; crearon un paisaje utilizando diferentes elementos de la naturaleza como algodón, barro, carbón, cortezas, hojas, etc.



ABRIL

El día 9, alumnos de 6º de Primaria del colegio Parga Pondal de Santa Cruz visitaron las instalaciones de Salvador de Madariaga, en el marco del programa «Red Paraguas» (promovido por la Fundación Barrié y Fagal) que incluye la realización de talleres de sensibilización sobre la realidad del Alzheimer.



Ese mismo día, se llevó a cabo una nueva visita al Museo de Belas Artes, en el marco de su programa «Retazos de la memoria». En esta ocasión, los asistentes tuvieron ocasión de observar con detalle los personajes de retratos y otros cuadros, donde destaca la figuración. En la 2ª planta del Museo se exhiben diferentes retratos de los siglos XVII y XVIII que representan a monarcas. Así que reyes y reinas dieron pie para hablar de la moda y de las diferencias con la manera de vestir actual; en la misma planta, hay otras obras en

donde aparecen retratos del siglo XIX y cuadros donde se representan distintos oficios.

El día 23, día del libro, estuvo dedicado a fomentar la lectura. Los piratillas han de convertirse en lectores empedernidos y qué mejor manera de lograrlo que obsequiándoles con un libro de la historia ilustrada de la particular amistad pirata que han trabado en estos meses. Los libros iban acompañados de unas flores artesanas, hechas también por nosotros. Después de leer, la visita concluyó con una caminata hasta el paseo marítimo.



El día 24, el trabajador social de Fagal y la trabajadora social de AFACO impartieron una charla sobre el impacto económico de las demencias, en el marco del segundo plan de formación continua en demencias.



El día 25, la **Asociación Cultural y Teatral el Biombo** representó, en las instalaciones de Salvador de Madariaga y de San Diego, dos entremeses. En concreto, tres actores (Carlos Villarino, Sandra Novelle y Mateo Arnaiz) de dicha compañía interpretaron dos piezas de un solo acto, con una duración aproximada de 15-20 minutos cada una, la primera, una comedia y la segunda, una tragicomedia. Con ello, se pretende ofrecer a los usuarios de AFACO un marco adecuado en el que la participación en diversas actividades aumente su grado de socialización.

El día 30, los participantes en el programa «Retazos de la memoria» participaron en un taller de retrato en el Museo de Belas Artes. El objetivo era dibujar distintas expresiones en cuatro rostros vacíos (alegría, sorpresa, susto...) dejando volar la imaginación de cada participantes. Reflexionar y comprender el estado mental de otros, mejora la inteligencia emocional y favorece el desarrollo de las relaciones sociales.

MAYO

El día 8, se celebró una nueva charla-coloquio, dentro del segundo plan de formación continua en demencias de AFACO sobre la «protección legal del paciente con demencia».

El día 14, los participantes en el programa «Retazos de la memoria» tuvieron ocasión de recorrer la exposición temporal dedicada a la obra del fotógrafo coruñés Dionisio Tasende. Las imágenes corresponden a los años 1955-1979. Incluía escenas de tipo campesino (ferias, gente trabajando en el campo, procesiones) y también había una parte dedicada al puerto de A Coruña y a escenas de Betanzos. La actividad era propicia para que los participantes se movieran con total libertad por las instalaciones, a diferencia de las visitas anteriores, lo que dio pie a que se formaran pequeños grupos para intercambiar impresiones o los recuerdos que evocaban las fotografías.



El día 22, los psicólogos de AFACO Juan Bonome y Elena Viqueira fueron los encargados de conducir la charla sobre las «reacciones psicológicas ante el diagnóstico de Alzheimer», en el marco del segundo plan de formación continua en demencias que organiza la Asociación.

El día 29, se dieron los últimos retoques a unos simpáticos pulpos de lana –que tienen trenzas en lugar de tentáculos– y que recibieron como obsequio los piratillas.



JUNIO

El 3 de junio, la Asociación Cultural y Teatral el Biombo representó en nuestros centros la obra *El Oso*, una comedia de Chéjov interpretada por los actores Valeriia Melnyk (Elena Ivanovna), Carlos Villarino (Smirnov) y M^a Luisa Álvarez-Buylla (Luká). Representar obras de teatro en las instalaciones de AFACO tiene como fin ofrecer a los usuarios una nueva vía de comunicación. Se trata de un método alternativo a las actividades tradicionales con el que estimular los sentidos, trabajando capacidades cognitivas como la atención y concentración.



El día 5, los fisioterapeutas Rodrigo Rubial y Marta López impartieron un taller, en el marco del segundo plan de formación continua en demencias que organiza AFACO.

El día 12, los 60 asistentes que concluyeron con éxito el II plan de formación continua en demencias de AFACO recogieron los diplomas acreditativos. Participaron en la clausura, el concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña, Miguel Lorenzo; M^a Isabel Pérez, directora de Acción Social de la Fundación Barrié; y M^a Carmen Martínez, presidenta de AFACO.



El día 17, el grupo de cuidadores familiares de AFACO realizó una salida cultural a la Asociación Triones Brigantium.



El día 18, participantes en el programa de estimulación Activa-T de AFACO visitaron las instalaciones del Archivo del Reino de Galicia. En esta ocasión se impartió un taller práctico en el que los asistentes elaboraron «papel de guarda» (con almidón y pinturas acrílicas) al que dieron formas variopintas (rulos, palillos, peines...).



El día 19, se celebró en el centro terapéutico de AFACO San Diego, el V Encuentro de cuidadores, al que asistieron los grupos «Música e saúde» (AFACO), «Mellorando» (Chantada, Lugo) y «Cuidando emociones» (Oleiros).

Fiesta de despedida en el centro terapéutico de San Diego, coincidiendo con la llegada del verano, de piratas y corsarios.



JULIO

El día 19, el equipo humano de AFACO asistió, en el centro de día de Petunias, a una jornada de trabajo en la que se pusieron en común los proyectos que realizan los profesionales en los distintos centros. También se presentaron las líneas generales de los programas que se abordarían de cara al próximo curso, tras el verano.

La sesión de trabajo incluyó una vertiente lúdica, con la realización de una *gymkana* de grupo en las instalaciones de Petunias.



SEPTIEMBRE

Las diferentes actividades realizadas con motivo del día mundial del Alzheimer, que se conmemora el día 21, incluyeron la participación en la campaña solidaria 2014 promovida por Ceafa y que apelaba a la solidaridad de todos con las personas con demencia y con sus familias. «Día Mundial del Alzheimer. Solidarízate. Haz que ese gesto se pegue».



El dúo Camándula actúo en AFACO San Diego.

El día 19, se instalaron las tradicionales mesas informativas y de cuestación en diferentes puntos de la ciudad. En la imagen, la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, y el concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña, Miguel Lorenzo.



El día 20 se celebró la primera jornada de puertas abiertas en los tres centros de AFACO. El objetivo era dar a conocer las instalaciones de la Asociación.

El 24 de septiembre, un grupo de usuarios de AFACO, acompañados por voluntarios y personal de la Asociación y por integrantes del grupo de musicoterapia Música y Salud, realizó a pie el último tramo del Camino de Santiago.



OCTUBRE

Con el inicio del curso, los niños de la escuela infantil de Los Rosales recibieron esta la visita de sus abuelos *postizos*. En el curso 2014-15, los «piratas» se han convertido en «exploradores» y comienzan a descubrir el mundo. Gracias a las nuevas tecnologías y los conocimientos de los mayores conocerán diferentes países y costumbres. Por lo pronto, los usuarios de AFACO acudieron al cole con un cargamento de globos y en el paseo marítimo escenificaron la famosa escena de la película *Up*.



El día 8, se retomó el programa «Retazos de la memoria», en colaboración con el Museo de Belas Artes. En esta nueva visita de usuarios del centro de Salvador de Madariaga, se visitó la exposición temporal de Manuel Colmeiro (1901-1999) que incluía una serie de pinturas y dibujos realizados

por una de las figuras más importantes y reconocidas de la plástica gallega del siglo XX. Muchas de las piezas expuestas pertenecen a colecciones privadas.

El día 15, los usuarios del centro terapéutico de San Diego visitaron el Museo de Belas Artes, para recorrer la exposición temporal de dibujos y pinturas de Manuel Colmeiro (1901-1999).

El día 22, un grupo de personas que asisten al centro de día tuvieron la ocasión de recorrer también la exposición de Manuel Colmeiro.



NOVIEMBRE

El día 19, se organizó un taller de arte en el Museo de Belas Artes. El objetivo era trabajar con los colores complementarios.



DICIEMBRE

En este mes los centros acostumbran a lucir más decorados que nunca. Para ello, previamente los usuarios elaboran los **adornos** que se colgarán en los árboles de navidad y en las paredes.



El día 22, los niños de la escuela de Los Rosales celebraron en el centro terapéutico de San Diego, una fiesta navideña en la que no faltó el intercambio de regalos (hechos a mano) y en la que pusieron el árbol y escribieron la carta a los Reyes Magos. Para poner punto y final a esta celebración, con buenos exploradores, degustaron productos típicos navideños de todas partes del mundo (panetone, mazapán...).



Los días 29 y 30, se realizaron diferentes salidas para visitar los belenes. Al término, para recuperar fuerzas, nada mejor que un chocolate caliente.



comunicación y sensibilización

AFACO pone especial énfasis en la formación a lo largo de la vida y en las tareas de divulgación y concienciación social.

Para ello, en 2014, se celebró por segundo año consecutivo el **plan de formación continua en demencias** para cuidadores personales y profesionales. Este programa formativo se centra en:

Profundizar sobre el alcance de las demencias, de la mano de técnicos de AFACO y de especialistas colaboradores con la entidad, expertos en la materia.

Realizar una aproximación general a las demencias, desde el punto de vista sanitario, social y psicológico.

En lo que respecta a la **formación continua para profesionales de la entidad**:

Se desarrolla en colaboración con distintos organismos e instituciones académicas, para el reciclaje continuo del equipo humano, y para el intercambio de información científica con otras entidades, con objeto de estar siempre a la vanguardia de los últimos descubrimientos y terapias al servicio de los enfermos.

Asimismo, AFACO mantiene una línea de colaboración en el ámbito formativo con las universidades de A Coruña y Santiago de Compostela, así como con centros de Formación Profesional, y establece convenios de colaboración para que los estudiantes puedan realizar sus prácticas formativas en los centros de la Asociación.

En el año 2014, se alcanzaron nuevos **convenidos de colaboración** y se renovaron otros ya vigentes:

Grado en Terapia Ocupacional. Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Logopedia. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Educación Social. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicopedagogía. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicología. Universidade de Santiago.

Facultad de Economía y Empresa de la Universidade de A Coruña.

Ciclo Formativo de Animación Sociocultural del CIFP Ánxel Casal- Monte Alto.

Ciclo Formativo de Integración Social en Centro Formación Profesional Específica Castelao.

Animación de Actividades Físicas y Deportivas en IES Agra do Orzán.

Ciclo Formativo de Atención a personas dependientes del CEIP Ánxel Casal.

Ciclo de Animación sociocultural centro Tomás Barros.

Ciclo de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales de la Cruz Roja.

Escuela de Diseño Marcelo Macías de A Coruña.

En el **área de comunicación**, se reforzó la estrategia de comunicación iniciada en 2013 y que incluía la potenciación de la presencia de AFACO en internet (y en las redes sociales) y un mayor contacto con los medios de comunicación, especialmente con los de ámbito local (véase impacto en prensa en el anexo).

El objetivo estas acciones están dirigidas a mostrar una mayor cercanía con los socios en particular y con la sociedad en general. A través de estas vías (presencia en medios de comunicación y en redes sociales), los socios o personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer, ven multiplicadas las formas en que pueden estar al día de cuantas actividades

se desarrollan en la Asociación. Esto también les permite conocer los últimos avances en el campo de la investigación.

La profesionalización de las tareas de comunicación de la organización es vital para mejorar la relación con su público interno (el equipo humano de AFACO) y externo (socios, público en general), porque redundan en la idoneidad de la imagen que se proyecta de la entidad, a la par que permite optimizar las tareas que se realizan en ella.

análisis en la Red

afaco.es

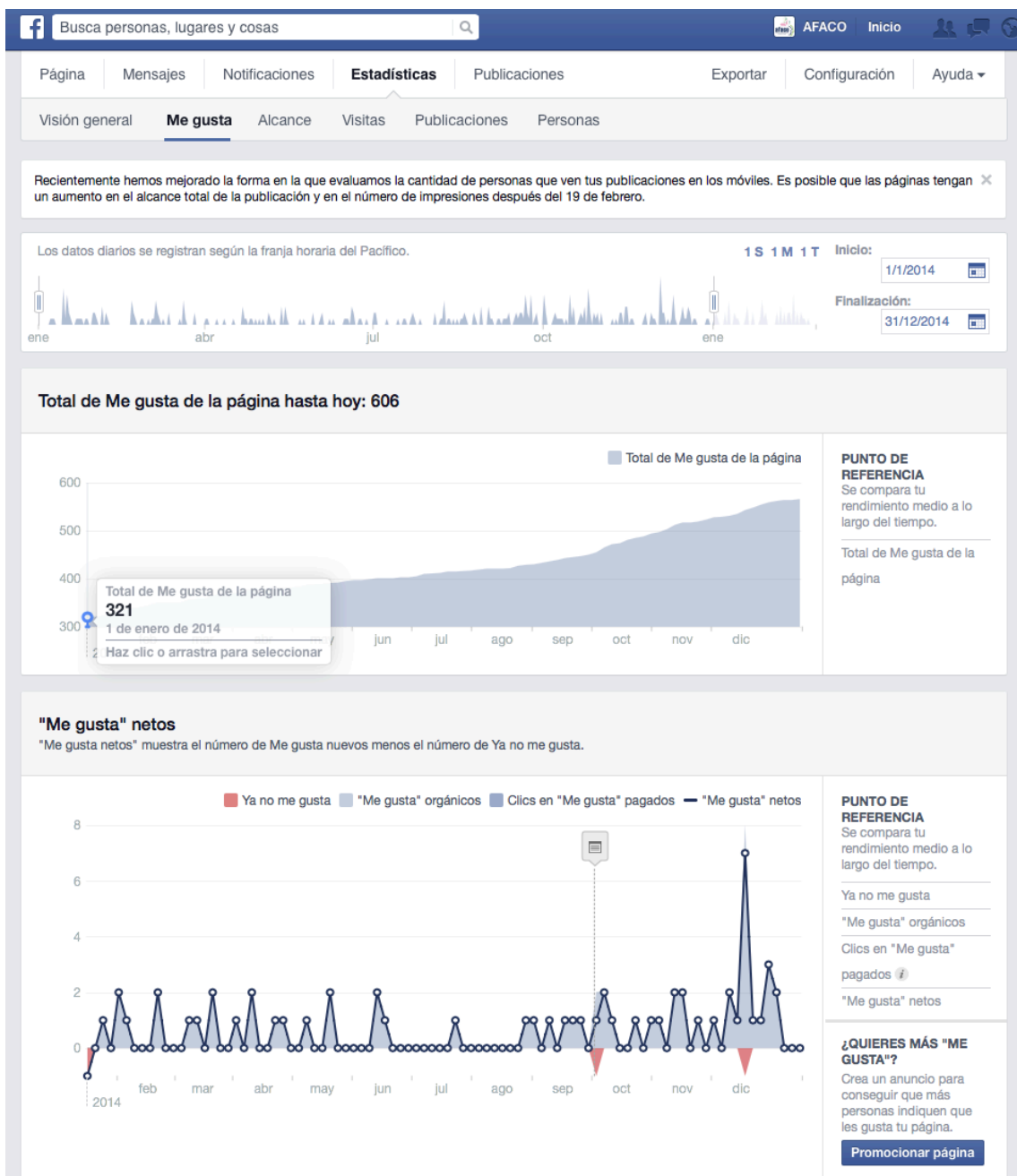
En 2014, la página web de AFACO (afaco.es) sumó **41.469 páginas vistas** (frente a las 38.587 páginas vistas en 2013), lo que supone un **aumento del 7,47%**. Los visitantes permanecen en la página una media de 1 minuto y 20 segundos, 6 segundos más (+8,9%) que en 2013. Además, se visitaron 29.381 páginas, lo que supone un incremento del 9,73% con respecto al año anterior (26.776 páginas).

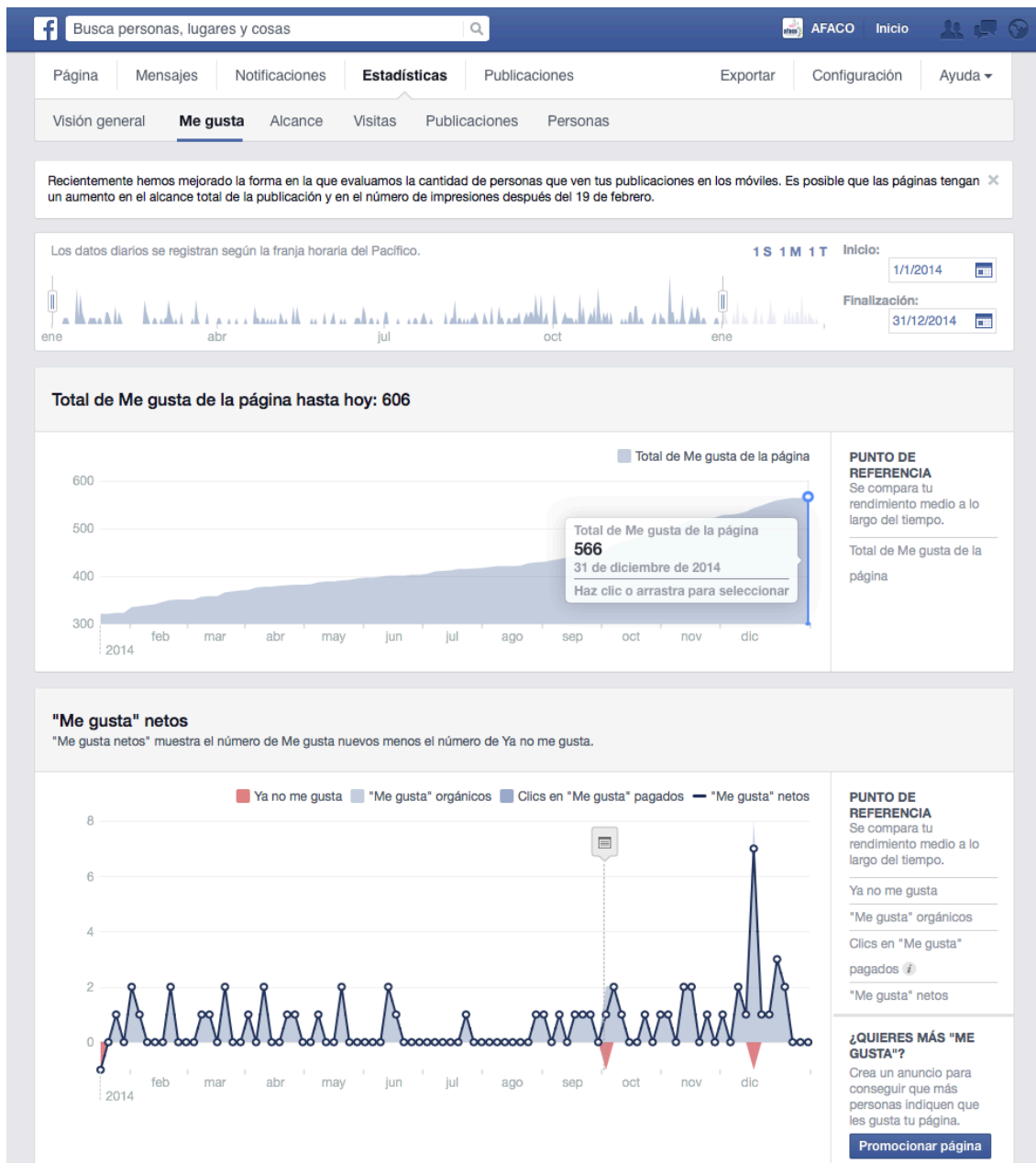
El grueso de las visitas procede de algún punto de la España peninsular, con A Coruña a la cabeza (representan el 37,45% del total de las visitas). Aumenta significativamente el número de visitas de internautas residentes en Madrid (representan el 10,97% del total y se incrementan un 75,59%). Los internautas de Santiago caen (-6,20%), pero experimentan importantes subidas los de Barcelona (+64,07%), Vigo (+43,51%), Lugo (+55,07%), Valencia (+60,34%) y Sevilla (+77,63%). Desde el extranjero, destaca el elevado número de conexiones realizadas desde Santiago de Chile (+343,33% respecto a 2013).

Los mayores picos de visitas se producen, como es habitual, es los meses de septiembre-octubre, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.

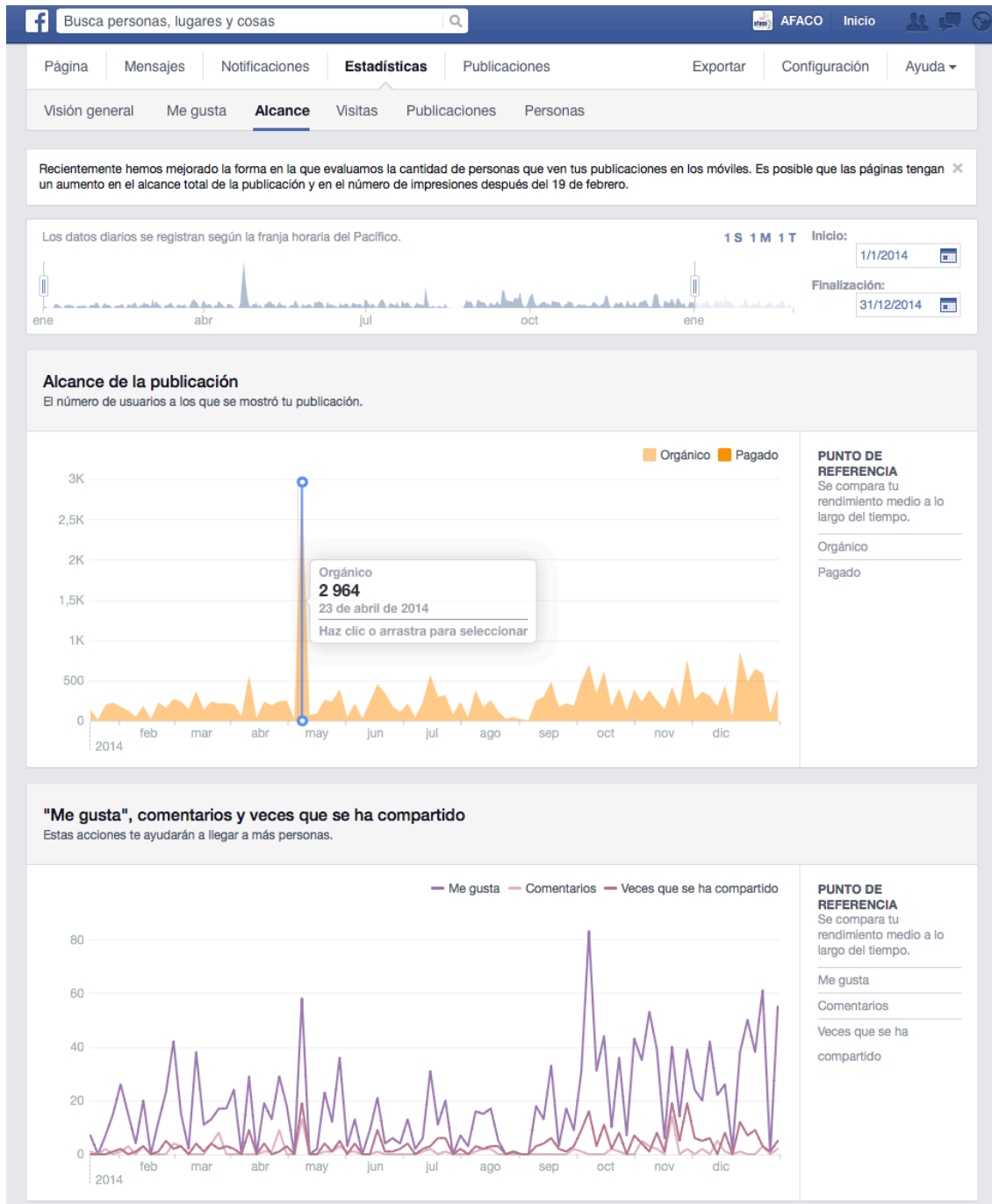
facebook.com/AfacoAlzheimer

A lo largo de 2014, la presencia de AFACO en esta red social, la de mayor penetración, ha aumentado considerablemente. La página de la Asociación en Facebook pasó de contar con 321 seguidores el 1 de enero de 2014 a contar con 566 el 31 de diciembre de 2014.

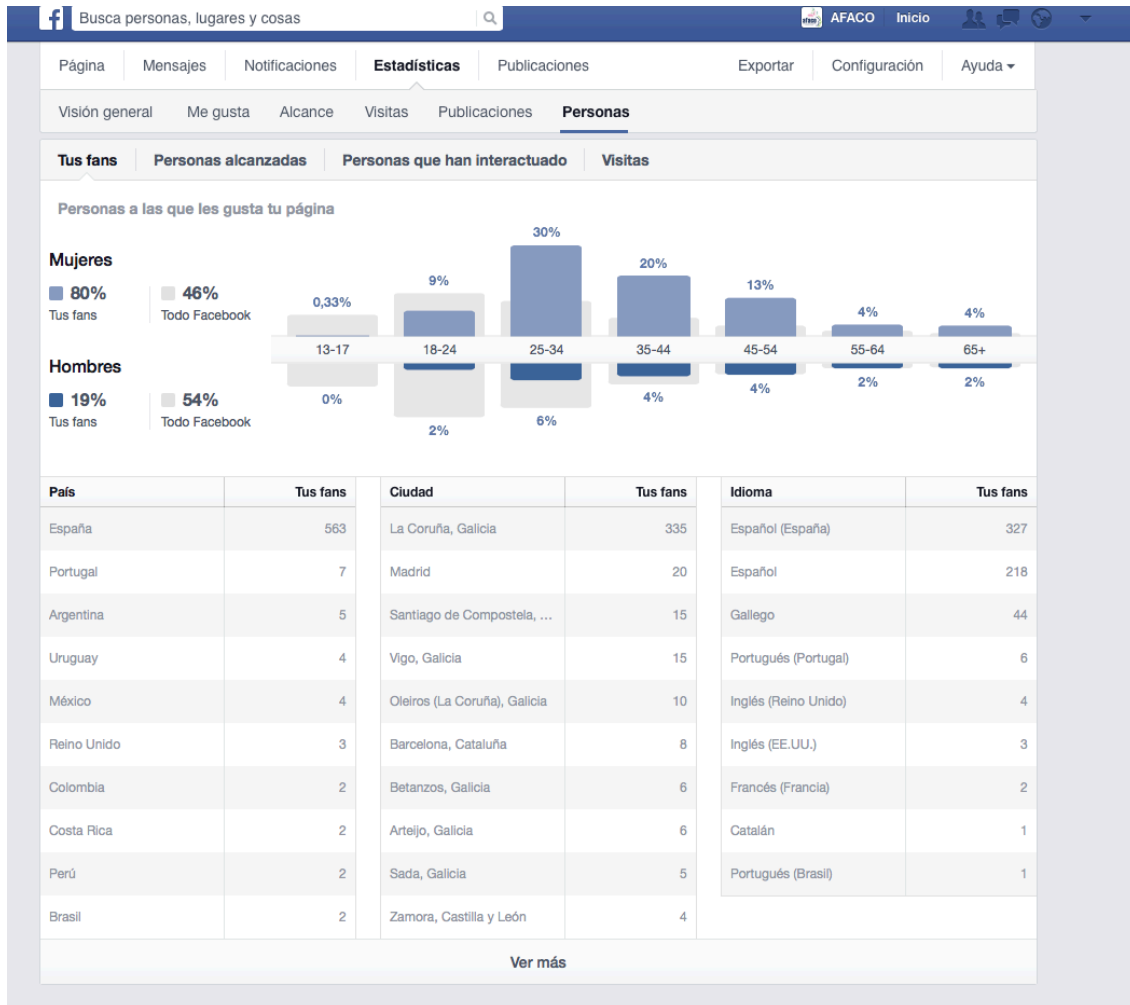




El alcance orgánico, esto es, no pagado, en 2014, se ha multiplicado por cuatro, ya que ha pasado de llegar a un máximo de 2.964 personas (frente al pico de 751 registrado en 2013).



El perfil de los seguidores de AFACO en Facebook no ha variado considerablemente. Es mayoritariamente femenino (el 80%) y tiene entre 25 y 34 años (el 30%), aunque han aumentado 3 puntos los seguidores que tienen entre 35 y 44 años, así como el colectivo de mayores de 65 años (representa el 4% del total).



twitter.com/AfacoAlzheimer

La presencia de AFACO en la red de *microblogging* data de mediados de 2013. En 2014, ha pasado de tener 500 seguidores a sumar 1.250 seguidores procedentes de todos los rincones del mundo.

impacto en medios de comunicación

La presencia de AFACO en los medios de comunicación ha crecido exponencialmente en 2014 con respecto al año anterior, al pasar de 13 noticias o reseñas publicadas en 2013, a 46 artículos (reportajes o entrevistas), aparecidos en prensa, radio y televisión.

Habitualmente, la presencia de la AFACO en los medios de comunicación se constreñía en su práctica totalidad a las actividades organizadas en torno al día mundial del Alzheimer, en el mes de septiembre. Sin embargo, en 2014, los principales medios de comunicación de la provincia se han hecho eco de las actividades que a lo largo del año ha organizado AFACO.

Los tres diarios que se editan en la ciudad (*La Voz de Galicia*, *La Opinión A Coruña* y *El Ideal Gallego*) le han dedicado notables espacios en sus ediciones impresas y digitales. En 2014, AFACO también ha aparecido en la prensa que se publica fuera de la ciudad como *El Correo Gallego* (Santiago de Compostela) y *Faro de Vigo*.

AFACO también participado en programas informativos de Radio Coruña-Cadena Ser, Onda Cero A Coruña, Radio Voz y Radio Galega.

Los informativos de TVG emitieron una *pieza*, en horario de máxima audiencia, sobre la jornada de puertas abiertas organizadas por la entidad:

<http://www.crtvg.es/informativos/chamamento-a-solidariedade-e-a-prevencion-no-dia-mundial-do-alzheimer-893612>

Además, TVG elaboró un reportaje sobre el programa intergeneracional «Tengo algo que contarte», que se realiza en colaboración con la Escuela Infantil de Los Rosales.

<http://afaco.es/el-contacto-con-los-ninos-la-mejor-terapia-para-los-mayores-con-alzheimer>

Los informativos de Vía TV realizaron un reportaje centrado en la vida de una cuidadora.

http://www.vtelevision.es/informativosv/2014/09/19/0031_3795440211001.htm?utm_source=buscador&utm_medium=buscador

anexos

El Ideal Gallego .com

Solidaridad que se mide en megabytes

reportaje nagore menayo | 03 de Enero de 2014



Los alumnos de Informática mueven cientos de dispositivos a diario susy suárez

La facultad de Informática ha donado ya más de 250 ordenadores a entidades benéficas

No hay facultad en la Universidad que mueva más dispositivos que la de Informática. Cientos de alumnos y profesores ponen a funcionar a diario ordenadores, impresoras, tablets y otro tipo de soportes a pleno rendimiento. Tanto “esfuerzo” y la necesidad de estar actualizados en todo momento provoca que estos aparatos tengan una vida más corta. También los ordenadores que pone la propia facultad a disposición de la docencia tienen un ritmo más alto de trabajo. Por ello, el reciclaje de estos dispositivos se convierte en una alternativa real que permite dar una segunda opción de vida.

Pero no solo para los dispositivos que se quedan obsoletos sino para todos los que se han quedado en desuso en la Universidad, Informática lleva a cabo un programa de reciclaje solidario. Coordinado por el también director de la Oficina de Cooperación y Voluntariado, Jesús Cendán, se recogen y se vuelven a poner en marcha estos equipos que han quedado completamente fuera de servicio. Una vez arreglados y preparados, se donan a ONG y entidades benéficas.

TRABAJO EN LA FACULTAD

El trabajo de los voluntarios en el programa de reciclaje comienza en el momento en el que un dispositivo llega al centro. Cuando es trasladado al almacén, se comienza la puesta a punto del mismo. Una vez sobre el terreno, los problemas comienzan a surgir. Los voluntarios deberán cerciorarse de que el software no esté defectuoso; y en tal caso, lo reemplazan por otro de las mismas características. Además, se encargan de insertar el hardware que le pueda faltar al ordenador, como lectores de CD, por ejemplo y, según las piezas de las que se disponga, mejoran las prestaciones del dispositivo.

A la hora de ponerse a trabajar con la instalación del software, como todo lo que se utiliza en la facultad, se opta por el libre. “Tiene un interfaz gráfico ameno, lo más parecido a Windows, no necesita muchos recursos y no tiene virus”, explica el grupo de trabajo.

Una vez todo el proceso esté completado, el ordenador está listo para empezar una nueva vida en alguna entidad benéfica u ONG que lo necesite. Hasta la fecha, se han entregado más de 255, favoreciendo así la implantación de las nuevas tecnologías y que muchos más usuarios puedan llegar a ellas a través de estas organizaciones. El Hogar de Santa Lucía, Eqqus Zebra, Tanxedoira, Red Madre, Aspanaes, Afaco, Aspronaga, el Hogar de Sor Eusebia, Cáritas, Acoes, o la Asociación Gallega de Fibromialgia son algunas de las entidades beneficiarias del programa.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/solidaridad-mide-megabytes/20140102223409165494.html>

El Ideal Gallego .com

© 2014 El Ideal gallego

Copyright © 2012 Noticias de Galicia, España y del mundo - El Ideal Gallego. Todos los derechos reservados.

Diseño y Adaptación: Openhost - www.openhost.com

Desarrollado por
OpenHost con:
opennemas

La Voz de Galicia

Edición A Coruña

16 de enero de 2014

AFACO

Charla para formadores y familiares cuidadores

El psiquiatra Fernando Márquez impartirá esta tarde la primera charla de la segunda edición del plan de formación continua sobre demencias que pone en marcha la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer. El acto tendrá lugar a las 17 horas en la sede de la Fundación Barrié y está dirigido tanto a los formadores profesionales como a los no profesionales, generalmente familiares de los enfermos.

La Voz de Galicia

Edición A Coruña

17 de enero de 2014

Arranca el plan de formación de cuidadores de enfermos de Alzheimer

A CORUÑA / LA VOZ

Ayer dio comienzo en la Fundación Barrié la segunda edición del plan de formación continua sobre demencias de la Asociación de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afacó). Se trata de un curso que está dirigido a cuidadores de personas que padecen Alzheimer, bien sean profesionales o simplemente familiares del enfermo, que deseen actualizar sus conocimientos en la materia.

A la sesión inaugural asistieron el concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo; la diputada provincial responsable del área de Servicios Sociales, Zaira Rodríguez; y el subdirector de Dependencia y valoración de la discapacidad de la Xunta, Jorge Rubén Sampedro, además del director general de la Barrié, Javier López, y la presidenta de Afaco, M^a Carmen Martínez Pulleiro.

Especialistas de prestigio

El psiquiatra Fernando Márquez fue el encargado de abrir esta primera jornada, y lo hizo abordando un tema fundamental, como es la relación entre las personas aquejadas de algún tipo de demencia y sus cuidadores habituales.

Durante los próximos seis meses pasarán por este plan de formación especialistas de reconocido prestigio en el ámbito de las demencias que, junto a los técnicos de Afaco, celebrarán diez charlas coloquio y dos talleres. La asistencia es gratuita para los socios de Afaco y tiene un coste de 40 euros para aquellos interesados que no sean socios.

El Ideal Gallego .com

Cuando la ayuda más sentida requiere conocimientos concretos

reportaje r.l. | 17 de Enero de 2014



El programa incluye una docena de charlas y talleres pedro puig

La asociación Afaco, que congrega a familiares de personas enfermas de alzheimer, sabe bien que “querer es poder”, pero también que la preparación es fundamental cuando se trata de cuidar a un enfermo.

La asociación Afaco, que congrega a familiares de personas enfermas de alzheimer, sabe bien que “querer es poder”, pero también que la preparación es fundamental cuando se trata de cuidar a un enfermo, por más cercano que sea. En esa línea se plantea la segunda edición de su plan de formación continua en demencias, que la entidad inauguró ayer en la Fundación Barrié y que ofrece educación específica a cuidadores profesionales y no profesionales, esto es, familiares del enfermo.

Desde ayer mismo y hasta junio, los participantes podrán asistir a las conferencias de profesionales de distintos ámbitos, desde médicos especialistas en geriatría, psiquiatras, neurólogos, terapeutas

ocupacionales trabajadores sociales o abogados, que abordarán los distintos aspectos del alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas. El programa, que ayer se abría con la intervención del psiquiatra Fernando Márquez, incluye además mesas redondas y dos talleres, uno de fisioterapia para alzheimer y otro de expresión corporal y estimulación a pacientes con demencia, que tendrán lugar en el mes de junio en la Fundación Barrié.

Como destacan desde Afaco. la asistencia a los cursos es gratuita para los socios y tiene un coste único de 40 euros para no asociados que tengan interés en las materias que se impartirán dos jueves de cada mes.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/cuando-ayuda-mas-sentida-requiere-conocimientos-concretos/20140116231515168247.html>

El Ideal Gallego .com

© 2014 El ideal Gallego

Copyright © 2012 Noticias de Galicia, España y del mundo - El Ideal Gallego. Todos los derechos reservados.

Diseño y Adaptación: Openhost - www.openhost.com

Desarrollado por
OpenHost con:



CARMEN MARTÍNEZ Pta. de Afaco

“Las familias preguntan a menudo si van a heredar la enfermedad”

Afaco llama la atención sobre un problema sociosanitario creciente: “En A Coruña sufren demencia unas 5.000 personas”.

ENTREVISTA
LUCÍA TENREIRO

Entidades como Afaco se revelan como herramienta necesaria en la mejora de la calidad de vida de las personas con alzhéimer. Casi un millón de personas la padecen en España, y de ellas, unas 63.000 residen en Galicia. María del Carmen Martínez Pulleiro es la presidenta de una organización que, desde su fundación hace casi veinte años, ha atendido las necesidades de más de medio millar de familias de A Coruña y acaba de inaugurar la segunda edición del Plan de Formación Continua en Demencias.

Cuando un plan alcanza su segunda edición es porque la primera ha dado resultados.

Afaco apuesta por la formación desde su constitución hace dieciocho años, porque consideramos que es esencial para los cuidadores, tanto profesionales como familiares de enfermos.

¿Cuántas personas asisten?

Cerramos el plazo en setenta. Tuvimos más demanda pero no era posible darle acogida.

¿La formación es el pilar básico en la atención del paciente?

Es fundamental, dado que la enfermedad pasa por diferentes fases desde su diagnóstico. Es un proceso largo y el familiar-cuidador requiere una serie de conocimientos para poder abordarla en sus diferentes etapas.

El programa aborda todos los aspectos del alzhéimer. ¿Qué criterios han seguido en su elaboración? ¿Han tenido en cuenta las sugerencias de los

asociados de Afaco?

Por el contacto diario con las familias sabemos cuáles son los asuntos que más les preocupan, las preguntas más frecuentes. El diseño lo hemos hecho nosotros, pero le hemos dado un enfoque de pregunta-respuesta, que permite a los familiares plantear sus inquietudes y resolver sus dudas más importantes. Ellos nos hacen llegar sus preguntas, que nosotros nos encargamos de enviar previamente al ponente, quien las estudia para poder responderlas allí mismo.

¿Cuáles son las preguntas más frecuentes que llegan a Afaco?

Las preguntas de las familias suelen ser casi siempre las mismas, acerca de la evolución de sus enfermos, los últimos medicamentos, las ayudas, económicas o de asistencia y, sobre todo, si van a heredar la enfermedad, en qué medida influye el factor hereditario en el alzhéimer.

Algunas de esas preguntas no tienen respuesta todavía.

Muchas no tienen respuesta, y encontrarlas debe ser un objetivo común de toda la sociedad.

¿En los últimos años, se ha avanzado en investigación?

Hay muchas líneas abiertas y, aunque surgen noticias cada cierto tiempo, se trata de investigaciones a largo plazo, y en lo que a curación se refiere, de momento no hay nada.

Algunos estudios apuntan a que cada vez se dan más casos en personas jóvenes.

Es una enfermedad asociada a la edad y, cuanto más alto es el índice de población envejecida, más casos de demencia. Es ver-



María del Carmen Martínez Pulleiro, una de las fundadoras de la asociación, es en la actualidad su presidenta

VEINTE AÑOS DE HISTORIA

Afaco (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y de otras demencias afines de A Coruña) lleva más de 18 años trabajando por el bienestar de las personas con demencia y el de sus cuidadores con el objetivo de ofrecer una atención de calidad a los enfermos que acuden a diario a sus centros: San Diego, Salvador de Madariaga y Barrio de las Flores. En sus casi veinte años de historia, más de medio millar de personas enfermas han recibido tratamiento no farmacológico y han atendido a sus seres cercanos a través de los diferentes programas asistenciales, tanto residentes en la ciudad como en toda su área metropolitana.

“EL CUIDADO DE UN PACIENTE CON DEMENCIA EXIGE MUCHA FUERZA, TANTO FÍSICA COMO PSICOLÓGICA, POR PARTE DEL CUIDADOR, Y NO TODO EL MUNDO LA TENEMOS”

“EL RECHAZO EXISTE, PERO NO LA CONNOTACIÓN NEGATIVA DE OTROS TIEMPOS”

dad que se dan casos de personas jóvenes, pero afortunadamente es una minoría.

Las asociaciones consideran que el alzhéimer no solo afecta a las personas que las padecen, sino también a la familia.

Es muy difícil atender adecuadamente a un enfermo con demencia, dado que va evolucionando a una dependencia total para las actividades de la vida diaria, para la alimentación, la higiene, la marcha... lo que exige una dedicación absoluta por parte del cuidador, que en muchos casos debe paralizar su vida para atender a un enfermo que demanda atención psicológica, física... El cuidado de un paciente con demencia exige mucha fuerza tan-

to física como psíquica por parte del cuidador, y no todo el mundo la tenemos.

Hace dieciocho años que trabajan en A Coruña. Desde entonces, ¿han notado algún cambio en la reacción de la gente hacia el alzhéimer?

Cada vez hay más información y cada vez se acepta más que es una enfermedad, con sus características propias, pero como cualquier otra.

¿Pero sigue habiendo rechazo a hablar de la enfermedad?

El rechazo existe, pero es el rechazo natural hacia lo que es una enfermedad y las consecuencias en la persona que la está padeciendo, pero al disponer de infor-



PEDRO PUIG

mación no adquiere la connotación negativa que pudo tener en otro momento.

¿Cuántos pacientes diagnosticados hay en A Coruña?

No existe un censo elaborado que pueda dar una cifra exacta, pero por población, mayores de 65 años, de 80... podíamos estar hablando de 5.000 personas con demencia en A Coruña.

¿Ha aumentado mucho el número de socios de Afaco en los últimos años?

Somos cerca de mil socios, y el número no ha cambiado especialmente porque siempre hemos tenido bastantes, aunque sí su perfil. Antes había muchos socios colaboradores, y ahora hay menos socios colaboradores y muchos socios familiares. Los socios colaboradores no tienen ningún enfermo en su entorno, pero cooperan con la entidad.

¿Cómo es el día a día en los centros de Afaco?

Tenemos enfermos en diferentes fases de la enfermedad, y dependiendo de la etapa requieren distintos estímulos. Contamos con un equipo multidisciplinar que interviene con ellos dependiendo de la facultad de cognición que todavía preserven. Cada es-

tadio de la enfermedad demanda un tipo de estimulación, por lo que se aplican diferentes técnicas para que el enfermo mantenga las capacidades que todavía conserva.

¿Qué tipo de actividades y con qué objetivos?

Las actividades son muy variadas, desde musicoterapia a socialización pasando por una orientación temporo-espacial. Después desarrollamos programas con niños, visitas a museos... a fin de tenerlos estimulados. Porque si cualquier persona, incluso cognitivamente sana, se aísla y no realiza ningún tipo de actividad, se acaba atrofiando, mucho más aquellos que presentan un deterioro cognitivo.

En ese sentido, ofrecen más posibilidades los grandes centros de población, si bien uno de los rasgos de Galicia es su dispersión, la proliferación de los núcleos rurales...

Los recursos de proximidad están más cerca de los núcleos grandes, pero eso no quiere decir que en el rural no estén estimulados, porque eso depende del tiempo que les dediquen los cuidadores, y el entorno en esos casos también suele ser muy agradable... ■

“En algún caso, el cuidador se hace dependiente de la persona afectada”

El Alzheimer es una enfermedad degenerativa cerebral que no conoce de coyunturas económicas: “A medida que los recursos son más reducidos, su efecto se multiplica, tanto en lo que se refiere a la prevalencia como en relación a los costes económicos que supone”, sostiene Martínez Pulleiro. El gasto medio derivado de la atención a una persona con Alzheimer, precisa Afaco, ronda los 30.000 euros anuales.

¿Los recursos sanitarios son suficientes teniendo en cuenta la situación económica que atraviesa España?

Los recursos nunca son suficientes, pero nuestros socios no nos han trasladado que les hayan recortado las ayudas previamente concedidas.

Pero la tesitura de algunas familias sí debe de afectar al enfermo.

Sí, se ven más apretados y demandan más ayudas, puesto que la atención del enfermo a veces pasa por la dedicación de recursos económicos, y que estos se vean mermados puede afectar a la atención y el cuidado del enfermo de Alzheimer.

¿Cuál es el principal reto de futuro de Afaco?

El objetivo de Afaco, como el de todas las entidades, es encontrar la vacuna contra el Alzheimer. En definitiva, dejar de existir, porque eso significaría que no somos necesarios. Más a corto plazo, lo deseable es que las familias tuvieran todos los apoyos necesarios y la sociedad en general toda la información para poder dar respuesta en cada fase.

Habla usted de información porque el diagnóstico precoz también es clave en el caso del Mal de Alzheimer.

Es clave, pues hasta el propio enfermo puede tomar decisiones sobre su futuro. Los expertos aconsejan dar la información adecuada, por parte de la persona adecuada, con la delicadeza y ternura adecuadas.

¿Cuáles son los primeros síntomas?

Son varios y se suelen dar en todos los casos: falta de memoria reciente, cambio de carácter, apatía, ausencia de iniciati-



La presidenta, en la sede de Salvador de Madariaga

PEDRO PUIG

“EL GASTO MEDIO DERIVADO DE LA ATENCIÓN A UNA PERSONA CON ALZHEIMER RONDA LOS 30.000 EUROS ANUALES”

“LA INFORMACIÓN ES FUNDAMENTAL PARA PODER DAR RESPUESTA EN CADA FASE”

va, e incluso de vocabulario, dificultades en la expresión...

¿Lo estadios se cumplen siempre, en todos los casos?

No necesariamente. En medicina no hay patrones y cada caso es personal e intrasferible, e influye la personalidad previa. No hay enfermos de Alzheimer, sino enfermo de Alzheimer.

¿Qué consejo da usted a las familias con un enfermo?

Que no se aíslen y, sobre todo, que busquen apoyo en su entorno. Pueden necesitar ayuda en algún momento y es bueno que el entorno esté al tanto.

¿Cómo es la relación cuidador-enfermo?

A veces es tan dependiente el enfermo del cuidador como el cuidador del enfermo, y el familiar debe buscar tiempo para sí mismo. La comunicación con un enfermo con demencia es complicada, y es fundamental que el cuidador establezca comunicaciones con el exterior. ■

Idioma: Sitio por defecto (Español) ▾[Abrir sesión](#)

por CREA: Blog del CRE de Alzheimer :

PROYECTO «TENGO ALGO QUE CONTARTE...»

AFA Coruña inicia un proyecto de estimulación en colaboración con una escuela infantil

MARIOLA MORENO | JEFA DE PRENSA DE LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE A CORUÑA

En el aula que ocupa la *pandilla pirata* de la Escuela Infantil de Los Rosales, de A Coruña, se han recogido velas momentáneamente: se aguarda la llegada de un grupo de *bucaneros*, de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFACO) de la ciudad, y los niños (con edades que oscilan entre los 12 y los 24 meses) están expectantes. Los visitantes, adultos que se encuentran en una fase leve-moderada de la enfermedad (GDS 3-4), se presentan dispuestos a repartir entre los más pequeños un botín de gusanitos, que intercambiarán por una sonrisa o por un dibujo. Más tarde, ya habrá tiempo para izar la bandera pirata y de posar para las fotos.

Este particular desembarco en la escuela infantil forma parte del proyecto «Tengo algo que contarte...» de AFACO, dirigido a favorecer el acercamiento y la creación de vínculos entre personas mayores y niños gracias a la organización de encuentros periódicos y juegos. El objetivo es que estos adultos, con Alzheimer en una fase incipiente, convivan durante unos minutos con los más pequeños, contagiarlos de la alegría de vivir de los más jóvenes y ayudar con ello a mejorar el desarrollo del niño, mientras que unos y otros pasan un rato agradable y ameno.

Los mayores aquejados de demencia se ven a menudo privados del contacto cotidiano con los demás, especialmente con las personas más jóvenes, lo que hace todavía más importante un programa de estas características. «Se busca generar un lazo simbólico entre niños y mayores, que se materialice en la realización de actividades conjuntas, como cuentacuentos, el envío de cartas, la celebración de encuentros periódicos en los respectivos centros, así como la realización de excursiones o la asistencia a eventos culturales que persigan un interés común, tanto para los menores como para los mayores y por extensión, para sus respectivos grupos familiares o sociales», aclara Nerea Rey, logopeda de AFACO y responsable de este proyecto.

Para ello, se utilizan métodos flexibles basados en actividades de ocio muy diversas, entre las que destacan las artísticas. No obstante, los organizadores insisten en que el programa no debe verse como una «mera actividad de tiempo libre», ya que diversas investigaciones han puesto de manifiesto los beneficios de carácter «preventivo y terapéutico» asociado al disfrute de este tipo de experiencias. Es lo que algunos especialistas han dado en llamar «ocio terapéutico».

No en vano, el objetivo general de este programa es promover la interrelación, para construir una oportunidad de encuentro intergeneracional en el que se compartan juegos y experiencias, al tiempo que se favorece el desarrollo y la solidaridad. En definitiva, para los mayores, se trata de una excelente oportunidad de favorecer la creación de vínculos con la comunidad y su socialización y contribuye a la estimulación de las capacidades físicas, funcionales y cognitivas (memoria, lenguaje, concentración). También ayuda a paliar el aislamiento y a incrementar la autoestima de estas personas. Para los niños, por su parte, este tipo de iniciativas, les ayudan a crecer haciendo propios los principios del respeto y la tolerancia, mientras que su educación se ve complementada con la experiencia y con los conocimientos que irán adquiriendo poco a poco de sus mayores.

El próximo *desembarco pirata*, que se hará coincidir con la celebración del carnaval, tendrá lugar en la escuela infantil a finales de febrero.



Enviado por Admin CREA on 27 enero 2014, 9:27

Comentario

¿Dónde solicitar a la Xunta una ayuda económica para los centros de AFACO?



Los centros de AFACO están incluidos en la cartera de servicios de la Consellería de Trabajo e Benestar, por lo que las personas afectadas por una demencia que acuden a nuestras instalaciones tienen derecho a solicitar una ayuda a la Xunta para el copago de los servicios.

Publicado en miércoles, 26 de marzo de 2014

Mayores

Salud

Tercer Sector

Dicha ayuda, recogida dentro del catálogo de prestaciones del sistema para la autonomía y atención a la dependencia, recibe el nombre de «libranza económica vinculada al servicio».

Así, dentro de los servicios de promoción de la autonomía personal, se alude específicamente al servicio de estimulación cognitiva, que se define como el «tratamiento terapéutico que, por medio de las técnicas adecuadas, tiene por finalidad mantener y mejorar el funcionamiento de alguna o de algunas de las capacidades cognitivas superiores (razonamiento, memoria, atención, concentración, lenguaje y similares), de las capacidades funcionales, la conducta y/o la afectividad».

Por tanto, las personas que acuden a nuestras instalaciones de **Salvador de Madariaga**, donde está radicado nuestro centro terapéutico, pueden solicitar esta ayuda.

También las personas que siguen el **programa Activa-T de AFACO**, de estimulación dirigido precisamente a promover la autonomía personal, pueden solicitar la ayuda.

En lo que concierne al servicio de atención diurna y de atención de noche para personas en situación de dependencia, la ley hace mención expresa al servicio de atención diurna para personas mayores, que se corresponde con la atención que se presta en el **centro de día**, por lo que los usuarios de nuestras instalaciones pueden solicitar esta ayuda.

¿Dónde acudir para solicitar la ayuda?

El usuario, o la familia del mismo, tiene que solicitar cita con la trabajadora social de zona correspondiente (variable según el Ayuntamiento dónde esté empadronado). En la ciudad de A Coruña existen las siguientes Unidades de Atención Social, correspondientes a la zona de residencia del usuario:

Ágora. Teléfono: 981 189 868

Monte Alto. Teléfono: 981 184 372 (solo mañanas) y 981 184 373 (tardes)

Cuatro Caminos. Teléfono: 981 184 231

Palavea. Teléfono: 981 184 362

Importante : Si no sabe a qué unidad dirigirse, llame al teléfono de información 010 y facilite la dirección del usuario. En algunos centros de salud también hay trabajadora social con competencia para solicitar la libranza económica vinculada al servicio.

Rodrigo Argüelles
A CORUÑA

Pinceladas para el recuerdo

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña desarrolla un programa para estimular la memoria a través del arte

Pintar y reconstruir una obra del artista Luis Seoane es la propuesta con la que la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco) cerró ayer su último taller creativo en colaboración con el Museo de Belas Artes de la ciudad. Esta actividad forma parte de *Retazos de la memoria*, un programa orientado a disminuir el aislamiento y la pasividad de los afectados por la enfermedad de Alzheimer y aumentar su grado de socialización a través del arte. Ambas entidades colaboran en este proyecto desde el pasado mes de enero.

Con el objetivo de fomentar el trabajo cooperativo y la coordinación entre miembros de un mismo grupo, los participantes pintaron con colores planos distintos tramos del cuadro *Figuras* que después unieron en un rompecabezas.

La logopeda de Afaco y coordinadora de esta actividad, Nerea Rey, señala que, en ocasiones, los afectados por demencias son reticentes a relacionarse con su entorno. "A medida que avanza la enfermedad, se niegan a hacer cosas", afirma Nerea. "No obstante, la sociedad suele achacar que son ellos quienes se ais-



Participantes en el taller celebrado ayer en el Museo de Belas Artes de A Coruña. | VÍCTOR ECHAVE

lan, pero también lo hacemos nosotros", añade. Por ello, la asociación organiza estos proyectos orientados mayoritariamente a personas cuya

enfermedad se encuentra en fase inicial.

El Museo de Belas Artes de A Coruña, a través del responsable de su

Departamento de Difusión y Acción Cultural, Manuel Mosquera, acogió esta iniciativa para ofrecer la posibilidad de "intercalar los talleres

plásticos con las visitas" a las instalaciones. Se crea, así, un marco propicio para que los afectados por enfermedades neurodegenerativas potencien su capacidad de trabajo en grupo y la implicación activa en este tipo de actividades.

Mosquera y Rey coinciden en que el balance inicial es positivo y avanzan que se buscará la "consolidación de una relación estable y periódica" entre ambas entidades, que a partir de septiembre realizarán una evaluación de los resultados y retomarán las actividades conjuntas.

Afaco se constituyó en 1995 con el objetivo de prestar formación y asesoramiento legal, jurídico y económico a las familias con miembros afectados por demencias. Hoy en día trabaja también con los enfermos a través de sus talleres de estimulación, terapias de reminiscencia, musicoterapia y de su centro de día. El proceso de incorporación a esta asociación comienza en el momento en que una familia demanda asesoramiento. Después, se requiere un diagnóstico médico al cual se añade una evaluación realizada por la propia Afaco. Finalmente, el paciente comienza un tratamiento no farmacológico individual y personalizado en función del proceso de su enfermedad.

La Opinión

A Coruña

13 de junio de 2014



ANDRÉS PAFIO

Clausura del plan de formación sobre alzhéimer

La sede de la Fundación Barrié de A Coruña acogió en la tarde de ayer la clausura y entrega de diplomas del II Plan de formación continua sobre demencias organizado por la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco). Al acto

asistieron el concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña, Miguel Lorenzo; la directora de Acción Social de la Fundación Barrié, M^a Isabel Pérez; y la presidenta de Afaco, M^a Carmen Martínez.

El Ideal Gallego

13 de junio 2014



LORENZO CLAUSURA EL PLAN DE FORMACIÓN DE AFACO

El concejal de Servicios Sociales, Miguel Lorenzo, acudió ayer a acto de clausura y entrega de diplomas del II Plan de formación continua sobre demencias de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afacó) en A Coruña. FOTO: PEDRO PUIG

El Ideal Gallego .com

La Barrié y Roviralta financian seis proyectos de entidades coruñesas de atención social

n redacción a coruña | 03 de Julio de 2014



Afaco pondrá en marcha un punto de información susy suárez

Las fundaciones Barrié y Roviralta destinarán 150.000 euros para proyectos de atención social promovidos por diferentes entidades gallegas. Han seleccionado un total de catorce asociaciones de diferente ámbito de trabajo de toda Galicia, de las cuales, seis son de A Coruña.

Las fundaciones Barrié y Roviralta destinarán 150.000 euros para proyectos de atención social promovidos por diferentes entidades gallegas. Han seleccionado un total de catorce asociaciones de diferente ámbito de trabajo de toda Galicia, de las cuales, seis son de A Coruña.

En la selección efectuada por Barrié y Roviralta han priorizado aquellos que promueven la integración social de colectivos en situación de vulnerabilidad o exclusión, “así como los más innovadores y con capacidad de replicarse en otras entidades”, explican ..

Cada una de las asociaciones o ONG que se beneficiarán de este paquete de ayudas recibirán cantidades que oscilan entre los 3.000 y los 17.000 euros.

Acoprós (Asociación Coruñesa de Promoción del Sordo) ha recibido subvención para el servicio ADA, que persigue la accesibilidad para la discapacidad auditiva.

Ecos do Sur contará con apoyo para el aula polivalente de inclusión sociodigital, con 16 puestos informáticos. Aspanaes (de Persoas con Trastorno del Espectro Autista) pondrá en marcha una vivienda familiar anexa al centro residencial. Adaceco (de Daño Cerebral) podrá equipar su centro de día y Afaco (Asociación de Enfermos de Alzheimer) impulsará un punto de información de la demencia. n

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/barrie-y-roviralta-financian-proyectos-entidades-corunesas-atencion-social/20140703022316196678.html>

La Voz de Galicia

Edición A Coruña

14 de junio de 2014



Siete de los voluntarios en la residencia Concepción Arenal en el último acto de este curso. MARÍA CARUNCHO

«¿Cóntoche un conto, avó?»

Alumnos del CEIP Salgado Torres acuden a las residencias de mayores para contarles cuentos, leer poemas y hacer teatro

RODRI GARCÍA
A CORUÑA / LA VOZ

Los abuelos cuentan cuentos a los nietos. Es lo habitual. A veces ocurre al revés: los nietos cuentan un cuento y los abuelos escuchan. Ocurría el pasado jueves en la residencia de mayores Concepción Arenal, en Matogrande. Faltaban unos minutos para el mediodía. Tránsito de personas que van y vienen. Por megafonía anuncian la inminente llegada de escolares del CEIP Salgado Torres. «¿Dónde me vas poñer?», pregunta una mujer en silla de ruedas a una de las trabajadoras del centro. Lo primero que hace la cuidadora es ponerle por encima un manto de cariño adornado con una sonrisa; luego la sítúa de forma que pueda ver bien el cuento de los escolares. Poco a poco, personal del centro o acompañantes van situando a casi 30 personas mayores, casi todas ellas en silla de ruedas. En las paredes cuelgan fotos de los grandes del cine: Gary Cooper,

Antony Quinn, Robert Redford, Paul Neuman, Carmen Sevilla...

La profesora María José Iglesias prepara a los alumnos, que se sirven de una serie de ilustraciones sobre el camino de Santiago para introducir el cuento *Xiá na en Compostela*. Los mayores escuchan con atención el relato que van alternando las voces de Mateo, Laura, Ainhoa, Manuel, Laura, Alejandra y Cristina. Son

TEATRO

Numerosas obras representadas

Los escolares de Salgado Torres han puesto en escena numerosas obras de teatro ante abuelos de distintos centros. Entre las obras representadas están las tituladas: «O apalpador e a castaña máxia», «Os bonobos con gafas, la tortuga y la liebre», «A meiga dona Paz», «O sodadiño de chumbo», «O Lazarillo» o la lectura del capítulo «Los molinos de Don Quijote».

siete de los 39 escolares de Salgado Torres que participan en el programa de voluntariado lector que promueve la dirección general de centros y recursos humanos. Desde el centro indican que a través de la asesoría de bibliotecas escolares «decidimos ampliarlo e saír fóra do centro ás residencias de maiores do noso entorno». Así, durante este curso han estado en las residencias de A Milagrosa y Concepción Arenal, así como el centro terapéutico de Afaco. Fue este centro el que promovió una representación de la obra *Un avó moi especial*, a cargo de la compañía Migallas. «A súa temática sobre o alzheimer espertou curiosidade na rapazada e cando propuxemos a actividade amosaron entusiasmo».

Así, estos escolares no solo han ido contando cuentos a los abuelos, sino que les han recitado poemas o escenificado obras de teatro. Si los abuelos se divierten los escolares «melloraron na súa expresividade, nos recursos a utilizar».

La Opinión

A Coruña

3 de julio de 2014

Catorce entidades gallegas recibirán 150.000 euros de las fundaciones Barrié y Roviralta

La primera convocatoria de proyectos impulsada por las dos organizaciones completará los beneficios de 'Más Social'

Redacción
A CORUÑA

Catorce proyectos de entidades prestadoras de servicios sociales de Galicia han sido seleccionados por la Fundación Barrié y la Fundación Roviralta, que los financiarán con 150.000 euros. Según explicaron las entidades, se trata de la primera convocatoria de proyectos impulsada conjuntamente por ambas entidades, y que ha sido creada para complementar los beneficios del programa *Más Social*.

El objetivo es facilitar apoyo económico a proyectos sociales de entidades participantes en *Más So-*

cial, un programa de fortalecimiento del tercer sector gallego que la Fundación Barrié, en colaboración con la Fundación de PwC, desarrolla desde hace tres años, y al que se incorpora por primera vez la Fundación Roviralta.

Entre los proyectos presentados, la Fundación Barrié y la Fundación Roviralta han priorizado aquellos que promueven la integración social de colectivos en situación de vulnerabilidad o exclusión, así como los "más innovadores y con capacidad de replicarse en otras entidades, y por tanto de multiplicar su impacto social", según concretaron las fundaciones. Entre ellos, atención

psicológica a personas sin techo, un nuevo servicio de acceso a la información para personas con discapacidad auditiva, equipación informática para romper la brecha digital en colectivos en riesgo de exclusión, adquisición de vehículos de transporte adaptado, y una bicicleta adaptada para el uso de personas con parálisis cerebral, o la creación de un modelo de intervención en personas con daño cerebral.

Los 150.000 euros se distribuyen entre los catorce proyectos seleccionados con dotaciones específicas entre los 3.000 y 17.000 euros por proyecto, indicaron.

Catorce entidades gallegas recibirán 150.000 euros de las fundaciones Barrié y Roviralta

Entre las asociaciones seleccionadas como beneficiarias de estas ayudas se encuentran tres viguesas

A. S. | Vigo | 03.07.2014 | 02:07

Catorce proyectos de entidades prestadoras de servicios sociales de Galicia han sido seleccionados por la Fundación Barrié y la Fundación Roviralta, que los financiarán con 150.000 euros. Se trata de la primera convocatoria de proyectos impulsada conjuntamente por ambas entidades, y que ha sido creada para complementar los beneficios del programa "Más social". Entre los proyectos seleccionados se encuentran tres de Vigo: "Un modelo de intervención para el daño cerebral", de la Asociación de Dano Cerebral de Vigo, Alento; "Comuni@tic 3.0", de la Asociación a favor de Personas con Discapacidad Intelectual, Aspanaex, y "Punto de información de la demencia", que desarrollarán conjuntamente la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (Afaga) de Vigo y de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco). Otras asociaciones que se beneficiarán de estas ayudas son la Federación Aspace Galicia, de Pontevedra; el Centro de Desarrollo Rural "O VISO" de Ourense, y las organizaciones de ámbito autonómico Federación Galega de Institucións para o síndrome de Down, y la Fundación Meniños.

El objetivo de este programa de ayudas es facilitar apoyo económico a proyectos sociales de entidades participantes en "Más social", un programa de fortalecimiento del tercer sector gallego. Entre los proyectos presentados, han priorizado aquellos que promueven la integración social de colectivos en situación de vulnerabilidad o exclusión, así como los "más innovadores".

Familiares de dependientes acusan a la Xunta de olvidarse completamente de sus necesidades

Denuncias recortes en las ayudas de 350 a 110 euros.

Isabel Bravo/Sergio Soto • 11 de Agosto de 2014 (00:00 h.)

Indignación en las Asociaciones de familiares de dependientes ante los últimos recortes en las ayudas a la dependencia. En algunos casos, hasta en un 80%. Afectados y cuidadores advierten de las consecuencias que se derivarán de una reducción en las prestaciones que consideran injustificada. Manuel Buceta, de 63 años, vive con su mujer, enferma de una demencia desde hace siete años. La ayuda que reciben ha pasado de los 350 euros a 110.

Manuel Buceta. 

Los afectados lamentan la decisión de la Xunta de no compensar con fondos autonómicos los nuevos recortes que, este mes, comenzará a aplicar el gobierno central.

Manuel y su mujer tienen como únicos ingresos sus pensiones. Es su hija la que se encarga de cuidar a su madre, que requiere atención las 24 horas del día.

Manuel Buceta. 

La conselleira de Trabajo e Benestar, Beatriz Mato, justifica la no compensación con fondos autonómicos del tijeiratazo del ejecutivo central en que su departamento dedica el 60% de su presupuesto a dependencia.

El Ideal Gallego .com

Betanzos y Afaco colaborarán en la creación de un programa de ayuda a personas con demencia

redacción betanzos | 02 de Septiembre de 2014

El Ayuntamiento de Betanzos y Afaco (Asociación de familiares de enfermos de alzheimer y de otras demencias de A Coruña) colaborarán en la creación de un programa para ayudar a personas con esta dolencia.

El Ayuntamiento de Betanzos y Afaco (Asociación de familiares de enfermos de alzheimer y de otras demencias de A Coruña) colaborarán en la creación de un programa para ayudar a personas con esta dolencia.

La iniciativa se enmarca dentro de un programa de la Federación de asociaciones de enfermos de alzheimer en Galicia (Fagal) y que está financiada por la Fundación Barrié.

Según fuentes municipales, el objetivo de este programa es el de ayudar a las personas diagnosticadas de demencia inicial y mantenerse activas, para evitar su aislamiento y la merma de su calidad de vida.

El proyecto contempla la realización de dos talleres semanales de dos horas de duración a lo largo de los meses de octubre, noviembre y diciembre.

Las intervenciones se basarán en técnicas de estimulación cognitiva, estimulación de actividades de vida diaria e instrumentales, psicomotricidad, musicoterapia y expresión corporal, laborterapia, ludoterapia e intervención psíquico-afectiva.

Las mismas fuentes añaden que las personas que quieran recibir más información pueden hacerlo en el departamento de Servicios Sociales hasta el día 19 de este mes.

fundación

La Asociación de familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias afines de A Coruña se constituyó el 7 de diciembre de 1995. La entidad nació como una asociación privada sin ánimo de lucro y personalidad jurídica propia, declarada de Utilidad Pública el 14 de junio de 2005.

Está inscrita en el Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta (Ruepss). Sus centros disponen de autorización sanitaria y están inscritos en el Registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios (Rexce). Y entre otros servicios presta asistencia en enfermería o fisioterapia.

n

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/area-metropolitana/betanzos-y-afaco-colaboraran-creacion-programa-ayuda-personas-demencia/20140901234326206746.html>

El Ideal Gallego .com

© 2014 El Ideal gallego

Copyright © 2012 Noticias de Galicia, España y del mundo - El Ideal Gallego. Todos los derechos reservados.

Diseño y Adaptación: Openhost - www.openhost.com

Desarrollado por
OpenHost con:
opennemas

2 de septiembre de 2014

Concello y afectados por el alzhéimer crearán una unidad para personas con demencia

Un programa ofrecerá dos talleres semanales de dos horas entre octubre y diciembre

Redacción

BETANZOS

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de A Coruña (Afaco), en colaboración con el Concello de Betanzos, pondrá en marcha una unidad de memoria para las personas con demencia. La iniciativa se enmarca en un programa de la Federación de Asociaciones de enfermos de Alzheimer de Galicia (Fagal), que cuenta con financiación de la Fundación Barrié de la Maza.

Los objetivos del programa son “ayudar a las personas diagnosticadas de demencia inicial a mantenerse activas” con el fin de “evitar el aislamiento y la merma

de la calidad de vida”, explica el Ayuntamiento.

La puesta en marcha de la unidad incluirá el desarrollo de dos talleres semanales a lo largo de tres meses, octubre, noviembre y diciembre de este año. Cada una de las sesiones tendrá una duración de dos horas.

Las intervenciones se basarán en técnicas de estimulación cognitiva, estimulación de actividades de la vida diaria e instrumentales, psicomotricidad, musicoterapia y expresión corporal, laborterapia, ludoterapia e intervención psíquico-afectiva. Los interesados pueden informarse e inscribirse en Servicios Sociales del Ayuntamiento hasta el día 19 de este mes.

Unidad de memoria para personas con demencia en Betanzos

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de A Coruña (Afacó), en colaboración con el Concello de Betanzos, podrán en marcha la iniciativa

Redacción 2-9-2014

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de A Coruña (Afacó), en colaboración con el Concello de Betanzos, pondrá en marcha una unidad de memoria para las personas con demencia. La iniciativa se enmarca en un programa de la Federación de Asociacións de enfermos de Alzheimer de Galicia (Fagal), que cuenta con financiación de la Fundación Barrié de la Maza.

La puesta en marcha de la unidad incluirá el desarrollo de dos talleres semanales a lo largo de tres meses, octubre, noviembre y diciembre de este año. Cada una de las sesiones tendrá una duración de dos horas.

La Voz de Galicia

Edición A Coruña

2 de septiembre de 2014

BETANZOS

Puesta en marcha de una unidad para personas con demencia

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (Afaco), con la colaboración del Concello de Betanzos, pondrá en marcha una unidad de memoria para las personas con demencia. Los talleres semanales tendrán una duración de dos horas, a lo largo de los meses de octubre, noviembre y diciembre. Las personas interesadas podrán inscribirse hasta el 19 de este mes.

La Voz de Galicia

Edición A Coruña

19 de septiembre de 2014

AFACCO

Conmemoración del Día Internacional del Alzheimer

Con motivo de la celebración este domingo del Día Mundial del Alzheimer, la Asociación de Familiares del Enfermos de Alzheimer (Afacco) realizará hoy una cuestación en distintos puntos de la ciudad. Mañana, de 11.00 a 19.00 horas, habrá una jornada de puertas abiertas en sus instalaciones (centro cívico de San Diego, Salvador de Madariaga, 87 y Petunias, 33), y el domingo se oficiará una misa en San Pablo (12.30 horas).



[portada](#) [informativos](#) [vía v](#) [meteo](#) [programas](#) [health lab](#) [kids](#) [series](#) [programación](#)



19 de septiembre del 2014

"Yo no me he olvidado de quién es él"

El Alzheimer tiene dos caras. La de los enfermos y la de sus cuidadores.

La Voz de Galicia

Edición A Coruña

20 de septiembre de 2014

AFACO

La Asociación acoge hoy una jornada de puertas abiertas

Ya que mañana se celebra el Día Mundial del Alzheimer, la asociación de familiares enfermos de alzhéimer de A Coruña celebran hoy en sus instalaciones una jornada de puertas abiertas de 11.00 a 19.00 horas en horario continuado. El lema elegido para el domingo es *Solidarios con el Alzheimer*, dirigido a visibilizar la enfermedad.

La Opinión

A Coruña

20 de septiembre de 2014



Varias personas realizan un donativo para el alzhéimer. | VÍCTOR ECHAVE

Familiares de afectados por alzhéimer realizan la cuestación anual en A Coruña

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afacó) inició ayer los actos de conmemoración del día mundial de esta enfermedad —que se celebra mañana— con mesas in-

formativas por toda la ciudad y una cuestación. Desde la entidad recuerdan que más de 63.000 gallegos sufren algún tipo de demencia y que el alzhéimer es la más frecuente.

Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer

La edad de jubilación les queda lejos, muchos ni siquiera han cumplido los 60 años y ya experimentan síntomas similares a los pacientes de alzhéimer. Son los afectados por la demencia fronto-

temporal, un trastorno neurodegenerativo que provoca pérdida de memoria, movilidad o lenguaje. No son casos puntuales. Galicia cuenta con más de 63.000 personas con demencia y se cal-

cula que el 10% están afectados por esta demencia y no tienen más de 65 años. Pese a que los síntomas son parecidos a los del alzhéimer —que sigue siendo la demencia más frecuente en la

población— esta enfermedad en ‘jóvenes’ avanza más rápidamente que en mayores ya que los fármacos no son tan eficaces. En A Coruña hay al menos una decena de casos

Perder la memoria antes de los 60

Uno de cada diez afectados por una demencia tiene menos de 65 años ■ Expertos alertan de que los trastornos neurodegenerativos en ‘jóvenes’ avanzan más rápido que en mayores ya que los fármacos no son tan eficaces

Ana Ramil
A CORUÑA

Las demencias no son algo exclusivo de la tercera edad. Pese a que la mayoría de quienes padecen un deterioro progresivo e irreversible de la función cognitiva superan los 65 años, uno de cada diez afectados comienza a tener problemas de memoria, de orientación o de lenguaje antes de llegar a esa edad. “Más de 63.000 personas sufren alguna demencia en Galicia y se calcula que el 10% es lo que en estas patologías se denomina gente joven, que no supera los 65 años”, indica Juan Bonome, psicólogo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco), quien asegura que la entidad ya cuenta una decena de este tipo de pacientes, algunos incluso diagnosticados antes de cumplir los 60. Eso sí, cuando la memoria se pierde a esas edades, no suele tratarse de alzhéimer —la principal demencia en el conjunto de la población— sino de demencia frontotemporal.

La principal diferencia entre el alzhéimer y la demencia que afecta a gente más joven está en la zona del cerebro afectada. Mientras el primero daña la corteza entorinal y el hipocampo —de ahí evoluciona hasta afectar a otras zonas—, la segunda afecta al lóbulo frontal. Además, la demencia frontotemporal es más agresiva ya que la enfermedad avanza mucho más rápido que en el caso del alzhéimer. “Suele aparecer entre los 50 y 65 años, es más frecuente en varones y avanza muy rápido porque el tratamiento farmacológico no es tan eficaz como ocurre en el alzhéimer, donde es posible ralentizar la progresión y una persona puede pasar varios años en la misma fase de la enfermedad”, señala Bonome.

Jóvenes y mayores con demencia coinciden eso sí en los síntomas que provoca la enfermedad. ¿Cómo diferenciar un simple despiste propio de la edad de un posible caso de demencia o alzhéimer? La clave está en el tipo de olvidos. “No saber dónde se han dejado las llaves o dónde está aparcado el coche es normal a ciertas edades o ante una situación de estrés, por ejemplo. El problema es cuando una persona tiene fallos de memoria recientes, es decir, pregunta cosas de las que se acaba de hablar, se desorienta en el tiempo y el espacio, presenta cambios de sueño y tiene compor-



Manuel Buceta, en una mesa de información sobre el alzhéimer de A Coruña. | VÍCTOR ECHAVE

MANUEL BUCETA

Marido de una mujer a la que se le diagnosticó una demencia con 57 años

“El primer síntoma fue tener problemas para contar las monedas”

En junio de 2007, cuando contaba con tan solo 57 años, Consuelo reconoció a su familia que tenía problemas para contar las monedas, para los cambios en las tiendas. Fue el primer síntoma de una patología que se confirmó poco tiempo después: demencia frontotemporal, una dolencia que afecta principalmente a menores de 65 años. “Es una patología que afecta al lóbulo frontal del cerebro y que, desde el principio, hace que vayan perdiendo movilidad y que les afecta también al habla”, señala su marido, Manuel Buceta, quien reconoce que enfrentarse a esta situación es, en algunas fases, “muy duro” y que muchas veces las familias precisan “de una moral muy alta, de un empujón”.

tamientos extraños”, indica el psicólogo Juan Bonome.

Pese al aumento de demencias entre personas más jóvenes, el 90% de casos se da en mayores, especialmente al superar los 85 años. El alzhéimer —con 40.000 nuevos casos cada año sólo en España— es con diferencia la demencia con mayor incidencia. Pese a que hace más de cien años que se realizó el primer diagnóstico —a cargo del médico alemán Alois Alzheimer en 1907— aún se desconocen las causas que lo provocan y es una dolencia sin cura. “Se sabe que se pro-

duce una muerte neuronal progresiva por la acumulación de ciertas sustancias en el cerebro debido al envejecimiento, pero no se conoce lo que la origina”, señala Bonome, quien explica que ante la mínima sospecha de un caso “el médico de cabecera deriva al neurólogo quien con unas pruebas puede dar ya un diagnóstico”.

Los enfermos de alzhéimer pasan por tres fases. En la primera, el paciente olvida hechos recientes, presenta problemas para actividades cotidianas como manejar el dinero o cocinar y se siente desorien-

tado de forma puntual. En la segunda, la desorientación se hace habitual —hay que impedir que salga sólo del domicilio—, olvida el nombre de personas conocidas y empieza a tener problemas para hablar y aparecen alucinaciones visuales y auditivas. En la tercera fase de la enfermedad, el afectado pierde la capacidad para comunicarse verbalmente, es incapaz de realizar actividades como comer por sí solo, no controla orina o heces y en ocasiones no puede caminar. La evolución de los medicamentos permite prolongar la fase I,

Tras una fase en la que se valía por sí misma, la situación de esta paciente coruñesa pasó a oscilar en función del día o de las horas. “Igual por la mañana te comía bien y por la tarde ya necesitaba tu ayuda para ducharse o vestirse”, indica Buceta, quien asegura que lo peor de esta enfermedad es que “sabes que todo lo que viene después es tremendo, va a ser peor”. Ahora, Consuelo está encamada. “Es la fase más dura porque hay que estar permanentemente con ella, come por sonda, con pañales...”, indica este gallego, quien resalta la importancia de que el cuidador se distraiga con otras actividades. “Para cuidar hay que cuidarse uno mismo, dos enfermos en casa sería muy grave”, sostiene.

en la que los pacientes aún mantienen cierta capacidad para manejarse de forma autónoma aunque siempre con supervisión de los cuidadores. “Se puede prolongar la primera fase durante seis u ocho años”, señala Bonome, quien recuerda que Afaco cuenta con talleres y actividades para las diferentes fases e incluso para quienes solo tienen deterioro cognitivo leve. Además, la asociación —que lleva 19 años en activo— ofrece asesoramiento legal, psicólogos para cuidadores y todo tipo de información a las familias.

Claves

► **Demencias.** Son enfermedades neurodegenerativas que provocan un deterioro progresivo e irreversible de la función cognitiva y que causan problemas de memoria, desorientación o dificultad para hablar o realizar actividades por sí solo

► **Incidencia.** Más de 63.000 gallegos sufren algún tipo de demencia y la más frecuente es el alzhéimer. Pese a que la mayoría de los casos se registran en personas mayores, uno de cada diez afectados ya tiene menos de 65 años

► **Síntomas.** La mayoría de demencias se inician con pérdida de memoria reciente, problemas de orientación espacio temporal, cambios de sueño y de conducta

Día Mundial de la enfermedad de Alzheimer



El psicólogo Juan Bonome. | VÍCTOR ECHAVE

Juan Bonome | Psicólogo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de A Coruña

“Es un error tratar a los afectados de alzhéimer como si fuesen niños”

“Deben seguir conviviendo en sociedad y pueden hacer muchas cosas ellos por sí solos aunque depende de la fase de la dolencia”

A. R.
A CORUÑA

—¿El alzhéimer ya no es solo cosa de personas mayores?

—El alzhéimer es la demencia más frecuente y suele aparecer a partir de los 65 años, de hecho el riesgo de sufrirlo aumenta al superar los 85. Existe el llamado alzhéimer puro, de origen genético, que puede afectar a gente de 30 años pero es muy raro, un caso entre 10.000. Lo que sí han aumentado son otras demencias, como la frontotemporal, que afecta a personas de entre 50 y 65 años.

—Si aún se desconocen las causas del alzhéimer, ¿hay forma de prevenirlo o es una lotería?

—Se sabe que está vinculada al envejecimiento, al vivir más años aumentan los casos de esta demencia. La mejor prevención es llevar una vida sana tanto física como mental. El sedentarismo, por ejemplo, es muy malo para este tipo de demencias, hay que llevar una alimentación saludable y ejercitar la mente con pasatiempos o ejercicios. En Afaco tenemos un manual de estimulación para aquellos casos en los que se sospecha de un deterioro cognitivo leve.

—Se trata de una enfermedad cada vez más frecuente, hace décadas ¿había menos casos o no se diagnosticaban?

—Evidentemente sí que existe una evolución el diagnóstico. Hoy en día ante el mínimo síntoma el médico de Atención Primaria re-

“

Cada vez hay más casos por el envejecimiento de la población y por mejoras en el diagnóstico

mite al paciente al neurólogo y con unas pruebas diagnósticas puede detectar si se trata o no de demencia. En cualquier caso se dan más casos porque hay más población envejecida. Hace 50 años, por ejemplo, no había tanta gente que llegase a estas edades y por ello se veían menos casos.

—¿Qué falsos mitos existen sobre esta patología?

—Una de las cosas que no nos cansamos de repetir es que a estos pacientes no hay que tratarlos como niños, hay que protegerlos, pero no tratarlos como niños pequeños y hacerles todo, puede hacer muchas cosas. Son personas que, durante cierto tiempo, pueden seguir conviviendo en sociedad, es decir, no tienen que estar encerrados en casa, pueden acudir a visitar culturales, si le gustaba cocinar, pueden seguir haciéndolo... depende en qué fase se encuentren. También hay que aclarar que no son pacientes agresivos y sobre todo que el alzhéimer no es sólo una cuestión de perder la memoria, estos pacientes pierden otras capa-

idades funcionales por lo que desde el primer momento hay que realizar una labor de supervisión.

—¿Cuáles son los primeros síntomas que hacen levantar la sospecha a los familiares?

—En las fases más iniciales, estos pacientes presentan cierta desorientación espacio-temporal, pérdida de memoria reciente, preguntan muchas veces algo y tienen comportamientos extraños. Muchas familias llegan diciéndonos es que de un día para otro ‘no parecía mi padre’. Se diferencia bien cuando se trata del principio de alguna demencia o de despistes propios de la edad. Es normal que a los 80 no se tenga el cerebro igual que a otras edades más jóvenes y por tanto, es normal olvidar ciertas cosas.

—¿Cómo hay que actuar cuando se diagnostica uno de estos tipos de demencia a un familiar?

—Importa mucho el papel que ejerce el afectado en la familia porque, poco a poco, a medida que la enfermedad avanza, la familia va a tener que sustituirle, cubrir las funciones que hacía. Es aconsejable que acudan a entidades como la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de A Coruña, donde les informan sobre los recursos a su alcance, los servicios sociales, asesoramiento legal —para tema de poderes, etc.—, donde hay actividades para los pacientes y terapia con el psicólogo, por ejemplo.

DÍA DEL ALZHEIMER

Entrevista

María del Carmen Martínez Pulleiro

Presidenta de AFACO

«El alzhéimer es una enfermedad por encima de todo familiar»

La entidad busca sensibilizar a la sociedad y a las instituciones para conseguir un mayor apoyo en un mal que afecta a más del 2% de los gallegos

E. M. ■ El alzhéimer se ha hecho visible, pero todavía queda mucho camino por recorrer para que esa enfermedad, al igual que otras demencias degenerativas, tengan el trato adecuado desde la sociedad y las instituciones. El problema está ahí y no es menor, ya que afecta hoy por hoy a más del 2 % de todos los gallegos. María del Carmen Martínez Pulleiro es la presidenta de AFACO.

—¿Cómo están celebrando el Día del Alzhéimer?

—Tenemos once mesas de información en la calle y eso requiere movilizar a un grupo de personas. Contamos con muchos voluntarios y sobre todo con la solidaridad de los coruñeses. A Coruña es una ciudad muy solidario.

—¿Qué afección tiene la enfermedad?

—Es un porcentaje de la población muy alto. Las demencias van muy asociadas al envejecimiento de la población y Galicia es de las comunidades más envejecidas. Estamos luchando para que se desarrollen políticas de Estado. El problema es gravísimo y está creciendo porque la población envejece y se alarga la esperanza de vida.

—El envejecimiento de la población no ayuda.

—Aumenta la esperanza de vida. La comunidad científica logró que se vivan más años, pero este tipo de factura es lo que tenemos que pagar.



María del Carmen Martínez Pulleiro preside la asociación AFACO

—¿Se notó la crisis en los medios para combatir la enfermedad?

—La crisis se viene notando también en esto, sobre todo a nivel de familias. Las familias son las que soportan el porcentaje más alto de los cuidados. Un enfermo de alzhéimer cuesta 30.000 euros al año, una cifra elevadísima. Estos costes los asume en un porcentaje elevadísimo la familia.

—¿Y la Ley de Dependencia?

—Está muy bien, pero necesita presupuesto. Mientras no se dote, es una ley, es papel.

—¿Se está investigando?

—Hay varias líneas de investigación abiertas. Tendremos que

esperar a ver qué conclusiones se sacan. Aunque la curación tarde más, al menos confío en que haya tratamientos que ayuden a sobrellevar mejor el proceso. Mientras, al menos tenemos que tener socializados y estimulados a los enfermos, les ayuda a mantener las capacidades que todavía conservan

—¿Hay tratamiento?

—El tratamiento no farmacológico es tan importante como el médico. No dejarlos inmobilizados, que estén con otras personas. Ejercicios físicos, de estimulación... Es esencial en la enfermedad.

—¿Qué medios tiene AFACO?

—Tenemos tres centros en A Coruña dedicados a esto. Cogemos a los enfermos en las diferentes fases y los vamos derivando en los centros en base a su nivel de cognición. Los orientamos en tiempo y espacio, los estimulamos con teatro, lectura colectiva... Son llamativos los resultados que estamos consiguiendo.

—¿Cuentan con ayudas?

—Tenemos ayudas institucionales y copago por parte de las familias. Solo con las ayudas institucionales no sería posible llevar a cabo este tipo de actividades. Contamos con un 30 profesionales y hay que mantener esos servicios.

—El alzhéimer no solo afecta al enfermo, también a sus familias.

—El cuidador sabe que la enfermedad va a seguir evolucionando. Las relaciones familiares se deterioran: problemas en los matrimonios... se desestructura toda la familia porque demanda atención constantes. Es una enfermedad por encima de todo familiar, genera mucha tensión.

—¿Cuál es el reto que se plantean en su lucha?

—El objetivo a corto plazo es entretener el proceso y ser capaces de conseguir que se detecte lo antes posible y que una vez detectada el enfermo pueda asistir a talleres de estimulación para retrasar el proceso. Cuando está muy evolucionado se puede trabajar, pero los resultados son peores.

«El cuidador necesita formarse y cuidarse a sí mismo»

El papel de las familias y de los cuidadores es esencial en el tratamiento del alzhéimer.

—¿Qué necesita un cuidador?

—Las asociaciones insistimos en que el cuidador tiene que tratar de formarse en cuidar al enfermo y a él mismo. Necesita apoyo. Estamos hablando de enfermedades muy largas, de doce a quince años, y eso requiere ayuda.

—Debe ser duro no ver mejoras en los pacientes.

—La gratificación es relativa porque no hay una mejora. Si una parte afectiva y un agradecimiento. Los pacientes agradecen las muestras de afecto, pero el enfermo ni siquiera tiene capacidad para agradecer los cuidados.

—¿Con qué síntomas hay que ir al médico?

—La falta de memoria a corto plazo, dificultades para expresarse, caminar, componer frases... todos esos síntomas tienen que alertar. Hay que acudir al médico para hacer pruebas. Puede evolucionar a una demencia o no y hasta puede ser hasta reversible.

—¿Es el alzhéimer visible?

—Cada vez se conoce más la enfermedad, es rara la familia sin un miembro afectado en su entorno. Afortunadamente no tienen ya las connotaciones negativas que tenía hace años.

—¿La atención a los pacientes acaba siendo permanente?

—Estamos hablando de un enfermo que va a perder sus capacidades. Va a necesitar para alimentarse, asearse, para todo, de una tercera persona. Esos cuidados, o se los dispensa un familiar u otra persona previo pago. El cuidador tiene que tener dedicación exclusiva al enfermo. Y esto acaba minando al propio cuidador, física y psicológicamente.

DÍA DEL ALZHEIMER

El Día Mundial de la enfermedad se celebra con varios actos

Familiares de enfermos de demencia apelan al esfuerzo por la prevención

El 7% de los mayores de 65 años padecen esta dolencia, que alcanza el 50% en el caso de los mayores de 85 años

REDACCIÓN ■ Las demencias constituyen un problema de salud cada vez mayor debido al progresivo envejecimiento de la población. Coincidiendo con la celebración del Día Internacional del Alzheimer este domingo, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria recuerda la importancia de acudir al médico de familia ante cualquier síntoma de alarma. Como explica la doctora Araceli Garrido, «la cercanía y el conocimiento que tenemos de nuestros pacientes hacen que estemos en una situación privilegiada para hacer un diagnóstico temprano ante

cualquier signo de sospecha, implicándonos activamente en todas las fases de la enfermedad».

La prevención es el reto que se fija la Asociación de Enfermos de Alzheimer de A Coruña estos días dentro de las actividades que programaron en una semana en la que ayer hubo una jornada de puertas abiertas y hoy habrá una misa a las 12.30 horas en la parroquia de San Pablo en memoria de los fallecidos por esta dolencia y de sus familiares. El programa de actos concluye este miércoles con una marcha desde el Monte do Gozo hasta la catedral de

Santiago en la que participará un grupo de personas con demencia.

Según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, unas 600.000 personas padecen alzhéimer. Y ese número aumentará de forma muy considerable en las próximas décadas, hasta el punto de que en 2050, podrían existir más de 1,5 millones de personas afectadas en España. Según los últimos registros, cada año se diagnostican unos 150.000 casos de demencia. El 7% de los mayores de 65 padecen alzhéimer y el 50% de los mayores de 85 años.



CÉSAR QUIAN

Imagen de una de las mesas instaladas en la Fundación Barrié

Informativos

Telexornal Serán FDS

Chamamento á solidariedade e á prevención no Día Mundial do Alzheimer

Publicado o 21/09/2014 21:23

Cada ano diagnósticanse arredor de 40.000 casos novos



Máis noticias

[Coñecemos o día a día dunha familia afectada polo Alzheimer](#)

[Enfermos de Alzheimer protagonizan unha obra de teatro](#)

Hoxe conmemórase tamén o Día Mundial do Alzheimer. Cada ano diagnósticanse arredor de 40.000 casos novos e os expertos aseguran que as cifras aumentarán considerablemente nas próximas décadas. Actualmente hai 600.000 afectados en España.

A Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer da Coruña leva máis dunha década acompañando os enfermos e as familias que transitan polo camiño pedroso da demencia. Acompañando, asesorando e coidando. Non hai cura para o Alzheimer, pero si fármacos e terapias que axudan a ralentizar a progresión da doenza.

"Nas primeiras fases da enfermidade é cando mellor podemos traballar con eles porque son máis receptivos á estimulación. A terapia axuda a ralentizar o proceso da doenza. Formamos grupos de traballo homoxéneos en base ao seu nivel de deterioramento cognitivo."

A estimulación física e cognitiva é eficaz, sobre todo nas fases iniciais da doenza. Por iso é fundamental o diagnóstico temperán. Asociacións como Afaco perciben desde hai uns anos que os enfermos acoden antes ás súas instalacións. É unha boa noticia que supón un novo reto.

"Preocúpanos o estado psicolóxico dos pacientes que acaban de recibir o diagnóstico e que presentan síntomas de depresión ou de angustia. Polo momento non hai grandes estudos que nos expliquen que terapias aplicar neses casos."

A Sociedade Española de Neuroloxía estima que entre un 30% e un 40% dos casos de Alzheimer poderían estar sen diagnosticar e calcula que en 2050 haberá un millón e medio de afectados por unha demencia que en Galicia sofre algo máis do 2% da poboación.



SALUD

El Alzheimer afecta a 6.000 personas en A Coruña

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña reivindica la figura del cuidador

Redacción • 22 de Septiembre de 2014 (09:44 h.)

A Coruña ha conmemorado durante el fin de semana el Día Mundial contra el Alzheimer. La enfermedad afecta a 6.000 personas en A Coruña y al 50 por ciento de la población gallega con más de 80 años. La Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer en A Coruña alerta de la importancia del cuidador. María del Carmen Martínez, presidenta de AFACO.

AFACO organizó a lo largo del fin de semana una serie de actividades. Instaló puntos informativos por toda la ciudad, ofreció talleres y también una jornada de puertas abiertas a las instalaciones de la asociación.

ETIQUETAS: [ALZHEIMER](#) [CORUÑA](#) [NOTICIAS](#)



CEAFa: Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias

Noticia de ceafa - El Camino de Santiago como terapia de estimulación para personas con la enfermedad de Alzheimer en fases iniciales IMPRIMIR

25/09/14

Un grupo de usuarios de AFACO recorre a pie la distancia que separa el Monte do Gozo y el Obradoiro

La actividad física y la orientación espacial en entornos poco habituales o desconocidos favorece la estimulación de los sentidos de las personas con demencia

A Coruña, 24 de septiembre de 2014. Un grupo compuesto por 13 personas aquejadas de Alzheimer, en fases iniciales de la enfermedad, ha recorrido este miércoles los 4,5 km que separan el Monte do Gozo y la catedral de Santiago como parte del programa «Camino por la memoria», que promueve la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña (AFACO).

Esta jornada de convivencia y socialización contribuye a «romper barreras» en el trato de los usuarios con los profesionales que los atienden a diario y favorece la «estimulación sensorial y espacial» de las personas con Alzheimer, puesto que se hallan «en un entorno poco habitual o desconocido», según la logopeda de AFACO, Nerea Rey, responsable de los talleres de estimulación cognitiva (programa Activa-T) que imparte la Asociación. «Por razones espirituales, religiosas o por practicar deporte, entendemos esta experiencia como una oportunidad para promover el conocimiento mutuo. Además, está demostrado que el entusiasmo y la vitalidad a la hora de hacer ejercicio es mayor cuando se realiza al aire libre que cuando se trabaja en espacios cerrados. También ayuda a evitar la depresión y la ansiedad», explica la logopeda.

Al llegar a Santiago de Compostela, los usuarios de AFACO –que recorrieron el tramo del Camino acompañados por personal técnico de AFACO, voluntarios y por miembros del taller de musicoterapia para cuidadores Música y Salud– acudieron a la misa del peregrino y a continuación recogieron la correspondiente Compostela.

Departamento de comunicación de AFACO (Mariola Moreno 670 77 48 78)

C/ Pedro Alcatarena nº 3 Bajo - 31014 Pamplona (Navarra) - Tel. 948 17 45 17 - Fax: 948 26 57 39 - E-mail: ceafa@ceafa.es

Informativos

Galicia Noticias Mediodía

O contacto cos nenos, a mellor terapia para os maiores con alzhéimer

Publicado o 01/10/2014 14:13



Nenos e maiores retomaron hoxe na escola infantil dos Rosales, na Coruña, o programa interxeracional de convivencia que organiza a asociación de enfermos de alzhéimer, unha iniciativa que está a dar moi bos resultados para ambas as dúas xeracións.

Comezou o curso e hoxe era día de reencontro na escola infantil dos Rosales. Os nenos acudían á cita con estas caras de ilusión que se viron recompensadas cun pequeno agasallo dos avós.

"Son Lucía. Regaláronme un globo".

"Que nenos máis bos...".

"Como te chamas? Sabela. Que nome máis bonito".

Este ano todos xuntos van participar nun programa de exploradores. Cada 15 días compartirán experiencias de distintos países que irán descubrindo a través da internet.

"Contámoslles un pouco antes o que imos facer. Que imos á gardería e están todos emocionados".

E é que este programa de estimulación que pon en marcha a asociación de familiares de enfermos de alzheimer está dando dando moi bos resultados para ámbalas dúas xeracións.

"Estamos conseguindo moi bos resultados. Ás veces máis do que conseguimos nas clases diarias".

Antes do Nadal, nenos e maiores volverán compartir unha pequena festa que axudará a reforzar eses vínculos que xa están creados entre os avós e os seus pequenos netos.

[f Compartir](#)
[Tweet](#) 9

[g+1](#) 0

Galicia Noticias Mediodía do 01/10/2014

La Voz de Galicia

Edición A Coruña
Contraportada, por Pablo Portabales

2 de octubre de 2014



Los abuelos postizos de Afaco se reencontraron con los niños de Los Rosales. CÉSAR QUIJAN

Abuelitos postizos

4 «¡Qué vienen los abuelitos! Y nos traen globos», con este entusiasmo recibían ayer **Nuno, Isabel, Teo** y sus compañeros de la escuela infantil de Los Rosales a sus abuelos postizos, un grupo de personas mayores de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco) con los que llevan a cabo el programa *Tengo algo que contarte*. Gracias a él, pequeños y mayores se reencontrarán varias veces a lo largo del curso, «y les ayudará a aprender a unos y a recordar a otros», explicó la coordinadora del proyecto, **Mónica Pulleiro**.

El Ideal Gallego .com

El PSOE propone a diez ONG para gestionar un plan de rescate social

redacción a coruña | 16 de Octubre de 2014



El PSOE ya propuso en mayo centralizar en el Banco de Alimentos la distribución de la comida patricia g. fraga

Rescatar a las familias coruñesas que se encuentran en estos momentos con todos sus miembros en paro y sin recursos costaría 4 millones de euros. Por lo menos, ése es el presupuesto del plan .

Rescatar a las familias coruñesas que se encuentran en estos momentos con todos sus miembros en paro y sin recursos costaría 4 millones de euros. Por lo menos, ése es el presupuesto del plan de rescate social que ha puesto encima de la mesa Mar Barcón, que propone distribuir parte de este dinero, 1,6 millones a través de ONG. La portavoz socialista considera inevitable una actuación inmediata, coordinada y concreta para dar respuesta a la situación de emergencia que atraviesan miles de coruñeses que están en paro y no cobran subsidio, mayores que no pueden asumir el copago de servicios sociales, padres que no pueden dar la alimentación adecuada a sus hijos, y familias sin recursos.

Sería, la cobertura de necesidades básicas, a las que se destinaría 1,5 millones de euros para coordinar entre el Ayuntamiento y las diez entidades privadas la respuesta concreta a las demandas generadas por la

crisis y aprovechando su experiencia. Cada una de estas entidades coordinaría con Servicios Sociales la cobertura básica en un área específica. De esta forma, de la alimentación se encargaría el Banco de Alimentos; del vestido, Caritas; de la vivienda, la PAH; de la salud, Cruz Roja; de la exclusión social, Padre Rubinos; de la discapacidad, Aspronaga; de la discapacidad física, Cogami; de la enfermedad mental, Apem; de las enfermedades crónicas y raras, Federec, y de las personas mayores, Afaco. También se darían bonificaciones especiales en todos los impuestos municipales, tasas y precios públicos para las familias coruñesas con todos sus miembros en paro. Así, las bonificaciones fiscales llegarían en cada caso hasta el máximo permitido por ley, mientras que la rebaja en tasas y precios públicos alcanzará el 95%. También se incluirían ayudas para los copagos y otras tasas. Además de la supresión del copago en la ayuda a domicilio municipal, se plantea una ayuda mensual de 50 euros que llegaría a 2.400 familias al año para el abono de copagos farmacéuticos y otras tasa. Tendrá una dotación global de 120.000 euros. Otro millón de euros se dedicaría a la contratación de cerca de 100 personas que trabajarían directamente con las entidades sociales y benéficas de la ciudad. El quinto punto sería una tarifa Plana para gasto energético, para pagar las facturas del agua, la luz y el gas-calefacción, dotada de 1 millón de euros. EL último punto sería incrementar en 500.000 euros la partida de emergencia social para atender deudas, gastos imprevistos y reparaciones en viviendas.

Puede ver este artículo en la siguiente dirección <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/psoe-propone-diez-ong-gestionar-plan-rescate-social/20141015225518213202.html>

El Ideal Gallego .com

© 2014 El Ideal gallego

Copyright © 2012 Noticias de Galicia, España y del mundo - El Ideal Gallego. Todos los derechos reservados.

Diseño y Adaptación: Openhost - www.openhost.com

Desarrollado por
OpenHost con:
opennemas

Mar Barcón presenta el plan de rescate social en el Banco de Alimentos

La portavoz de los socialistas coruñeses ha entregado los productos recogidos durante el 'Septiembre Solidario' en la Casa del Pueblo

Redacción | A Coruña | 20.10.2014 | 20:52

La portavoz socialista Mar Barcón traslada la "situación de emergencia" que denuncian entidades sociales de la ciudad y vuelve a reclamar al gobierno municipal una "respuesta inmediata" para frenar el "drama" que viven más de 100.000 personas en A Coruña. En su visita al Banco de Alimentos, la portavoz socialista ha explicado su propuesta para aplicar un plan de rescate social dotado con cuatro millones de euros para que las familias puedan hacer frente a la crisis y ha entregado los productos recogidos durante el 'Septiembre Solidario' en la Casa del Pueblo a la entidad que distribuye comida entre 14.000 personas cada día.



Visita de la Agrupación Socialista Coruñesa al Banco de Alimentos. La Opinión

El plan de rescate que propone la secretaria de los socialistas coruñeses pasa por dar cobertura a las necesidades básicas con 1,5 millones de euros complementarios para coordinar entre el Ayuntamiento y 10 entidades sociales de la ciudad. De esta forma, de la alimentación se encargaría el Banco de Alimentos; del vestido, Caritas; de la vivienda, la PAH; de la salud, Cruz Roja; de la exclusión social, Padre Rubinos; de la discapacidad, Aspronaga; de la discapacidad física, Cogami; de la enfermedad mental, Apem; de las enfermedades crónicas y raras, Federec, y de las personas mayores, Afaco.

El plan de los socialistas también incluye bonificaciones especiales en todos los impuestos municipales, tasas y precios públicos para las familias coruñesas con todos sus miembros en paro, y ayudas para los copagos como una ayuda mensual de 50 euros que llegaría a 2.400 familias al año para el abono de copagos farmacéuticos y otras tasas.

Para luchar contra el paro, proponen destinar un millón de euros a la contratación de 100 personas que trabajarían directamente con las entidades sociales y benéficas de la ciudad.

Además, el plan contempla una tarifa plana dotada con un millón de euros para gasto energético, que consiste en otorgar ayudas directas para pagar las facturas del agua, la luz y el gas-calefacción, con una aportación municipal de un máximo de 50 euros al mes y que llegaría a 2.500 hogares.

Por último, los socialistas abogan por incrementar en 500.000 euros la partida de emergencia social para atender deudas, gastos imprevistos y reparaciones en viviendas.

**Drásticos recortes en las ayudas
para los dependientes: hasta un
80 % menos con nuevos ajustes**

Denuncian los centros: "Muchas personas se tienen que ir por falta de recursos" [Páginas 8 y 9]

P1

UN SISTEMA
MENGUANTE

Benestar resuelve las últimas rebajas en las cuantías de las libranzas por cuidados en el entorno familiar y vinculadas a servicios de usuarios con prestaciones reconocidas antes del verano de 2012. La reducción de la paga obliga a muchas familias a prescindir de apoyos

La revisión de Dependencia provoca recortes de hasta el 80 % en ayudas

Los centros pierden usuarios: "Hay muchas personas que abandonan por falta de recursos"
// Benestar ha iniciado también el recálculo para los usuarios que reciben servicios directos



Una trabajadora acompaña a dos usuarias en el exterior de un centro residencial. Foto: Kiko Delgado

ROCÍO LIZCANO
Santiago

En el centro de día de la asociación de familiares de personas con alzhéimer y otras demencias de A Coruña (Anfac) faltan usuarios. Patricia Gómez, trabajadora social del asociación, explica que varios enfermos no pueden asumir el coste del servicio y han abandonado la terapia. Los más afectados, indica, son los residentes en municipios del área metropolitana, para quienes la reducción de sus ayudas económicas de dependencia se ha sumado a los recortes en el servicio de transporte adaptado 065 que utilizaban para llegar hasta el centro. "En los meses de verano empezaron a llegar usuarios contándonos que habían visto rebajada su prestación. Algunos casos son sangrantes, con reducciones que superan con creces el 50% de la cuantía inicial", señala Gómez. Como muestra, la reducción del 83,7% -desde 218,44 euros mensuales a 35,44- aplicada a la libranza para cuidados en el entorno familiar reconocida en junio de 2010 a una usuaria de Santiago con una valoración de dependencia de grado III.

La Consellería de Trabajo y Benestar inició hace meses un proceso de revisión de las ayudas económicas de dependencia para cuidados en el entorno familiar y contratación de servicios privados (por ausencia de alternativas públicas) que ahora, apuntan, está a punto de concluir. La rebaja se asienta en los ajustes acordados en el verano de 2012 por el Consejo Territorial como respuesta a los problemas de sostenibilidad detectados por el Gobierno. En julio de ese año, el *Boletín Oficial del Estado* publicaba un real decreto-ley con medidas de estabilidad presupuestaria que, entre otros recortes en dependencia, incluía una disminución en las cuantías de las prestaciones de carácter económico para las personas que se incorporaran al sis-

tema de dependencia a partir de esa fecha. En diciembre de 2013 un nuevo real decreto-ley extendió las nuevas cuantías rebajadas al conjunto de los usuarios y en abril de este año el Gobierno gallego adaptaba su normativa a lo estipulado en el BOE.

COMPROBACIONES DE LA CAPACIDAD ECONÓMICA. En paralelo a la aplicación de las nuevas cuantías máximas a los usuarios con prestaciones concedidas antes del verano de 2012, Benestar ha emprendido una revisión de la capacidad económica de todos los beneficiarios para actualizar los datos de renta y patrimonio que se utilizan para el cálculo de las prestaciones de cada persona. "Se trata de comprobar si hubo un cambio en la situación económica de los perceptores, como se hace en cualquier ayuda pública de estas características", explican desde Benestar, señalando que optaron por realizar esta verificación ahora, al tiempo que se aplican las nuevas cuantías, "para evitar que los usuarios se vean sometidos a dos revisiones distintas en un periodo corto de tiempo".

El proceso ha dejado un impacto brutal en las economías de cientos de familias -"hay muchas personas que van a abandonar recursos por falta de liquidez", apunta Juan Carlos Rodríguez, presidente de Fagal (la federación gallega de asociaciones de familiares de enfermos de alzhéimer y otras demencias)- y continuará en los próximos meses con la introducción del patrimonio en el cálculo del copago que corresponde a los usuarios con prestaciones públicas directas, como centros de día, residencias o servicio de ayuda en el hogar.

La revisión, apunta la Consellería, ha comenzado y continuará durante el primer semestre de 2015, de acuerdo con los plazos marcados en el decreto gallego de septiembre de 2013 sobre la participación de los usuarios en el coste del sistema.

REGULACIÓN
Y RECORTES

Febrero de 2011. El BOE publica el nuevo baremo para la valoración del grado y nivel de dependencia.

Diciembre de 2011. El primer real decreto-ley de medidas urgentes de Rajoy retrasa la atención a las dependencias leves.

Julio de 2012. Otro real decreto-ley de medidas de estabilidad rebaja la ayuda por cuidados familiares, elimina la cotización de estos cuidadores, fija un nuevo retraso en la entrada de dependencias leves, reduce la financiación y revisa la escala de dependencia.

Mayo de 2013. La Xunta publica una orden para adaptar su normativa a los cambios marcados.

Septiembre de 2013. La Xunta publica su decreto sobre cartera de servicios y participación del usuario, que introduce el patrimo-

nio en el cálculo de la capacidad económica e insta a recalcular los copagos.

Diciembre de 2013. El BOE publica un nuevo real decreto que redefine la intensidad de los servicios y las cuantías de las prestaciones económicas.

Abril 2014. Una orden de la Xunta actualiza la cuantía de las prestaciones.

Agosto 2014. El BOE publica un acuerdo del Consejo Territorial que rebaja las intensidades de los servicios para dependientes de grado II y III.



Actividades de estimulación cognitiva en un centro de día de la comunidad en una fotografía de archivo. Foto: Kiko Delgado

“Esto ya no es un recorte, es una demolición del sistema”

Desde 2012, el sistema ha reducido en más de diez mil la cifra de usuarios reconocidos en Galicia

Santiago. Para la Asociación de Directores y Gerentes de Servicios Sociales, la revisión de las prestaciones es una gota más dentro del mar de medidas encaminadas a “limar” o “legrar” un ya minimizado sistema de dependencia. Junto al recorte directo en la financiación ejecutado en 2012 a través de la reducción de los fondos del nivel mínimo y del nivel acordado, sostiene José Manuel Ramírez, presidente de la asociación, el Gobierno dispuso una fórmula de recorte “encubierto”, que de modo sigiloso está permitiendo un adelgazamiento continuo de los costes del sistema. La fórmula, apunta Ramírez, es el baremo de valoración del grado de dependencia que rige desde febrero de 2012 (el decreto se aprobó un año atrás, todavía con el Gobierno socialista) y la reducción de la escala, eliminando los subniveles que maticaban la intensidad de la dependencia dentro de cada grado.

El resultado, expone, es un trasvase de usuarios desde los grados de dependencia más altos (que exigen más financiación al sistema) a los inmediatamente inferiores y un consecuente incremento de las personas sin derecho a prestación por no alcanzar los requisitos del grado más bajo. Así, apunta, entre enero de 2012 (último mes en el que rigió el anterior baremo) y septiembre de 2014 (últimos datos disponibles) el sistema redujo, sólo en Galicia, en más de 6.100 el número de usuarios valorados como grado III y en más de 1.400 los reconocidos con grado II, mientras aumentó en algo más de 1.700 la cifra de grado I y en cerca de tres mil la de usuarios descartados por no cumplir las exigencias del baremo. En total, en el período señalado, el número de usuarios con derecho a prestación reconocidos en Galicia se redujo en más de diez mil. En España la rebaja roza los 161.500 usuarios.

“Esto ya no es un recorte, es una demolición del sistema”, denuncia José Manuel Ramírez.

Marta Rey está en paro y sin ingresos // Con la casa, la hipoteca y la pensión de su progenitora como único patrimonio, la asignación con la que cubren la atención al alzhéimer baja desde este mes de 420 a 130 euros **TEXTO Rocío Lizzcano**

“El 1 de diciembre mi madre tendrá que dejar el centro”

Este mes será el último en el que la madre de Marta Rey Pedreira pueda acudir al centro de día para personas con alzhéimer en el que durante los últimos años ha trabajado para ralentizar el avance de su enfermedad. Hace tres semanas llegó a casa la carta de Bienestar con la cuantía definitiva de la prestación por cuidados en el entorno familiar que recibían desde finales de 2010. Los algo más de 480 euros iniciales —que ya se quedaron en 420 con la rebaja generalizada del 15% decretada en el verano de 2012— serán ahora 130; totalmente insuficientes para cubrir los 275 euros mensuales de la atención especializada del centro de día de la asociación de familiares de personas con alzhéimer de A Coruña (Afaco) y los 140 del transporte adaptado que la madre de Marta necesita para llegar a las instalaciones.

Con una vivienda con hipoteca —su casa— y la pensión de su madre como único patrimonio, Marta es un caso más entre los miles de perjudicados por la revisión de las prestaciones económicas concedidas antes del verano de 2012. “El centro es una prioridad, pero nos es imposible: ella tiene una pensión, pero con una hipoteca, y yo estoy en el paro y sin derecho a subsidio; soy soltera y no tengo hijos, así que a ojos del Inem no tengo cargas familiares”, denuncia esta coruñesa, decepcionada por el alcance real de los sistemas de protección social.

“¿Cómo le dices que ya no va al ‘colegio’? Supongo que se lo endulzaré. Le diré que son vacaciones”

Marta asume en solitario el cuidado de su madre. Desde el 1 de diciembre perderá las cuatro horas de respiro que le proporciona el centro. Tendrá además que hacer números para encajar en sus apretadas cuentas la mensualidad de noviembre (en el próximo ingreso de la prestación, a mes vencido, se aplicará ya la cuantía rebajada), y sigue esperando a poder reunir los más de mil euros que necesita para habilitar en casa un baño adaptado, pero lo que más le preocupa es el retroceso esperable en la salud de su madre al renunciar al centro.

“Ella tiene un diagnóstico de alzhéimer desde hace nueve años. Y desde el principio recibió atención especializada. Me dicen que es un caso especial, en el que, precisamente por toda esa actividad, la enfermedad está avanzando de forma contenida. Allí tiene

estimulación cognitiva, fisioterapia, musicoterapia... Ahora, seguramente empeorará porque todo eso en casa es muy difícil, yo no estoy especializada”. Además, señala, está el cambio en la rutina: “¿Cómo le explicas a una persona enferma que ya no va a volver al colegio? Así lo llamamos nosotros. Supongo que se lo endulzaré y le contaré que son vacaciones”.

Marta Rey empieza a plantearse la venta de la casa familiar, porque “¿qué vamos a hacer mañana si mi madre se encama?”. Destaca las dificultades de encontrar un trabajo con un salario suficiente para contratar al cuidador o cuidadores que cubran su ausencia en casa. “Al final van a conseguir que la gente venda lo único que tiene”, denuncia esta coruñesa para quien la ley de dependencia parece hoy “prácticamente inexistente”.

Agencia Efe

GAL-BANCA SOLIDARIDAD

El BBVA premia ocho proyectos solidarios para 653 gallegos

18/11/2014 - 15:09 Noticias EFE

Twitter 0

El BBVA ha presentado hoy la tercera edición de "Territorios solidarios", una iniciativa con la que apoya ocho proyectos para 653 personas de Galicia con una dotación de 74.000 euros.

"Territorios solidarios" representa, según la entidad financiera, una idea que nació hace tres años "de personas y para personas" que permite "descubrir el lado más humano" con colaboración y talento orientado a ayudar a los que más lo necesitan.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT) en su sede de A Coruña ha acogido la presentación de los ocho proyectos ganadores de Galicia con la presencia del delegado del Gobierno en la comunidad, Santiago Villanueva.

El director de la Territorial Noroeste de BBVA, Juan Carlos Hidalgo, se ha mostrado muy satisfecho con el resultado de esta tercera edición, en la que "la implicación de los empleados ha superado las expectativas".

En su opinión "el talento del equipo BBVA trasciende las fronteras de los profesionales" y el "compromiso está dejando huella" con esta "iniciativa que se ha convertido en un éxito".

Han sido veinticuatro los empleados que han realizado apadrinamientos de proyectos y 673 los que han votado para elegir a ocho que, a su vez, están pensados para ayudar a 653 personas de Galicia.

Seis de los ganadores están orientados a la discapacidad y la atención de enfermos y sus familiares, y siete tienen un ámbito local y regional dentro de "Territorios solidarios", que en tres ediciones ha ayudado a aproximadamente 6.000 personas.

La provincia de A Coruña es la que más proyectos tiene premiados, un total de cinco, cada uno con 10.000 euros, de los que uno entra en la categoría de voluntariado.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias, con el proyecto "Mímate"; la Fundación Andrea de apoyo a los niños con enfermedades de larga duración, con "Ayudas de soporte vital para familias" y la Fundación Down Compostela, con "Capacitadas: formación integral de niñas con Síndrome de Down", encabezan la lista de premiados.

La Fundación Tierra de Hombres, con "Viaje hacia la Vida" y la Federación Gallega de Instituciones para el Síndrome de Down, con "Talento profesional de personas con Síndrome de Down", han sido otras dos elegidas entre las coruñesas.

En Pontevedra ha destacado Aldeas Infantiles SOS Galicia, con "Animarte"; mientras que en Ourense se ha llevado 7202 euros la Asociación Ourenseana de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades, con "¡Cuanto más cerca, mejor! Calidad de vida en el ámbito rural".

Cierra el listado la Asociación Raiolas de Lugo, con "Terapias para personas con Autismo sin recursos" y 6798 euros.



18 de noviembre 2014

El BBVA premia ocho proyectos solidarios para 653 gallegos

18-11-2014 / 15:10 h EFE

El BBVA ha presentado hoy la tercera edición de "Territorios solidarios", una iniciativa con la que apoya ocho proyectos para 653 personas de Galicia con una dotación de 74.000 euros.

"Territorios solidarios" representa, según la entidad financiera, una idea que nació hace tres años "de personas y para personas" que permite "descubrir el lado más humano" con colaboración y talento orientado a ayudar a los que más lo necesitan.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT) en su sede de A Coruña ha acogido la presentación de los ocho proyectos ganadores de Galicia con la presencia del delegado del Gobierno en la comunidad, Santiago Villanueva.

El director de la Territorial Noroeste de BBVA, Juan Carlos Hidalgo, se ha mostrado muy satisfecho con el resultado de esta tercera edición, en la que "la implicación de los empleados ha superado las expectativas".

En su opinión "el talento del equipo BBVA trasciende las fronteras de los profesionales" y el "compromiso está dejando huella" con esta "iniciativa que se ha convertido en un éxito".

Han sido veinticuatro los empleados que han realizado apadrinamientos de proyectos y 673 los que han votado para elegir a ocho que, a su vez, están pensados para ayudar a 653 personas de Galicia.

Seis de los ganadores están orientados a la discapacidad y la atención de enfermos y sus familiares, y siete tienen un ámbito local y regional dentro de "Territorios solidarios", que en tres ediciones ha ayudado a aproximadamente 6.000 personas.

La provincia de A Coruña es la que más proyectos tiene premiados, un total de cinco, cada uno con 10.000 euros, de los que uno entra en la categoría de voluntariado.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias, con el proyecto "Mímate"; la Fundación Andrea de apoyo a los niños con enfermedades de larga duración, con "Ayudas de soporte vital para familias" y la Fundación Down Compostela, con "Capacitadas: formación integral de niñas con Síndrome de Down", encabezan la lista de premiados.

La Fundación Tierra de Hombres, con "Viaje hacia la Vida" y la Federación Gallega de Instituciones para el Síndrome de Down, con "Talento profesional de personas con Síndrome de Down", han sido otras dos elegidas entre las coruñesas.

En Pontevedra ha destacado Aldeas Infantiles SOS Galicia, con "Animarte"; mientras que en Ourense se ha llevado 7202 euros la Asociación Ourenseana de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades, con "¡Cuanto más cerca, mejor! Calidad de vida en el ámbito rural".

Cierra el listado la Asociación Raiolas de Lugo, con "Terapias para personas con Autismo sin recursos" y 6798 euros.



TERCERA EDICIÓN DE 'TERRITORIOS SOLIDARIOS'

Down Compostela y Fundación Andrea, entre los proyectos solidarios premiados por BBVA

18.11.2014 El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT) en su sede de A Coruña ha acogido la presentación de los ocho proyectos ganadores de Galicia con la presencia del delegado del Gobierno en la comunidad, Santiago Villanueva

EFE. A CORUÑA

El BBVA ha presentado hoy la tercera edición de "Territorios solidarios", una iniciativa con la que apoya ocho proyectos para 653 personas de Galicia con una dotación de 74.000 euros.

"Territorios solidarios" representa, según la entidad financiera, una idea que nació hace tres años "de personas y para personas" que permite "descubrir el lado más humano" con colaboración y talento orientado a ayudar a los que más lo necesitan.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT) en su sede de A Coruña ha acogido la presentación de los ocho proyectos ganadores de Galicia con la presencia del delegado del Gobierno en la comunidad, Santiago Villanueva.

El director de+ la Territorial Noroeste de BBVA, Juan Carlos Hidalgo, se ha mostrado muy satisfecho con el resultado de esta tercera edición, en la que "la implicación de los empleados ha superado las expectativas".

En su opinión "el talento del equipo BBVA trasciende las fronteras de los profesionales" y el "compromiso está dejando huella" con esta "iniciativa que se ha convertido en un éxito".

Han sido veinticuatro los empleados que han realizado apadrinamientos de proyectos y 673 los que han votado para elegir a ocho que, a su vez, están pensados para ayudar a 653 personas de Galicia.

Seis de los ganadores están orientados a la discapacidad y la atención de enfermos y sus familiares, y siete tienen un ámbito local y regional dentro de "Territorios solidarios", que en tres ediciones ha ayudado a aproximadamente 6.000 personas.

La provincia de A Coruña es la que más proyectos tiene premiados, un total de cinco, cada uno con 10.000 euros, de los que uno entra en la categoría de voluntariado.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias, con el proyecto "Mímate"; la Fundación Andrea de apoyo a los niños con enfermedades de larga duración, con "Ayudas de soporte vital para familias" y la Fundación Down Compostela, con "Capacitadas: formación integral de niñas con Síndrome de Down", encabezan la lista de premiados.

La Fundación Tierra de Hombres, con "Viaje hacia la Vida" y la Federación Gallega de Instituciones para el Síndrome de Down, con "Talento profesional de personas con Síndrome de Down", han sido otras dos elegidas entre las coruñesas.

En Pontevedra ha destacado Aldeas Infantiles SOS Galicia, con "Animarte"; mientras que en Ourense se ha llevado 7202

El BBVA premia ocho proyectos solidarios para 653 gallegos

La sede coruñesa del Muncyt ha acogido hoy la presentación de los ocho proyectos ganadores de Galicia

Efe | A Coruña | 18.11.2014 | 19:40

El BBVA ha presentado hoy la tercera edición de "Territorios solidarios", una iniciativa con la que apoya ocho proyectos para 653 personas de Galicia con una dotación de 74.000 euros.

"Territorios solidarios" representa, según la entidad financiera, una idea que nació hace tres años "de personas y para personas" que permite "descubrir el lado más humano" con colaboración y talento orientado a ayudar a los que más lo necesitan.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT) en su sede de A Coruña ha acogido la presentación de los ocho proyectos ganadores de Galicia con la presencia del delegado del Gobierno en la comunidad, Santiago Villanueva.



Presentación de 'Territorios solidarios' en el Muncyt. **Victor Echave**

El director de la Territorial Noroeste de BBVA, Juan Carlos Hidalgo, se ha mostrado muy satisfecho con el resultado de esta tercera edición, en la que "la implicación de los empleados ha superado las expectativas".

En su opinión "el talento del equipo BBVA trasciende las fronteras de los profesionales" y el "compromiso está dejando huella" con esta "iniciativa que se ha convertido en un éxito".

Han sido veinticuatro los empleados que han realizado apadrinamientos de proyectos y 673 los que han votado para elegir a ocho que, a su vez, están pensados para ayudar a 653 personas de Galicia.

Seis de los ganadores están orientados a la discapacidad y la atención de enfermos y sus familiares, y siete tienen un ámbito local y regional dentro de "Territorios solidarios", que en tres ediciones ha ayudado a aproximadamente 6.000 personas.

La provincia de A Coruña es la que más proyectos tiene premiados, un total de cinco, cada uno con 10.000 euros, de los que uno entra en la categoría de voluntariado.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias, con el proyecto "Mimate"; la Fundación Andrea de apoyo a los niños con enfermedades de larga duración, con "Ayudas de soporte vital para familias" y la Fundación Down Compostela, con "Capacitadas: formación integral de niñas con Síndrome de Down", encabezan la lista de premiados.

La Fundación Tierra de Hombres, con "Viaje hacia la Vida" y la Federación Gallega de Instituciones para el Síndrome de Down, con "Talento profesional de personas con Síndrome de Down", han sido otras dos elegidas entre las coruñesas.

En Pontevedra ha destacado Aldeas Infantiles SOS Galicia, con "Animarte"; mientras que en Ourense se ha llevado 7202 euros la Asociación Ourenzana de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades, con "¡Cuanto más cerca, mejor! Calidad de vida en el ámbito rural".

Cierra el listado la Asociación Raiolas de Lugo, con "Terapias para personas con Autismo sin recursos" y 6798 euros.

BBVA financia en Galicia ocho proyectos solidarios

Las iniciativas, propuestas por los propios empleados, recibirán 74.000 euros de ayuda

Redacción | A Coruña | 19.11.2014 | 02:46

BBVA apoyará ocho proyectos "solidarios" propuestos por sus empleados en Galicia, que tras ser sometidos a un proceso de votación, que han obtenido del banco una colaboración de 74.000 euros para su desarrollo.

En Galicia, los proyectos vinculados a la discapacidad y atención a enfermos han sido los más votados dentro de la iniciativa 'Territorios solidarios', puesta en marcha hace tres años por el área de Responsabilidad Corporativa de España.

La presentación de esta tercera edición y la entrega de galardones ha tenido lugar en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de A Coruña (Muncyt) con la presencia del director de la Territorial Noroeste de BBVA, Juan Carlos Hidalgo; el delegado del Gobierno en Galicia, Santiago Villanueva, y la directora del Museo, Marian del Egado.

En su intervención, Hidalgo destacó "la enorme implicación de los empleados del banco, que ha convertido esta iniciativa en un éxito". "Una vez más, Territorios Solidarios nos ha permitido democratizar la acción social del banco y acercar una decisión corporativa a todos nuestros empleados", añadió.

En Galicia, 24 empleados han realizado apadrinamientos de los cuales han sido elegidos ocho mediante los 5.000 votos emitidos por 673 empleados.



Foto de familia de los premiados en la tercera edición de "Territorios Solidarios". // Faro

La Opinión

A Coruña

19 de noviembre de 2014



VICTOR EDHAVE

El BBVA financia 8 proyectos solidarios en Galicia

El BBVA apoyará ocho proyectos solidarios propuestos por sus empleados en Galicia, que tras ser sometidos a un proceso de votación, han obtenido del banco una colaboración de 74.000 euros para su desarrollo. En concreto, según explicaron ayer representantes del

banco en A Coruña, los proyectos vinculados a la discapacidad y atención a enfermos han sido los más votados dentro de la iniciativa *Territorios solidarios*. Recibirán ayudas la Asociación de Familiares de Alzheimer de A Coruña y Tierra de Hombres, entre otros.

EP Social

CON 74.000 EUROS

BBVA financia ocho proyectos solidarios propuestos por sus empleados en Galicia

Foto: BBVA

A CORUÑA, 19 Nov. (EUROPA PRESS) -

BBVA apoyará ocho proyectos "solidarios" propuestos por sus empleados en Galicia, que tras ser sometidos a un proceso de votación, que han obtenido del banco una colaboración de 74.000 euros para su desarrollo.

En Galicia, los proyectos vinculados a la discapacidad y atención a enfermos han sido los más votados dentro de la iniciativa 'Territorios solidarios', puesta en marcha hace tres años por el área de Responsabilidad Corporativa de España.

La presentación de esta tercera edición y la entrega de galardones ha tenido lugar en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de A Coruña (Muncyt) con la presencia del director de la Territorial Noroeste de BBVA, Juan Carlos Hidalgo; el delegado del Gobierno en Galicia, Santiago Villanueva, y la directora del Museo, Marian del Egido.

En su intervención, Hidalgo ha destacado "la enorme implicación de los empleados del banco, que ha convertido esta iniciativa en un éxito". "Una vez más, Territorios Solidarios nos ha permitido democratizar la acción social del banco y acercar una decisión corporativa a todos nuestros empleados", ha añadido.

En el marco de esta iniciativa, en Galicia, 24 empleados han realizado apadrinamientos de los cuales han sido elegidos ocho mediante los 5.000 votos emitidos por 673 empleados, que se destinarán principalmente a la discapacidad y la atención de enfermos y sus familiares.

Ana Ramil
A CORUÑA

Ejercitar la mente y la ilusión. Este es el objetivo del programa *Tengo algo que contarte...* de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de A Coruña (Afaco) en el que mayores con inicio de demencia trabajan en común con los que han bautizado como sus nietos *adoptivos*, alumnos de la escuela municipal de Los Rosales, con los que se intercambian cartas, comparten excursiones o a los que leen cuentos. “Cada mes tienen que hacer una actividad sobre una misma temática —cada uno en su centro— y después la ponen en común a través de conexiones por Skype o en reuniones presenciales”, explica la responsable de este programa, Nerea Rey.

La idea surgió hace casi dos años cuando un grupo de mayores de Afaco acudió a la guardería de Los Rosales para ejercer de cuentacuentos con los más pequeños. “La reacción tanto de los niños como de los mayores fue tan buena, hubo tanta participación que decidimos poner en marcha este programa en septiembre de 2013 y que repetimos este año”, señala Rey, quien explica que si el primer año la temática era el mar, este curso —en el que participan 17 mayores y 20 niños— son los viajes.

“Este año mayores y pequeños se convierten en exploradores y cada semana viajan a un país distinto. Ahora, por ejemplo, estamos con Finlandia. Los mayores realizan un *power point* sobre el país con información como la comida típica, añaden datos si ellos estuvieron allí y los pequeños también realizan actividades sobre los países”, indica Rey, quien añade: “El objetivo es llegar a hacer actividades de 20 países distintos hasta el mes de abril”.

Cada semana toca un país diferente y tanto niños como mayores con inicio de alzhéimer —cada uno en sus respectivos centros— se informan sobre estos lugares y elaboran postales o presentaciones de

Power Point con datos y productos típicos de cada uno. Después, vía Skype, unos y otros enseñarán lo que han hecho. Esta es solo una de las actividades del programa “Tengo algo que contarte...” en el que par-

ticipan 17 mayores de A Coruña y 20 niños de la escuela infantil de Los Rosales y que permite que estos ‘abuelos adoptivos’ estimulen su memoria y su ilusión. Ayer todos se reunieron en una fiesta de Navidad

Nietos ‘adoptivos’ para cuidar la memoria

Mayores con inicio de alzhéimer de A Coruña estimulan sus capacidades cognitivas con un proyecto en el que intercambian postales o leen cuentos a niños de una escuela infantil



Mayores y pequeños, ayer, durante la fiesta de Navidad. | LA OPINIÓN

Pese a que todos trabajan en las mismas actividades, cada pequeño tiene asignado un mayor —“es una especie de apadrinamiento y ellos hablan de abuelos y nietos *adoptivos*”, explica Rey— de manera que cuando se hacen trabajos personalizados como postales, se elaboran ya para una persona en concreto.

Estos particulares abuelos y nietos apenas se ven en persona tres o cuatro veces al año —en la fiesta de Carnaval o la de Navidad, que se celebró ayer en el centro terapéutico de Afaco en San Diego— pero mantienen contacto mensual a través de Skype, donde se explican cómo van los trabajos o aprovechan

para contarse cuentos o cualquier otra anécdota.

Pero ya se planea alguna que otra excursión. “Al final de este curso, mayores y pequeños realizarán tareas sobre A Coruña y el objetivo es que los mayores puedan enseñarles a los niños la ciudad, organizaremos alguna salida”, explica Rey.

Desde Afaco resaltan que este programa intergeneracional tiene grandes beneficios para ambas partes. “El objetivo es fomentar la creación de vínculos, acercar a las personas mayores a los cambios culturales y sociales que vivimos, contagiarles de la alegría de vivir de los más jóvenes y mejorar el desarrollo del niño”, explican desde esta asociación coruñesa.

Además, en el caso de los mayores que participan —todos se encuentran en la fase inicial de alguna demencia, especialmente, alzhéimer— les permite ejercitar sus capacidades cognitivas. “Actividades como crear un *power point* con información de un país les permite trabajar la memoria, la orientación, etc.”, explica Rey, quien deja claro que también hay mejoras a nivel afectivo. “Todos reconocen y se acuerdan perfectamente de su nieto *adoptivo*. Un día normal cuando vienen a buscarles sus familias y les preguntan ‘¿qué tal, qué hicisteis?’”, ellos dicen ‘nada’. La respuesta cambia cuando han visto a los niños: ‘Ay, vi a Nuno y estaba más alto...’, explica Rey.

La de ayer era una fecha marcada en el calendario. Los niños visitaron a los mayores en el centro, jugaron, pusieron el árbol y se intercambiaron postales navideñas.

