

2015 memoria



Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego, s/n
Centro cívico San Diego, bajo
15006 A Coruña

Tfno.: 981 20 58 58
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: Mariola Moreno Burgos
© Fotografía de portada: Gerd Altmann
© Fotografías interiores: Mariola Moreno Burgos, AFACO

índice

saludo de la presidenta	5
quiénes somos	6
centros	8
equipo humano	27
socios	28
actividades	29
formación continua	48
convenios de colaboración	49
comunicación	51
presencia en la Red	51
impacto en prensa	56
anexos	57

saludo

La memoria de actividades 2015 que tiene entre las manos es fruto de la dedicación y del trabajo llevado a cabo por muchas personas en los últimos 12 meses. El año que acaba de concluir ha sido intenso, un periodo en el que la Asociación se volcó en los actos de conmemoración del 20 aniversario de su nacimiento como organización sin ánimo de lucro dirigida a atender a las personas con demencia y a sus familias.

Hemos querido compartir estas dos décadas de historia de AFACO con las familias y las personas a las que atendemos a diario, pero también con el resto de residentes en A Coruña, con el objetivo de dar a conocer en la ciudad la problemática que constituyen las demencias, para que la sociedad tenga presente que esta enfermedad nos atañe a todos.

Precisamente con este objetivo como meta, la Asociación quiso aumentar, en 2015, su presencia fuera de sus instalaciones. Y, para ello, organizamos conferencias –como la que impartió en marzo Jordi Camí, el director general del Parque de Investigación Biomédica de Barcelona y de la Fundación Pasqual Maragall– y diferentes cursos –con la colaboración, entre otros, de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo–.

Además, en nuestro afán por mejorar la atención que reciben nuestros usuarios, en estos meses también ampliamos la oferta de tratamientos no farmacológicos, terapias en las que AFACO es pionera. Para ello, pusimos en marcha nuevas actividades centradas en la persona, dirigidas a ofrecer a los usuarios programas terapéuticos que les resulten especialmente atractivos porque coinciden con sus aficiones, gustos o estilo tradicional de vida, siempre que sea posible. Y así es cómo en 2015 implantamos nuevos talleres de cocina o promovimos las rutas urbanas saludables por la ciudad.

Claro que, todas estas actividades no serían posibles sin la confianza que depositan nuestros socios en nosotros, ni sin el buen hacer del equipo humano de AFACO. Muchas gracias por acompañarnos.



Mª Carmen Martínez Pulleiro
Presidenta de AFACO

quiénes somos

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña, AFACO, es una organización sin ánimo de lucro que está dirigida a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- Prestar **asistencia psicológica y social** a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer.
- **Asesorar a los familiares** de las personas enfermas de Alzheimer sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- **Facilitar, mejorar y controlar la atención** de los pacientes con demencia para mejorar su calidad de vida al máximo.
- **Estimular los estudios** sobre la incidencia y evolución terapéutica.
- Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una **mayor atención a las personas enfermas** de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- Permanecer en contacto con **entidades y asociaciones dedicadas al estudio** de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- Proporcionar y difundir en los **medios de comunicación** todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

AFACO se constituyó el 7 de diciembre de 1995, por iniciativa de un pequeño grupo de familiares de personas con la enfermedad. Fue declarada de Utilidad Pública el 14 de junio de 2005 y cuenta con Certificado de Calidad ISO 9001 con el N° 042763-1. La entidad está inscrita en el Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el número S-933.

En consonancia con los objetivos que AFACO quiere alcanzar, forma parte de la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Fagal) que, a su vez, pertenece a la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa).

AFACO tiene en la junta directiva su máximo órgano de gobierno. Su función principal consiste en dirigir y administrar la Asociación, siguiendo las directivas de la asamblea general, sin perjuicio de las funciones delegadas a los órganos de gestión.

La actual **junta directiva de AFACO** está integrada por:

PRESIDENTA:	M ^a del Carmen Martínez Pulleiro
VICEPRESIDENTE:	Juan Mario Crecente Maseda
SECRETARIA:	M ^a Carmen Armada Domínguez
TESORERA:	Purificación Rodríguez Segade
VOCAL:	Mercedes Bahaamonde Sánchez

centros

AFACO, con el fin de prestar la atención más adecuada al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña.

Centro terapéutico de San Diego (sede social)

Parque de San Diego. Centro Cívico San Diego, Bajo

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Centro terapéutico de Salvador de Madariaga

Avenida de Salvador de Madariaga, 87

Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Centro de día del Barrio de las Flores

C/ Petunias, 33 B

Horario: de lunes a viernes, de 09:00 a 20:00

Esta organización de las instalaciones de la entidad tiene como finalidad prestar atención terapéutica personalizada a sus usuarios, adaptada a la evolución de la patología. De esta forma, AFACO atiende a pacientes con algún tipo de demencia, y a las familias de éstos, a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde que aparecen los primeros síntomas (con actividades de estimulación como las incluidas en el programa Activa-T) hasta que la dolencia se encuentra más avanzada (atención dispensada en el centro de día).

El proceso interno de derivaciones persigue que los usuarios reciban la atención necesaria, complementada con la atención farmacológica más adecuada en cada fase de la enfermedad, con el fin de enlentecer, en lo posible, su avance. La atención es grupal, aunque individualizada y orientada a las necesidades personales.

El **centro terapéutico de San Diego** está indicado para la atención de pacientes en las primeras fases de la enfermedad (GDS 3 - 4). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o que están afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial. Se estructura en torno al programa Activa-T, coordinado por una logopeda de AFACO.

El programa *Activa-T* surge para cubrir el vacío asistencial detectado a la hora de tratar a usuarios que se encuentran en una fase demasiado inicial de la enfermedad como para incorporarse satisfactoriamente a un centro de día o a un centro terapéutico, pero que se hallan en un estadio muy avanzado como para seguir el ritmo habitual de los talleres de memoria, dirigidos a personas con un envejecimiento normal. La intervención del programa Activa-T se fundamenta en los numerosos estudios que muestran que mantener una vida social e intelectual activa, retrasa la aparición de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer en sujetos con deterioro cognitivo leve, a la vez que enlentece la evolución de esta patología en personas ya diagnosticadas, sobre todo en las fases iniciales.

A diferencia de los talleres de memoria, se realiza una intervención global, que no sólo se dirige al área cognitiva, sino también a las funciones física, de actividades de la vida diaria y afectiva, dado que la alteración de cualquiera de éstas empeora notablemente la calidad de vida del usuario y, por ende, la de su familia. De modo que, el programa busca contribuir a mejorar la calidad de vida del paciente de Alzheimer y de su familia mediante la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible y a través de la potenciación de la interacción social con el medio en el que se halla inmerso.

En el centro terapéutico de San Diego también se imparten *talleres de musicoterapia y de teatro*, dirigidos a cuidadores familiares.

En el **centro terapéutico de Salvador de Madariaga** se atienden las fases intermedias de la enfermedad (GDS 3-4 y 5), en horario de mañana y tarde.

Está indicado para la estimulación de personas con demencia en estadio leve (GDS 4) o moderado (GDS 5).

En este centro se trabaja la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas, con el fin de retardar, al máximo, el avance de esta patología neurodegenerativa. Entre las actividades que en 2015 se desarrollaron en este centro, se incluyen:

Estimulación por ordenador Gradior. Estimulación cognitiva por ordenador, apta para su aplicación en grupo, y que se desarrolla con una periodicidad semanal.

Taller de viajes virtuales. Permite que los participantes se adentren en el conocimiento de diferentes ciudades (gastronomía, cultura...) con el objetivo de realizar una estimulación integral de sus funciones cognitivas.

Programa Tengo algo que contarte. En colaboración con la escuela municipal infantil de Los Rosales, este proyecto intergeneracional está dirigido a promover la interacción entre grupos de personas de diferentes edades. El programa pretende acercar a los adultos a los cambios culturales y sociales en los que nos hallamos inmersos, en parte gracias al contacto con los menores (de hasta tres años). Esta relación, basada en la participación de actividades lúdicas, favorece pasar momentos amenos y repercute en el desarrollo del menor. Los encuentros son periódicos –ya sean virtuales, recurriendo al uso de las nuevas tecnologías, o presenciales– para con ello crear lazos simbólicos entre niños y mayores. También se realizan periódicamente actividades conjuntas como el envío de cartas, dibujos, cuentacuentos.

Salidas culturales y urbanas. Participación en las actividades de la vida cultural y de ocio que ofrece A Coruña.

Programa Retazos de la memoria. En colaboración con el Museo de Belas Artes de A Coruña, se realizan visitas semanales que giran en torno a temáticas concretas que se preparan con antelación, coincidiendo con alguna de las exposiciones (temporales o permanentes) que se pueden contemplar en la pinacoteca. El objetivo de este programa es

estimular los sentidos utilizando como herramienta sobre todo la pintura. Los usuarios de los centros de AFACO tuvieron ocasión de visitar en este 2015 la exposición «El primer Picasso».

Programa LembrArte. Se lleva a cabo en el Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa (MAC) y está pensado para estimular la memoria y las habilidades cognitivas de los participantes. Aquí también se recurre al arte como instrumento rehabilitador y de entrenamiento para mejorar las capacidades cognitivas de los asistentes mediante la realización de talleres.

Programa El cerebro de Kant. Se desarrolla en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología con el fin de acercar la ciencia y la tecnología a personas con la enfermedad de Alzheimer.

Taller de informática. Impartido por la Asociación de Voluntarios de Informática de Galicia, en el centro sociocomunitario de la Obra Social de La Caixa, e ideado con el objetivo de que las personas mayores, aquejadas de algún tipo de demencia, pierdan el miedo a las nuevas tecnologías, aprendan a usar un ordenador y a navegar por internet.

Cóntoche un conto, avó. Los usuarios del centro terapéutico de Salvador de Madariaga reciben periódicamente la visita de estudiantes dispuestos a contarles un cuento. Se trata de una inversión de papeles, dado que habitualmente son los adultos los que cuentan los cuentos a los niños, que beneficia a niños y a mayores.

El **centro de día** está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por algún tipo de demencia, en estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 6), en horario de jornada completa, de media jornada de mañana o de tarde. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad, en caso de que la situación socio-familiar, así lo requiera.

Los usuarios del centro de día también participan en programas de estimulación adaptados a sus necesidades, en función del grado de deterioro que presenten. Entre los programas en marcha en el centro de día se incluyen:

Salidas culturales y urbanas. Participación en las actividades de la vida cultural y de ocio que ofrece A Coruña.

Programa Retazos de la memoria. Véase descripción del programa en páginas 10 y 11.

Programa LembrArte. Véase descripción del programa en página 11.

Programa El cerebro de Kant. Véase descripción del programa en página 11.

Taller de cocina. Este programa abarca todo el proceso de elaboración de platos sencillos, desde la compra de los ingredientes hasta que el producto preparado está listo para su consumo. Todo ello con supervisión profesional continua.

Los tratamientos no farmacológicos, que se aplican tanto en los centros terapéuticos de AFACO como en el centro de día, tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas que acuden a nuestras instalaciones y para ello es fundamental trabajar en el mantenimiento de la autonomía de los pacientes el mayor tiempo posible, ralentizando el desarrollo de la enfermedad. El campo potencial de actuación de estas terapias es muy amplio (de índole físico, ambiental, psico-social...). La asistencia de las personas con demencia a los centros de AFACO también proporciona a las familias un tiempo de respiro diario imprescindible en las labores de atención y cuidado.

Más precisamente, los tratamientos no farmacológicos, en los que AFACO pone especial énfasis, se basan en intervenciones no químicas, realizadas tanto sobre el paciente como sobre el cuidador, potencialmente capaces de aportar beneficios. Diversas investigaciones han demostrado que este tipo de intervenciones pueden ser tan efectivas, sino más, como el empleo de fármacos (aunque no sean excluyentes, por prescripción facultativa). Las terapias no farmacológicas que se imparten en AFACO son:

Estimulación cognitiva.

Terapia de orientación a la realidad.

Terapia de reminiscencia.

Terapia de actividad cognitiva.

Programa Grador de estimulación por ordenador.

Estimulación del área del lenguaje.

Estimulación de actividades de la vida diaria.

Estimulación de actividades básicas de la vida diaria (alimentación, ducha, vestido, aseo personal, control anal, uso del aseo).

Estimulación de actividades instrumentales de la vida diaria (uso del teléfono, realización de compras, preparación de la comida, cuidado de la casa).

Tratamiento físico.

Gimnasia de mantenimiento y actividad física en general.

Reeducación de la marcha y el equilibrio.

Relajación.

Fisioterapia respiratoria.
Tratamiento postural.
Tratamiento del dolor.
Masoterapia.
Cinesiterapia / Movilizaciones activas y pasivas.
Termoterapia.
Crioterapia.

Musicoterapia.

Técnica instrumental.
Audición musical guiada.
Canto.
Expresión corporal.

investigación

AFACO promueve desde el año 2014 el Foro Interdisciplinar de Estudio de Demencias de A Coruña (FIEDAC), un grupo estable de estudio integrado por profesionales de diferentes disciplinas –neurólogos, psiquiatras, geriatras, psicólogos, médicos de atención primaria, terapeutas ocupacionales, enfermeras, logopedas, etc.– dirigido a intercambiar conocimientos sobre las demencias. A lo largo de 2015, FIEDAC mantuvo sesiones mensuales de trabajo.

ocupación centro terapéutico y centro de día

En el año 2015, la ocupación del **centro terapéutico de Salvador de Madariaga**, en términos porcentuales, queda resumida en el siguiente cuadro¹:

	ocupación media	sólo mañana	sólo tarde
2015	95%	97,5%	92,5%

La ocupación del **centro de día**, en términos porcentuales, fue:

	todo el día	sólo mañana	sólo tarde
2015	85%	5%	12,5%

La ocupación del **centro terapéutico de San Diego**, en términos porcentuales, fue:

	Activa-T (09:30-11:00)	Activa-T (11:30-13:30)	tarde (16:00-20:00)
2015	60%	66,67%	37,50%

¹ Todos los gráficos que integran esta memoria han sido elaborados a partir de datos propios.

satisfacción de los usuarios

El interés de AFACO por conocer el grado de satisfacción de sus usuarios con la entidad lleva a la realización periódica de evaluaciones.

En su conjunto, destaca la satisfacción con las comunicaciones que se efectúan con los cuidadores:

Centro terapéutico de Salvador de Madariaga:

- *Frecuencia de las comunicaciones:*
Muy buena o buena: **83,33%**
- *Información sobre terapias en el centro:*
Muy buena o buena: **66,67%**

Centro de día de Petunias:

- *Frecuencia de las comunicaciones:*
Muy buena o buena: **87,5%**
- *Información sobre terapias en el centro:*
Muy buena o buena: **75%**

Centro terapéutico de San Diego:

- *Frecuencia de las comunicaciones:*
Muy buena o buena: **100%**
- *Información sobre terapias en el centro:*
Muy buena o buena: **66,66%**

Los resultados de dichas encuestas en 2015, desglosados en detalle y referidos al **centro terapéutico de Salvador de Madariaga**, arrojan las siguientes conclusiones:

La satisfacción global con el centro fue:

- Muy buena o buena: **87%**
- Muy buena o buena (instalaciones): **75,92%**
- Muy buena o buena (higiene y orden): **79,63%**
- Muy buena o buena (horario): **79,63%**



La satisfacción con los profesionales que trabajan en estas instalaciones es:

Muy buena o buena: **89%**

Muy buena o buena (trato con el familiar): **92,6%**

Muy buena o buena (trato con el usuario): **98,15%**



La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: **44%**
 Bastante: **26%**

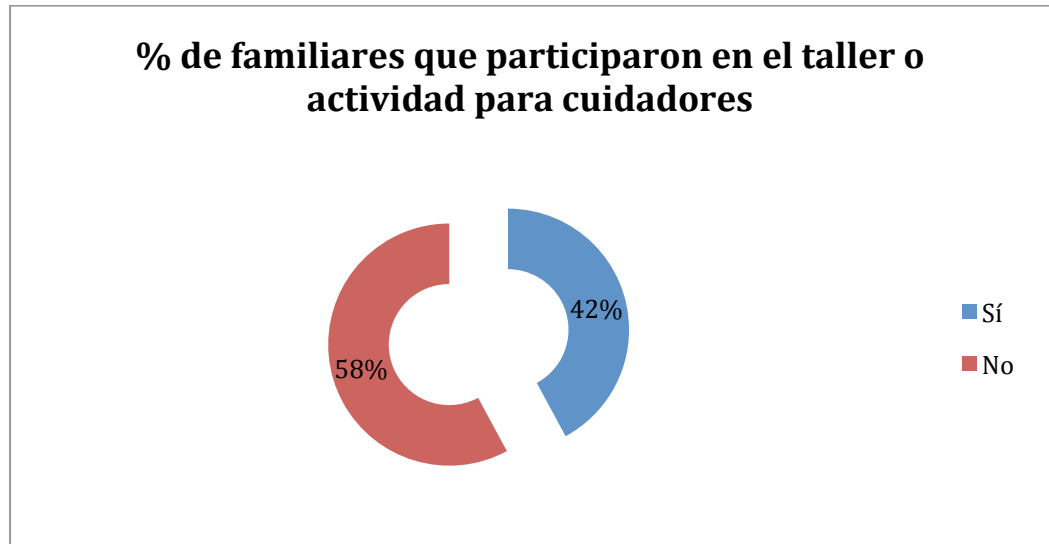


Desde que su familiar asiste al centro su situación como cuidador mejoró:

Mucho: **37%**
 Bastante: **41%**



La participación de las familias en actividades concebidas para cuidadores asciende al 42%, inferior a la registrada en 2014.



De esos mismos cuestionarios de calidad, referidos al **centro de día**, se desprenden las siguientes conclusiones:

Satisfacción global:

Muy buena o buena: **92%**

Muy buena o buena (instalaciones): **91,67%**

Muy buena o buena (higiene y orden): **91,67%**

Muy buena o buena (horario): **95,84%**



La satisfacción con los profesionales en 2015 fue:

Muy buena o buena (trato con el familiar): **91,67%**

Muy buena o buena (trato con el usuario): **91,66%**

Muy buena o buena (disposición para resolver dudas): **87,5%**



La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: **38%**
 Bastante: **46%**



Desde que su familiar asiste al centro, su situación como cuidador mejoró:

Mucho: **58%**
 Bastante: **21%**



En lo que respecta al **centro terapéutico de San Diego**, se extraen las siguientes conclusiones:

Satisfacción global:

Muy buena o buena: **89%**

Muy buena o buena (instalaciones): **77,77%**

Muy buena o buena (higiene y orden): **88,89%**

Muy buena o buena (horario): **77,77%**



La satisfacción con los profesionales en 2015 fue:

Muy buena o buena (trato con el familiar): **100%**

Muy buena o buena (trato con el usuario): **100%**

Muy buena o buena (disposición para resolver dudas): **100%**



La asistencia de su familiar al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:

Mucho: **57%**
 Bastante: **43%**



Desde que su familiar asiste al centro, su situación como cuidador mejoró:

Mucho: **45%**
 Bastante: **33%**



equipo humano

AFACO cuenta con un equipo técnico interdisciplinar especializado que integran 36 personas con años de experiencia en la atención y el cuidado de personas con demencia.

A lo largo de 2015, la plantilla aumentó un 12,5%, gracias a la contratación de cuatro personas. Estos son los perfiles profesionales del personal de AFACO, dedicado a la atención directa de personas con demencia o a sus familias:

- Gerente
- Directora
- Educador social
- Administrativos (2)
- Trabajadoras sociales (2)
- Logopeda
- Psicólogo
- Enfermera
- Terapeutas ocupacionales (3)
- Fisioterapeutas (2)
- Musicoterapeutas (2)
- Gobernantas (3)
- Gerocultoras (13)
- Conductoras (2)

AFACO también cuenta los siguientes colaboradores externos:

- Asesoría jurídica
- Asesoría laboral y contable
- Asesoría sobre protección de datos
- Psiquiatra
- Prevención de riesgos laborales
- Mantenimiento informático
- Gabinete de prensa y comunicación
- Auditorías (contables y de calidad ISO 9001)
- Salud pública (legionela, desratización y climatización)
- Servicio de limpieza
- Servicio de *catering*
- Jardinería
- Servicio de recogida de residuos sanitarios
- Servicio de vigilancia

socios

A fecha de 31 de diciembre de 2015, el número de socios es de 764, lo que supone un incremento en el número de socios del 2,14%.

actividades

ENERO

El día 15, se hizo público el fallo del jurado correspondiente al concurso de carteles de AFACO –organizado en colaboración con la Escuela de Diseño Marcelo Macías de A Coruña– con motivo del 20 aniversario de la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña. Al concurso concurrieron 12 trabajos y resultó finalmente ganador el diseño de Raquel Vidal Cal, matriculada en 3º de Diseño. Esta estudiante también fue beneficiaria de una beca de tres meses de duración para realizar prácticas de diseño gráfico en la Asociación.



La ganadora del concurso de carteles, con M^a Carmen Martínez (derecha).

El jurado destacó la «sutileza y delicadeza con que la autora ha resuelto el diseño, en el que prima el color blanco y donde destacan, a modo de metáfora, unas ramas de árbol sin hojas que sugieren las terminaciones cerebrales nerviosas. Los tonos elegidos se integran a la perfección en el logotipo corporativo de la entidad y, al mismo tiempo, aportan luminosidad y transmiten alegría».



www.afaco.es



Diseño ganador del concurso de carteles.

La presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez, y el presidente de la Asociación Zona Comercial Obelisco, Antonio Amor, firmaron el 22 de enero un convenio que permite a los comercios asociados declararse «solidarios con el Alzheimer» y así lo indicarán, aquellos que lo deseen, con unas pegatinas acreditativas.



Antonio Amor y M^a Carmen Martínez, en la firma del convenio.

FEBRERO

El día 3, AFACO comenzó a impartir en Betanzos –en colaboración con el Ayuntamiento y en el marco del programa Red Paraguas Alzheimer que promueve la Fundación Barrié y Fagal– talleres de memoria dirigidos a personas con demencia en fases iniciales. Los talleres se impartieron a lo largo de seis meses, en dos sesiones semanales de 60 minutos cada una.

El día 5 dio comienzo la tercera edición del programa de formación continua en demencias de AFACO. Este curso, que es gratuito para las personas socias de la entidad y para

los voluntarios, está dirigido a cuidadores familiares y profesionales que deseen actualizar sus conocimientos sobre las demencias.


El curso contó con la participación de la presidenta de la Fundación Alzheimer Catalunya, Eulàlia Cucurella; Elena Viqueira, psicóloga y terapeuta ocupacional de AFACO; Adriana Ávila, terapeuta ocupacional; Fernando Márquez, psiquiatra; Rodrigo Rubial, fisioterapeuta, Eva López, médico especialista en geriatría del Hospital Marítimo de Oza (A Coruña); Adriana Beutel, musicoterapeuta y terapeuta corporal; Juan Bonome, psicólogo de AFACO.



III Plan
de
Formación Continua
en **Demencias**

Do 5 de febreiro ao 26 de marzo de 2015

Recoñecido de interese sanitario pola Consellería de Sanidade. Solicitada a Acreditación da Comisión de Formación Continuada

 **afaco** 
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS
ALZHEIMER DE A CORUÑA

//Afundación
Obra Social ABANCA

El 6 de febrero, AFACO puso en marcha una nueva actividad de estimulación, en colaboración con el Museo de Arte Contemporáneo de Gas Natural Unión Fenosa (MAC). El programa LembrArte está específicamente diseñado para estimular la memoria y las habilidades cognitivas. Para ello, se recurre al arte como instrumento de entrenamiento, con el fin de mejorar el rendimiento cognitivo de los participantes. El programa incluye dos partes. Inicialmente se realiza una visita guiada a una exposición y a continuación se lleva a cabo un taller cognitivo-manipulativo relacionado con la exposición. Se trata de actividades totalmente adaptadas a las capacidades, habilidades y gustos de los usuarios del centro de día de Petunias, que son los beneficiarios actuales del programa.



Programa LembrArte, en el Museo de Arte Contemporáneo.

Las visitas al Museo de Belas Artes de A Coruña –en el marco del programa Retazos de la memoria– se centraron en este mes en la historia de Sargadelos y en la pintura de un gigantesco mural.

En febrero, también celebramos el carnaval en todos nuestros centros.



Celebración del carnaval en el centro terapéutico de San Diego.

El día 18, el primer equipo del Básquet Coruña visitó el centro terapéutico de Salvador de Madariaga, donde tuvieron ocasión de charlar con los usuarios.



Plantilla del primer equipo del Básquet Coruña, en el CT de Salvador de Madariaga.

El día 20, el equipo disputó un partido en el que se homenajeó a la Asociación.



Trabajadores de AFACO, en la cancha del Básquet Coruña, recogen una foto firmada.

MARZO

El día 3, el director general del Parque de Investigación Biomédica de Barcelona y de la Fundación Pasqual Maragall pronunció una conferencia, en la Fundación Barrié de A Coruña, que llevaba por título «Retos sociales y científicos del envejecimiento: el caso de la enfermedad de Alzheimer».



Jordi Camí, antes de impartir la conferencia.

ABRIL

AFACO tiene entre sus objetivos dar a conocer las implicaciones socio-sanitarias de las demencias. Por esa razón, realiza diferentes labores de divulgación y de sensibilización adaptadas a distintos públicos. En el marco de esas labores de difusión, el día 22, la terapeuta ocupacional y psicóloga de AFACO, Elena Viqueira, presentó la entidad a estudiantes de 3º del grado de Terapia Ocupacional de la facultad de Ciencias da Saúde de la UDC.

Después de 20 semanas *viajando* por el mundo, nuestros exploradores del programa intergeneracional Tengo algo que contarte *regresaron* el día 24 a casa. Tras un periplo virtual por Marruecos, Francia, Kenia, India etc., niños y adultos volvieron a la ciudad de A Coruña, donde fueron recibidos en el Ayuntamiento.



Visita a María Pita de los exploradores del programa Tengo algo que contarte.

MAYO

El día 12, la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña celebró su asamblea anual.



Asamblea anual de AFACO.

En este 2015, *Nuba* ha hecho las delicias de los usuarios del centro terapéutico de San Diego y del centro de día Petunias. Gracias a este animal, y al asesoramiento de su dueña, la voluntaria de AFACO y veterinaria Julia Piñeiro, se llevaron a cabo diferentes sesiones de estimulación cognitiva con excelentes resultados.



Dos usuarias del centro terapéutico de San Diego, con *Nuba*.

El sábado 16, los socios de AFACO y sus familias realizaron una ruta botánica guiada por los Jardines de Méndez Núñez. El objetivo era conocer la vegetación de este espacio verde, así como los monumentos que alberga. La visita contó con la presencia del concejal de Medio Ambiente, Enrique Salvador, y fue dirigida por la ingeniera Cristina Iglesias, encargada del mantenimiento de los jardines.



Paseo guiado en familia por los jardines de Méndez Núñez.

JUNIO

AFACO, en colaboración con la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), organizó los días 10, 11 y 12 un curso de atención centrada en la persona con Alzheimer.

El director de la UIMP Galicia, Domingo Bello, y la presidenta de AFACO, María Carmen Martínez, fueron los encargados de inaugurar las jornadas, que contaron con la participación de Elena Fernández, de la Fundación Alzheimer Catalunya; Rubén Muñiz, de la Fundación Maria Wolff de Madrid; Javier Yanguas, director de I+D de la Fundación Matia de Euskadi.



Elena Viqueira con Javier Yanguas, de la Fundación Matia.

El día 12, se celebró el encuentro anual de cuidadores familiares, que este año se llevó a cabo en Chantada (Lugo). Asistieron cuidadores de dicha localidad, de A Coruña y de Oleiros.



Algunos de los cuidadores familiares asistentes al encuentro celebrado en Chantada (Lugo).

El día 18, los estudiantes informática, que durante todo el curso han recibido clases de la Asociación de Voluntarios de Informática de A Coruña (Asvigo), recogieron sus diplomas.



Entrega de diplomas al término del curso 2014-2015 de Informática, que imparte Asvigo.

El día 20, los exploradores pusieron punto y seguido a esta magnífica aventura del programa Tengo algo que contarte. En estos dos años, los niños *piratas* han crecido hasta convertirse en aguerridos *exploradores*. Para poner el broche de honor a estos dos cursos de amistad y de visitas, celebramos una fiesta.

El centro terapéutico de San Diego acogió la exhibición de un grupo de baile de salón, que bailó un bolero, un vals, un tango y un pasodoble. Al término de dicha exhibición, los usuarios de AFACO también salieron a la *pista*.



Exhibición de bailes de salón, con la participación de los usuarios.

A lo largo de todo el año se realizan salidas terapéuticas al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt). El objetivo es acercar a las personas con demencia a la ciencia, en el marco del programa El cerebro de Kant.

El psicólogo de AFACO Juan Bonome viajó a Salamanca para participar en un curso intensivo de formación sobre talleres de educación artística, dirigidos a personas con demencia y basados en la cianotipia, una técnica de tipo fotográfico de sencilla aplicación y que presenta unos resultados artísticos sorprendentes. El objetivo es trasladar dicha técnica a los centros de AFACO y ponerla en práctica de forma experimental con algunos de los usuarios de la entidad.

Fruto de dichas jornadas es la publicación «Informe de seguimiento de doce talleres de cianotipia», editada por Ceafa, que recoge las conclusiones de unas sesiones en las que participaron una docena de AFAS.



Taller de cianotipia en Salamanca.

Todos los establecimientos asociados a ACECA Ciudad Vieja de A Coruña se suman a la campaña solidarios con el Alzheimer.

El día 25, usuarios de AFACO participaron en una visita guiada al embalse de Beche, en Abegondo, organizada por la Reserva da Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo.

JULIO

Representantes de AFACO, se reunieron con el alcalde y con la edila de Xustiza Social del Ayuntamiento de A Coruña.



Encuentro con el alcalde, Xulio Ferreiro.

Aprovechando la luminosidad que ofrecen los días en verano, la Asociación pone en marcha el programa Rutas urbanas de AFACO. El objetivo no es otro que potenciar la realización de actividades cotidianas entre los usuarios. Y como no hay nada más común que salir a pasear, el recorrido incluye lugares emblemáticos de la ciudad, sin pasar por alto la contemplación de los escaparates de calle Real o los Jardines de Méndez Núñez.



Salida en el marco del programa Rutas urbanas saludables de AFACO.

SEPTIEMBRE

AFACO se suma a la iniciativa puesta en marcha por la Federación Galega de Alzheimer (Fagal) con motivo del Día Mundial del Alzheimer. En este año, se hace hincapié en la necesidad de que toda la sociedad se implique en la lucha que permita mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad, así como la de sus familiares y cuidadores. Por esa razón, para conmemorar el 21-S, el lema elegido fue *En el Alzheimer, tú eres una pieza importante*.

El día 17, la Asociación presentó en A Coruña el manual *AFACO Responde. Todo lo que los cuidadores familiares necesitan saber sobre las demencias*. Se trata de una obra en formato pregunta-respuesta en el que diferentes especialistas en demencias resuelven las dudas más frecuentes. En el acto de presentación participaron Begoña García Cepeda, jefa del Servicio de Atención al ciudadano, del Servicio Galego de Saúde; M^a del Carmen Martínez, presidenta de AFACO y Manuel Barral, médico de atención primaria.



Presentación del manual 'AFACO Responde', dirigido a cuidadores.

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, AFACO instaló mesas informativas en diferentes puntos de la ciudad. Por la noche, la Torre de Hércules se iluminó de color morado para dar mayor visibilidad a las personas con Alzheimer y a sus familias.



Trabajadores de AFACO, en la Torre de Hércules.

OCTUBRE

AFACO organiza un taller gratuito para cuidadores familiares, socios de la entidad, sobre técnicas para evitar lesiones de espalda. La fisioterapeuta Laura Barral fue la encargada de impartir las cuatro sesiones, de 60 minutos de duración cada una de ellas.

NOVIEMBRE

El día 10, el psicólogo Juan Bonome presentó, en el instituto de educación secundaria Francisco Aguiar de Betanzos, la obra *Arrugas*, una novela gráfica de Paco Roca que aborda la enfermedad de Alzheimer. Este tipo iniciativas educativas permite tratar con los más jóvenes las implicaciones de la enfermedad.

AFACO acudió los días 12, 13 y 14 de noviembre al VI Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA, celebrado en noviembre en Valladolid. La logopeda de la Asociación, Nerea Rey, presentó una ponencia sobre el programa intergeneracional Tengo algo que contarte, organizado con la colaboración de la escuela infantil de Los Rosales.



Asistentes al VI Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA, celebrado en Valladolid.

Los días 23, 24, 25 y 26, el psicólogo de AFACO Juan Bonome impartió el curso Xuntos nos coidados en Vilaboa. Estas jornadas están dirigidas a cuidadores familiares de personas con demencia. AFACO apuesta por la formación continua de los cuidadores familiares que garantiza una mejor atención de los seres queridos

DICIEMBRE

Los días 1, 2, 3 y 4 de diciembre, el psicólogo Juan Bonome impartió el curso Xuntos nos coidados en Oleiros, en el centro municipal de formación Isaac Díaz Pardo. Sesiones también dirigidas a cuidadores familiares de personas con algún tipo de demencia.

El día 10, AFACO celebró los veinte años de su nacimiento con la presentación, en la Fundación Barrié de la Maza, de una memoria conmemorativa, a la que siguió un coloquio sobre la importancia de las asociaciones en la atención socio-sanitaria. En el acto participaron Koldo Aulestia, presidente de la Confederación Estatal de Asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer (Ceafa); Juan Carlos Rodríguez, presidente de la Federación de Alzheimer Galicia (Fagal) y la presidenta de AFACO, M^a Carmen Martínez. Jesús Penedo, del patronato de la Fundación Adcor, ejerció de moderador.



La cantautora Silvia Penide cerró el acto conmemorativo del 20º aniversario.

El día 15, los cuidadores familiares de los grupos Música y Salud y de teatro realizaron una visita al Museo de Belas Artes de A Coruña.

En este 2015, AFACO ha completado su oferta de talleres y de actividades con un nuevo programa dirigido a estimular a los usuarios, mediante la realización de actividades cotidianas que les resultan gratificantes y que les aportan beneficios. Con ese fin se han puesto en marcha los talleres

de cocina, que incluyen todo el proceso, desde la comparación de precios en los supermercados, a la elaboración de la lista de la compra, la adquisición de ingredientes, la preparación del plato y la degustación de la receta.



Después de hacer la lista de la compra, vamos juntos al supermercado.



Una vez contamos con todos los ingredientes, es hora de ponerse manos a la obra.

formación continua

Para AFACO es primordial la formación continua de sus profesionales, así como la actualización de los conocimientos de las familias de los usuarios a los que atiende.

Para ello, en 2015, la entidad organizó por tercer año consecutivo su **plan de formación continua en demencias** dirigido a cuidadores familiares y profesionales. El objetivo de este curso es:

- Profundizar sobre el alcance de las demencias, de la mano de técnicos de AFACO y de especialistas colaboradores con la entidad, expertos en la materia.
- Realizar una aproximación general a las demencias, desde el punto de vista sanitario, social y psicológico.

Asimismo, en 2015 la Asociación editó un manual práctico para cuidadores, elaborado por profesionales especializados en demencias y destinado a ser una guía útil y sencilla de consulta para cuidadores familiares.

En 2015, los profesionales de AFACO recibieron también más horas 215 horas de **formación continua** (véase cuadro). Estos cursos formativos se desarrollan en colaboración con instituciones académicas y organismos y tienen como fin el reciclaje continuo de los trabajadores de la entidad.

denominación del curso	Número de horas	modalidad formativa
Retos sociales y científicos del envejecimiento: el caso de la enfermedad de Alzheimer.	2	presencial
Formación de los profesionales de la cartera de servicios para personas dependientes con Alzheimer y otras demencias.	150	semipresencial
Manipulación de alimentos.	4	presencial
Primeros auxilios, dirigidos a la tercera edad.	8	
Atención centrada en la persona	20	presencial
Atención centrada en la persona. El modelo de la Fundación Matia.	6	presencial
Xornada interdisciplinar de Fagal	5,25	presencial
Congreso Nacional Alzheimer	20	presencial
Ley de protección de datos	2,5	presencial

convenios

En el año 2015, se alcanzaron nuevos **convenios de colaboración** y se renovaron otros ya vigentes:

Grado en Terapia Ocupacional. Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Logopedia. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Educación Social. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicopedagogía. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicología. Universidade de Santiago.

Facultad de Economía y Empresa de la Universidade de A Coruña.

Ciclo Formativo de Animación Sociocultural del CIFP Ánxel Casal-Monte Alto.

Ciclo Formativo de Atención a personas dependientes del CIFP Ánxel Casal-Monte Alto

Ciclo de Animación sociocultural centro Tomás Barros.

Escuela Infantil Municipal de Los Rosales, de A Coruña.

Empresa Lapisoft. Desarrollo de aplicaciones móviles.

También se mantienen convenios marco de colaboración con:

Ayuntamiento de A Coruña.

Ayuntamiento de Oleiros.

CEAFA.

Consellería de Política Social.

Cruz Roja.

Deputación de A Coruña.

Federación Alzheimer Galicia.

Otras entidades colaboradoras de AFACO son:

Afundación.

Básquet Coruña.

BBVA.

Fundación Barrié de la Maza.

Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología.

Fundación Roviralta

Muncyt.

Museo de Belas Artes da Coruña.

Museo de Arte Contemporáneo-Gas Natural Fenosa.

Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

comunicación y presencia en la Red

En el **área de comunicación**, en 2015 se intensificó la estrategia de comunicación iniciada en 2013 y que se fijó como estrategia potenciar la presencia de AFACO en internet –y en las redes sociales– y un mayor contacto con los medios de comunicación, que en este periodo se ha traducido en una mayor presencia mediática de la Asociación (véase anexo).

La profesionalización de las tareas de comunicación de la organización es vital para mejorar la relación con su público interno (el equipo humano de AFACO) y externo (socios, público en general), porque redundan en la idoneidad de la imagen que se proyecta de la entidad, a la par que permite optimizar las tareas que se realizan en ella.

afaco.es

En 2015, la página web de AFACO (afaco.es) registró **49.192 páginas vistas** (frente a las 41.469 páginas vistas en 2014), lo que supone un **aumento del 18,62%**. La duración media de estas sesiones es de 2 minutos y 14 segundos. También se ha incrementado el número de sesiones en un 23,65%, al pasar de 14.300, en 2014, a 17.682, en el año 2015.

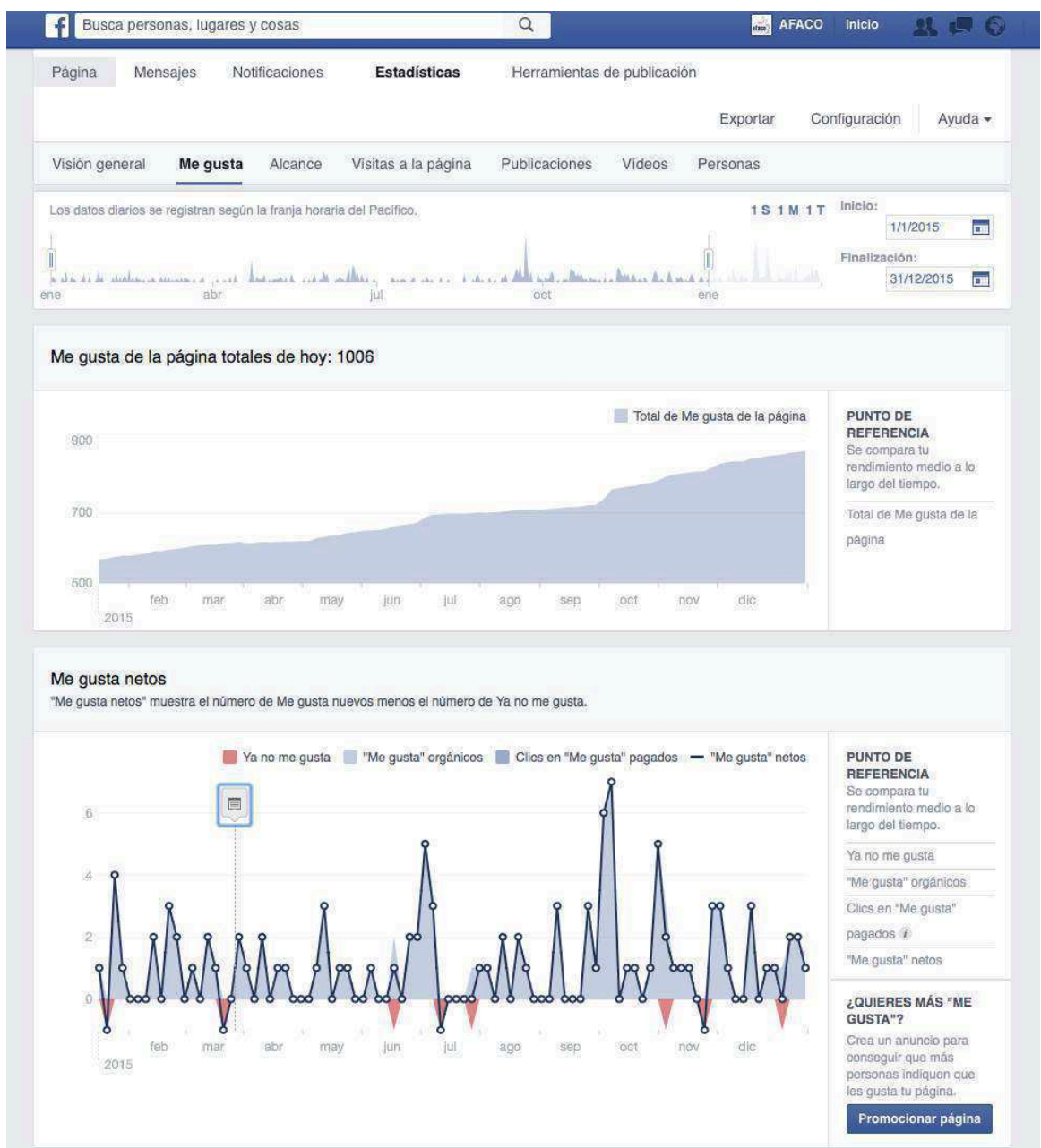
El grueso de las visitas procede de la Península, con las provincias de A Coruña y Madrid a la cabeza y al alza, respecto a 2014. En concreto, en 2015, el 34,83% de las sesiones (un total de 6.159) se inició en la provincia de A Coruña. En ese mismo periodo, el 11,46% procedía de Madrid (un total de 2.026).

Los internautas de Santiago de Compostela también aumentan y representan el 4,64%. Experimentan importantes subidas las visitas desde Barcelona (+42,52%), Valencia (+50,54%), Sevilla (+58,52%) y Bogotá (+66,29%). Por el contrario, descienden las sesiones iniciadas desde Vigo (-30,56%) y Lugo (-14,95%).

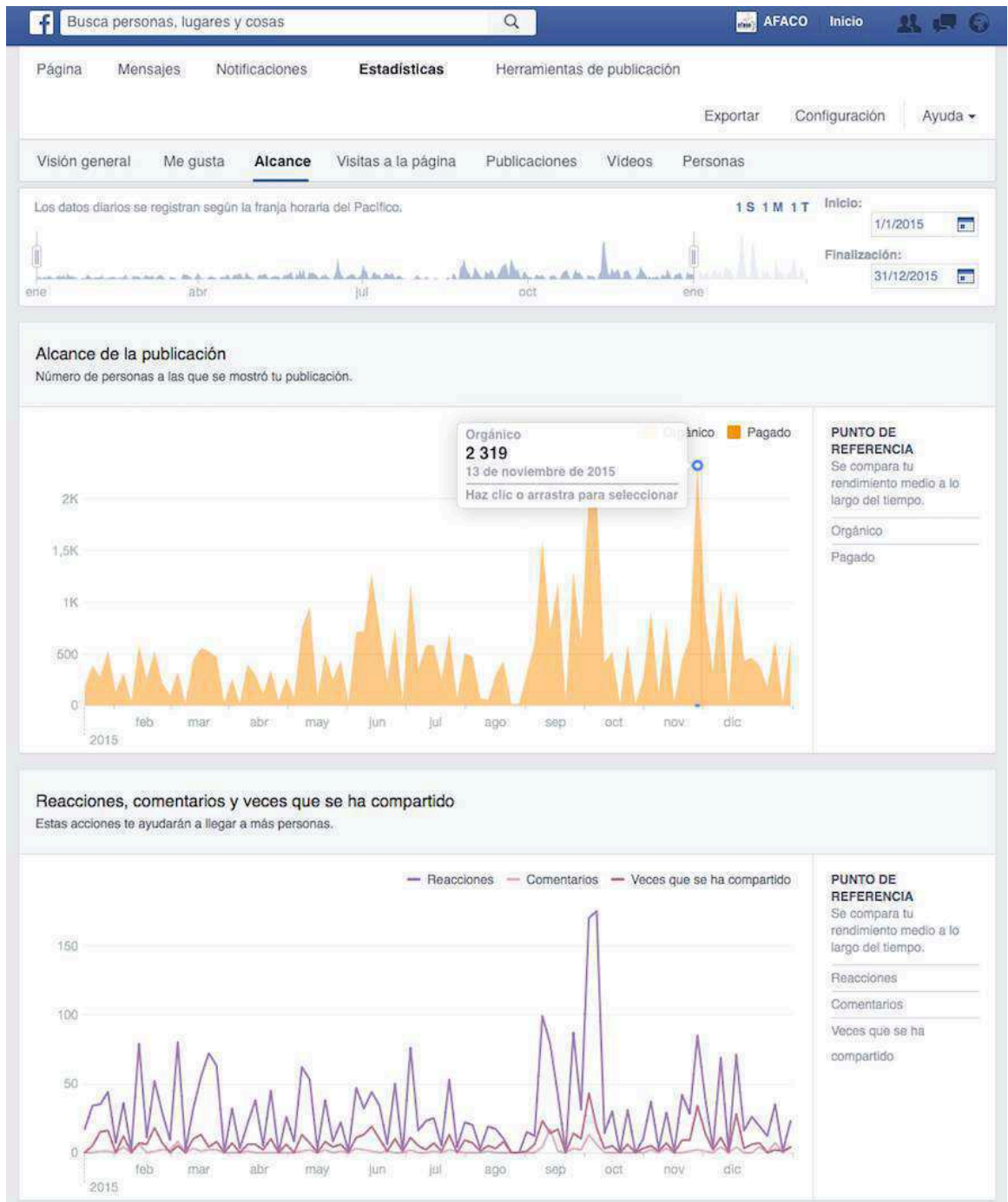
Los mayores picos de visitas se producen, como viene sucediendo tradicionalmente, es los meses de septiembre-octubre, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre.

facebook.com/afacoalzheimer

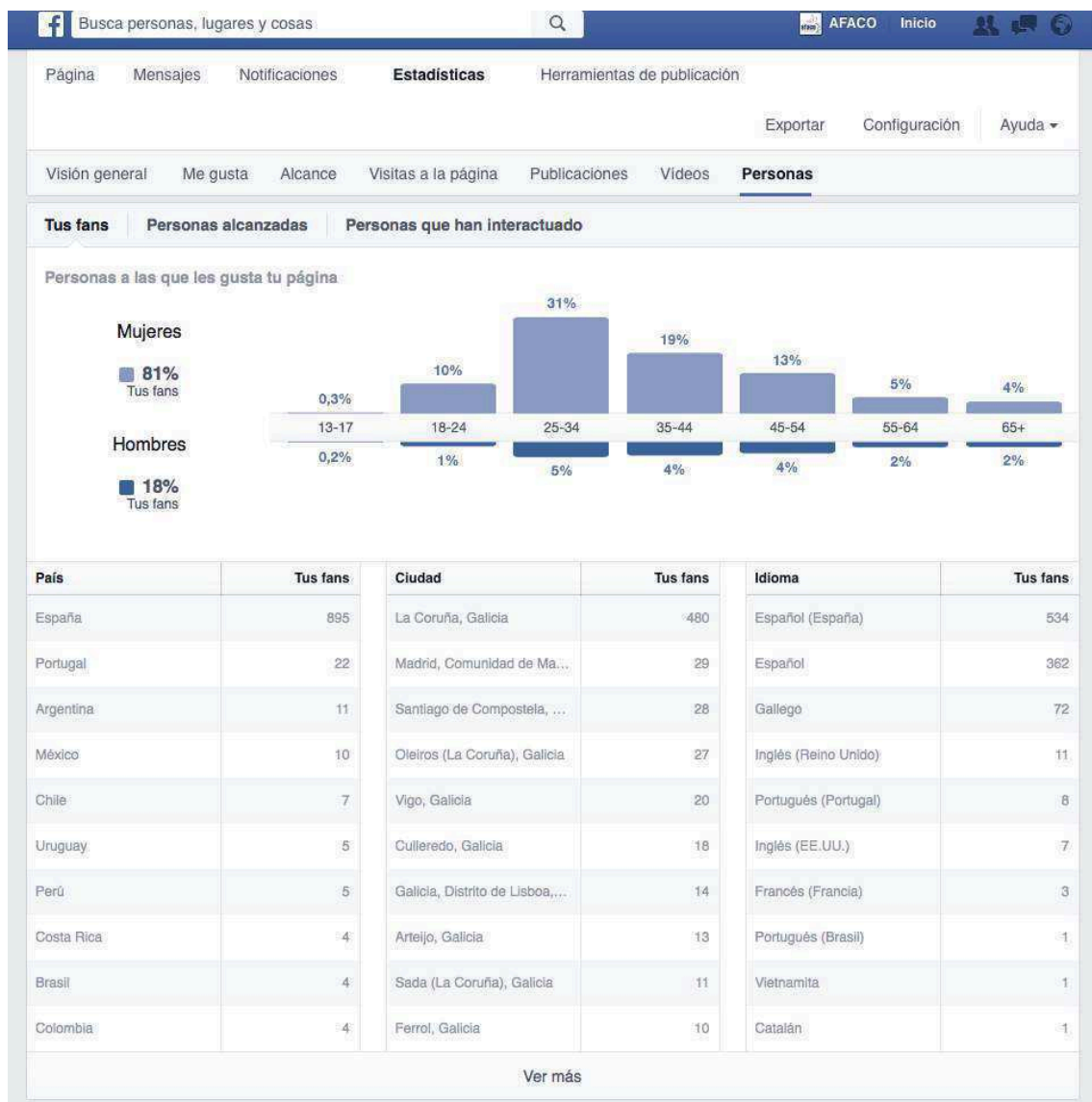
A lo largo de 2015, la presencia de AFACO en esta red social, la de mayor penetración, ha aumentado notablemente. La página de la Asociación en Facebook pasó de contar con 567 seguidores el 1 de enero de 2015 a sumar 871 el 31 de diciembre de 2015, lo que ha supuesto un incremento del 153,6%.



En 2015, el alcance orgánico de las publicaciones, es decir, no pagado, llegó a un máximo de 2.319 personas.



El perfil de los seguidores de AFACO en Facebook no ha variado considerablemente en 2015. Es mayoritariamente femenino (el 81%) y tiene entre 25 y 34 años (el 36%), aunque ha aumentado el 1% los seguidores de entre 55 y 64 años (representa el 7% del total).



twitter.com/afacoalzheim

La presencia de AFACO en la red de *microblogging* data de mediados de 2013. En 2014, ha pasado de tener 1.250 seguidores a sumar 1.919 seguidores procedentes de todos los rincones del mundo, lo que da un alcance internacional a la acción de la entidad.

impacto en medios de comunicación

El impacto de AFACO en los medios de comunicación ha crecido exponencialmente en 2015 con respecto al año anterior, al pasar de 46 noticias en 2014, a contabilizarse 90 artículos (reportajes o entrevistas) en prensa, radio y televisión.

Mientras que en los orígenes de AFACO, la presencia de la entidad en los medios de comunicación se limitaba casi en su totalidad a las actividades organizadas en torno al Día Mundial del Alzheimer, en 2015, los principales medios de comunicación de A Coruña, y de Galicia, se han hecho eco de las actividades de la Asociación organizadas con motivo de su 20 aniversario.

Los tres diarios que se editan en la ciudad (*La Voz de Galicia*, *La Opinión A Coruña* y *El Ideal Gallego*) le han dedicado notables espacios en sus ediciones impresas y digitales. En 2015, AFACO también ha aparecido en la prensa que se publica fuera de la ciudad como *El Correo Gallego* (Santiago de Compostela) y *Faro de Vigo* y en las páginas web dedicadas a sanidad.

AFACO ha tenido presencia en programas informativos de Radio Coruña-Cadena Ser, Onda Cero A Coruña, Radio Voz, Radio Galega, TVG y RNE-Galicia.

Mención especial merecen los espacios divulgativos *AFACO Responde*, emitidos en Radio Coruña-Cadena SER, donde a lo largo de siete semanas sendos profesionales de la asociación han presentado los distintos programas que la Asociación tiene en marcha.

[Audios y transcripciones disponibles en <http://afaco.es/noticias/afaco-responde>]

anexos

Entrevista con Juan Bonome, psicólogo de AFACO



Pregunta: Recibimos esta mañana en nuestro estudio a Juan Bonome, que es psicólogo de AFACO, la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña. Durante las próximas semanas, cada miércoles, tendremos la oportunidad de conocer un poco mejor la labor que realiza AFACO en la ciudad de A Coruña y en el área metropolitana. ¿Qué servicios presta la asociación en estos momentos?

Respuesta: AFACO dispone en la ciudad de dos centros terapéuticos, uno situado en San Diego y el otro en la avenida Salvador de Madariaga, así como un centro de día, que está en el barrio de las Flores. Esto nos permite ofrecer en todo momento una atención personalizada y adaptada a las necesidades de las personas afectadas de Alzheimer o algún otro tipo de demencias que acuden a nosotros.

P: ¿Cuál es el perfil de las personas atendidas en AFACO?

R: Diverso. Los tres centros de AFACO a los que me acabo de referir son complementarios entre sí, es decir, en cada uno de ellos prestamos diferentes servicios en función del estadio en el que se encuentra la persona con demencia y de cómo evolucione la enfermedad. Es decir, cuando llega por primera vez a nosotros una persona a la que se le ha diagnosticado Alzheimer, le realizamos lo que se llama una valoración cognitiva, para conocer en que estadio se encuentra y determinar qué tratamiento es el más indicado conforme a sus necesidades. También se asesora a las familias sobre los recursos a su alcance en caso de que el usuario no puede incorporarse a ninguno de nuestros programas.

P: Estamos hablando de Alzheimer y de las demencias; a grandes rasgos, ¿en qué consiste la enfermedad?

R: Se trata de una enfermedad neurodegenerativa para la que todavía no existe cura y que altera la capacidad para desempeñar funciones cotidianas, como por ejemplo recordar, conversar, orientarse, vestirse, caminar. De modo que, a medida que avanza la patología, la autonomía de las personas se ve más afectada.

P: Aún no tiene cura, pero ¿se puede prevenir?

R: El origen del Alzheimer es todavía un misterio por lo que ni esta ni otras demencias se puede prevenir. Sin embargo, sí que es posible retrasar su aparición con pequeños gestos como hacer ejercicio y ejercitar en cerebro. Precisamente, AFACO trabaja con programas específicos en este sentido de los que espero tengamos ocasión de hablar en las próximas semanas.

P: Así lo haremos. Muchas gracias por acompañarnos hoy y hasta la próxima semana

R: Hasta el miércoles.

Audio



Entrevista con Elena Viqueira, terapeuta ocupacional y psicóloga de AFACO



Pregunta: Recibimos, una semana más, en nuestros estudios a un técnico especialista de AFACO, que es la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de A Coruña. Tenemos con nosotros a Elena Viqueira, que es psicóloga y terapeuta ocupacional de esta asociación, que en 2015 conmemora su 20 aniversario. En este tiempo, ¿a cuántas familias de A Coruña y del entorno metropolitano han atendido aproximadamente?

Respuesta: Como bien dices, AFACO lleva 20 años trabajando por el bienestar de las personas con demencia y también por el de sus cuidadores, con el objetivo de ofrecer una atención de calidad a las familias y a las personas que acuden a diario a cualquiera de nuestros tres centros. En este tiempo hemos podido atender a más de 1.500 familias y, concretamente, han asistido a nuestros centros más de 500 personas afectadas por una demencia.

P: ¿Qué tipo de atención específica reciben las familias?

R: Muy diversa y está dirigida a dar respuesta a sus necesidades. Por ejemplo, hoy me gustaría hablar del plan de formación continua en demencia que impartimos, que empieza mañana jueves. Está destinado a cuidadores familiares y también a cuidadores profesionales que quieren actualizar sus conocimientos relacionados con las demencias.

P: ¿En qué consiste exactamente este plan de formación?

R: Se trata del tercer año que lo organizamos y tiene un formato eminentemente práctico, ya que así nos lo han pedido las personas que han asistido en las dos ediciones anteriores. En cada sesión formativa, los especialistas harán una breve exposición teórica del tema que se aborda y, a continuación, se formarán grupos de trabajo para poner en práctica la teoría. El objetivo es facilitar la adquisición de competencias y habilidades que los cuidadores necesitan en su día a día.

P: ¿Qué especialistas imparten esta formación?

R: Tenemos la suerte de contar con la colaboración de importantes profesionales, de Galicia y de fuera de Galicia, que trabajan en el ámbito de las demencias. Por ejemplo, en la sesión inaugural la presidenta de la Fundación Alzheimer Catalunya, Eulàlia Cucurella va a tratar un asunto muy importante como es la comunicación con el paciente con demencia. De la mano de un fisioterapeuta que colabora con nosotros en AFACO, sabremos cómo movilizar al enfermo, sin dañar nuestra espalda, una profesora de la facultad de Ciencias de la Salud de la universidad de A Coruña nos hablará de las terapias no farmacológicas... En fin, son ocho sesiones de una gran aplicación práctica para cuidadores que esperamos resulten de su interés.

P: Acabas de referirte a las terapias no farmacológicas. Para las personas que no estén familiarizados con el término, ¿nos puedes explicar de forma muy sencilla qué son estas terapias?

R: Se trata de diferentes técnicas de estimulación, que ayudan a mantener a la persona afectada activa y, con ello, a retrasar el avance de la enfermedad.

En la actualidad, no existe un tratamiento curativo para la enfermedad de Alzheimer y, de ahí, surge la importancia de combinar los fármacos disponibles que ayudan a detener su progresión, junto con las terapias no farmacológicas.



Pregunta: Esta mañana tenemos con nosotros a Nerea Rey, logopeda de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña, AFACO. Esta asociación tiene en marcha diferentes programas que están dirigidos a personas que padecen algún tipo de demencia pero también atienden a las familias. ¿Qué tipo de atención concreta reciben los familiares?

Respuesta: Efectivamente, en AFACO cuidamos tanto de las personas con demencia como de las familias.

Les facilitamos información y asesoramiento sobre la enfermedad ya que lo habitual es que, cuando a una persona se le acaba de diagnosticar Alzheimer, la familia esté un poco perdida y no sepa muy bien qué hacer. Así que, cuando vienen a nuestros centros les explicamos qué servicios prestamos, qué son las demencias, cómo pueden hacerse socios de AFACO... Con todo esto, tratamos de resolver las primeras dudas y derivar a las familias al profesional más adecuado que dé respuesta a su demanda. Para ello, pueden solicitar cita previa sin compromiso con nuestra trabajadora social.

P: ¿Tienen derecho a algún tipo de ayudas estas familias?

R: Informamos a las familias sobre los recursos y ayudas que existen, tanto de carácter público como privado, adaptadas a sus particularidades, a su situación económica particular. Y les ofrecemos apoyo a la hora de realizar este tipo de trámites.

Quiero destacar además que contamos con un servicio de asesoramiento jurídico gratuito. De forma que nuestro abogado puede asesorar a las familias en cuestiones relativas a la incapacitación, tutela etc.

P: Una vez que las familias reciben toda esta información, ¿disponéis de algún tipo de actividades dirigidas específicamente a ellas?

R: Por supuesto, contamos con programas de carácter lúdico pensados especialmente para cuidadores familiares. A menudo sucede que, cuando llega el diagnóstico médico, el cuidador se vuelca con la persona con demencia y se olvida de sí mismo, se descuida. Pero para atender bien a otra persona, el cuidador debe cuidarse primero a sí mismo.

P: El Alzheimer es una enfermedad que a día de hoy no tiene cura, pero ¿es posible hacer algo para combatirla?

R: El origen de esta enfermedad neurodegenerativa es, hoy por hoy, un misterio por lo que, de momento, no se puede prevenir. Sin embargo, sí que es posible retrasar su aparición con pequeños gestos cotidianos tan sencillos como hacer ejercicio (caminar) y, desde luego, ejercitando el cerebro.

En AFACO contamos con programas específicos de estimulación. En concreto, hace ya cinco años, desde 2010 que tenemos en marcha el programa Activa-T.

P: Actívale. Aunque el nombre dé alguna pista, ¿puedes explicarnos en qué consiste?

R: Se dirige a personas diagnosticadas con alguna demencia en un estadio inicial, es lo que se conoce técnicamente como deterioro cognitivo leve.

En este programa lo que hacemos es echar mano de diferentes técnicas de rehabilitación, dirigidas a retrasar la evolución de la enfermedad.

P: ¿Cómo son estas sesiones con las personas con demencia en fase inicial?

R: Realizamos actividades que incluyen diferentes técnicas como la estimulación cognitiva, la psicomotricidad, la estimulación física. También se trabajan las habilidades sociales, se hace musicoterapia...

Además, periódicamente el técnico especialista evalúa periódicamente como van evolucionando los participantes.

P: Es decir, se anima a estas personas a que se mantengan activas, a que no se aíslen.

R: Efectivamente. Cuando una persona con demencia en fase inicial empieza a ser consciente de que se olvida de cosas cotidianas que antes hacía con normalidad, puede tender a aislarse y le puede cambiar el carácter.

El objetivo de nuestro programa es mejorar la calidad de vida de las personas con demencia, y la de sus familias, y potenciar su autonomía. Para que mantengan las capacidades físicas y cognitivas el mayor tiempo posible.

P: Para acabar, dónde y cuándo se imparte este programa, Nerea.

R: En el centro terapéutico de AFACO, en San Diego, los lunes, miércoles y viernes, en sesiones de dos horas.



Pregunta: Nos acompaña esta mañana Dámaso Calvo, que es educador social de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña, AFACO. Esta asociación cuenta con tres centros en la ciudad, en los que atiende a personas con algún tipo de demencia y presta distintos servicios dirigidos a las familias. Pero hoy, Dámaso viene a hablarnos de las actividades que realizan fuera de las instalaciones de AFACO. Explícanos qué hacéis exactamente.

Respuesta: Efectivamente, AFACO cuenta con dos centros terapéuticos y con un centro de día en la ciudad de A Coruña, donde se realizan múltiples actividades de estimulación con las personas que acuden a nuestras instalaciones. Cuando a una persona que se le ha diagnosticado Alzheimer acude a AFACO, nuestro objetivo es mantener y potenciar la autonomía de esa persona el máximo tiempo posible. Es decir, trabajamos para lograr que las personas se valgan por sí mismas cuanto más tiempo, mejor. Para ello, trabajamos con grupos reducidos de usuarios que presentan un grado de deterioro cognitivo similar. ¿Y esto qué es lo que significa? Que son personas que se encuentran en una fase similar en el grado de desarrollo de la enfermedad.

Los pacientes con demencia van sufriendo un aislamiento progresivo del mundo en el que viven por la pérdida de capacidades. Por ejemplo, estas personas sufren episodios de desorientación espacio-temporal, es decir, no saben dónde están ni en qué día viven. De modo que terminan por perder la conciencia de sí mismos con relación al entorno en el que viven. Y de ahí la importancia de realizar actividades fuera de los centros de AFACO, como bien decías.

P: Así que son actividades dirigidas a combatir el aislamiento.

R: Eso es. Diversos estudios avalan los beneficios de que las personas que padecen Alzheimer u otro tipo de demencia intensifiquen las relaciones personales, la vida social, la terapia de grupo con otros pacientes etc. Tener una vida socialmente activa es uno de los mejores antídotos conocidos contra la pérdida de memoria y por eso fomentamos las relaciones personales, las visitas culturales etc. Te voy a poder algunos ejemplos. En nuestros centros, leemos mucho el periódico. Y comentamos las noticias cada día. ¿Por qué? Porque es una manera de reflexionar sobre hechos de actualidad y que ayudan a estas personas a situarse en el aquí y en el ahora, en el espacio y en el tiempo como te comentaba.

En cuanto a las salidas terapéuticas por las que me preguntabas, por ejemplo, tenemos en marcha el programa «Retazos de la memoria», en colaboración con el Museo de Belas Artes.

P: ¿En qué consiste?

R: Estas visitas semanales giran en torno a temáticas concretas que preparamos con antelación. Por ejemplo, antes de visitar la exposición de El primer Picasso, que está de plena actualidad en estos momentos, debatimos sobre la figura del pintor, vemos un documental o reproducciones de sus obras. De forma que a la hora de visitar la exposición, los participantes hayan obtenido unas nociones generales previas.

En otra ocasión, hicimos un estudio de los grabados de Goya para más tarde organizar un taller calcográfico donde estas personas efectuaron sus propios grabados. También realizamos un recorrido virtual por la fábrica de Sargadelos, a través de un documental y después vimos piezas de cerámica.

El objetivo de este programa es estimular los sentidos utilizando como herramienta sobre todo la pintura. De este modo, identifican objetos en las obras, elementos reiterativos, recuerdan palabras que expresan sentimientos, colores, formas...

P: Una actividad muy didáctica, desde luego.

R: Por supuesto. Otras de las actividades que tenemos en marcha es el programa Lembrart y está pensado para estimular la memoria y las habilidades cognitivas de los participantes. Aquí también se emplea el arte como instrumento rehabilitador y de entrenamiento para mejorar las capacidades cognitivas de los asistentes.

Se lleva a cabo en el Macuf, en el Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa y consta de dos partes. Inicialmente se realiza una visita guiada a una exposición y, a continuación, se pasa a la práctica, un taller, relacionado con la exposición que se ha visto.

Las actividades están siempre adaptadas a las capacidades y habilidades y gustos de las personas con las que se realiza la visita terapéutica.

Entrevista con Marta López, fisioterapeuta de AFACO



Pregunta: Tenemos con nosotros a Marta López, fisioterapeuta en la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña. Como saben nuestros oyentes, AFACO atiende a personas que padecen algún tipo de demencia, así como a sus familias. Marta, explícanos, qué importancia tiene la fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer.

R: La enfermedad de Alzheimer, como sabes, es una patología neurodegenerativa muy estudiada desde el punto de vista clínico y neuropsicológico, pero no tanto desde el punto de vista del tratamiento. Me explico: se sabe que, cuando existe un cuadro de demencia se va a producir un deterioro –progresivo y global– de las capacidades intelectuales y también físicas de la persona afectada. Esto va a repercutir en la memoria, en la capacidad de aprendizaje o de enjuiciamiento, pero también en su estado físico de manera gradual.

Sin embargo, en el Alzheimer todavía es una asignatura pendiente profundizar en el tratamiento que deben recibir las personas aquejadas de esta enfermedad.

En el caso concreto de la fisioterapia que nos ocupa hoy, aunque no puede curar la enfermedad, sí que puede ayudar significativamente a mantener durante más tiempo su autonomía y su independencia física. De modo que mejora su calidad de vida, sobre todo en las fases iniciales de la enfermedad.

P: ¿Qué objetivos concretos se persigue con estos tratamientos de fisioterapia que aplicáis en AFACO a los pacientes con demencia?

R: Varían en función de la fase en que se encuentre la enfermedad, ya que los síntomas van apareciendo a medida que va avanzando la enfermedad. En la mayoría de los casos más avanzados, los tratamientos tienen como objetivo determinados síntomas ya existentes como por ejemplo del dolor o de la rigidez de las articulaciones, aunque también la marcha y el equilibrio que de manera general también se ven alterados. El fin de los tratamientos aplicados en AFACO, a todas las personas con demencia, como te decía, es enlentecer la progresión del deterioro, para mantener y mejorar su calidad de vida.

P: De modo que, según lo avanzada que esté la enfermedad, el tratamiento cambia .

R: Efectivamente. En la primera fase de la enfermedad, que suele ser cuando se recibe el diagnóstico, el paciente todavía no presenta problemas graves, así que los objetivos específicos del tratamiento incluyen potenciar y mantener la movilidad y la actividad física, la marcha, el equilibrio, la coordinación sesiones de relajación...

En la segunda fase, el tratamiento se centra en el tratamiento postural, movilizar las articulaciones de las extremidades y en el mantenimiento de la marcha que suele ser cuando más se ve afectada.

En fases más avanzadas, el propósito de la fisioterapia es evitar las complicaciones derivadas de la inmovilización de la persona. Así que nuestro trabajo está dirigido a prevenir la pérdida de tono muscular, la degeneración de las articulaciones y las deformidades de las extremidades producidas por posturas que no son adecuadas.

En esta fase también, por la inactividad, hay riesgo de sufrir trombosis de ahí que haya que movilizar las extremidades y evitar las posiciones prolongadas que afectan al sistema circulatorio.

También pueden aparecer en el paciente trastornos digestivos y problemas en la ingestión de alimentos, de ahí que deban vigilarse las posturas y a veces mediante masajes, intentar mejorar el tránsito intestinal que puede verse alterado.

P: Por lo que nos estás contando, la fisioterapia ayuda a prevenir determinados problemas asociados a la evolución de la enfermedad de Alzheimer.

R: Desde luego, ayuda a retardar la evolución de la enfermedad porque se potencia el correcto funcionamiento de todo el organismo: aparato locomotor, sistema cardiorrespiratorio y de las capacidades psicomotrices. Todo esto, que puede sonar un poco técnico dicho así, significa que redundan en el mantenimiento de la autonomía a la que me refería antes. Es decir, contribuye a que la persona con Alzheimer mantenga su capacidad de movimiento, respire mejor y coordine las órdenes que le da el cerebro.

El tratamiento fisioterapéutico permite también prevenir los problemas asociados a la evolución de la enfermedad de Alzheimer como la obstrucción de las vías respiratorias, la inmovilidad de las articulaciones, las úlceras como consecuencia del encamamiento prolongado.

Por supuesto, nuestra tarea también es de orientación a las familias y a los cuidadores de personas con Alzheimer.



Pregunta: Esta mañana nos acompaña Patricia Gómez, que es trabajadora social de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña. Como saben nuestros oyentes, AFACO atiende a personas que padecen algún tipo de demencia, aunque también realizan una importante labor de atención a las familias.

Patricia, cuando un familiar de una persona con Alzheimer se dirige a AFACO, eres la encargada de atenderle.

Respuesta: Efectivamente. En un primer momento, me entrevisto con las familias que recurren a nosotros para conocer cuál es su situación concreta, qué necesidades presentan y qué demandan. De esta manera, podemos tener un conocimiento global del entorno en el que vive el paciente con el fin de proporcionarle, en todo momento, la atención más adecuada a sus circunstancias personales. También se orienta a las familias sobre los recursos más convenientes, es decir, qué servicios existen, qué actividades se realizan, dónde se pueden solicitar prestaciones sociales, cómo hacerlo y, con esta información, poder derivarlos a los recursos más adecuados, tanto los disponibles en AFACO como los recursos públicos.

Así es. El primer contacto de las familias con AFACO suele ser para pedir información acerca de la enfermedad y de los recursos disponibles. En una primera entrevista con la familia, se trata de conocer cuál es su situación concreta, qué necesidades presentan y qué demandan. También, en esta entrevista, se orienta a las familias sobre los recursos más convenientes, es decir, qué servicios existen, qué actividades se realizan, dónde se pueden solicitar prestaciones sociales, cómo hacerlo y, con esta información, poder derivarlos a los recursos más adecuados, tanto los disponibles en AFACO como los recursos públicos.

P: Es decir, orientas a las familias.

R: Así es. Cuando a una persona se le diagnostica Alzheimer, u otro tipo de demencia, lo normal es que la familia –y sobre todo el cuidador principal– se vea superada por la situación y sin saber muy bien qué hacer o por dónde empezar. Mi función es informar a las familias sobre la enfermedad, los recursos, y, por supuesto, defender los intereses de las personas con Alzheimer.

P: De qué manera defiende, en la práctica, una trabajadora social como tú, los intereses de una persona con Alzheimer.

R: Una de mis funciones es contribuir a que estos pacientes reciban un trato digno y que gocen de respeto por parte de la familia. Con esto, a ver, que no se me malinterprete, no quiero decir que las familias actúen mal, sino que pueden tener comportamientos inadecuados porque desconozcan la enfermedad y sus consecuencias. Mi tarea es proporcionar educación para la salud, que es una herramienta de mucha utilidad y muy importante para saber cómo actuar ante determinadas reacciones y comportamientos del enfermo. Precisamente, si una familia está bien informada, ello contribuye a que no tome decisiones que puedan perjudicar al paciente.

P: Entonces, una mejor atención a las familias redundaría en un mejor cuidado de los enfermos.

R: Por supuesto que sí. A veces nuestra tarea se puede malentender. Puede haber quien piense que nuestra función como trabajadores sociales se limita a presentar el abanico de recursos o ayudas que tienen a su alcance, sobre todo de índole económica.

La tarea de un trabajador social no solo se reduce a informar sobre ayudas y subvenciones –que también–, sino que debemos procurar que los familiares cambien su actitud ante la persona con Alzheimer (esto es muy importante). Es imprescindible que hagamos saber a las familias que tienen que aprender a tratar nuevas situaciones que pueden surgir en casa, como comportamientos inesperados y a veces agresivos de la persona enferma. Estas actitudes no deben entenderse mal ni se deben tomar como algo personal contra el familiar o cuidador, es una consecuencia de la afectación cerebral derivada del Alzheimer.

Debemos saber transmitir al cuidador, a la familia, que una persona con Alzheimer está desorientada y perdida y que, por tanto, siente miedo. Ni ella misma recuerda quién ha sido, ni quién es; no lo olvidemos nosotros!. Todo esto va a hacer que su vida sea muy diferente a como ha sido hasta entonces (me refiero a la vida de la persona enferma y la de su familia)

P: Hay mucha labor informativa en vuestro trabajo.

R: Uno de los aspectos más decisivos consiste en proporcionar información, sí. Conocer la enfermedad, cómo evoluciona y el tratamiento que requiere, va a tranquilizar a cuidadores y familiares, y si ellos están tranquilos, sus enfermos, también. Lo desconocido, provoca angustia, y la angustia acumulada día a día durante años, resulta agotador para las familias. Por eso proporcionamos ayuda al cuidador.



Pregunta: Está con nosotros esta mañana Pablo Campos, que es abogado y asesor jurídico en la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña (AFACO). Y con él queremos abordar la cuestión de la incapacitación jurídica de las personas con demencia. Pablo, ¿qué implica la incapacitación de una persona?

Respuesta: Resulta importante la precisión terminológica, porque existen términos y conceptos muy afines, pero distintos. Cuando hablamos de la capacidad o de la incapacitación de una persona, nos referimos a las relaciones jurídicas existentes entre el individuo y la sociedad en la que este vive. Es decir, no estamos en el contexto de una declaración administrativa por baremación médica (discapacidad, minusvalía, grado de Ley de dependencia), ni tampoco en el contexto de las aptitudes o capacidades laborales (incapacidad temporal/permanente, incapacidad parcial/total/absoluta). La incapacitación de una persona se determina mediante una resolución judicial, previa tramitación de un procedimiento judicial contradictorio con todas las garantías para la persona a incapacitar; la resolución que se dicte, en su caso, privará a la persona en cuestión de su capacidad de obrar.

P: Para aquellos que no somos expertos en leyes, ¿qué es exactamente la capacidad jurídica de una persona?

R: Es la idoneidad o aptitud para ser titular de derechos y de obligaciones. Me explico. Toda persona posee capacidad jurídica por el mero hecho de serlo. Es una cualidad esencial al ser humano, que se adquiere con el nacimiento y que se posee hasta el momento de fallecer. Esta capacidad no puede verse limitada. Por citar solo algunos ejemplos para que lo veamos claro: todos tenemos derecho a la vida, a no ser discriminados, al trabajo, a la intimidad. La capacidad jurídica es LA ESENCIA.

P: ¿Qué es la capacidad de obrar?

R: La capacidad de obrar es la idoneidad o aptitud de una persona para realizar de forma eficaz actos jurídicos. Dicho de otro modo, es la capacidad para adquirir derechos y asumir obligaciones. No toda persona posee capacidad de obrar, porque ello depende de ciertas "particularidades" de cada persona, y de ciertas "condiciones" que la ley establece. Ejemplos: (solo los mayores de 18 años tienen capacidad para votar o para obtener el carné de conducir). La capacidad de obrar es la POTENCIA.

P: Entonces, ¿qué diferencia la capacidad jurídica y la capacidad de obrar?

R: Para tener capacidad jurídica basta con existir. Sin embargo, para tener capacidad de obrar se necesita inteligencia y voluntad. Por ello, como estas condiciones no existen en todas las personas por igual, ni en el mismo grado, la ley permite negar o limitar la capacidad de obrar de algunas personas, por ejemplo de aquellas aquejadas de algún tipo de enfermedad como pueden ser las demencias.

P: ¿Por qué se incapacita a alguien?

R: Para su protección. Para que pueda operar eficazmente en el ámbito de las relaciones jurídicas relativas a su persona y sus bienes. La capacidad es la regla, la incapacitación es la excepción (pérdida de facultades para gobernarse por sí mismo). Cuando es necesario reducir/anular la capacidad de obrar de alguien, se hace para protegerlo, debido a la falta (o merma) de sus capacidades naturales de discernimiento.

P: ¿Existen diferentes grados de incapacitación?

R: La sentencia judicial declarará a la persona capaz o incapaz; no obstante, puede determinar y señalar qué actos sí puede realizar la persona por sí misma, si pudiese mantener cierto grado de discernimiento para alguno de ellos (situación que no se da en declaraciones de incapacitación de personas con patologías tipo demencias, alzheimer, deterioro cognitivo...).

P: Por tanto, y tratándose de una limitación o de una privación de los derechos de una persona, ¿en manos de quién está una decisión tan importante?

R: Exclusivamente en manos del Juez. La limitación de la capacidad de una persona viene determinada por sentencia, y por causas tasadas por Ley (art. 200 Código Civil: *son causas de incapacitación las enfermedades o deficiencias persistentes de carácter físico o psíquico que impidan a la persona gobernarse por sí misma*). No se trata de una pérdida de derechos, sino de un mecanismo de protección de las personas (mediante el nombramiento de un tutor, por ejemplo). Brinda a la persona incapacitada la oportunidad de ejercer sus derechos y hacer valer sus intereses, a través de otra persona (normalmente próxima o de su confianza).

Una de las causas tipificadas de incapacitación son las demencias precisamente porque este tipo de enfermedades afectan al cerebro y alteran la memoria, el pensamiento, la comprensión, la capacidad de raciocinio, de ahí que pueda ser conveniente incapacitar a la persona aquejada de esta enfermedad para, como digo, protegerla.

ENERO

[Día 19] – *El Ideal Gallego* – «AFACO organiza un plan de formación para cuidadores de personas con demencia»

La Opinión A Coruña – «AFACO forma en atención a demencias»

Ceafa – «AFACO organiza un plan de formación para cuidadores de personas con demencia»

[Día 22] – *Radio Coruña-Cadena Ser* – «La zona Obelisco se suma a la campaña a favor de los enfermos de alzheimer»

[Día 23] – *El Ideal Gallego* – «La Zona Obelisco firma un convenio con AFACO para informar sobre el alzheimer»

La Opinión A Coruña – «Zona Obelisco se solidariza con el alzhéimer»

La Voz de Galicia – «Abierta la inscripción para el plan de formación continua en demencias»

Tusanidad.es – «A partir de ahora, el paciente pasa a ser formador»

FEBRERO

[Día 2] – *La Opinión A Coruña* – «AFACO inicia talleres de memoria el día 3 en Betanzos»

La Voz de Galicia – «AFACO inicia en Betanzos talleres de memoria para personas con demencia»

[Día 3] – *La Voz de Galicia* – «PSOE y BNG no explican el agujero de las concesiones»

[Día 4] – *La Opinión A Coruña* – «Mañana arranca el plan de formación continua en demencias de AFACO»

[Día 5] – *La Voz de Galicia* – «Programa de formación continua sobre demencias»

[Día 6] – *La Opinión A Coruña* – *Entrevista Eulàlia Cucurella: «Los enfermos de alzhéimer sienten hasta el final de su vida, pero no pueden expresarlo»*

La Opinión A Coruña – Galería de imágenes de *Eulàlia Cucurella*.

[Día 10] – *La Voz de Galicia* – «Conferencia y exposición en San Francisco Javier»

[Día 11] – *La Voz de Galicia* – «Mesa redonda en el Día Mundial del Enfermo»

[Día 16] – *La Opinión A Coruña* – «El Leyma Básquet Coruña visita AFACO el miércoles»

[Día 19] – *La Voz de Galicia* – «El Básquet Coruña, con AFACO»

La Opinión A Coruña – «La plantilla del Leyma visita las instalaciones de AFACO»

[Día 16] – *Deporte Campeón* – «La asociación AFACO Alzheimer recibió una foro firmada por los jugadores»

MARZO

[Día 3] – *La Voz de Galicia* – «La Fundación Maragall y el mal de Alzheimer»

La Opinión A Coruña – «La Fundación Pasqual Maragall imparte una charla»

El Ideal Gallego – «La Fundación Barrié acoge una charla sobre la enfermedad de Alzheimer»

Nosotros los mayores – «Conferencia sobre ‘Retos sociales y científicos del envejecimiento: el caso de la enfermedad de Alzheimer»

Socialia.org – «Conferencia del director de la Fundación Pasqual Maragall»

[Día 4] – *La Voz de Galicia* – «La prevención, la mejor arma contra el alzhéimer»

La Opinión A Coruña – «Cuando aparecen síntomas, el alzhéimer está en su fase final; se inicia décadas antes»

El Ideal Gallego – «El director de la Fundación Pasqual Maragall ofrece una conferencia sobre los efectos del alzheimer»

Diario de Bergantiños – «El director de la Fundación Pasqual Maragall ofrece una conferencia sobre los efectos del alzheimer»

Televisión de Galicia – «Frear o avance do alzheimer segue a ser un desafío para a investigación científica»

[Día 22] – *La Opinión A Coruña* – «Centinelas de la memoria»

ABRIL

[Día 12] – *La Opinión A Coruña* – «Un paraguas para el alzhéimer en el rural»

[Día 21] – *EsTuSanidad.es* – «La asociación de pacientes de La Coruña crea una red de establecimientos que informa y conciencia sobre la demencia»

[Día 24] – *La Voz de Galicia* – «Niños y mayores»

La Opinión A Coruña – «Niños de Os Rosales y mayores de AFACO visitan María Pita»

MAYO

[Día 16] – *El Ideal Gallego* – «El reto pasa por alcanzar los 60.000»

[Día 17] – *La Voz de Galicia* – «Galardón Marineda al ‘coruñesismo’ de la prensa»

La Voz de Galicia – «Primera visita guiada a los jardines de Méndez Núñez»

La Opinión A Coruña – «Ruta botánica guiada por Méndez Núñez»

[Día 21] – *La Voz de Galicia* – Premio para AFACO

El Ideal Gallego – «El PP impulsará una iniciativa para que San Juan sea Patrimonio Inmaterial»

[Día 30] – *La Voz de Galicia* – «Los cambios en atención a los enfermos, en un curso de la UIMP y AFACO»

JUNIO

[Día 1] – *Geriódico.com* – «UIMP y AFACO organizan un curso de verano sobre los nuevos modelos de atención a personas con Alzheimer»

[Día 5] – *La Opinión A Coruña* – «La Sociedad Gallega de Calidad Asistencial premia a la Federación de Alzheimer y la Barrié»

[Día 6] – *La Voz de Galicia* – «Premio al programa Red Paraguas Alzheimer de la Fundación Barrié»

[Día 9] – *La Voz de Galicia* – «La UIMP trae a Rosa Montero y Ruiz de la Prada en una etapa centrada en lo social»

La Opinión A Coruña – «La diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada y el juez Emilio Calatayud, entre los participantes de los cursos de verano de la UIMP»

El Ideal Gallego – «Afundación acoge hoy el primer curso de la UIMP»

Diario de Bergantiños – «Afundación acoge hoy el primer curso de la UIMP»

El Correo Gallego – «Comienzan los cursos de la UIMP con el dedicado al alzhéimer en A Coruña»

La Opinión A Coruña – «Elena Fernández Gamarra promueve en A Coruña que las personas con alzhéimer continúen con su rutina»

Abc.es – «Experta destaca la importancia de las rutinas para las personas con alzheimer»

NoticiasGalicia.com – «Una experta destaca la importancia de las rutinas para las personas con alzheimer»

[Día 10] – *La Opinión A Coruña* – «Expertos en alzhéimer abogan por que los enfermos mantengan sus rutinas»

Diario de Bergantiños – «Defienden las rutinas de los enfermos de alzheimer»

El Ideal Gallego – «Defienden las rutinas de los enfermos de alzheimer»

[Día 11] – *El Ideal Gallego* – «La UIMP continúa sus cursos con atención especial al alzheimer y al neuromarketing»

Noticierogalego.com – «O director de investigación da Fundación Maria Wolff: 'Primeiro temos que ver á persoa e só despois pensar na súa condición de paciente con Alzheimer'»

La Opinión A Coruña – «Javier Yanguas clausura las jornadas de la UIMP y AFACO sobre el alzhéimer»

[Día 12] – *Geriódico.com* – «Abogan por mantener la cotidianeidad de las personas con Alzheimer y que se use con fines terapéuticos»

[Día 20] – *La Voz de Galicia* – «La verdadera terapia de unir a ancianos y pequeños»

[Día 21] – *Televisión de Galicia* – «Os familiares que coidan de enfermos mentais xúntanse para compartir experiencias e terapias de tratamento»

[Día 28] – *La Opinión A Coruña* – «Cada día aprendemos algo nuevo»

SEPTIEMBRE

[Día 1] – *La Opinión A Coruña* – «Los secretos de la memoria»

Faro de Vigo - «Los secretos de la memoria»

[Día 17] – *La Opinión A Coruña* – «Aprender a convivir con el alzhéimer»

La Voz de Galicia – «Presentación en la ONCE»

Geriódico.com – «Un libro de AFACO responde a lo que los cuidadores familiares deben saber sobre las demencias»

[Día 18] – *La Opinión A Coruña* – «Manual para aprender a convivir con el alzhéimer»

La Voz de Galicia – «Manual para cuidadores»

[Día 21] – *La Opinión A Coruña* – «La Torre se iluminará hoy de morado para conmemorar el Día Mundial contra el alzhéimer». Incluye galería de fotos.

La Voz de Galicia – «La torre de Hércules y el castillo de Santa Cruz se unen al Día del Alzheimer»

El Correo Gallego – «La Torre se ilumina contra el alzhéimer»

Agencia Efe – «La Torre de Hércules se ilumina contra el alzhéimer»

Oleiros TV – «Día Mundial del Alzheimer»

Cadena Cope – Entrevista a la presidenta de AFACO y al psicólogo de la Asociación

Radio Voz – Entrevista a la presidenta de AFACO

Radio Coruña-Cadena Ser – Actos organizados por AFACO con motivo del Día Mundial

[Día 22] – *La Opinión A Coruña* – «La Torre se ilumina de morado con motivo del Día Mundial del Alzhéimer».

La Voz de Galicia – «La Torre, de morado por los enfermos de alzhéimer»

El Ideal Gallego – «Porque 'tú eres una pieza importante'»

[Día 27] – *Radio Coruña-Cadena Ser* – «A Coruña es la única gran urbe gallega que no tiene centro de día público de Alzhéimer»

NOVIEMBRE

[Día 13] – *Radio Voz* – Entrevista con Nerea Rey

Gerión.com – «AFACO presenta su programa 'Tengo algo que contarte' en el Congreso Nacional de Alzheimer»

[Día 16] – *La Voz de Galicia* – «Nietos postizos contra el alzhéimer»

RNE – Entrevista con Nerea Rey



AÑOS
LUCHANDO
CONTRA EL
ALZHEIMER

www.afaco.es

