

2023
MEMORIA DE
ACTIVIDADES

ÍNDICE

Memoria 2023

1. Cartas desde la Presidencia
2. Quiénes Somos
 - a. Asamblea General
 - b. Junta Directiva
 - c. Órgano de Gestión
 - d. Misión
 - e. Propuesta Terapéutica
 - f. Área de Información y Asesoramiento
3. Actividades Realizadas
4. Encuestas de satisfacción
5. Prensa y Redes Sociales
6. Transparencia

Carta de la presidenta anterior



*Ma del Carmen
Martínez Pulleiro*

Es difícil dar el relevo y dedicar estas letras a quienes formáis parte de una institución, casi una gran familia, a la que he estado vinculada desde el principio.

Desde los inicios como solo una agrupación de familias y afectados de alzheimer, personas con la inquietud de buscar recursos para cambiar las cosas, hasta la entidad que somos hoy, con tres centros en funcionamiento y tantos aliados a nivel local, autonómico o estatal.

Han sido años de llamar a muchas puertas, de escuchar a las familias, de buscar recursos para poder atenderlas, de formarnos, de buscar profesionales capacitados y de dejarnos mucho tiempo robado a las actividades personales.

Después de casi 30 años seguimos trabajando con esa ilusión, y con el convencimiento de que todo el camino recorrido ha traído bienestar y paz a muchas familias.

Ahora toca dar paso a un grupo nuevo que desde la junta directiva seguirá peleando para que se cumplan esos objetivos fundacionales: dar apoyo a quienes padecen esta enfermedad en su entorno familiar y contribuir a procurarles una atención integral, personalizada y de calidad contrastada.

Me despido dando las gracias por los apoyos a todos los que habéis colaborado, y con la paz de haber trabajado con todas mis fuerzas para sacar este proyecto adelante.

Carta de la presidenta



*A. Patricia Babio
Carazo*

Asómome a este espazo como nova presidenta, tras a substitución realizada en xuño de 2023, para render contas ante vós, socios e colaboradores, das actividades e accións realizadas neste ano que pasou.

É difícil dar un paso adiante en substitución dun equipo con tan longa traxectoria e experiencia, pero coas forzas renovadas, ganas de traballar e un bo equipo profesional estou segura de que poderemos seguir a súa senda e estar á altura.

A presente memoria recolle as accións levadas a cabo ao longo do ano 2023. Ademais das cuestións estacionais que sempre inspiran o noso día a día, como o Entroido, Nadal, Semana Santa ou o Samaín, desde AFACO reparamos en diferentes días mundiais e actividades culturais ou sociais da nosa contorna.

Como liñas de traballo habituais queremos destacar a terapia con animais que realizamos nos nosos centros, pero tamén as de carácter saudable aproveitando recursos ao aire libre como parques ou xardíns, as hortas terapéuticas, o programa Pedalear e Conversar coa Fundación ABANCA, os encontros con ABAC ou as citas interxeracionais cos máis pequenos.

Desde aquí quero agradecer de maneira especial ao cadro técnico e profesional da asociación e os centros o seu traballo incansable e o apoio incondicional para levar a cabo un plan de actividades culturais e sociais, que inclúe máis de medio centenar de actuacións que enriquecen a asistencia que prestamos.

Coa mirada posta no futuro, sabemos que inda nos queda camiño por percorrer pero tamén que, coa confianza das familias, doantes, entidades, institucións que nos apoian, e os colaboradores, podémolo facer.

2. QUIÉNES SOMOS

✓ Asamblea General

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (AFACO) se crea el 7 de diciembre de 1995, por la iniciativa de un grupo de familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer. Un contexto en el que la enfermedad de Alzheimer era poco conocida por la mayoría de la sociedad. Por ello, los recursos disponibles para abordarla eran limitados.

Nace con el objetivo de proporcionar servicios específicos y adaptados a estas personas y de constituir un punto de apoyo para ellos y sus familias.

Desde su comienzo, la asociación ofrece ayuda directa a personas afectadas por una demencia a través de apoyo psicológico, asistencia social, cuidadores, fisioterapia y talleres de estimulación.

Consulta el
Registro de Asociaciones

✓ Junta Directiva



- PRESIDENTA: A. Patricia Babío Carazo
- VICEPRESIDENTA: Concepción Silvestre Antúnez
- SECRETARIA: Mónica Pulleiro Valiño
- TESORERA: Inés Hervada
- VOCAL: Mercedes Bahaamonde Sánchez
- VOCAL: José González
- VOCAL: Purificación Campos
- VOCAL: Gloria Fernández López
- VOCAL: Beatriz García Izquierdo

2. QUIÉNES SOMOS

✓ Misión

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de A Coruña (AFACO) es una organización sin ánimo de lucro que ofrece atención personalizada y de calidad para mejorar las condiciones de vida de las personas con esta enfermedad y sus familias.

✓ Objetivos

- Constituir un apoyo para los familiares de las personas con Alzheimer través de asistencia psicológica y social.
- Informar y asesorar a los familiares sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes con Alzheimer y otras demencias.
- Incitar y colaborar con la creación de estudios sobre la incidencia y evolución terapéutica.
- Exigir a los diversos organismos públicos una mayor atención a las personas con Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- Establecer el contacto con entidades y asociaciones que estudian la enfermedad, nacionales e internacionales, para estar actualizados en cuanto a avances científicos sobre la misma.
- Proporcionar y divulgar información que pueda facilitar el diagnóstico de la enfermedad en los medios de comunicación, con el objetivo de favorecer la asistencia adecuada.
- En el año 2003, la asociación queda inscrita en el Registro de Asociaciones de la Xunta de Galicia, nº E0993.



2. QUIÉNES SOMOS

✓ Propuesta terapéutica

Los tratamientos ofrecidos emplean diferentes disciplinas y están formados por tres áreas terapéuticas:

- **Atención psicológica:** ofrecemos asistencia psicológica tanto a personas con la enfermedad de Alzheimer como a sus familiares.
- **Terapia ocupacional:** En AFACO enseñamos a las personas con una discapacidad (cognitiva, física o conductual) a raíz de una lesión cerebral a vivir con la enfermedad. Es decir, favorecemos, a través de diferentes técnicas y métodos, la participación e integración de la persona en su día a día y les dotamos de una mayor independencia, funcionalidad y autonomía personal.

Según la OMS, la terapia ocupacional se define como “el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social”.

- **Recuperación física y funcional:** El tratamiento ambulatorio es adecuado para un gran número de personas con Alzheimer, siendo fundamental la motivación del afectado y de su familia, integrando terapia individual, de grupo y familiar desde una perspectiva multidisciplinar.

“**Valoramos el grado de deterioro cognitivo y la necesidad de tratamiento en una primera entrevista con el equipo técnico. Si se requiere tratamiento, asesoramos a las familias en su actuación y ofrecemos una serie de pautas específicas y estrategias que los usuarios y sus familiares tendrán que cumplir durante el proceso**”

terapéutico.”



CENTRO DE DÍA SAN DIEGO

Parque de San Diego - Centro Cívico de
San Diego Bajo
15006 A Coruña (A CORUÑA)
Tfno: 981 20 58 58

**Horario: lunes a viernes de 10:00
a 14:00 y de 16:00 a 20:00**



CENTRO DE DÍA SALVADOR DE MADARIAGA

Avenida Salvador de Madariaga 87
15008 A Coruña (A CORUÑA)
Tfno: 981 20 58 58

**Horario: lunes a viernes de 10:00
a 20:00**



CENTRO DE DÍA BARRIO DE LAS FLORES

Calle Petunias 1 D
15008 A Coruña (A CORUÑA)
Tfno: 981 20 58 58

**Horario: lunes a viernes de 9:00
a 19:00**

NUESTROS CENTROS



Centro terapéutico San Diego

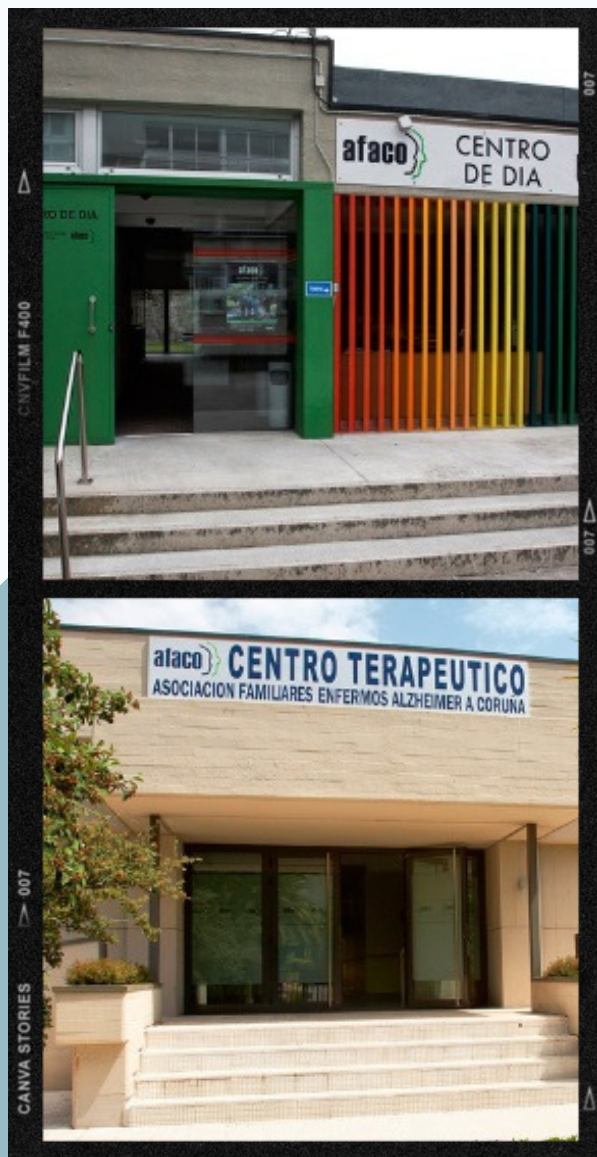
El centro de San Diego se centra en atender a las personas que se encuentran en las primeras fases de la enfermedad (GDS 3 - 4).

Está dirigido a personas con deterioro cognitivo leve o en fase inicial de Alzheimer y se enfoca desde el programa Activa- T, coordinado por el responsable del centro Dámaso Calvo.

Este programa consiste en sesiones de una hora y media de duración, con una frecuencia de 3 días a la semana. La intervención terapéutica en este centro se realiza de una manera global, es decir, incluye tanto el área cognitiva como funciones físicas de actividades de la vida diaria y afectiva.

De esta forma, mejoramos la calidad de vida del usuario y de su núcleo familiar.

Los objetivos del programa son: la promoción de la autonomía del usuario, mantener sus capacidades físico-cognitivas el mayor tiempo posible e impulsar la interacción social con el medio. Además, se ofertan programas de estimulación en medias jornadas.



Centro de Día Barrio de las Flores

El centro de día Petunias está dirigido a la atención y estimulación de personas afectadas por demencia tanto en fase moderada (GDS 4) como avanzada (GDS 5-6), en horario de jornada completa o más amplia en el caso de que el usuario lo necesite. Como excepción, también pueden acudir personas en fase inicial si la situación socio-familiar lo requiere. La responsable de este centro es Teresa Pérez.

Centro de Día Salvador de Madariaga

El centro de día de Salvador de Madariaga busca retrasar el avance de los síntomas de esta enfermedad para mantener el máximo tiempo posible las capacidades físicas y psíquicas de las personas con enfermedad de Alzheimer. Por lo tanto se dirige a personas con GDS 4 a 6.

2023



354 consultas gestionadas

84 incorporaciones



270 informaciones

Área de Información y Difusión

Ofrecemos información y asesoramiento a los familiares de personas con una demencia que solicitan comenzar una intervención terapéutica. Este servicio está disponible tanto de forma presencial, en nuestros centros, como de forma telefónica.

Además de brindar información personalizada a cada paciente, acompañamos a las familias durante las distintas fases para ayudarles a afrontar la enfermedad de Alzheimer. La responsable es María López.

Este servicio está disponible de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00, y de 16:00 a 20:00.

+ 40

3. Actividades Realizadas

El año 2023 hemos realizado muchas actividades distintas, además de continuar con proyectos como **Actíva-T**, o iniciativas como **Viaje en el tiempo**.

Desde pasear en bicicleta por las calles de A Coruña, hacer terapia con animales, bailar, cantar o celebrar los distintos momentos del año entre familias y usuarios.





MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

ENERO

MEMORIA ESCOLAR

Las fotos de la infancia ayudan a la estimulación cognitiva. Participamos en un proyecto con Educación Social de la UDC

USUARIOS DJS

Con la Asociación Cultural Negus los usuarios han puesto los temazos de su época. Una actividad en colaboración con la Fundación Emalcsa

CONVENIO FORMACIÓN

El Concello de Cambre forma a unas 20 personas en Atención Sociosanitaria para dependientes. Las prácticas son realizadas en los centros AFACO



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

FEBRERO

ENTROIDO

Las Preparaemos el Carnaval en los centros AFACO con la realización de actividades propias de esta época del año. En San Diego ya tienen su Meco y se disfruta del Entroido al sol.

VIAJE EN EL TIEMPO

Con la guardería de los Rosales realizamos un encuentro intergeneracional. Viajamos a la antigua Grecia y nos divertimos con las Olimpiadas.

VISITA GUIADA

En colaboración con APIT celebramos el Día Internacional del Guía Turístico con una visita guiada solidaria a beneficio de la Asociación.

EXPOSICIÓN MEISEL

Nos asomamos con los voluntarios de Telefónica a una de las exposiciones más importantes del año, que se celebra en A Coruña de la mano de la Fundación Marta Ortega



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

MARZO

CONGRESO Y FORMACIÓN

Participamos en “Lo que de verdad importa” con la Fund. San Rafael.

Asistimos a las jornadas sobre buenas prácticas y nuevos retos en soledad no deseada de los mayores con el concello de A Coruña

CUENTA CUENTOS

Con el CEIP Alborada y sus niños de 5º Primaria jugamos al Quien es Quien, contamos cuentos e identificamos sonidos.

VISITA GUIADA

En colaboración con voluntarios de Telefónica visitamos el Palacio de Capitanía General, su Salón del Trono y Pasillo de los Espejos.

PSICOMOTRI CIDAD

Realizamos ejercicios de psicomotricidad para realizar movimientos corporales de forma sana. También nos ayuda en la comunicación con los demás.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

ABRIL

TALLERES Y MÚSICA

Con la colaboración de la Fundación Adcor realizamos una actividad de trabajo del cuero.

Además, el IES Montedadas Moas en su ciclo de Imagen y Sonido no visita con música.

NUEVA WEB

Gracias a la Fundación Barrié y el programa Más Social, renovamos la web, lo que nos permite implementar nuestra comunicación junto con otras entidades sociosanitarias.

JORNADAS ALZHEIMER

Junto con las otras asociaciones de Alzheimer de Galicia participamos en las XXI Jornadas donde

escuchamos testimonios de cuidadores, pacientes y asociaciones.

LIBROS Y CUENTOS

En colaboración con el CEIP Alborada conmemoramos el Día del Libro. Pero también participamos en una sesión de cuentos con la Biblioteca de Durán Loriga.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

MAYO

PEDALEAR Y CONVERSAR

Con ayuda de Afundación los usuarios de San Diego han disfrutado de un paseo ciclista con voluntarios en triciclos adaptados por la ciudad.

ACHEGA BIBLIOTECA

Un programa para acercar a los usuarios a las actividades de la biblioteca del Forum y su club de lectura. Realizamos actividades inclusivas sobre Picasso.

SALIDAS CULTURALES

Con la Fundación María José Jove y la Asociación Participa para la Inclusión conocemos la colección de arte de la entidad y jugamos con puzles y herramientas adaptadas.

QUÉN ANDA AÍ?

Asistimos al programa de la TVG para explicar nuestro proyecto asistencial y la labor que realizamos en los centros de día.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

MAYO

AVANCES MÉDICOS

La doctora Celia Pérez, neuróloga del CHUAC, nos habla en la Fundación Barrié sobre los resultados comentados en el congreso mundial de Alzheimer.

TALLER MEDIEVAL

Realizamos actividades para nuestro próximo viaje en el tiempo con el puesto solidario en la feria medieval de A Coruña "Agarimos de Xoaniña"

TALLER PRIMAVERA

Una nueva sesión de viaje en el tiempo con la guardería de Los Rosales. En esta ocasión hicimos centros de flores secas con motivo de la llegada de la primavera,

NEUROME TRAXES

Un concurso en el que participamos, en colaboración con la Federación Alzheimer Galicia para crear un corto sobre la enfermedad, dirigido a pacientes y cuidadores.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

MAYO

LETRAS GALEGAS

Llenamos nuestros centros de dibujos de los usuarios con motivo de esta conmemoración, con el acompañamiento musical de Saraiba.

PASEO Y LECTURA

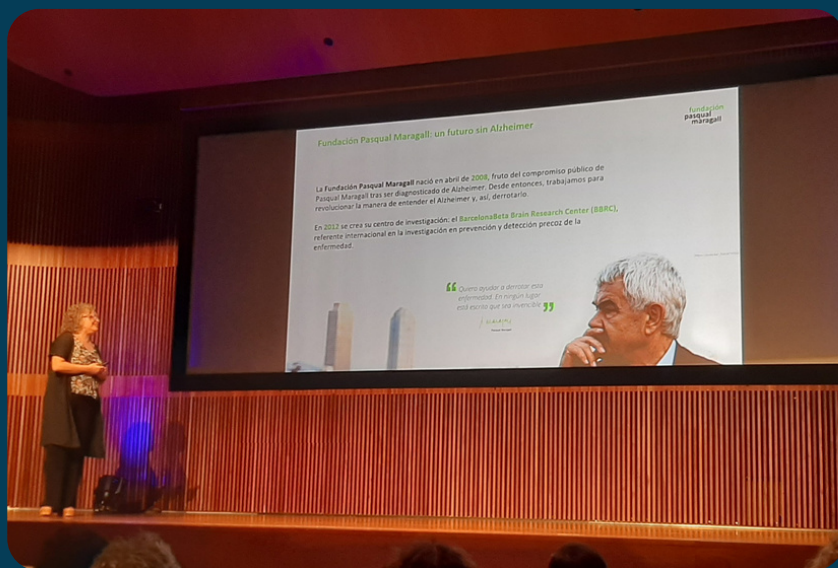
Aprovechamos el buen tiempo para un paseo y lectura en el Parque de San Diego. Esto ayuda a preservar la memoria y el lenguaje. En colaboración con la UDC.

HUERTOS Y TERAPIAS

Con ayuda de Carlos Otero, los usuarios probaron los huertos terapéuticos. Una ayuda para la psicomotricidad con muchos beneficios.

ÉTICA Y MAYORES

Asistimos a la conferencia sobre "Ética Asistencial y Cuidado de Personas Mayores", de José Antonio Seoane, catedrático de la UDC,



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

JUNIO

CORAL DE MONELOS

Nos visita esta coral del barrio para estimular a nuestros usuarios, sus recuerdos y la vinculación emocional.

TALLER DE LIBRETAS

Con los voluntarios de la Fundación ADCOR preparamos libretas con papel reciclado de semillas incrustadas, una buena forma de proteger el medioambiente.

FORMACIÓN ALZHEIMER

Asistimos al 33 Congreso Internacional de Geriátría en Vigo. Además, participamos en la conferencia "Cuando el Alzheimer da un paso atrás" de la Fundación Pasqual Maragall en Afundación.

SOLIDARIDAD Y CULTURA

Celebramos la Feria Medieval Solidaria con colaboradores y a beneficio de la Cocina Económica. Además, visitamos la exposición de Picasso en el Museo de Bellas Artes.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

JULIO

JUNTA DIRECTIVA

Renovamos cargos directivos en AFACO con la entrada de Patricia Babío y su equipo como relevo al de María del Carmen Martínez Pulleiro.

EXPOSICIÓN MUSEO

Con ayuda de la escuela infantil Los Rosales y el CIFP Someso preparamos una exposición intergeneracional que se puede ver en el Casares Quiroga.

EJERCICIO DE BARRIO

En el barrio de las Flores aprovechamos el buen tiempo para hacer ejercicios adaptados con usuarios del centro de día.

TEBEO CON ABAC

Con la Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña realizamos una jornada sobre los tebeos con motivo del fallecimiento del ilustrador Francisco Ibañez.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

SEPTIEMBRE-OCTUBRE

DÍA MUNDIAL

Con motivo de nuestro día mundial celebramos diferentes conferencias en la Fundación Barrié y recogemos donativos en diferentes puntos de la ciudad.

PASEOS SALUDABLES

Seguimos optando por los paseos al aire libre, en esta ocasión para dar la bienvenida al otoño y tomar un aperitivo con el resto de usuarios de Petunias.

MASCOTAS Y SAMAÍN

Con ayuda de Candamin exploramos los beneficios de las terapias con animales. También preparamos actividades relacionadas con el Samaín: calabazas, meigas y telarañas.

VISITA A LOS BOMBEROS

Conocemos el parque de bomberos de A Coruña y sus funciones y trabajo. Probamos sus herramientas y materiales durante nuestra visita.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

NOVIEMBRE

FORMACIÓN CUIDADORES

Realizamos una formación teórica y práctica dirigida a familias cuidadoras. Con la colaboración de la Xunta de Galicia, Federación de Alzheimer y Fisioterapeuta del Mayor

MERCADILLO SOLIDARIO

Preparamos material para el mercadillo solidario de NTT Data. Se trata de adornos navideños que luego vendemos en este evento junto con otras entidades.

CONGRESO GIJÓN

Participamos en el Congreso Nacional de Alzheimer celebrado en esta ciudad con un stand, relatorios y una comunicación en póster.

CONGRESO IGAXES

Participamos en la mesa redonda "Boas Prácticas na Inserción Laboral" del congreso celebrado en la ciudad de Ourense.



MEMORIA 2023 ACTIVIDADES REALIZADAS

DICIEMBRE

BAIXO PARAUGAS

Un encuentro organizado por el Día Internacional de la Discapacidad con la participación del ayuntamiento y diferentes entidades de la ciudad.

ORFEÓN E INOCENTES

En Salvador de Madariaga recibimos al Orfeón Herculino que nos deleita con temas navideños. Además, preparamos el Día de los Inocentes.

VISITAS AL BELÉN

Nos acercamos a visitar el Belén de la Grande Obra de Atocha con ayuda de este centro educativo. Y nos asomamos a ver además el nacimiento del Ayuntamiento.

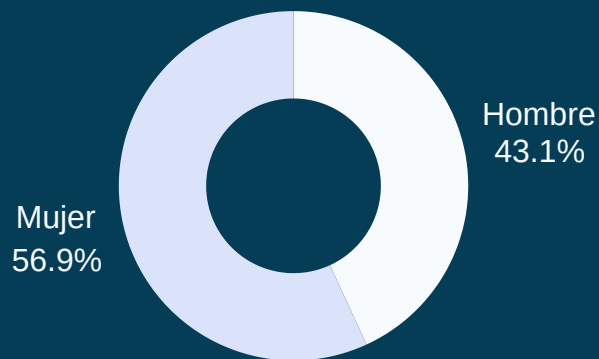
CARRERA ENKI

Un proyecto que desde hace 10 años trabaja por un mundo más inclusivo y en el que nos encanta participar, junto a otras entidades sociosanitarias.

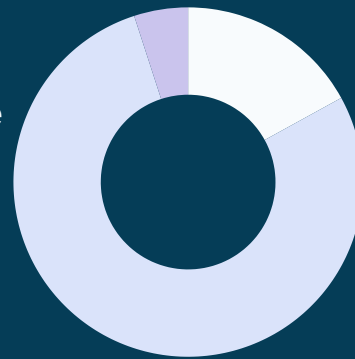
Encuestas de Satisfacción Activa-T

CÓMO SON LOS CUIDADORES/AS

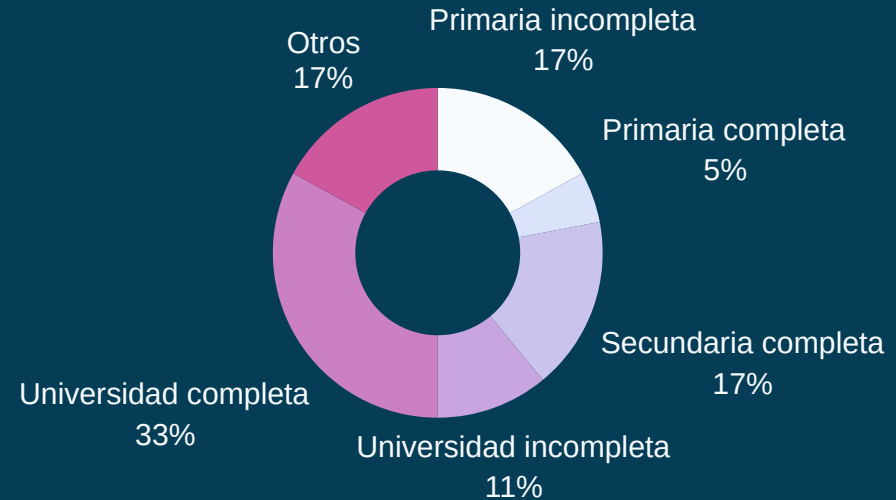
66 AÑOS DE MEDIA



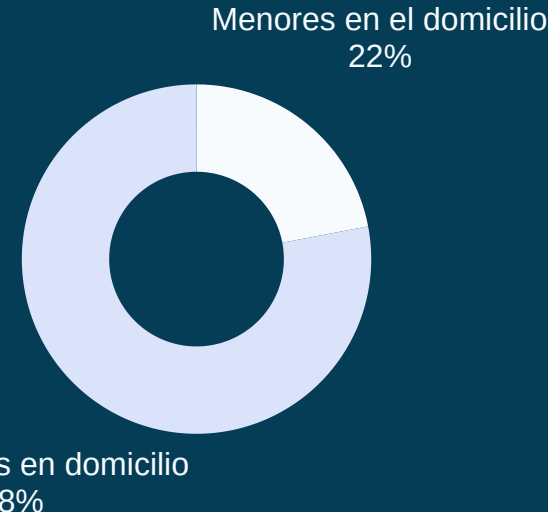
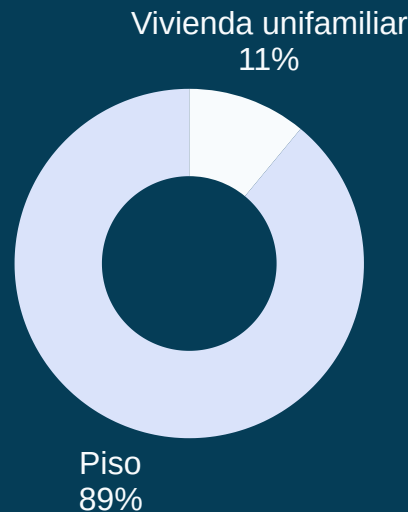
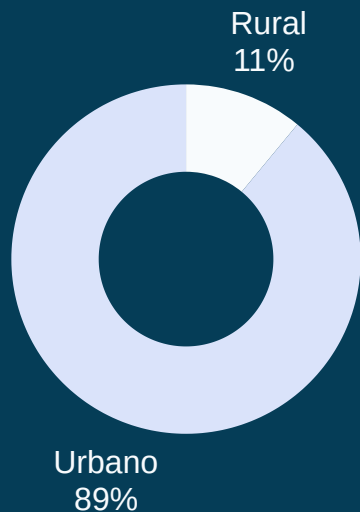
Divorciado/a 5%
Soltero/a 17%



NIVEL EDUCATIVO

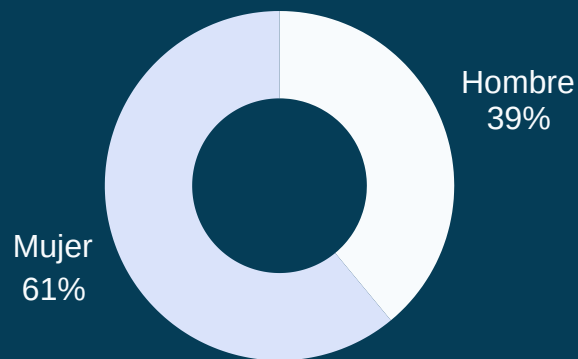


DÓNDE Y CÓMO RESIDEN: 3 PAX POR DOMICILIO Y 2,5 AÑOS COMO CUIDADORES

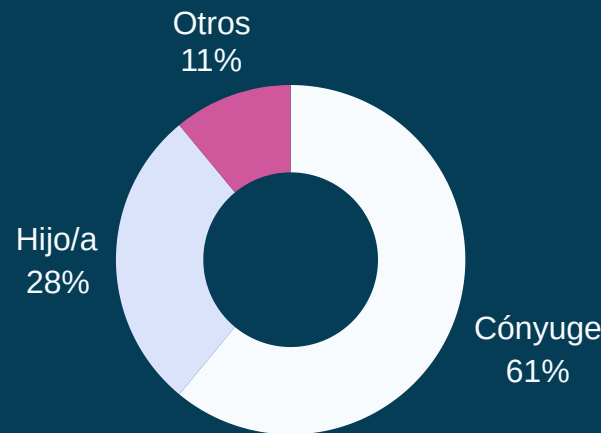


Encuestas de Satisfacción Activa-T

CÓMO ES EL USUARIO:
77,5 AÑOS DE MEDIA

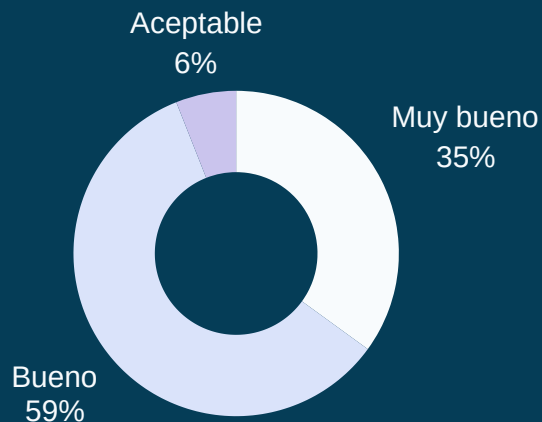


TIPO DE PARENTESCO

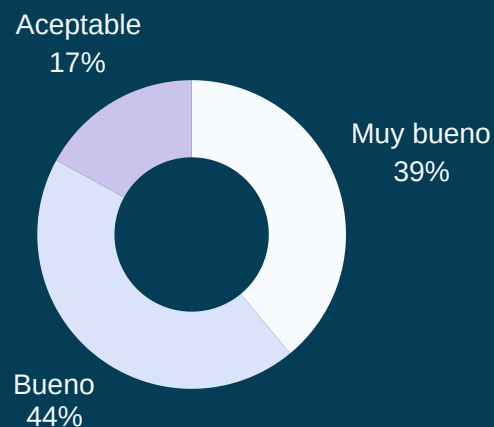


- Tiempo transcurrido desde el diagnóstico: 2,5 años
- Tiempo como familiar en Activa-T: 1,5 años

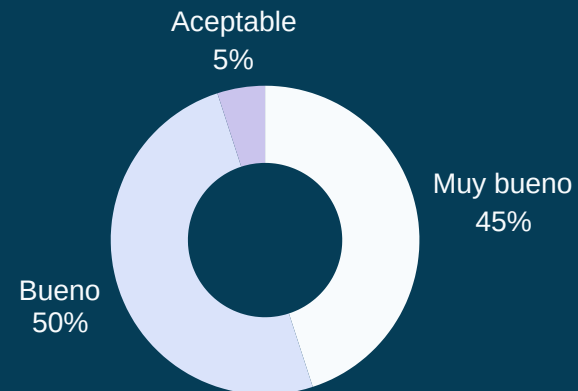
SERVICIO



HORARIO



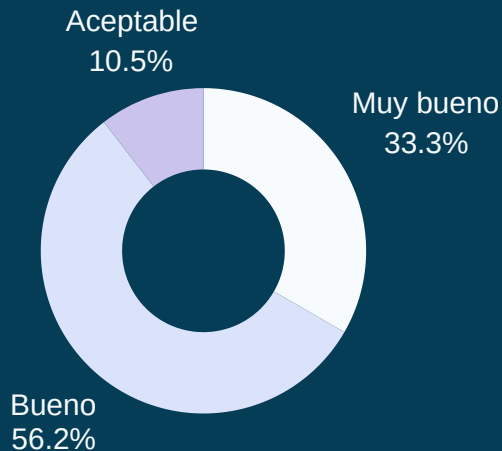
PROFESIONALES



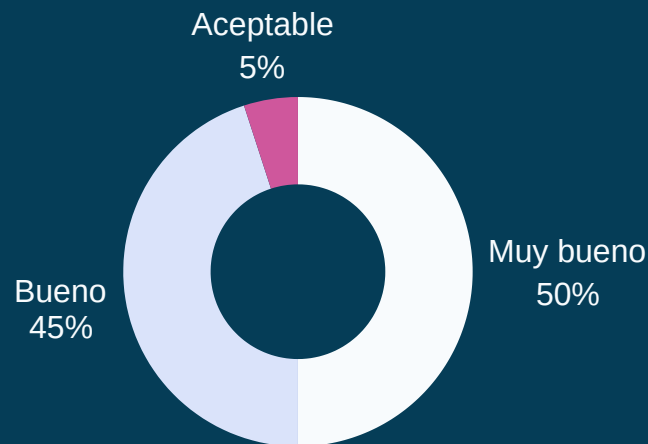
Encuestas de Satisfacción

Activa-T

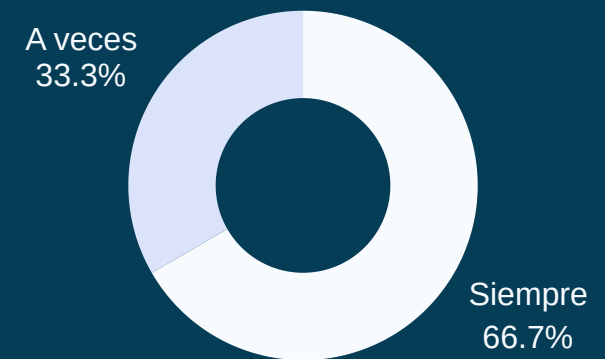
TRATO USUARIOS



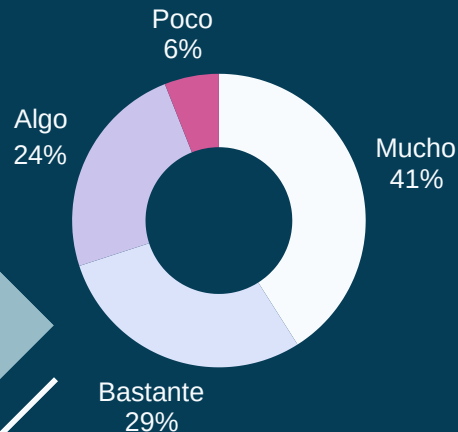
TRATO FAMILIARES



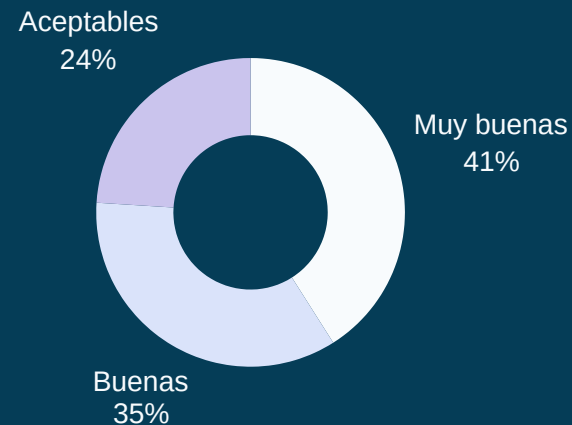
¿SE PONEN MEDIOS PARA RESOLVER CUALQUIER PROBLEMA?



¿CONTRIBUYE EL SERVICIO A RETRASAR EL AVANCE DE LA ENFERMEDAD?

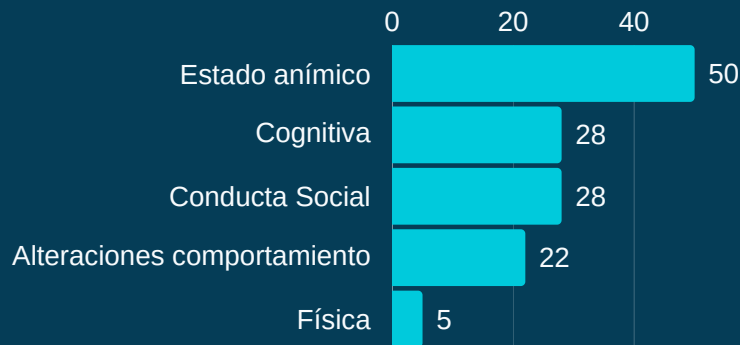


TERAPIAS DEL PROGRAMA

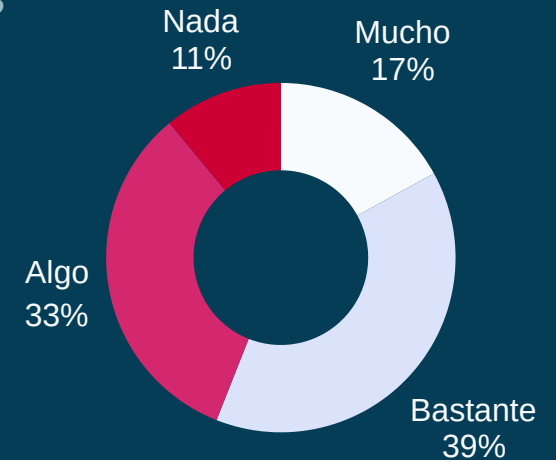


Encuestas de Satisfacción Activa-T

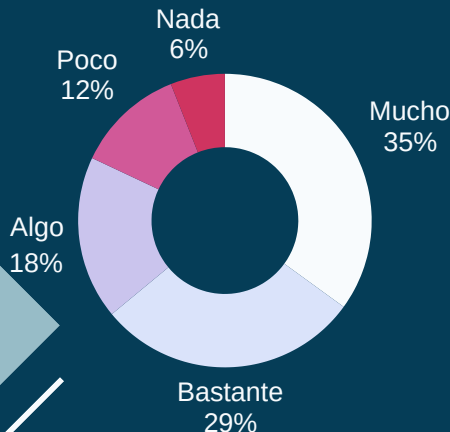
¿SE PRODUJO MEJORÍA?



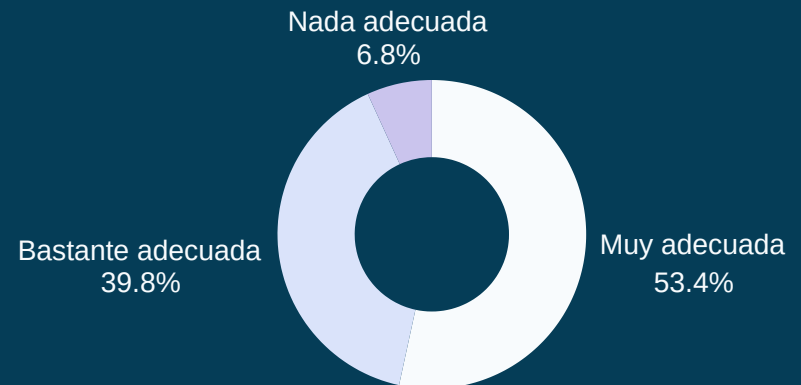
¿ME SIENTO MÁS ACOMPAÑADO DESDE QUE ESTOY EN AFACO?



LA ASISTENCIA AL PROGRAMA SUPONE UN BENEFICIO A MI FAMILIA

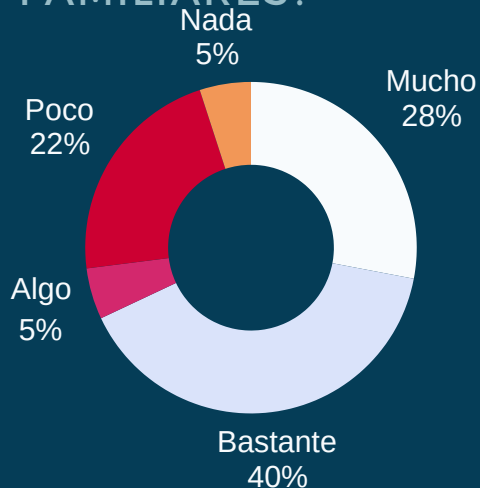


¿CÓMO VALORA LA FRECUENCIA DE COMUNICACIONES?



Encuestas de Satisfacción Activa-T

¿SE SIENTE INFORMADO DE LAS ACTIVIDADES PARA FAMILIARES?

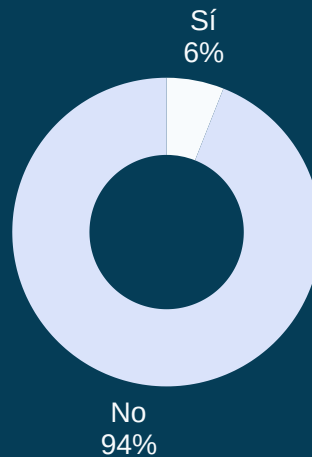


DATOS CUALITATIVOS

ASPECTOS MÁS IMPORTANTES

- Satisfacción al acudir a actividades
- El retraso en el avance de la enfermedad
- Mantener las capacidades activas
- La rehabilitación cognitiva

¿HA PARTICIPADO EN ALGUNA ACTIVIDAD PARA CUIDADORES?



PUNTOS FUERTES

- Establecimiento rutinas
- Socialización y acompañamiento
- Rehabilitación del lenguaje y cognitiva
- Trato y proximidad del personal
- No los conozco

¿CÓMO LA VALORA?



POSIBLES MEJORAS

- Mayor control baño
- No veo info en redes
- Me gustaría recibir más información mensual
- Tiempo libre entre usuarios

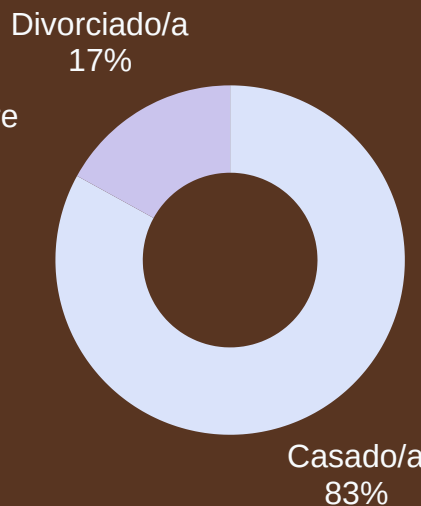
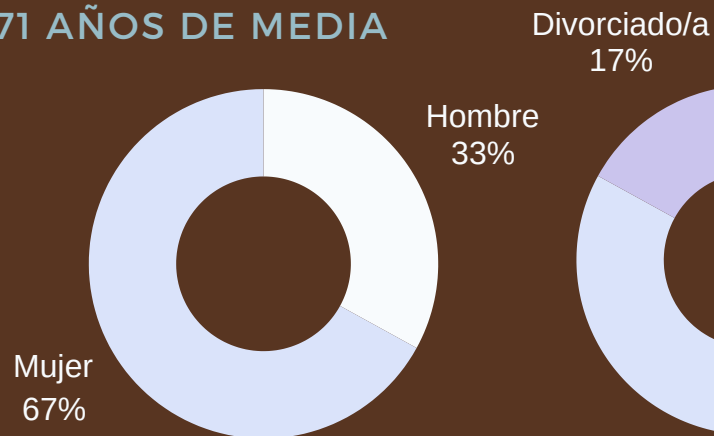
OTROS TEMAS RELEVANTES / SUGERENCIAS

Recibir más comunicaciones - El transporte ayudaría a la conciliación - Atención a la diversidad en las actividades - Comunicaciones mensuales - Agradecer la labor del centro - Estimular la participación - Más sillas en sala de espera

Encuestas de Satisfacción EstimulAcción - Oleiros

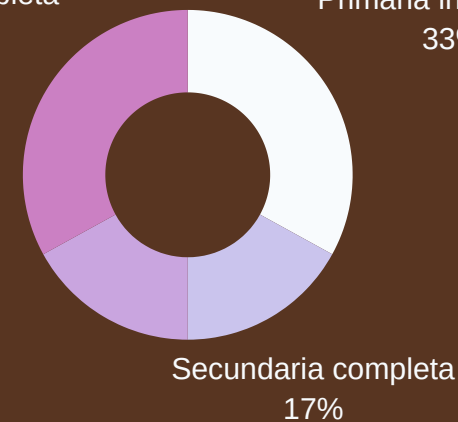
CÓMO SON LOS CUIDADORES/AS

71 AÑOS DE MEDIA

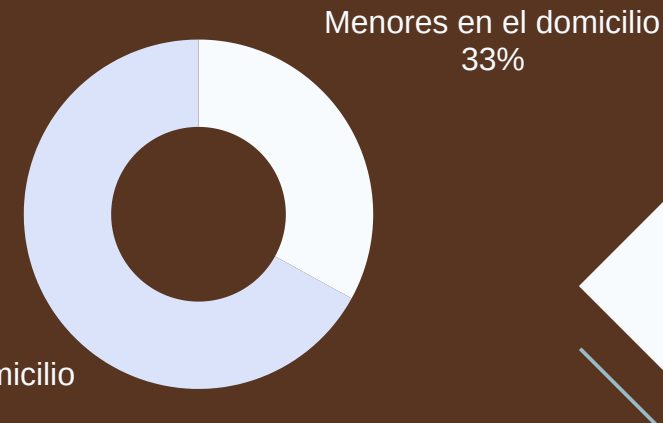
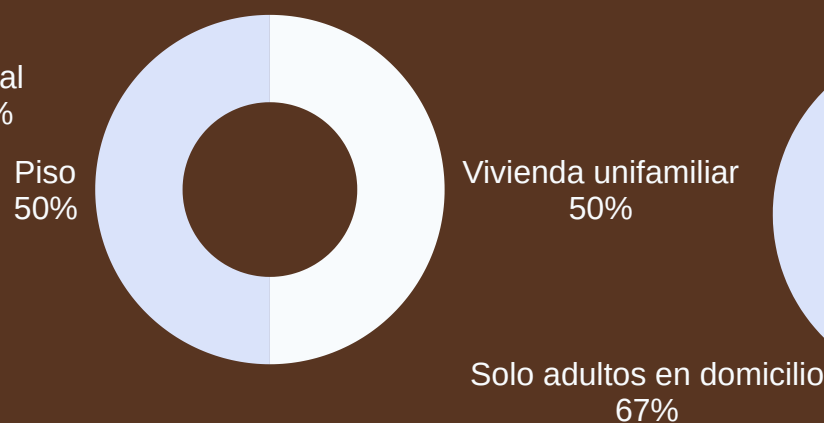
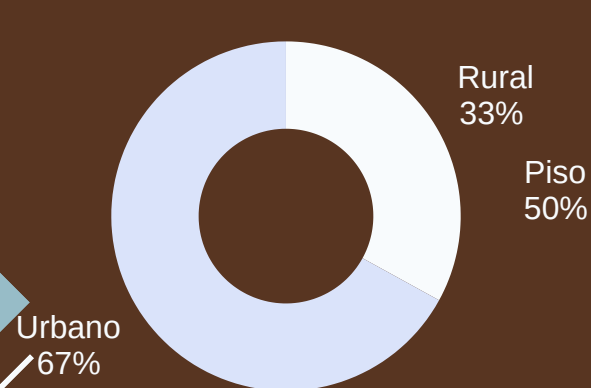


NIVEL EDUCATIVO

Universidad completa
33%

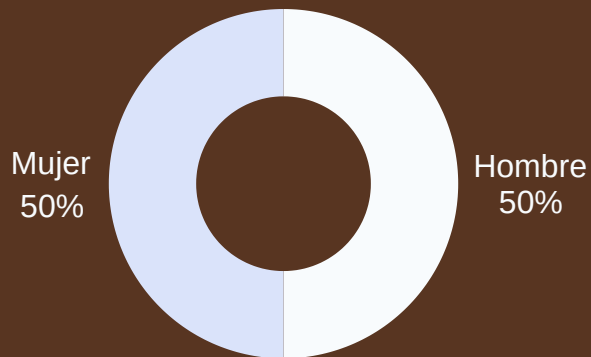


DÓNDE Y CÓMO RESIDEN: 3,5 PAX POR DOMICILIO Y 4 AÑOS COMO CUIDADORES

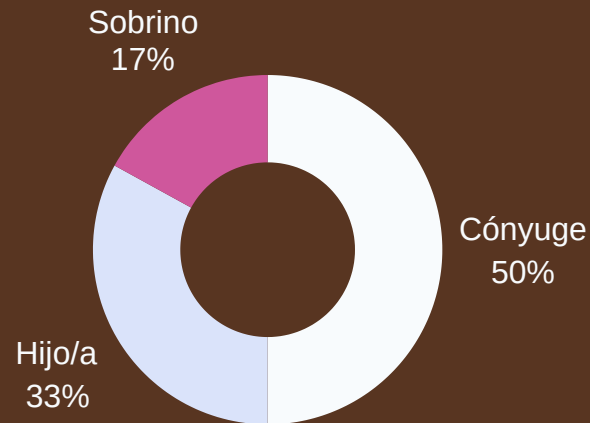


Encuestas de Satisfacción EstimulAcción- Oleiros

CÓMO ES EL USUARIO:
81 AÑOS DE MEDIA

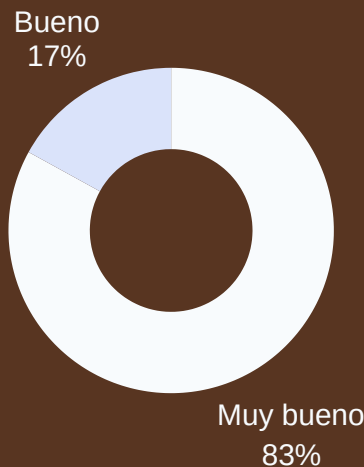


TIPO DE PARENTESCO

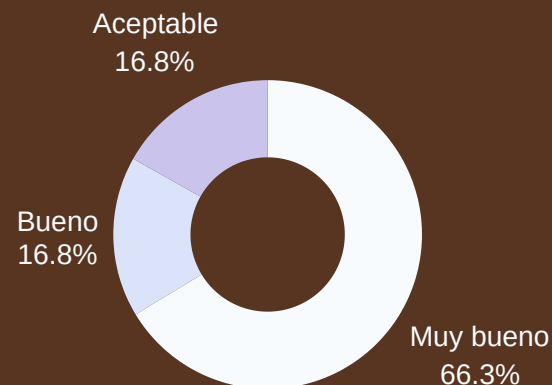


- Tiempo transcurrido desde el diagnóstico: 4 años
- Tiempo como familiar en el programa: 3 años

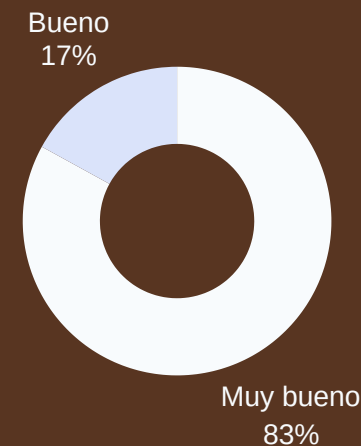
SERVICIO



HORARIO



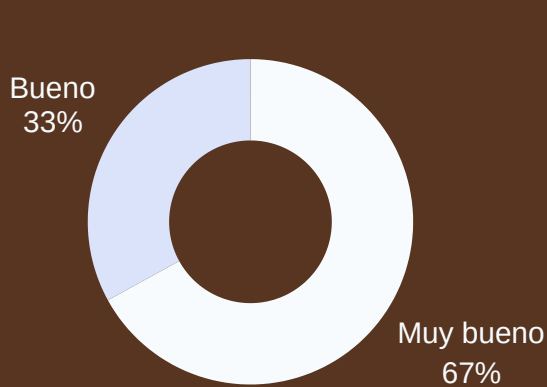
PROFESIONALES



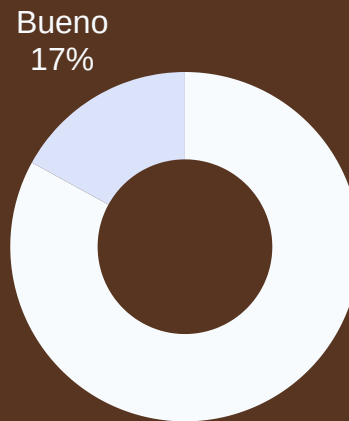
Encuestas de Satisfacción

EstimulAcción - Oleiros

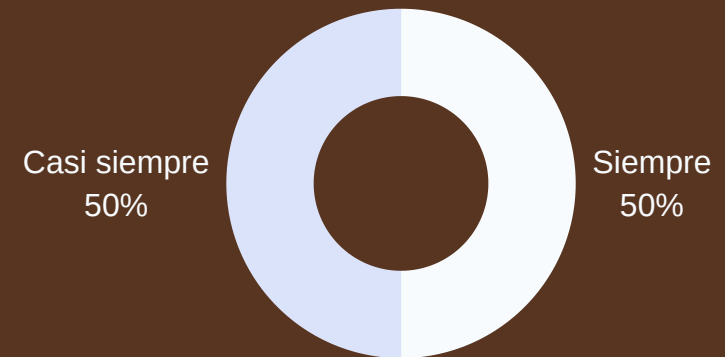
TRATO USUARIOS



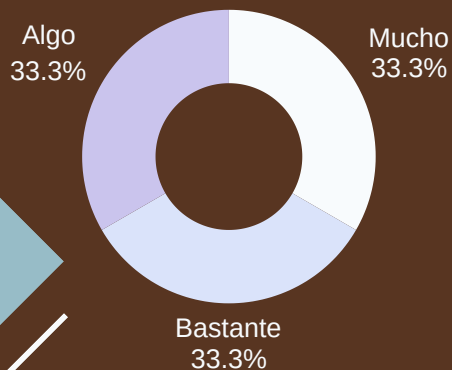
TRATO FAMILIARES



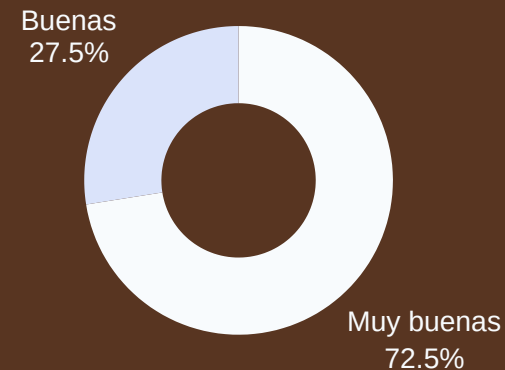
¿SE PONEN MEDIOS PARA RESOLVER CUALQUIER PROBLEMA?



¿CONTRIBUYE EL SERVICIO A RETRASAR EL AVANCE DE LA ENFERMEDAD?



Muy bueno 83% TERAPIAS DEL PROGRAMA

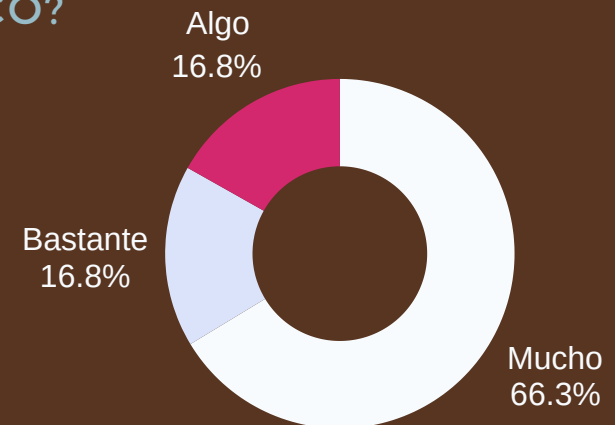


Encuestas de Satisfacción EstimulAcción - Oleiros

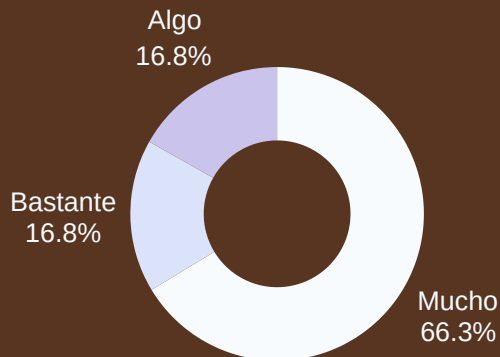
¿SE PRODUJO MEJORÍA?



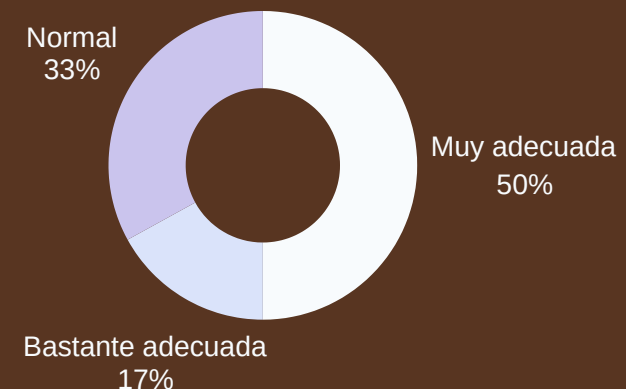
¿ME SIENTO MÁS ACOMPAÑADO DESDE QUE ESTOY EN AFACO?



LA ASISTENCIA AL PROGRAMA SUPONE UN BENEFICIO A MI FAMILIA

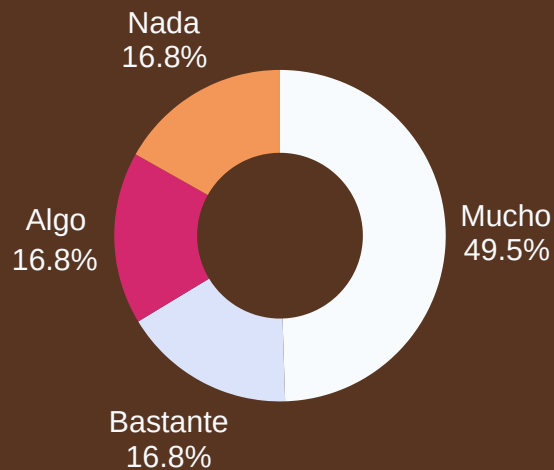


¿CÓMO VALORA LA FRECUENCIA DE COMUNICACIONES?



Encuestas de Satisfacción EstimulAcción - Oleiros

¿SE SIENTE INFORMADO DE LAS ACTIVIDADES PARA FAMILIARES?

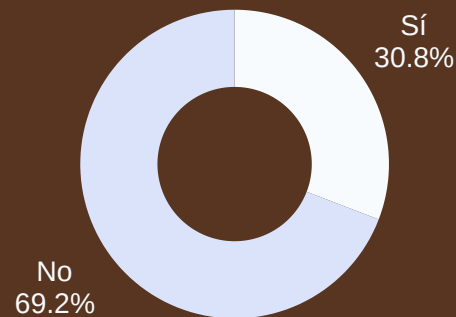


DATOS CUALITATIVOS

ASPECTOS MÁS IMPORTANTES

- El trato de los profesionales
- El estímulo y socialización
- Mejora psicológica, física y social
- Profesionalidad monitoras

¿HA PARTICIPADO EN ALGUNA ACTIVIDAD PARA CUIDADORES?



PUNTOS FUERTES

- Cariño en el servicio
- Gimnasia
- Trato de la profesional
- Estimulación cognitiva, social y memoria
- Desconocidos

¿CÓMO LA VALORA?



POSIBLES MEJORAS

- Ninguna
- Facilitar transporte para acudir
- Recibir comunicación sobre cambios
- Diferenciar entre titular y prestador del servicio

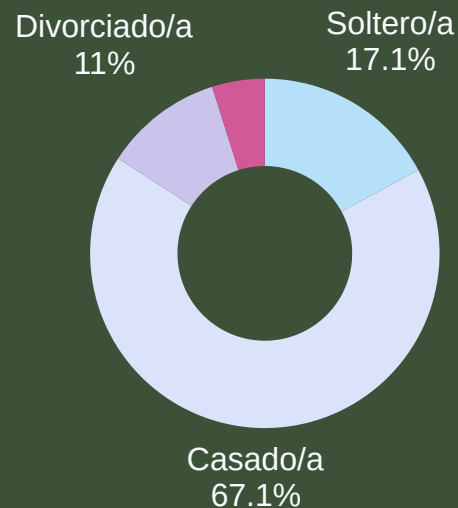
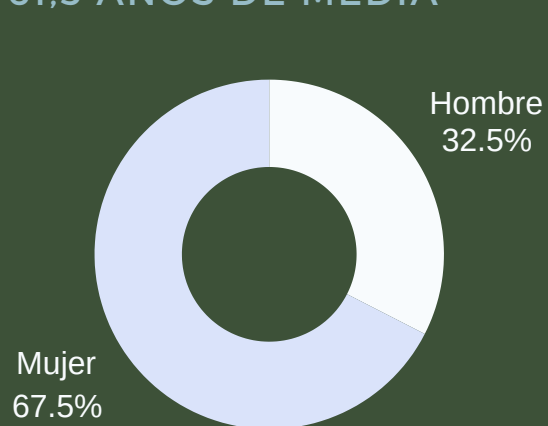
OTROS TEMAS RELEVANTES / SUGERENCIAS

Podría sers tres veces a la semana - No parece oportuna la referencia al concello - Tener más información sobre evolución usuario para ayudarle en casa - Agradecimiento por el trabajo prestado a la entidad y monitoras

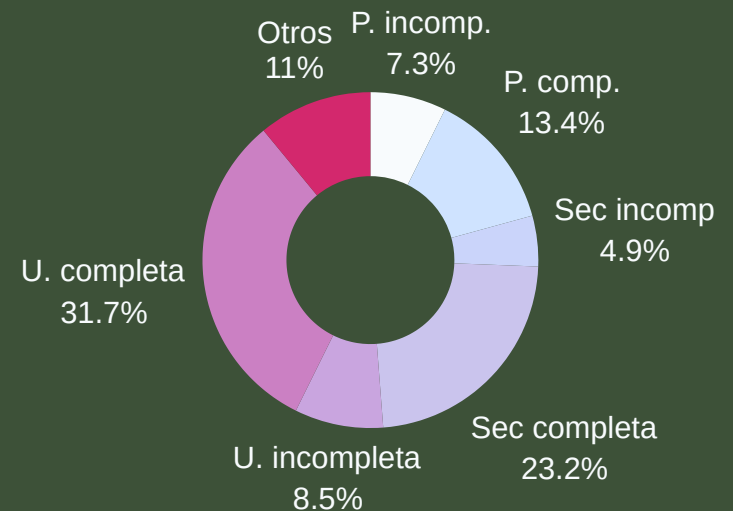
Encuestas de Satisfacción Centros de Día

CÓMO SON LOS CUIDADORES/AS

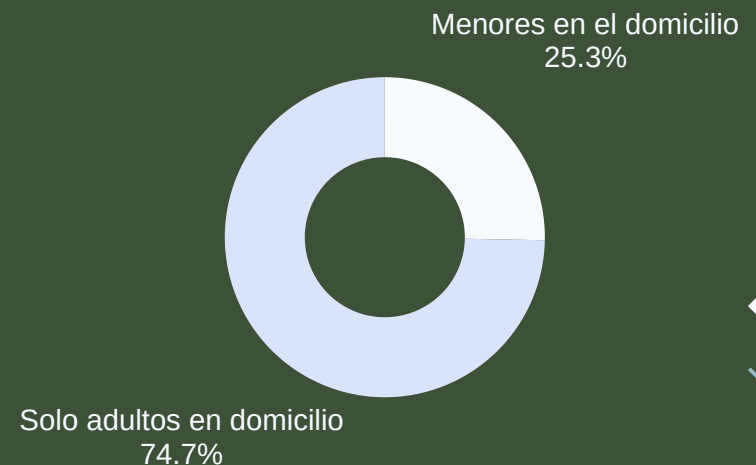
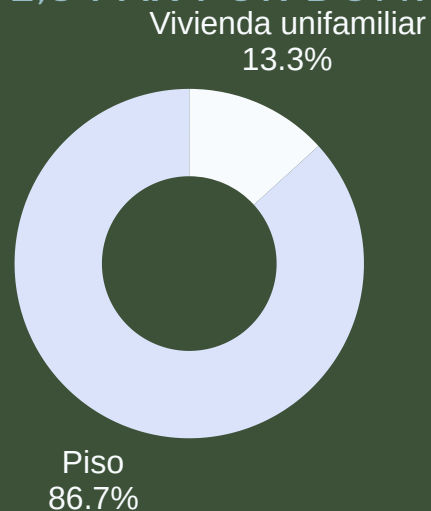
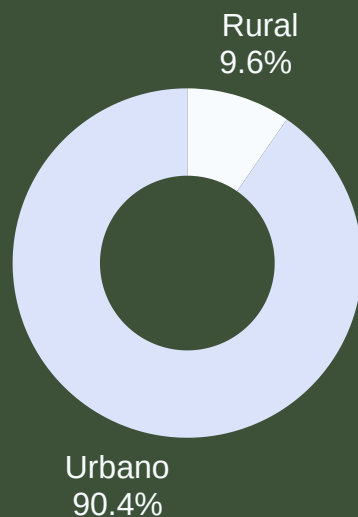
61,5 AÑOS DE MEDIA



NIVEL EDUCATIVO



DÓNDE Y CÓMO RESIDEN: 2,8 PAX POR DOMICILIO Y 5,5 AÑOS COMO CUIDADORES

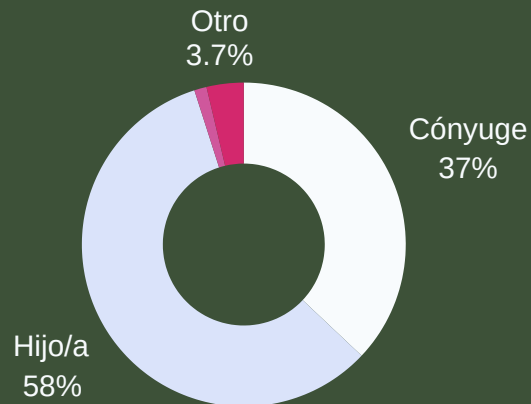
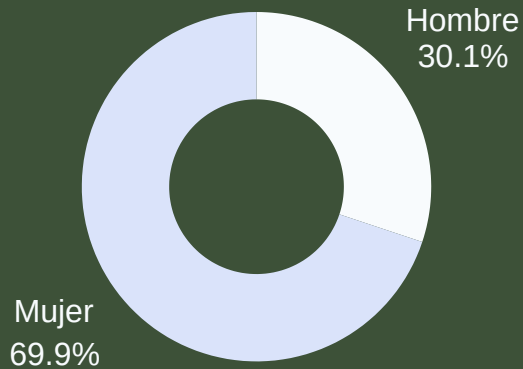


Encuestas de Satisfacción Centros de Día

CÓMO ES EL USUARIO:

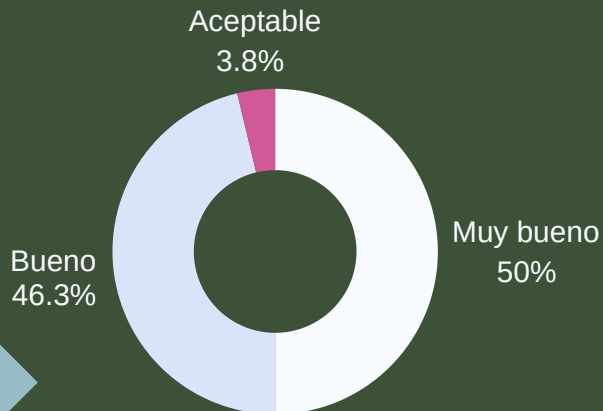
78,4 AÑOS DE MEDIA

TIPO DE PARENTESCO

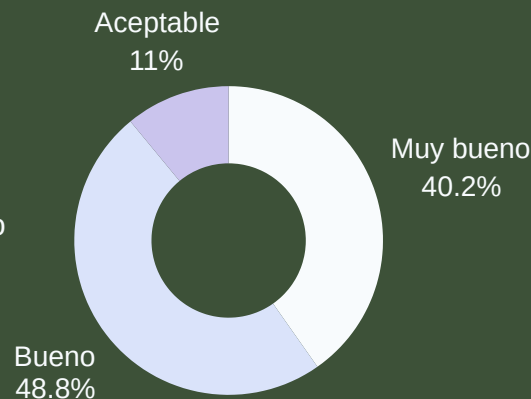


- Tiempo transcurrido desde el diagnóstico: 4,6 años
- Tiempo como familiar en el centro: 3,8 años

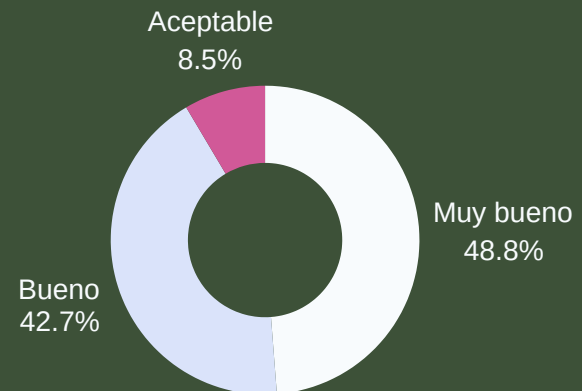
SERVICIO



HORARIO



PROFESIONALES

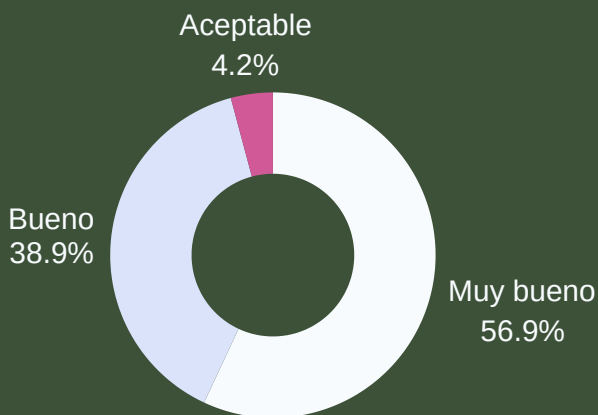


Usa Transporte Adaptado 17%
Usa Comedor 89%

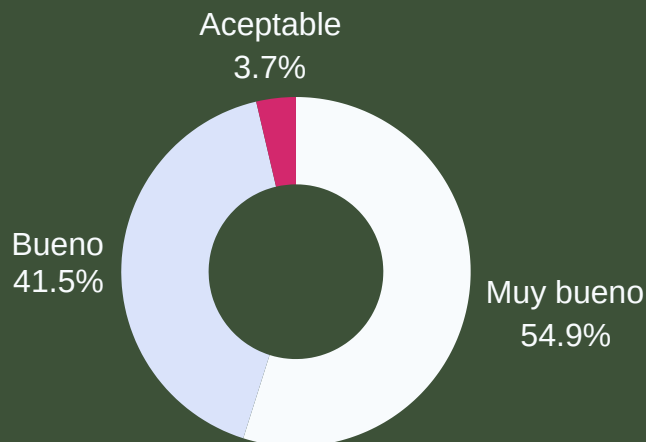
Encuestas de Satisfacción

Centros de Día

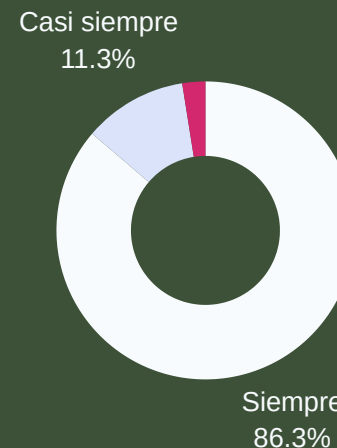
TRATO USUARIOS



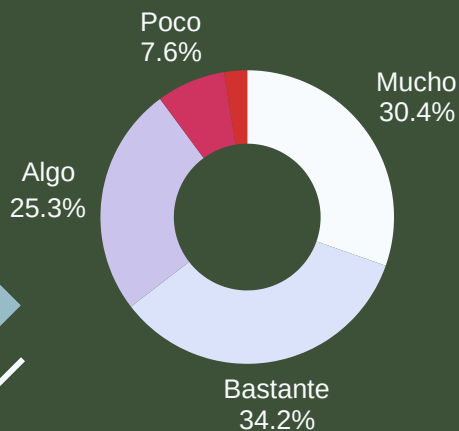
TRATO FAMILIARES



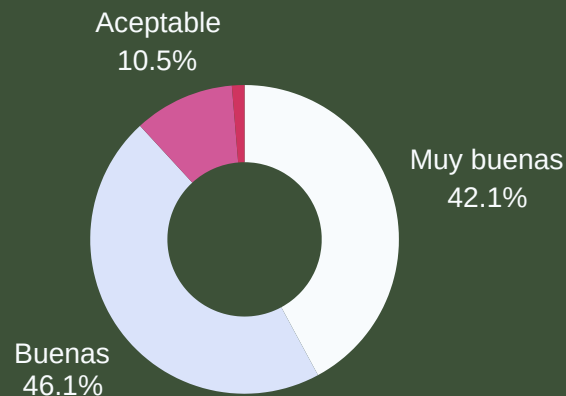
¿SE PONEN MEDIOS PARA RESOLVER CUALQUIER PROBLEMA?



¿CONTRIBUYE EL SERVICIO A RETRASAR EL AVANCE DE LA ENFERMEDAD?

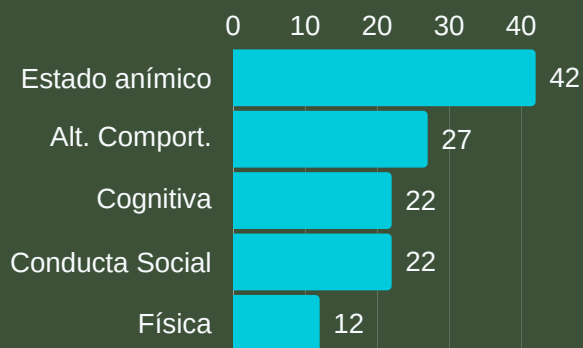


TERAPIAS DEL PROGRAMA



Encuestas de Satisfacción Centros de Día

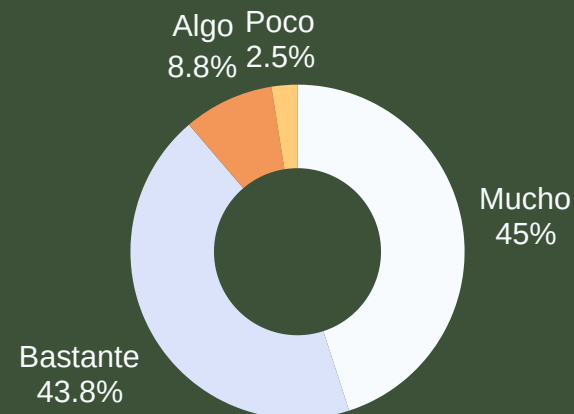
¿SE PRODUJO MEJORÍA?



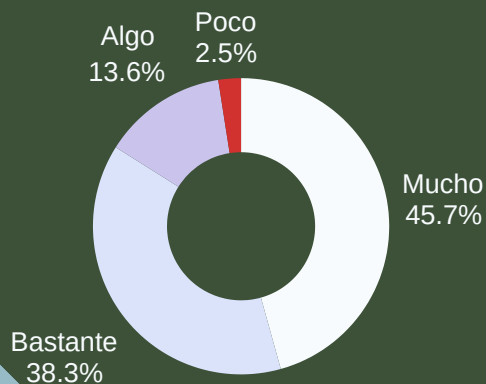
VALORACIÓN CUIDADOS BÁSICOS



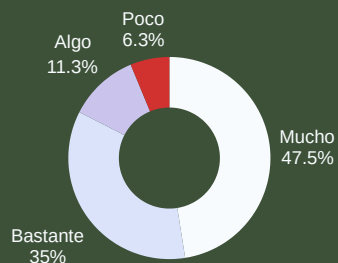
¿ME SIENTO MÁS ACOMPAÑADO EN AFACO?



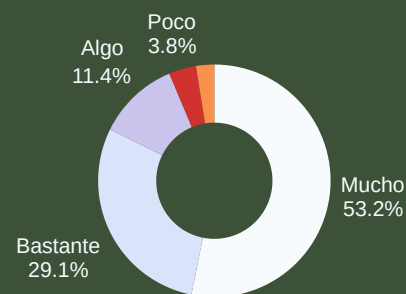
MEJORA SITUACIÓN CUIDADOR



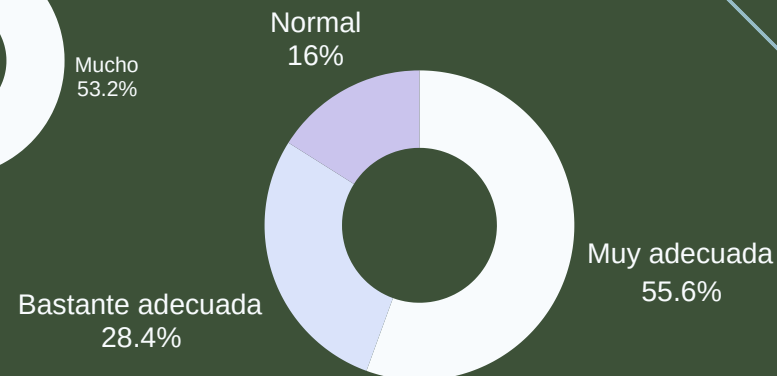
AUMENTO TIEMPO



BENEFICIO FAMILIAR



FRECUENCIA EN COMUNICACIONES A FAMILIAS

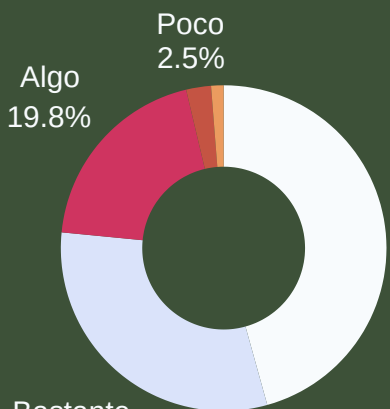


MEJORA CONDICIONES USUARIO EN DOMICILIO

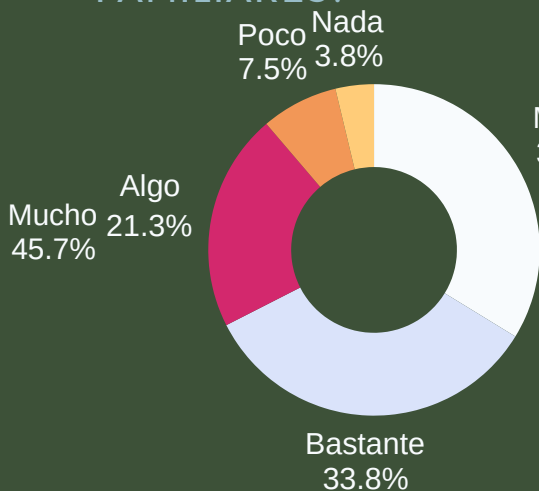


Encuestas de Satisfacción Centros de Día

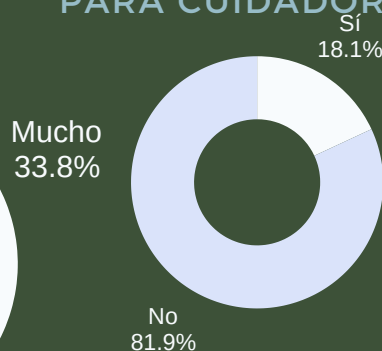
¿ESTÁ INFORMADO DE LAS TERAPIAS DEL CENTRO?



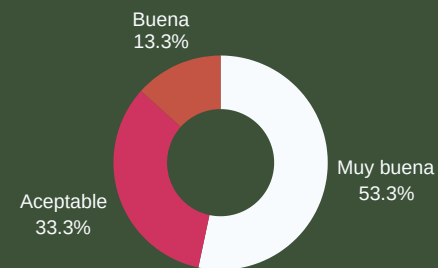
¿ESTÁ INFORMADO DE LAS ACTIVIDADES PARA FAMILIARES?



¿HA PARTICIPADO EN ALGUNA ACTIVIDAD PARA CUIDADORES?



¿CÓMO LA VALORA?

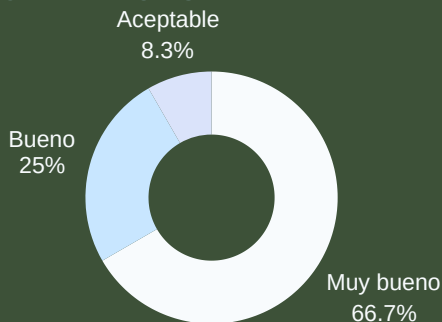


CUÁLES:

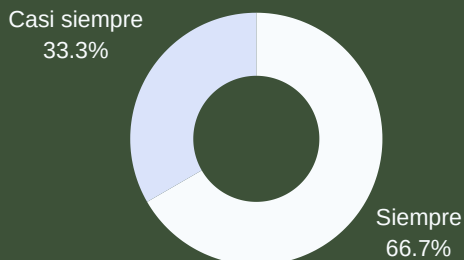
Continúo cuidando + Cuidate + También me Cuido + Cuidadores Cuidando Emocions

AUTOBÚS

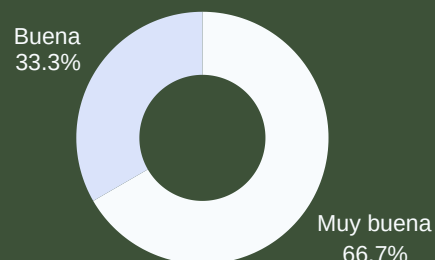
SERVICIO



CUMPLIMIENTO HORARIO



HIGIENE



Encuestas de Satisfacción Centros de Día

DATOS CUALITATIVOS

ASPECTOS MÁS IMPORTANTES

- Trato personalizado
- Profesionalidad personal
- Atención a enfermo y familia
- Dedicación y cariño
- Personal de asistencia
- Amplitud y luz instalaciones
- Cercanía personal
- Proximidad domicilio y especialización
- Bienestar usuario y cuidador
- Horario, localización, conciliación, servicios

PUNTOS FUERTES

- Atención al usuario
- Trato con el enfermo y apoyo psicológico al cuidador
- Proximidad, atención personalizada, seguimiento, actividades, comunicación
- Personal profesional y horarios flexibles
- Actividades primeras fases
- Horarios
- Diversidad actividades
- Especialización y trato personal
- Terapias de estimulación
- Prevención deterioro
- Cariño y comunicación

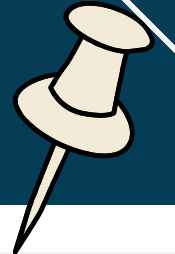
MEJORAS

- Bus fuera de Coruña
- Comunicación diaria estado usuario
- Horarios más flexibles
- Comunicación e información a familias
- Servicio los sábados
- Más salidas y actividades conjuntas
- Entrevistas más frecuentes
- Jornadas de Puertas Abiertas

OTROS TEMAS RELEVANTES / SUGERENCIAS

Más información a familias sobre rutinas + horarios transporte + Agradecer trabajo + Información sobre plazas concertadas o plantillas centro + fotografías actividades

5. Prensa y Redes Sociales



José González, cuidador de su mujer, con alzhéimer, en A Coruña: "Requiere paciencia y, sobre todo, mucho cariño"

A este vecino de Novo Mesoiro se le "apagaron las luces" cuando a su compañera de vida, Rosa, le diagnosticaron esa dolencia | En su Día mundial, urge más recursos públicos para los afectados y reivindica la labor de entidades como la coruñesa Afaco: "Llegan a donde no lo hace la Administración"



Este nuevo audifono invisible está casi regalado (ver precio)

Tu aportación destina fondos a la investigación

María de la Huerta
A Coruña 21/09/2023 6:00

Este nuevo audifono invisible está casi regalado (ver precio)

Cuando golpea el alzhéimer: «Mi madre me llama mamá»

N. D. SECANE
A CORUÑA / LA VOZ



También en A Coruña

Vecinos de un edificio de Pérez Ardi, uníon contra un narcoipio: «Se creen con todas las de la ley y se ríen de nosotros»
YAGO GANTES

Una hora sobrevolando Alvedro por culpa de la merla para acabar aterrizando en Santiago

Diagnosticada hace 17 años, Aurelia es la decana de los centros de apoyo de Afaco en A Coruña. «Pedir ayuda es importante para el entorno y muy necesario para los cuidadores», insiste su hija

24 sep 2023 Actualizado a las 00:00 h.

EntreNós

ÚLTIMA HORA
10:50 h. Plaza Porticada II: el próximo polígono residencial en las inmediaciones del Agra del Orzán

Cuidados

Afaco: el esmerado cuidado a las personas que padecen Alzheimer y a sus familias

Hemos hablado con Elisa Catoira Sánchez, Directora de Estructura de Afaco para que nos cuente cómo cuidan a las personas con Alzheimer y otras demencias. También, Mónica Pulleiro Valiño nos da su testimonio como voluntaria de Afaco.

MARISA FERNÁNDEZ 10 OCT. 2023 Alzheimer cuidados Afaco



afaco
ROCA santiuste
NOTICIAS DE HOJE
Plaza Porticada II: el próximo polígono residencial en las inmediaciones del Agra del Orzán
Las urgencias psiquiátricas aumentan un 200% en los últimos

La Opinión A Coruña


Encuentro de usuarios en el centro de día de Afaco

VICTOR ECHAVE / Usuarios de la fundación Ador, organización

HOY PUEDES HACER ALGO EXTRAORDINARIO
Por solo 3€

SALVA VIDAS

unicef



5. Prensa y Redes Sociales



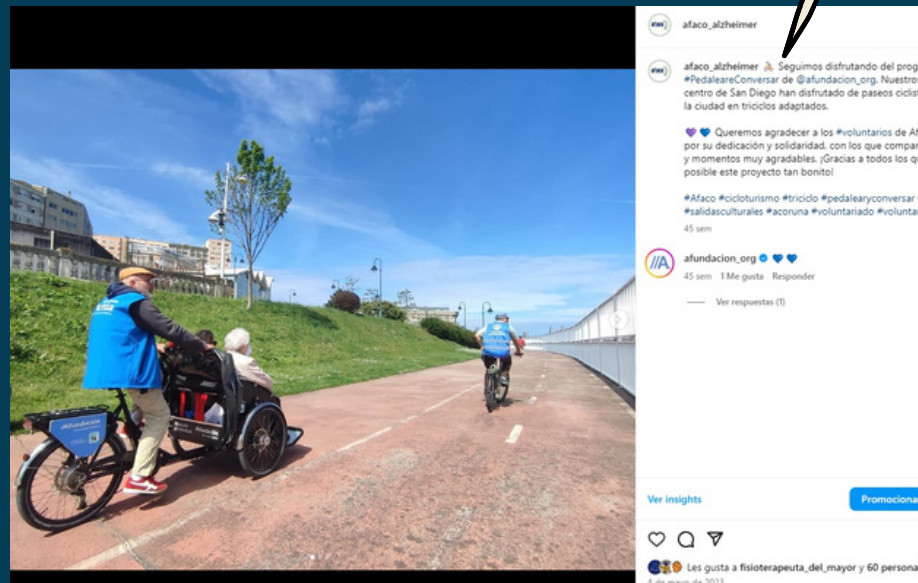
Actividad del Tweet



AFACO @AfacoAlzheimer
Ayer acudimos a la conferencia "Avances en Tratamientos Farmacológicos en la Enfermedad de Alzheimer", que tuvo lugar en la @FundacionBarrie.

¡Gracias a los asistentes por su participación! Nos vemos en la próxima ❤️

[#Alzheimer](#) [#Demencia](#) [#charla](#) [#conferencia](#) [#medicina](#) [#avance](#)
pic.twitter.com/RFSInfeYxg



Actividad del Tweet

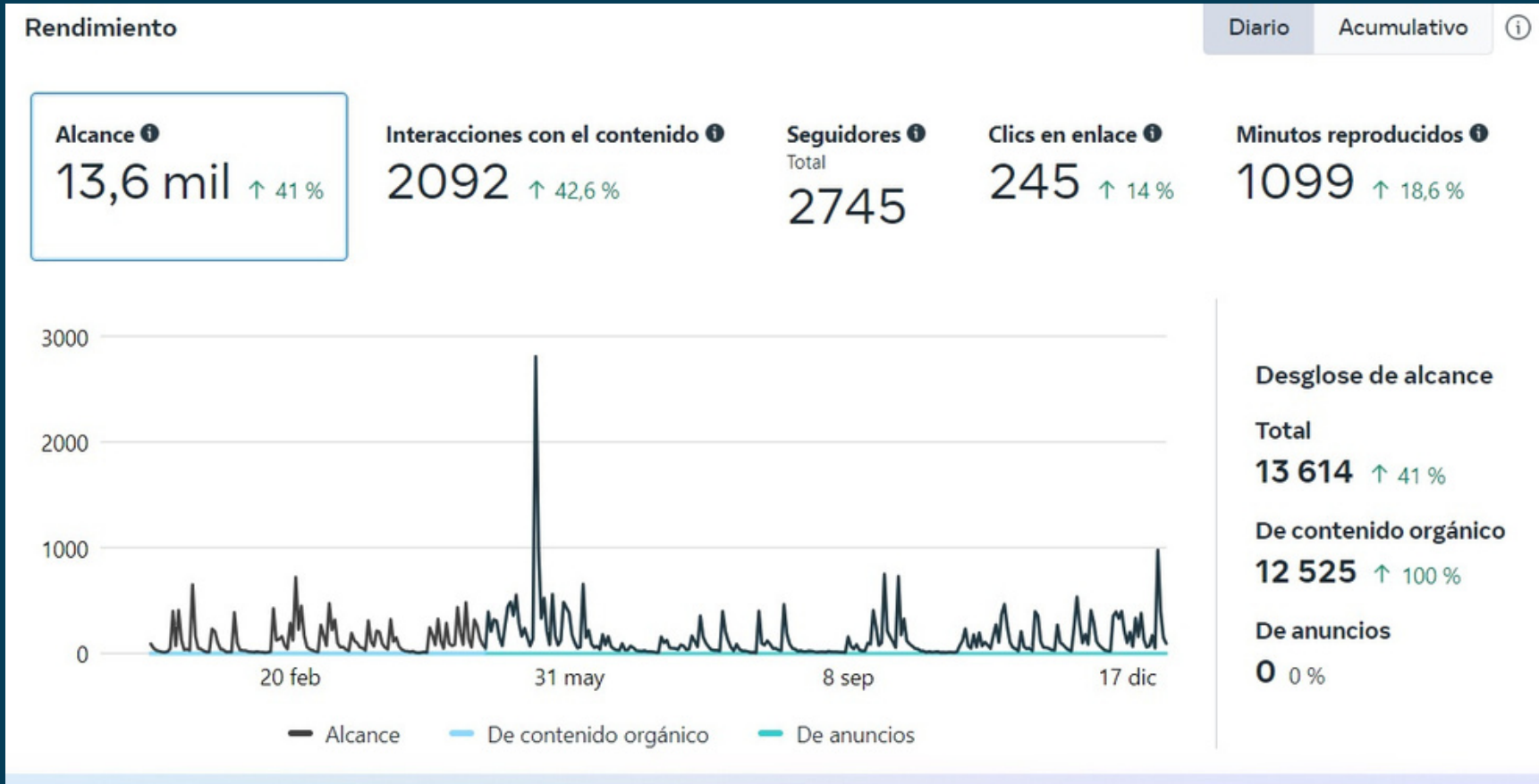
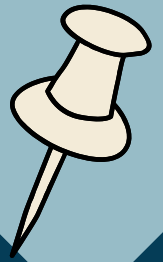


AFACO @AfacoAlzheimer
Usuarios del centro de día de Petunias, se han convertido hoy en Djs, poniendo temazos de su época, recordamos momentos del pasado y realizamos varios juegos musicales de la mano de la [#asociación cultural Negus](#), dentro del programa cultura accesible e inclusiva 2022/2023.

pic.twitter.com/IUds61XFKM

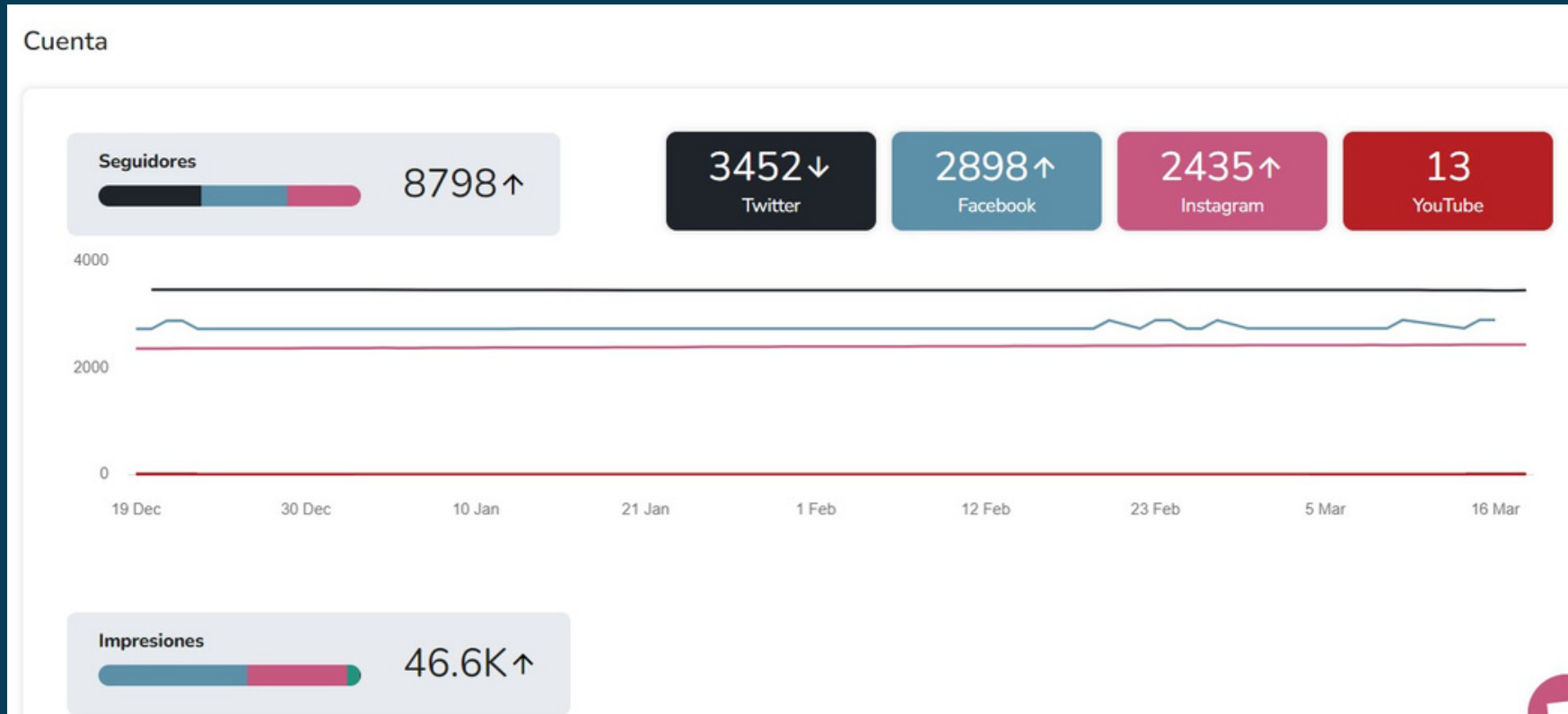
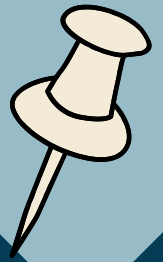
5. Prensa y Redes Sociales

Facebook



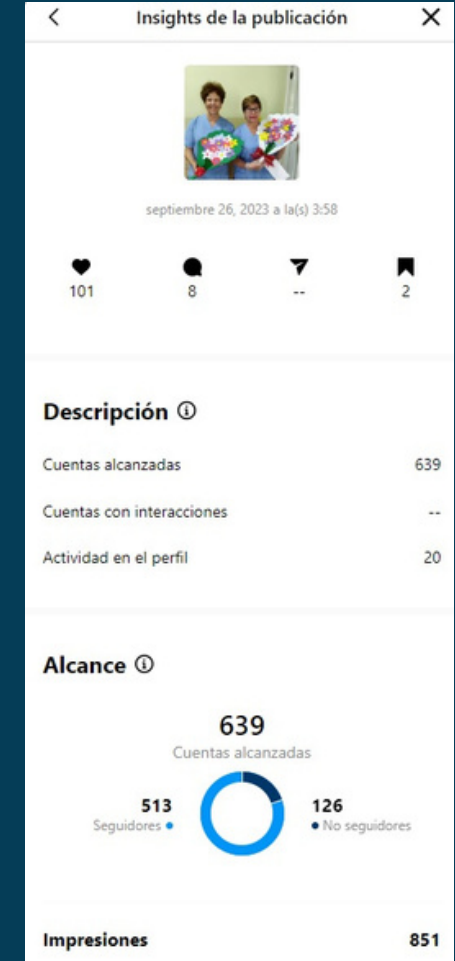
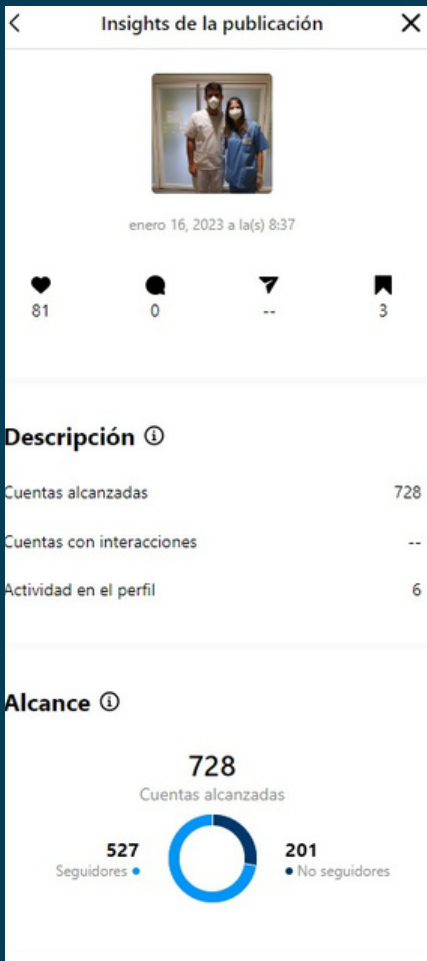
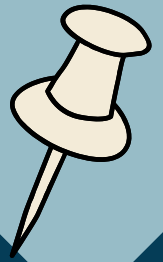
5. Prensa y Redes Sociales

Seguidores



5. Prensa y Redes Sociales

Publicaciones destacadas



6. Transparencia

AFACO pertenece a las siguientes asociaciones:



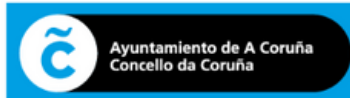
FAGAL, Federación Gallega de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer.



CEAFA, Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer.



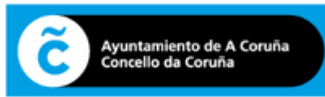
Consejo Asesor de Pacientes de la Xunta de Galicia.



Consello local de Saúde" del Ayuntamiento de A Coruña, AFACO es miembro de la comisión permanente y de la asamblea general.

6. Transparencia

CONVENIOS EN VIGOR:



PLATAFORMA CORUÑESA
DE VOLUNTARIADO



ÁNXEL CASAL
MONTE ALTO



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego s/n, Centro Cívico de San Diego, bajo
15006 A Coruña
Tif. 981 205 858
contacto@afaco.es
www.afaco.es

© Diseño y coordinación de contenidos: AFACO

© Fotografía de portada: AFACO

© Fotografías interiores: AFACO