Memoria de actividades AFACO 2021

afaco
ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER A CORUÑA

ÍNDICE

- CARTA DE LA PRESIDENTA.
- QUIÉNES SOMOS
    - ASAMBLEA GENERAL
    - JUNTA DIRECTIVA
    - ÓRGANO DE GESTIÓN
    - MISIÓN
    - PROPUESTA TERAPÉUTICA
    - ÁREA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO
- ACTIVIDADES REALIZADAS.
- APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.
- REDES SOCIALES.
- TRANSPARENCIA.

Carta de la presidenta

Presentamos, como cada año, la memoria del pasado ejercicio 2021 sobre la actividad de AFACO.

Los centros AFACO mantienen su actividad durante el año, marcado por la adaptación al nuevo entorno que condiciona el nuevo modelo de intervención adaptándonos a los protocolos de prevención de contagios por COVID.

En los momentos de cambio e incertidumbre, mantenemos la intervención grupal con las personas que acuden a los centros AFACO, así como la comunicación constante con sus familiares cuidadores.

Quiero agradecer a a los socios de la entidad su compromiso constante con la entidad, la dedicación de la junta directiva y el órgano de gobierno, durante esta situación adversa y cambiante que se mantienen en el año 2021. También, mencionar especialmente a los trabajadores y trabajadoras de AFACO, gracias a su esfuerzo en el cuidado de las personas usuarias y su comunicación constante con las familias cuidadoras, han colaborado directamente en el mantenimiento de la actividad en los centros.

En nombre de la Junta Directiva, quiero transmitir un año más, nuestro reconocimiento por continuar a nuestro lado y permitir que AFACO siga trabajando para mejorar la calidad de vida de personas con enfermedad de Alzheimer y mantener apoyo constante a sus familiares cuidadores.

María del Carmen Martínez Pulleiro
Presidenta de AFACO

QUIÉNES SOMOS

ASAMBLEA GENERAL

La Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias “AFACO” nace cuando un grupo de personas, familiares y otros sienten que sus necesidades no están cubiertas y se organizan para auto-ayudarse y apoyar a los afectados por esta enfermedad. Esta asociación se constituyó el 15 de diciembre de 1995 con la idea de prestar y crear una serie de servicios específicos y adecuados a estos enfermos que, hasta el momento, no se estaban presentando, ni por la administración pública ni de forma privada por otras entidades. En sus comienzos, todo el trabajo era desarrollado por voluntarios.

En el año 2003, queda inscrita en el Registro de Asociaciones de la Xunta de Galicia, nº E0993.

Desde el inicio de la asociación se ha trabajado con el objetivo de brindar ayuda directa a personas afectadas por una demencia mediante el apoyo psicológico, asistencia social, cuidadores, fisioterapia y talleres de estimulación.

JUNTA DIRECTIVA

La actual Junta directiva de AFACO está integrada por:

- PRESIDENTA: Mª del Carmen Martínez Pulleiro
- VICEPRESIDENTE: Juan Mario Crecente Maseda
- SECRETARIA: Mª Carmen Armada Domínguez
- TESORERA: Mª Purificación Rodríguez Segade
- VOCAL: Mercedes Bahaamonde Sánchez
- VOCAL: Vicente Pena López
- VOCAL: Manuela Neira Golpe
- VOCAL SUPLENTE SIN NOMBRAMIENTO: Gloria Fernández López

MISIÓN

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña (AFACO) es una organización sin ánimo de lucro que está dirigida a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- Prestar asistencia psicológica y social a los familiares de las personas con Alzheimer.
- Asesorar a los familiares sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- Facilitar, mejorar y controlar la atención de los pacientes con demencia para mejorar su calidad de vida.
- Estimular los estudios sobre la incidencia y evolución terapéutica.
- Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una mayor atención a las personas enfermas de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- Permanecer en contacto con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- Proporcionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y a la terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

PROPUESTA TERAPÉUTICA

Nuestro tratamiento es multidisciplinar y lo integran tres áreas terapéuticas:

- Atención psicológica: tratar a las personas aquejadas de la enfermedad y su entorno familiar.

- Terapia ocupacional: según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), «el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social».

  Desde AFACO trabajamos para dotar a la persona que sufre una discapacidad cognitiva, física o conductual como consecuencia de una lesión cerebral, de una mayor independencia, funcionalidad y autonomía personal a través del desarrollo de técnicas y métodos para lograr el máximo nivel de participación e integración de la persona en su día a día, en conclusión, le enseñará a vivir con la enfermedad.

- Recuperación física y funcional: planteamiento de recuperación física funcional individual y grupal.

El tratamiento ambulatorio es adecuado para un gran número de personas con Alzheimer, siendo fundamental la motivación del afectado y de su familia, integrando terapia individual, de grupo y familiar desde una perspectiva multidisciplinar.

La primera entrevista es realizada por el equipo técnico en el que se valora el grado de deterioro cognitivo así como la necesidad de tratamiento. En los casos en que se considere conveniente el inicio de tratamiento se proporciona una serie de pautas específicas sobre la actuación de las familias, así cómo estrategias que, tanto personas usuarias como el entorno familiar, deberán seguir a lo largo del proceso terapéutico.

Los centros AFACO, con el objetivo de prestar la mejor atención al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña,

Centro Terapéutico de San Diego.
Parque de San Diego, s/n - Centro Cívico de San Diego, bajo.
Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Centro de Día Barrio de las Flores
C/ Petunias, 1 D
Horario: de lunes a viernes, de 09:00 a 19:00

Centro de Día Salvador de Madariaga
Avda. de Salvador de Madariaga, 87
Horario: de lunes a viernes, de 10:00 a 20:00

Esta segregación persigue proporcionar una atención terapéutica específica y adecuada a cada persona enferma. De esta forma, AFACO presta su ayuda a los aquejados de demencia y a sus familias a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde los primeros síntomas (con actividades como las concebidas en el marco del Programa Activa-T) hasta las fases más avanzadas de la dolencia (atención dispensada en centros de día).

Mediante la reorientación de los centros y reprogramación de la actividad intentamos mejorar el servicio a los socios y adaptarnos a la actualidad de la pandemia.

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

El centro de **San Diego** está dirigido a la atención en las primeras fases de la enfermedad (GDS 3 - 4). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o a personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial y se focaliza a través del programa Activa-T, coordinado por el responsable de centro Dámaso Calvo. El programa Activa-T se desarrolla 3 días a la semana en sesiones de una hora y media de duración. La intervención terapéutica en este centro, a diferencia de los talleres de memoria, se realiza de una manera global dirigida no únicamente al área cognitiva, sino también a las funciones físicas, de actividades de la vida diaria y afectiva, ya que la alteración de cualquiera de ellas produce un empeoramiento significativo de la calidad de vida, tanto del usuario, como de su núcleo familiar. En esencia, el programa se plantea como objetivos la mejora de la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia través de la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible, así como a través de la potenciación de la interacción social con el medio. También se oferta programa de estimulación en medias jornadas.

El centro de día de **Salvador de Madariaga**, persigue mantener la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas con el fin de retardar, lo más posible, el avance de esta patología neurodegenerativa. Está enfocado a personas con GDS 4 a 6. La responsable de este centro es Nerea Rey.

El centro de día **Petunias** está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por una demencia en estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 4-6), en horario de jornada completa, o bien para aquellas personas que necesiten atención y cuidados en una jornada más amplia. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad en caso de que la situación socio-familiar así lo requiera. La responsable de este centro es Olalla Ventura.

ÁREA DE INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y PRIMERA ACOGIDA

Información y asesoramiento a familiares de personas aquejadas de una demencia que solicitan apoyo para poder poner en marcha intervención terapéutica. Cabe destacar que, recientemente, cada vez son más las personas afectadas que solicitan información en primera persona.

Horario lunes a viernes
Área de trabajo social.
Parque San Diego
Centro Cívico San Diego s/n
Responsable: María López.

La información personalizada en nuestra sede tiene unas características vinculadas a la naturaleza de la patología. El personal cumple con una labor de acogida, más allá de la mera transmisión de información a los pacientes y/o familiares. Es habitual encontrarnos con familias desbordadas por una enfermedad que desconocen y contra la que, por sí solas, no pueden afrontar.

En el año 2021, fueron 253 las familias que solicitaron información en los centros AFACO. En ellas se reciben todo tipo de consultas sobre la enfermedad, los servicios de AFACO, información sobre la ley de dependencia, etc.

Las personas que se acercan por primera vez a AFACO buscan, en su mayoría, información sobre tratamientos y recursos que les puedan proporcionar herramientas eficaces para abordar los cuidados de la persona enferma.

Las personas incorporadas a los diferentes centros de AFACO en el año 2021 es de 63.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Varias son las actividades realizadas a lo largo del año 2021 que pasamos a detallar.

Comenzamos el año con una formación para familias en respuesta a su demanda. Dado que los protocolos en ese momento desaconsejan las reuniones presenciales, se imparte la formación por medios telemáticos. La formación denominada «Curso básico sobre la enfermedad de Alzheimer» es impartida por Elena Viqueira (Terapeuta ocupacional) y Nieves Santiago (Psicóloga). El número de asistentes es de 24 personas que se componen, principalmente, de cuidadores informales, pero que, en este caso, también acuden profesionales relacionados con el cuidado de personas diagnosticadas de algún tipo de demencia.

Dada la alta demanda por parte de los asistentes, en las siguientes semanas se imparten una nuevas ediciones del curso en el mes de febrero.

La formación es gratuita gracias a la financiación de diferentes organismos públicos.

En el mes de febrero, con motivo del décimo aniversario de la apertura del centro de día de la calle Petunias, el periódico local «La Opinión A Coruña» se desplaza hasta nuestras instalaciones para realizar un amplio reportaje sobre estos 10 años de trabajo en el Barrio de las Flores. En ese duro momento de la pandemia se insta a las familias sobre la importancia de no descuidar las actividades terapéuticas, tan necesarias para las personas usuarias, tras los duros meses de cierre en de los centros socio-sanitarios. Sin duda, ese día entonamos un cumpleaños feliz celebrado por todo el personal de la entidad.

www.laopinioncoruna.es

A Coruña

DIRECTORA: CARMEN MERELAS | AÑO XXI | Nº 7393 | MARTES, 16 DE FEBRERO DE 2021 | Este periódico utiliza papel reciclado

"Los datos no muestran todavía una mejoría suficiente", advierte el presidente gallego

La Xunta suaviza las medidas en comercio y educación, y cierra los bares otra semana

Los contagios bajan en Galicia, pero repuntan en A Coruña y aumenta la presión hospitalaria ▶ Sanidade notifica 28 muertes más, cinco en el área coruñesa

▶ Las tiendas recuperan su horario pero en fin de semana se clausuran las grandes superficies

▶ Vuelve el deporte federado al aire libre, las clases presenciales en conservatorios y los museos

▶ Feijóo confirma que la variante británica ya es predominante | Páginas 26 a 30 y 39

Personal del centro de Afaco, ayer, en el exterior del edificio. // Carlos Pardellas

Afaco cumple diez años en el Barrio de las Flores

El Centro de Día de la Asociación de Familiares de Alzhéimer y otras demencias celebra una década con un mensaje a los usuarios: "Quedarse en casa no es una opción" | Página 4

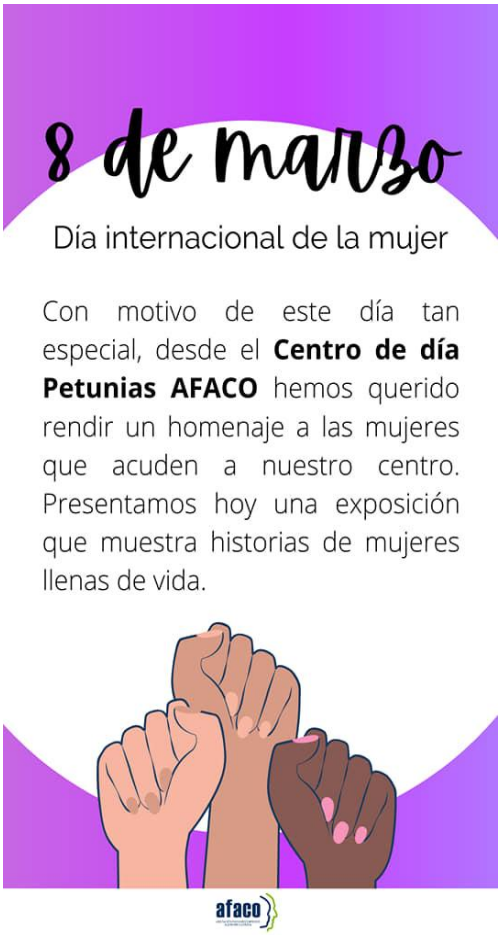
En este mismo mes, una gran noticia llegó a nuestros centros, ya que tras la vacunación de las personas de mayor edad, llegaba el ansiado momento para los trabajadores. Tanto personas usuarias como trabajadores, compartimos e inmortalizamos aquel momento tan deseado por todos.

También, durante el mes de febrero, la «Asociación de amigos del museo de Belas Artes» de A Coruña, recogía el premio Excelencia ODS por su iniciativa «Un museo en movimiento» para reducir las desigualdades en el acceso a los servicios culturales y que las ciudades sean más inclusivas. AFACO, entre otras entidades, ha sido beneficiaria de este programa con el grupo de asistentes al programa Activa-T.

Durante el mes de marzo, en colaboración con las familias, decidimos hacer un homenaje a las mujeres que acuden a los centros AFACO.

Enmarcado en el programa de «Historias de vida» solicitamos alguna fotografía del pasado y un breve relato sobre sus actividades profesionales o personales, lo cual favoreció un mayor conocimiento de nuestras usuarias.

Gracias a este programa basado en la terapia de la reminiscencia, favorecemos las relaciones sociales y la comunicación, reforzamos la autoestima y la identidad y mejoramos su estado del humor.


8 de marzo
Día internacional de la mujer
Con motivo de este día tan especial, desde el **Centro de día Petunias AFACO** hemos querido rendir un homenaje a las mujeres que acuden a nuestro centro. Presentamos hoy una exposición que muestra historias de mujeres llenas de vida.
afaco

Escucha la playlist que hemos creado en especial para este día. **Busca en Spotify "Mulleres feitas de historias"** y a disfrutar!
Reproduciendo la playlist
Mulleres feitas de historias
Mulleres feitas de historias
8M
CENTRO DE DÍA PETUNIAS - AFACO
1:00
-1:21
Spotify
afaco
afaco

En el segundo trimestre de año, comenzamos el programa intergeneracional con las niñas y niños de 5º de primaria del «CIP Alborada» en encuentros telemáticos informales, para fomentar los hábitos de lectura de niños y mayores.

En el primer encuentro virtual, nos presentamos y nos conocemos con intercambio de preguntas, realizamos pequeñas lecturas y además intercambiamos regalos entre los niños y mayores. Por nuestra parte enviamos marca-páginas que elaboramos en el centro para toda la clase y por su parte nos han enviado pulseras personalizadas y un llavero. Este fue el inicio de una colaboración mantenida a lo largo del año 21.

Como entidad local que somos, establecemos sinergias con otros estamentos de la ciudad. Uno de los clubs deportivos con mayor relevancia en la comunidad autónoma, como es el «Basquet Coruña», homenajea a AFACO dentro de su programa «17 partidos 17 causas».

También durante el mes de abril las empresa de distribución alimentaria Vegalsa –Eroski pone en marcha su campaña «Céntimos solidarios» a favor de la lucha contra las enfermedades neurodegenerativas. A través de FAGAL (Federación gallega de asociaciones de familiares de Alzheimer), de la que AFACO es miembro, se canalizan pequeños donativos realizados por clientes de esta cadena de supermercados.

En el "Foro Interdisciplinar del Estudio de Demencias de A Coruña» denominado (FIEDAC) profesionales de diversos campos del ámbito sanitario, se reúne mensualmente para el abordaje de diferentes temáticas relacionadas con la enfermedad de Alzheimer.

En la reunión del mes de abril, el Dr. Carlos Spuch investigador sénior del grupo de Neurociencia traslacional del instituto de investigación Galicia Sur, abordó diferentes temáticas como la situación de la investigación de la enfermedad de Alzheimer en Galicia, el covid persistente y la salud mental. A este foro acuden, tanto personal de la entidad como voluntarios colaboradores de AFACO relacionados con la salud.

Con la llegada de la primavera replantamos nuestro pequeño huerto con la ayuda de las personas que acuden al centro de día de Petunias. La mayoría de ellos provienen de entornos rurales y de ellos aprendemos el cuidado de las plantas. Con su práctica favorecemos la concentración, combatimos el estrés, potenciamos la memoria y mejoramos la capacidad de atención.

Además, es una actividad relajante que podemos desarrollar en el exterior del centro de día.

El verano es momento de ocio, festivales y música. En AFACO, contamos con Tomás, de la empresa de eventos Más Músic, que colabora desinteresadamente con nosotros y, en esa ocasión, organizamos una gran fiesta en los centros AFACO.

Destacamos la importancia de realizar actividades culturales y de ocio para que podamos disfrutar de momentos felices, como fue, en esta ocasión, el particular AFACOFEST 2021.

AFACO adquiere un nuevo vehículo para el transporte para personas usuarias de los centros, gracias a los recursos propios de la entidad y a la aportación del 0,7% del IRPF.

Nos acompañaron en la entrega, D. Gonzalo Trenor, delegado de la Xunta de Galicia, D. Fernando Abeijon, Director general de mayores y personas con discapacidad y Dña. Mayte González, concejala del Concello de A Coruña.

Con la adquisición de este nuevo vehículo, podemos retomar el servicio que mantuvimos interrumpido durante unos meses. En esta ocasión, son las personas que acuden al centro de San Diego las primeras beneficiarias del servicio.

En el mes de septiembre, celebramos el «Día mundial del Alzheimer», cada vez con mayor alcance e implicación por parte de diferentes entidades, administraciones públicas, empresas y asociaciones de la ciudad. Las mesas informativas que distribuimos en los barrios de toda la ciudad nos permiten acercarnos a todas aquellas personas que precisan asesoramiento e información sobre la enfermedad de Alzheimer. Gracias a la colaboración por parte de todo el personal de AFACO y voluntarios podemos realizar esta actividad que discurre durante de toda la jornada del 21 de septiembre.

La ong «1 partido 1 causa», capitaneada por David Torres del Hockey Club Liceo y Sergio Tomé, dedicó durante toda la temporada liguera un partido a cada una de las diversas entidades seleccionadas de la ciudad. Además realizó una recaudación de fondos y campañas de visibilidad, para acercar la actividad de diversas asociaciones al mundo del deporte. La recaudación fue entregada en un evento realizado en colaboración con FNAC España, en su establecimiento coruñés.

En colaboración con la UIMP, el Muncyt y la Diputación de A Coruña celebramos, en el mes de noviembre, la jornada formativa “Envejecer con sentido: perspectiva ética» En ella, participaron ponentes con una amplísima experiencia en el área de la atención y buen trato a las personas mayores, a nivel nacional. Dr. Javier Yanguas, director de programas de mayores de la Fundación La Caixa, Dra. María Jesús Goicoetxea, doctora en derechos humanos de la universidad de Deusto, y Dr. Juan Sanmartín, médico internista, experto en cuidados paliativos.

También, en el mes de noviembre, se inaugura la exposición «Tecendo redes, Tecendo recordos» en la que se muestra la actividad de las 15 asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer de Galicia miembros de la federación gallega FAGAL. «Fundación Luis Seoane» de A Coruña, alberga las fotografías representativas de cada una de las entidades gallegas. Para la inauguración contamos con la presencia de la concejala de Bienestar Social, Dña. Yoya Neira y la directora de la fundación Dña. Silvia Longueira.

En la «Fundación San Rafael», se imparte la charla «Visión iberoamericana de la enfermedad de Alzheimer".

El Dr. Roberto Ventura, médico neurólogo y psiquiatra, profesor adjunto de neuropsicológica del Instituto de Neurología de la Facultad de Medicina de la Universidad de La República, ponente, realiza una actualización sobre la enfermedad de Alzheimer. Se abordan los problemas legales que están originando las discrepancias entre los diferentes manuales internacionales acerca de lo que se debe considerar demencia en un paciente con su consecuente inhabilitación.

Durante la charla relata cómo se gestaron los inicios de las diferentes Asociaciones de Alzheimer en Latinoamérica y la historia de los primeros grupos de autoayuda en Uruguay en 1989.

Con motivo de la llegada de las fiestas navideñas, fuimos invitados, junto con la Asociación de Parkinson Galicia, Lar A Mercé y 1 Partido 1 Causa, al encendido de las luces navideñas del mercado del Elviña. En esta jornada apoyamos el consumo responsable y el comercio local, tan necesario para el desarrollo sostenible de nuestra ciudad. Acuden al evento los responsables del mercado, representantes de la empresa Kibus y autoridades políticas.

Es, también, en el mes de diciembre, cuando celebramos con la Orquesta Sinfónica de Galicia el aplazado concierto de celebración del 25 aniversario de AFACO que tuvimos que posponer con motivo de la pandemia. En el programa se incluyen canciones españolas antiguas de Federico García Lorca.

Contamos con la maravillosa voz de la cantaora Marina Heredia, una de las voces más premiadas y con mayor proyección internacional.

La orquesta estuvo dirigida por José Trigueros, director asociado de la OSG.

Con todas las entidades sociales que trabajamos con personas con capacidades diversas, celebramos el día de la discapacidad bajo el lema, «Baixo o mesmo paraugas».

En esta jornada, constatamos la existencias de barreras para lograr la igualdad deseada y reivindicamos una accesibilidad universal, física y cognitiva.

En AFACO, trabajamos por una sociedad justa e igualitaria, porque todos somos diversos.

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

30/01/2021 - participación de Elena Viqueira en “A Coruña opina” de la **Cadena Ser** en “El impacto del COVID en la atención a otras enfermedades también graves”.

02/02/2021 - entrevista en **Radio InterCoruña** a Elena Viqueira en la que habla sobre el "Curso formativo sobre la enfermedad de Alzheimer" que se impartió del 8 al 10 de febrero.
https://intercoruna.com/distrito-15/distrito15-1083-20210202

16/02/2021 - artículo en **La Opinión A Coruña** por el décimo aniversario del centro de Petunias.
https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2021/02/16/diez-anos-cuidando-petunias-34833497.html

22/02/2021 - entrevista en **Onda Cero** a Elena en la que habla sobre situación de las personas con Alzheimer y sus familias durante la pandemia.
https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/mas-de-uno/mas-uno-coruna-22022021_202102226033aba2ec8b8d00010a77f1.html

22/02/2021 - Mención a AFACO en una noticia de **La Voz de Galicia** sobre el premio nacional de excelencia al plan de inclusión que impulsa la Asociación de Amigos del Museo de Belas Artes da Coruña. https://www.lavozdegalicia.es/noticia/cultura/2021/02/22/pinacoteca-visita-publico/0003_202102G22P26991.htm

10/03/2021 - David Torres (Hockey Club Liceo) “1 partido, 1 causa” a favor de AFACO con artículo en **La Opinión A Coruña**. https://www.laopinioncoruna.es/deportes/deporte-corunes/2021/03/10/capitan-cien-brazaletes-40001533.html https://www.instagram.com/1partido1causa/?hl=es

10/03/2021 - Reunión con D.Gonzalo Trenor, delegado de la Xunta de Galicia en A Coruña**. Noticias Xunta de Galicia**

04/2021 - Mención a AFACO en barómetro de entidades no lucrativas, segunda edición. **Fundación Deloitte y Fundación Lealtad**.

13/04/2021 - **Club Básquet Coruña** homenajeó a AFACO en la causa social “17 partidos, 17 causas”. El partido fue el día 18.

22/04/2021 - Campaña promovida por **Eroski** de lucha contra las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer. Céntimo solidario.

28/04/2021 - Ranking de **Canal salud** de las 10 mejores apps de salud donde aparece Yotecuido.
https://canalsalud.imq.es/blog/aplicaciones-salud-cuales-existen

27/06/2021 - Artículo en **El País** en el que sale una familia de usuarios de un centro AFACO.
https://elpais.com/sociedad/2021-06-27/una-familia-desbaratada-por-el-alzheimer.html

03/09/2021 - Publicación con el anuncio de la nueva furgoneta para transporte adaptado con la participación de la Xunta de Galicia y el Concello de A Coruña. **La Opinión A Coruña** , **La Voz de Galicia**, **El Ideal Gallego.**
https://www.xunta.gal/hemeroteca/-/nova/131308/xunta-presenta-vehiculo-adaptado-que-afaco-adquirio-con-cargo-orden-del-0-7-del?langId=es_ES

21/09/2021 - Artículo de **La Opinión A Coruña** con la participación de Nieves Santiago, Psicóloga de AFACO.
https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/09/21/pulso-olvido-57503104.amp.html

21/09/2021 - Artículo de Pablo Portabales en **La Voz de Galicia** por el día mundial del Alzheimer.
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2021/09/21/hoxe-mana-sera-tarde/00031632242441782859902.htm

21/09/2021 - Artículo de **El Ideal Gallego** por el día mundial del Alzheimer.
https://www.elidealgallego.com/texto-diario/mostrar/3169433/afaco-conciencia-calle-sobre-deteccion-precoz-alzheimer

21/09/2021 - **Consellería de Sanidade** promociona la app Yotecuido con motivo del día mundial del Alzheimer.
https://twitter.com/SanidadeXunta/status/1440247932553285633?cxt=HHwWgsCihaX35PwnAAAA
https://esaude.sergas.gal/EPACI_epaciente/#/saludAZ/saludAZCard/details/7_116880

21/09/2021 - Participación de las administraciones locales e iluminación de distintos edificios con motivo del día mundial del Alzheimer.
https://twitter.com/SindoNovoa/status/1440227812825198604?cxt=HHwWmMCrsZXk2_wnAAAA
https://twitter.com/ConcelloCoruna/status/1440265800951078915

21/09/2021 - Entrevista con cuidadora y su madre en **RTVE**.
https://twitter.com/RTVEGalicia/status/1440317390189838348

02/10/2021 - Publicación de David Torres (Hockey Club Liceo) en **Instagram** de finalización de la campaña “1 partido, 1 causa” con recordatorio a todos los destinatarios de la iniciativa.
https://www.instagram.com/tv/CUhbUyzIwoh/?utm_medium=share_sheet
https://twitter.com/AfacoAlzheimer/status/1444976076468412421?cxt=HHwWioCzrb6Fy40oAAAA

18/10/2021 - Artículo de **La Opinión A Coruña** “Aprender a convivir con el alzhéimer” por el nuevo curso para familias.
https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/09/21/pulso-olvido-57503104.amp.html

07/11/2021 - Artículo de **La Opinión A Coruña** con participación de familias de usuarios de AFACO.
https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/11/07/sosten-invisible-dependencia-59253011.amp.html

18/11/2021 - Participación en la jornada “Vivir con sentido” organizada por Matía Fundazioa.
https://twitter.com/AfacoAlzheimer/status/1461304412970889218?cxt=HHwWhMC5veGnzMcoAAAA

22/11/2021 - Entrevista a Javier Yanguas en Radio Coruña **Cadena Ser** con motivo de su participación en la jornada “Envejecimiento con sentido. Una perspectiva ética” organizada por AFACO .

https://cadenaser.com/emisora/2021/11/22/radio_coruna/1637606489_281436.html
https://twitter.com/AfacoAlzheimer/status/1462744707537248256?cxt=HHwWgIC5nfij28woAAAA

22/11/2021 - Participación en la jornada de formación "Envejecer con sentido: perspectiva ética» junto con el Muncyt , Concello de A Coruña y UIMP Galicia.
https://twitter.com/AfacoAlzheimer/status/1462701177028714498?cxt=HHwWhIC91ZC-x8woAAAA

24/11/2021 - Noticia en **21noticias** sobre el concierto de navidad del 18 de diciembre.
https://21noticias.com/2021/11/el-concierto-de-navidad-de-la-osg-en-apoyo-a-afaco-visibilizara-a-familias-de-enfermos-de-alzheimer-y-otras-demencias/

28/11/2021 - Noticia de **La Opinión A Coruña** sobre la jornada “Envejecimiento con sentido. Una perspectiva ética” organizada por AFACO.
https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2021/11/28/envejecer-sentido-asignatura-pendiente-60052625.amp.html

01/12/2021 - Participación de AFACO en el "Senior innovation workshop" organizado por la Universidad de Santiago de Compostela.

12/12/2021 - Participación en el encendido de las luces de navidad en el mercado de Elviña invitados por 1 partido 1 causa, Lara Mercé y ASOPAR.
https://twitter.com/AfacoAlzheimer/status/1470149385220767745?cxt=HHwWgoC-jfTEgucoAAAA

18/12/2021 - Concierto de Navidad de la Sinfónica de Galicia celebrado en apoyo a Afaco en el Palacio de la Ópera.

23/12/2021 - Crítica en Codalario sobre el concierto de Navidad de la Sinfónica de Galicia celebrado en apoyo a Afaco en el Palacio de la Ópera.
https://www.codalario.com/jose-trigueros/criticas/critica-jose-trigueros-y-la-sinfonica-de-galicia-con-musica-espanola_10726_5_33573_0_1_in.html

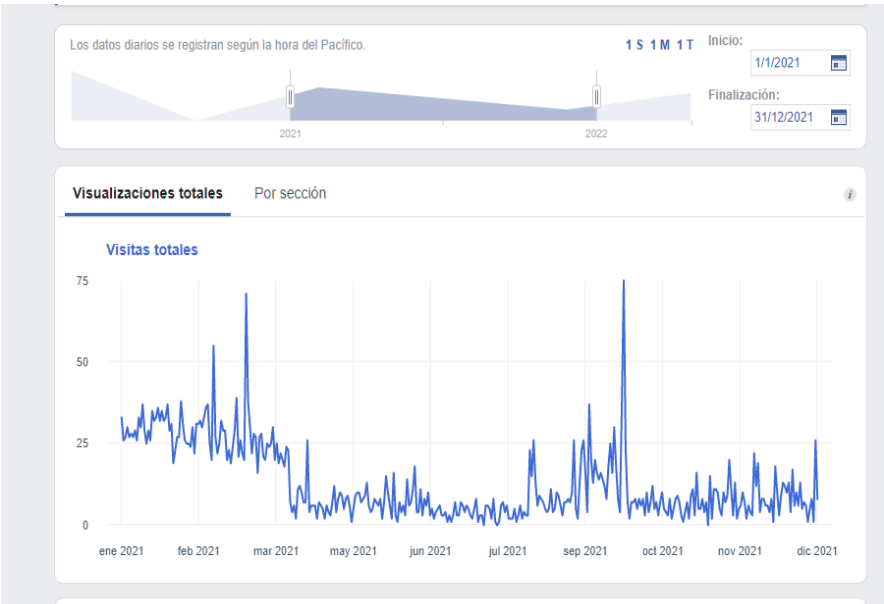
Mención a AFACO en un trabajo de fin de grado de Jacqueline Allo Calvo.
https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/29066/Allo_Calvo_Jacqueline_2021_APS_Coronavirus_test_de_deteccion_e_vacinas.pdf?sequence=2

REDES SOCIALES

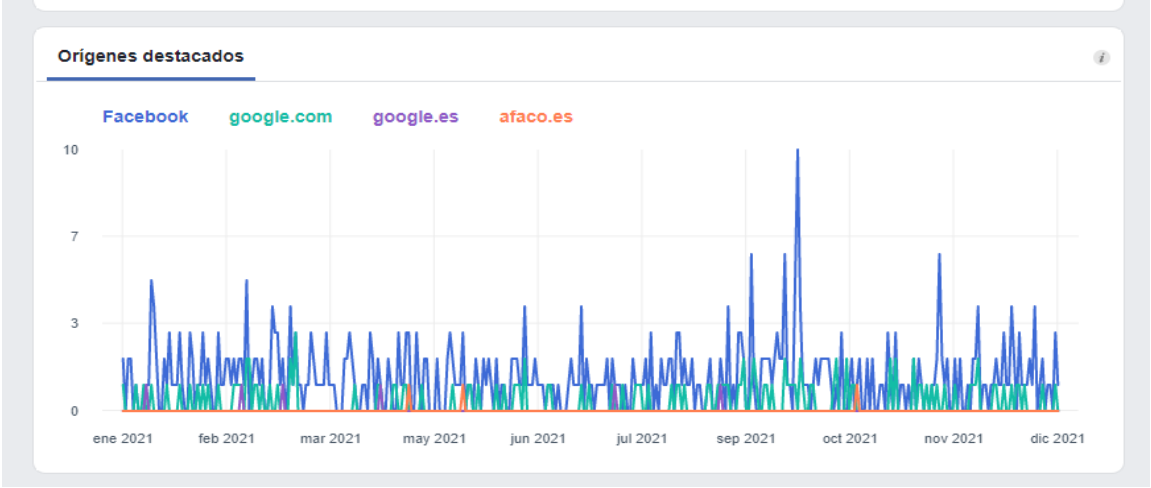
FACEBOOK

Las personas que nos siguen en redes sociales interactúan con la entidad de modo regular. A finales de 2021, la cuenta de AFACO suma 2281 seguidores.

Visualizaciones totales en 2021



Durante el año 2021, la página de Facebook, tiene un importante incremento de personas que se interesan por la actividad generada por la entidad.



TWITTER

En esta red social, los seguidores aumentan a 3420 durante el año 2022. Son los tweets relacionados con el día mundial del Alzheimer, los que aportan mayor interactuación.

Cabe destacar la relevancia en la colaboración con otras entidades, empresas y eventos realizados en la ciudad de A Coruña la que nos aporta crecimiento en esta red social.

INSTAGRAM

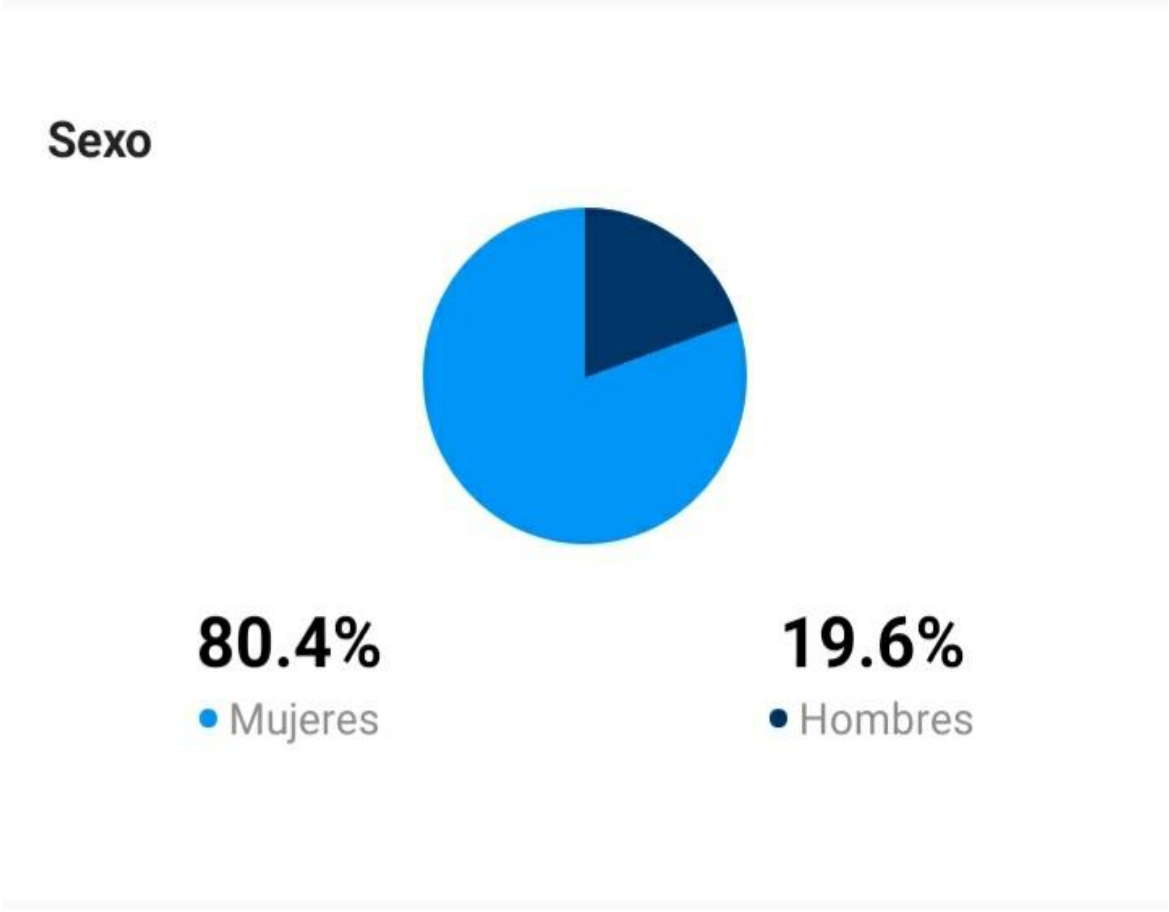
Es la red social más reciente con la que comunicamos la actividad de la entidad.

En apenas tres años de funcionamiento, los seguidores llegan a 1670 y con un crecimiento constante.

Mayoritariamente, el público procede de la provincia de A Coruña, con un grupo destacado de grandes ciudades como Madrid, Barcelona o Vigo. Sorprende el seguimiento desde ciudades como Buenos Aires.

Las personas seguidoras en esta red social está entre 25 y 44 años de edad.

Constatamos, mediante las redes sociales, que, una parte importante de nuestros seguidores, pertenecen al sexo femenino.



TRANSPARENCIA

AFACO PERTENECE A:

- FAGAL, Federación gallega de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer.
- CEAFA, Confederación española de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer.
- «Consejo asesor de pacientes» de la Xunta de Galicia.
- «Consello local de Saúde» del ayuntamiento de A Coruña, AFACO es miembro de la comisión permanente y de la asamblea general.

Entre otras.

CONVENIOS EN VIGOR:

- Excmo. Ayuntamiento de A Coruña.
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña.
- Universidad de A Coruña.
- Facultad de Terapia Ocupacional, Ciencias de la Salud, Educación social, Trabajo social; para la realización de prácticas académicas externas curriculares de los estudiantes.
- Universidad de Santiago de Compostela para la realización del practicum del alumnado del grado en psicología y del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Facultad de Psicología.
- Universidad de Santiago de Compostela para la realización de prácticas de Alumnos del Grado en Publicidad y RRPP.
- Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Convenio con la Consellería de Política Social.
- Convenio con el CIFP Anxel Casal.
- Fundación Barrié.
- Plataforma Coruñesa de Voluntariado.
- Colegio Oficial de Médicos de A Coruña.
- Fundación San Rafael.

Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña
Parque de San Diego s/n, Centro Cívico de San Diego, bajo
15.006 A Coruña
Tlf. 981 205 858
contacto@afaco.es
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: AFACO
© Fotografía de portada: AFACO
© Fotografías interiores: AFACO