MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

afaco

ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER A CORUÑA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

afaco

ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER A CORUÑA

Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña

Parque de San Diego s/n,

Centro Cívico de San Diego, bajo

15006 A Coruña

Tlf. 981 205 858

contacto@afaco.es

www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: AFACO

© Fotografía de portada: AFACO

© Fotografías interiores: AFACO

ÍNDICE

Saludo de la presidenta 5

¿Quienes somos? 7

Centros 11

Actividades 13

- Para personas usuarias 13
- Para socios 19
- Acciones formativas 21
- Conciertos solidarios 24
- Otros eventos 26

Afaco en cifras 29

Comunicación 31

SALUDO

En el año 2018 hemos visto incrementada la actividad de la entidad de manera destacada, es este crecimiento en cifras el que nos anima a plantearnos nuevos retos y nuevos territorios de actuación.

Los centros terapéuticos al igual que el centro de día están consolidados en el entorno urbano, en el que residen la mayoría de las personas a las que prestamos servicio, es por ellos que detectamos la necesidad de ampliar los programas de intervención a personas residentes en al área metropolitana, el colaboración con diferentes ayuntamientos y entidades.

A inicio de año ponemos a disposición de nuestros usuarios un servicio de respiro familiar en la jornada de sábados con una excelente acogida, en el intento de mejorar la calidad de vida de la familia cuidadora.

La ampliación de la oferta, nos hace ser generadores de empleo y posicionarnos como agentes dinamizadores en el entorno social.

Todo ello es posible gracias a la participación de los socios, el trabajo realizado por los equipos de profesionales , voluntarios y el apoyo de las entidades públicas y privadas.

En nombre de la junta directiva , una vez más nuestro agradecimiento por hacer posible la mejora continua en la atención a las familias de personas con Alzheimer y otras demencias.

Mª del Carmen Martínez Pulleiro.

Presidenta de AFACO

QUIENES SOMOS

AFACO (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña) es una organización sin ánimo de lucro cuya misión mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada

OBJETIVOS

- Prestar asistencia psicológica y social la los familiares.
- Asesoramiento sobre el abordaje de la enfermedad y la repercusión en sus cuidados.
- Facilitar,mejorar y controlar la atención de los pacientes para mejorar su calidad de vida.
- Solicitar a los diversos estamentos públicos una mayor atención a las personas enfermas de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.

AFACO nace el 7 de diciembre de 1995 como iniciativa de un pequeño grupo de familiares de personas con algún tipo de demencia. Declarada de Utilidad pública el de junio de 2005. La entidad está inscritaen e Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el númeroS-933.

En consonancia con los objetivos que AFACO quiere alcanzar, forma parte de la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Fagal) que, a su vez, pertenece a la confederación Española de Asociaciones de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa).

A 31 de diciembre de 2018, AFACO cuenta con 862 socios. En el período de 2018, atendimos en los centros de la asociación a 250 personas con Alzheimer o demencia, a los que hay que sumar los 66 participantes en el programa Activa-T, dirigido a personas con deterioro cognitivo leve.

En correlación al crecimiento vivido en el último año la junta directiva incorpora 3 nuevos miembros a su órgano de gestión:

PRESIDENTA: Mª de Carmen Martínez Pulleiro.

VICEPRESIDENTE: Juan Mario Crecente Maseda.

SECRETARIA: Mª Carmen Armada Domínguez.

TESORERA: Purificación Rodríguez Segade.

VOCAL: Mercedes Bahamonde Sánchez.

VOCAL: Vicente Pena López.

VOCAL: Gloria Fernández López.

VOCAL: Manuela Neira Golpe.

PROFESIONALES

AFACO cuenta con un equipo técnico interdisciplinar formado por 38 profesionales ,con años de experiencia en la atención y el cuidado de personas con demencia.

Varios son los perfiles de los trabajadores que garantizan una intervención multidisciplinar tanto con las personas con demencia, como con sus familias.

Gerocultoras, educadores sociales, administrativos, trabajador social, logopeda, psicólogo, enfermera, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, gobernantas, , conductoras , una responsable de comunicación todos ellos coordinados por el grupo de dirección.

COLABORADORES EXTERNOS

También prestan sus servicios a AFACO diferentes empresas que nos permiten ofertar un servicio completo a la personas usuarias y sus familias:

Asesoría jurídica, asesoría laboral y contable, asesoría sobre protección de datos, psiquiatra, prevención de riesgos laborales, mantenimiento informático, auditorías contables, salud pública (control de plagas y climatización), servicio de limpieza, servicio de catering, jardinería, servicio de recogida de residuos sanitarios, servicio de vigilancia.

VOLUNTARIADO

A su vez, AFACO cuenta 33 voluntarios de diferentes edades y ámbitos profesionales, asignados a los distintos proyectos de la entidad: talleres de cocina, de reminiscencia ,de arte, de lectura, acompañamiento en centros y salidas culturales.

Gracias a la intervención de las personas voluntarias podemos ofertar mayor número de actividades dentro y fuera de nuestros centros ,fruto de la coordinacion de los responsables técnicos y voluntarios. Destacamos la especial implicación de voluntarios pertenecientes a la Asociación Down A Coruña en los talleres de cocina, donde fomentamos la capacidad de gestión e intervención de usuarios de dicha entidad.

El Plan de Voluntariado ,implementado el la entidad desde hace varios años , refuerza la actividad que mantenemos diariamente , así como la potenciación de valores de responsabilidad social y solidaridad.

Se suman a este proyecto dos empresas que han realizado tareas de voluntariado corporativo .

CENTROS

Con el objetivo de prestar atención especializada y orientada a las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer y otra demencia y a sus familias,cuenta con tres centros de referencia en A Coruña:

Centro Terapéutico de San Diego, es la sede social.

Acoge por las mañanas el programa Activa-T, dirigido a personas con deterioro cognitivo leve. Se compone de cuatro grupos en horarios de: 9:30 - 11:30, 11:30 - 13:30, 10:00 - 12:00 y 12:00-14:00.

En horario de tarde, de lunes a viernes, de16.00 a 20.00 horas.Orientado a la atención de pacientes en las primeras fases de la enfermedad (GDS3-4).

Centro terapéutico de Salvador de Madariaga, cuyos usuarios reciben atención en horario de mañana (10:00 a 14:00) o tarde de (16:00 a 20:00) en fases iniciales e intermedias de la enfermedad.

Este centro acoge además el "Programa de respiro familiar" puesto en marcha durante 2018 en la jornada del sábado en horario de 10:00 a 20:00.

Centro de Día del Barrio de las Flores, oferta atención a jornada completa, de 9.00 a 20.00 horas. También es posible recibir en este centro atención a media jornada, ya sea de mañana, de 9.00 a 14.30 horas, o de tarde, de 14.30 a 20.00 horas.

En los tres centros se trabaja la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas ,con el fin de retardar al máximo, el avance de esta patología neurodegenerativa mediante terapias no farmacológicas.

La atención es grupal,aunque orientada a la persona y adaptada a las necesidades de cada usuario.

ACTIVIDADES

Actividades para usuarios

Programa Activa-T

Surge de la necesidad de dar cobertura al vacío asistencial detectado a la hora de tratar a usuarios que se encuentran en un estadío incipiente de la enfermedad. Este proyecto se lleva a cabo los lunes, miércoles y viernes, por la mañana, en el Centro Terapéutico de SanDiego .

La intervención del programa se fundamenta en los numerosos estudios que demuestran que mantener una vida social e intelectual activa, retrasa la aparición de los síntomas del Alzheimer en sujetos con deterioro cognitivo leve,a la vez que ralentiza la evolución de la personas diagnosticadas, sobre todo en fases iniciales.

A diferencia de los talleres de memoria generalistas, se realiza una intervención global, que no solo focaliza la intervención en área cognitiva, sino también a las funciones físicas, actividades de vida diaria y afectiva. El programa busca contribuir a mejorar la calidad de

vida del paciente y de su familia mediante la promoción de autonomía del usuario, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible mediante la la potenciación de la interacción social con el medio en el que está inmerso.

Taller de cocina.

La cocina es una actividad de la vida diaria que posibilita la puesta en marcha de diversas capacidades cognitivas cuya finalidad es la estimulación sensorial. En estos talleres,los usuarios son participles de todo el proceso de elaboración de los platos y, así, acuden al supermercado para comprar los distintos ingredientes, preparan los alimentos en la cocina y, finalmente, disfrutan de una degustación.

Salidas culturales

Visitas mensuales que giran entorno a temáticas concretas planificadas con antelación, coincidiendo con alguna de las exposiciones (temporales o permanentes) que se pueden contemplar en los museos y pinacotecas de la ciudad. El objetivo de este programa es estimular la actividad sensorial.

Visitas guiadas a los siguientes museos: Belas Artes, Muncyt, Macuf, Acuario, Casa de María Pita., etc con los que Afaco mantiene convenios de colaboración ,dado que los beneficios que reporta el arte como instrumento rehabilitador y de entrenamiento para mejorar las capacidades cognitivas de los asistentes , resulta enriquecedor para todos.

En 2018 realizamos 37 visitas con los diferentes grupos de los tres centros.

Intervenciones asistidas con animales

Tras una fase inicial de programas piloto, durante este año, se pauta semanalmente este nuevo tipo de intervención.

De entre las múltiples técnicas o alternativas de intervención de las capacidades y funciones cognitivas, la "Terapia o Intervención Asistida con Animales" ha presentado múltiples beneficios en áreas tan relevantes como son: la participación social, la sintomatología conductual, la memoria y la reminiscencia, e incluso la capacidad funcional de la persona.

Teniendo en cuenta las diferentes aplicaciones de la intervención con animales adiestrados, ésta se presenta como una actividad con gran potencialidad para los usuarios/as miembros de la entidad AFACO.

Programa Camino por la Memoria

Proyecto intergeneracional desarrollado por AFACO y la Escuela Infantil Municipal Os Rosales destinado a fomentar la interactuación entre dos grupos de edad muy diferenciados: personas con Alzheimer u otras demencias que son usuarios de AFACO y niños de 0 a 3 años de la Escuela Infantil Los Rosales. Diversas actividades que tienen como hilo conductor las diferentes etapas del Camino de Santiago. Mayores y pequeños establecen vínculos afectivos que resultan enriquecedores y gratificantes para ambos.

Este programa llega a su fin en 2018, realizando a pie la última etapa del Camino de Santiago, en el que participan mayores y niños destinatarios finales del programa, así como socios, familiares y amigos colaboradores.

Paseos saludables

Participación en las actividades de la vida cultural y de ocio que ofrece A Coruña., visitando diferentes enclaves destacados de la cuidad.

Taller de arte y taller de lectura

Estos talleres se realizan dos días a la semana .El objetivo principal de estos talleres son la estimulación cognitiva y desarrollar el sentido artístico.

ACTIVIDADES PARA SOCIOS

Además de contribuir a la consecución de los objetivos de AFACO, los socios tienen la opción de participar en una serie de servicios específicamente dirigidos a ellos, tales como en actividades formativas y de ocio dirigidas a cuidadores de personas con Alzheimer o demencia.

Psicoterapia de iniciación y desarrollo. Sesiones grupales de psicoterapia dirigidas por el psicólogo de la entidad,el cual les brinda apoyo emocional y un espacio para compartir experiencias.

34 personas fueron los socios que utilizaron este servicio.

Teatro y Salud es un programa formado por un grupo de teatro los familiares descansan de la tarea de cuidar a la persona con Alzheimer o demencia y que, al mismo tiempo, intercambien experiencias con quienes se encuentran en una situa ción similar. Este taller reúne cada quince días a sus participantes para realizar actividades relacionadas con el arte dramático.

33 han sido los asistentes al grupo de teatro.

Encuentro de cuidadores familiares

Es un programa que se organiza anualmente en colaboración con otros grupos de cuidadores de localidades como Oleiros y Chantada. Este año tuvo lugar la IX edición, en Boán (Chantada) donde miembros de otras entidades tienen la oportunidad de poner en común sus experiencias a través de charlas y talleres en una jornada lúdica.

ACCIONES DE FORMATIVAS

Parte de la mision de la entidad versa sobre la importancia de la difusión, infomación y formación de aquellas personas que necesiten asesoramiento profesional y cualificado para el cuidado de su familiar con demencia. Desde Afaco entendemos que el aprendizaje del cuidador, tanto profesional, como informal deriva buenas prácticas y mejor cuidado y atención en el binomio enfermo / cuidador.

Durante 2018 se llevaron a cabo las siguientes acciones formativas:

11 de enero, Juan Bonome, psicólogo de AFACO, imparte una charla titulada "El Alzheimer, una enfermedad compartida". En el centro cívico de O Castrillón a las 17.00 horas.

06 de febrero , Elena Viqueira, directora técnica, imparte la charla: "El Alzheimer una enfermedad compartida". En la sede del Sporting Club Casino de La Coruña a las 17:30.

Colabora la Asociación provincial de amas de casa consumidores y usuarios.

15 de febrero, el psicólogo de AFACO, Juan Bonome, imparte una charla informativa sobre la enfermedad de Alzheimer. Centro Cívico de San Diego.

20, 21 y 22 de febrero. AFACO imparte un curso formativo básico en ''Demencia para familiares y cuidadores no profesionales''. Centro Cívico de los Mallos.

De 12 al 16 de marzo. Curso de Formación de cuidadores profesionales de personas con Alzheimer y otras demencias. Centro Cívico de los Mallos

17 de abril . Charla de "El Alzheimer una enfermedad compartida" El ponente es Juan Bonome Rodal, psicólogo de AFACO. El objetivo de la misma es proporcionar información de interés sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. En el Centro Cívico del Castrillón.

19 de septiembre. Charla "Problemas éticos y tensiones vinculados al cuidado de la persona con Alzheimer". Impartida por José Ramón Amor Pan, coordinador del Observatorio de Bioética y Ciencia de la Fundación Pablo VI.

En la Fundación Barrié.

16, 18, 23, y 25 de octubre. Conjunto de charlas, impartidas por profesionales del sector. En la Biblioteca Pública da Coruña Miguel González Garcés.

Día 16 ,Charla sobre “Enfermedad de Alzheimer y trascendencias” impartida por Juan Bonome, psicólogo de AFACO.

Día 18, Rodrigo Rubial, fisioterapeuta de Fisioterapeuta del mayor habla de “Bienestar físico”.

Día 23, Charlas sobre como tener unos “hábitos de alimentación saludable”. Imparte Silvia Méndez, licenciada en Biología y docente de cursos de nutrición y alimentación.

Día 25 Charla “Bienestar emocional”, impartida por Esther González, psicóloga clínica, terapeuta familiar y experta en estimulación cognitiva. Biblioteca Pública da Coruña Miguel González Garcés.

Días 21 y 23 de noviembre. Xuntos nos Coidados. Formación para cuidadores de personas con algún tipo de demencia. Centro Social de A Senra (Bergondo).

CONCIERTOS SOLIDARIOS

Gracias a la desinteresada colaboración de diversos artistas y Afundación, pudimos ofertar dos conciertos solidarios

La flautista María Toro, artista coruñesa finaliza la gira de su penúltimo trabajo " A Contraluz" en la cuidad a beneficio de AFACO.

Con motivo del día mundial del Alzheimer , el 14 de septiembre el grupo Amizades, ofrece un concierto en la sede de Afundación en A Coruña.

OTROS EVENTOS

3ª Edicióndc#QuedadaCoruña

Los tuiteros/as colaboran con AFACO, donde se hablará del proyecto Camino por la memoria.

También se realiza una recogida de alimentos para Cocina Económica Coruña.

Encuentro EWoman Coruña.

El importe de la inscripción solidaria ha sido entregado a nuestra entidad.

AFACO EN CIFRAS

Al finalizar el año las familias evalúan su grado de satisfacción con la entidad. El análisis de los datos nos proporciona el feedback necesario para llevar a cabo acciones de mejora continua, que reviertan en la consecución de la excelencia en todos nuestros servicios.

Mostramos aquellos que consideramos más relevantes:

Datos referidos al entorno familiar:

- El cuidador principal es mujer , en un 64,71% frente al 35,29% de hombres
- La edad media es de 62,4 años, que lleva 5 años de media al cuidado de su familiar.
- La edad media de las personas usuarias es de 79,7 años.

Datos referidos a la intervención :

- Los familiares consideran que la asistencia a los centros retrasa el avance de la enfermedad en un 79% .
- La asistencia a los centros contribuye a la prevención de la pérdida de autonomía en un 71,43%
- Las familias consideran que mejora el nivel:
    - Anímico en un 56,86%
    - Cognitivo en un 28,43%
    - Físico 20,59%
    - Conductual 21,57%
    - Conducta social 30,39%
- Los familiares se sienten mas acompañados desde que forman parte de AFACO en un 90,82 %
- Mejora la situación del familiar desde que asiste a AFACO en un 92% de los encuestados.

Atención en centros AFACO:

- Se facilitó información de presencial a 158 familias de las cuales 52 derivaron en incorporaciones en alguno de los centros.
- En el centro terapéutico de San Diego , durante 2018 acudieron un total de 120 personas ;66 en el programa ActivaT y 64 en media jornada de tarde.
- En el centro terapéutico de Salvador de Madariaga acudieron 125 personas, en jornada de mañana o de tarde.
- En el centro de día de la calle Petunias se atendieron a 75 personas en gran mayoría a jornada completa.

COMUNICACIÓN

WEB

www.afaco.es

A comienzos de 2018 , estrenamos una nueva web gracias al programa Más Social de la Fundación Barrié. Esta se presenta con un diseño renovado, nueva usabilidad , adaptable a todos los dispositivos y de fácil navegación.

La información disponible facilita una vista global de los servicios que presta la entidad.

El número de visitas a la página es de 23.998, realizadas por 5,792 usuarios, con una duración media de 2:27 minutos por sesión.

REDES SOCIALES

Mantenemos interacción diaria con nuestros seguidores en redes sociales aumentando el número de personas , empresas o entidades que comparten contenidos en los las redes sociales en las que estamos presentes.

FACEBOOK

A 31 de diciembre son 1925 las páginas que nos siguen

TWITTER

En el año 2018 alcanzamos 3000 seguidores en esta red social, de los cuales el 68% son mujeres frente al 32% de hombres, de los cuales un 69% están en España, y aumentamos seguidores en difenentes paises de habla hispana.

El 10% de la audiencia se sitúa en Galicia, siendo mayoritaria en la comunidad de Madrid en un 13%.

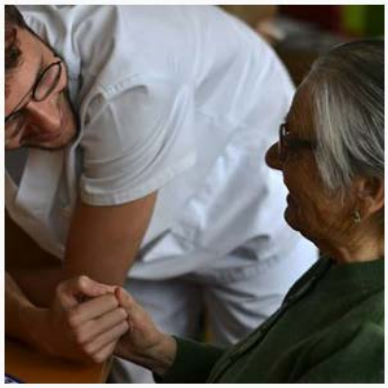
El mayor tráfico conseguido en el año 2018 se genera con la etapa final del programa Camino por la memoria, gracias a la colaboración de personas usuarias de twuiter con un amplio número de seguidores en la ciudad de A Coruña.

AFACO @AfacoAlzheimer

#Peregrillo está llegando a Santiago y **#CaminoPorlaMemoria** a su fin 😷😢. ¡Estad atentos y acabad con nosotros el camino a través de nuestras redes!
#afacoalzheimer #últimotramo #etapafinal #caminoporlamemoria #afaco #coruña #caminodesantiago #alzheimer
pic.twitter.com/MYHX0L92nB

Instagram

Nos estrenamos en abril de 2018 en la red social dirigida al público más joven alcanzando a final de año 700 seguidores con interacciones diarias de 30 de cada uno de ellos, consiguiendo una media de 20 visitas al perfil de AFACO en cada una de las semanas del año.



APARICIONES EN PRENSA

Detallamos a continuación las reseñas sobre la actividad , tanto en prensa escrita, como en edidiones digitales y webs destacadas.

13/02/2018 - TevaFarmacia - YoTeCuido Alzheimer –
http://tevafarmacia.es/ofservicios/esalud/yotecuido-alzheimer

23/02/2018-La Opinión-Colaboración de eWoman Coruña con AFACO-
La jornada se celebrará el próximo 6 de marzo y contará con ponencias de mujeres que destacan por su trayectoria profesional y su liderazgo en diferentes sectores-
http://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2018/02/21/ewoman-coruna-directivas-exito/1265323.html

24/02/2018-La Voz de Galicia- «Me convertí en la madre de mis padres»-
Primero fue su madre la que tuvo demencia. Ahora, su padre, que se recupera de una atrofia en el cerebro. Cristina lo tiene claro: «Lo más duro son los momentos de lucidez»-
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2018/02/24/me-converti-madre-padres/0003_201802G24P24997.htm

04/03/2018 - La Opinión Coruña - La recaudación íntegra del encuentro, para Afaco -
https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2018/03/04/recaudacion-integra-encuentro-afaco/1268948.html

23/03/2018 - La Voz de Galicia - María Toro toca para Afaco -
https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2018/03/23/mara-toro-toca-afaco/0003_201803H23C11992.htm

23/03/2018-El Ideal Gallego- La flautista María Toro llena de jazz Afundación por una iniciativa solidaria-
https://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/reportaje-flautista-maria-toro-llena-jazz-afundacion-iniciativa-solidaria/20180322234122368577.html

23/03/2018 - La Opinión Coruña - Música contra el olvido - https://ocio.laopinioncoruna.es/agenda/noticias/nws-652554-musica-olvido.html

05/04/2018 - Basket Coruña - EL BÁSQUET CORUÑA DEDICA SU CAUSA SOLIDARIA A AFACO – http://www.basquetcoruna.com/es/noticia/el-basquet-coruna-dedica-su-causa-solidaria-a-afaco

06/04/2018- Coruña Hoy- El Básquet Coruña dedica su causa solidaria a AFACO- https://www.corunahoy.es/deportes/leyma-basquet-coruna

17/04/2018- La Opinión- Repaso a la historia de Afaco el jueves en el Hotel Plaza- http://www.laopinioncoruna.es/coruna/2018/04/17/repaso-historia-afaco-jueves-hotel/1282399.html

17/04/2018- La Voz de Galicia- El psicólogo de Afaco, Juan Bonome, imparte una charla sobre la enfermedad del alzhéimer y otras demencias- https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2018/04/17/charla-sobre-alzheimer/0003_201804H17C10996.htm

16/05/2018 – La Voz de Galicia- El último encuentro con sus «otros» abuelos-

La escuela infantil de Los Rosales colabora con Afaco desde octubre del 2016 en el programa intergeneracional «Camino por la memoria» https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2018/05/16/ultimo-encuentro-abuelos/000315264858231812388 52.htm

16/05/2018- La Opinión-Encuentro de usuarios de Afaco con alumnos de la escuela infantil de Os Rosales- http://www.laopinioncoruna.es/multimedia/fotos/a-coruna-metro/2018-05-16-126152-encuentro-usuarios-afaco-alumnos-escuela-infantil-rosales.html

03/06/2018- El Correo Gallego- La voz de Galicia- Etapa final Camino por la Memoria- http://www.elcorreogallego.es/santiago/ecg/jornada-obradoiro-desbordante-peregrinos/idEdicion-2018-06-03/idNoticia-1118623/

03/06/2018- La voz de Galicia- Etapa final Camino por la Memoria- https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/santiago/2018/06/03/santiago-registra-llenos-fin-semana-hoteles-centricos/0003_201806S3C3999.htm#

22/06/2018- La Opinión- Peregrinaje a pesar del alzhéimer- https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2018/06/22/peregrinaje-pesar-alzheimer/1303346.html

26/06/2018 - La Opinión Coruña - Mayores con alzhéimer y niños terminan su segundo proyecto – https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2018/06/26/mayores-alzheimer-ninos-terminan-segundo/1304435.html

08/09/2018 - La Opinión Coruña - Amizades dará un concierto benéfico por el alzheimer el 14 de septiembre en Afundación - https://ocio.laopinioncoruna.es/agenda/noticias/nws-691543-amizades-dara-concierto-benefico-alzheimer-14-septiembre-afundacion.html

14/09/2018 - Radio Coruña - Música contra el Alzheimer – https://cadenaser.com/emisora/2018/09/14/radio_coruna/1536925249_402157.html

14/09/2018 - La Opinión Coruña - Concierto de Amizades a favor de Afaco – https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2018/09/14/concierto-amizades-favor-afaco/1328076.html

21/09/2018 - MOVILZONA - YoTeCuido Alzheimer, una app pensada para cuidadores y enfermos – https://www.movilzona.es/2018/09/21/yotecuido-alzheimer-app/

21/09/2018 - Radio Coruña - El diagnóstico del Alzheimer sigue siendo tardío – https://cadenaser.com/emisora/2018/09/21/radio_coruna/1537538808_143817.html?ssm=tw

21/09/2018 - Los jugadores del Dépor se atan contra el alzheimer – https://www.rcdeportivo.es/noticia/los-jugadores-del-depor-se-atan-contra-el-alzheimer

22/09/2018 - La Opinión Coruña - El club apoya la labor de Afaco – https://www.laopinioncoruna.es/deportivo/2018/09/22/club-apoya-labor-afaco/1330616.html

15/10/2018 - La Opinión Coruña - Cómo funciona una aplicación para frenar la depresión – https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2018/10/15/funciona-aplicacion-frenar-depresion/1337865.html

30/10/2018 - La Opinión Coruña - Casi 30 entidades integran el Consello Local da Saúde – https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2018/10/30/30-entidades-integran-consello-local/1342991.html

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER A CORUÑA